YÜKSELİŞ

ÇALIŞMA REHBERİ

ve

Kişisel Yükseliş Programı

Yazar: Master Tony
Çeviren: Mehmet Dişçi
Son güncelleme: Şubat 2012 [1. Versiyon]
Kişisel Yükseliş Programı'ndaki bilgiler, İlahi Konsey (Celestial Counsil) tarafından resmi tavsiye olarak sunulmuştur. Bu çalışma rehberi sadece, kişisel kullanım ve eğitim rehberi olarak kullanılması amacıyla yazılmıştır. Bu dosya izinsiz, elektronik olarak dağıtılabilir ama yayın, üretimi veya satışı yapılamaz. Bu çalışma rehberinin ses, görsel, kitap, süreli yayın, print ya da elektronik olarak diğer dillerde çoğaltılması izin gerektirmektedir. Bu dosya İngilizce olarak yazılmış ve düzenlenmiştir.

Merhaba Mesajı

Bu çalışma rehberi insanlara, 'Yükseliş' kavramını tanıtmak için yazılmıştır. Bu rehber kitap; gezegensel yükseliş, birlik yasası, yeni Dünya, çok boyutlu evren ve insan enerji bedeni gibi bazı konuları tanımlayacaktır. Kişisel Yükseliş Programı hem yetişkinler hem de çocukları kapsamaktadır.

Şimdi kendimi tanıtayım. Yeni çağ toplumunda 'Işık işçisi' olarak biliniyorum; ya da anaakım dinlerin tanımlamış olduğu yüksek dereceli melek de diyebilirsiniz. İnsanların, yükselmeye hazırlanmalarına yardım etmek için diğer boyutlardan Dünya'ya gelip enkarne olmaya gönüllü oldum. İlahi varoluşun öğretmeni ve habercisi olarak benim amacım karşılık beklemeksizin size ruhsal hizmetimi sağlamaktır. Size, yaklaşan gezegensel olayla ilgili bilgi sağlamaktan sorumluyum; ve dilerim ki, sizi Kişisel Yükseliş programını uygulamaya teşvik edebilirim. Bu yüzden bu çalışma rehberini, her birinize tavsiyem olarak değerlendirebilirsiniz. Lütfen bu rehberi okuyun, çalışın ya da silin. Seçim tamamen size ait!

Peki, Yükseliş ne demek? Yükseliş, 'Gezegensel Yükseliş' ve 'Kişisel Yükseliş' olarak çoğul

anlamlıdır. Lütfen açıklamama izin verin.

Samanyolu galaksimiz, evrenin etrafında birbirine bağlanmış (iç içe geçmiş) birkaç zaman döngüsünden oluşan kozmik saat gibi dönmektedir. 12 adet ana döngü bulunmaktadır ve bu döngüler 12 küçük döngüye ayrılmaktadır. Galaksimiz, tüm bu topluca yapılan yörüngesel döngüleri, 16 milyar yıla yakın zamandan sonra tamamladığında, bu durum, büyük döngü olarak adlandırılır. Şu anda gerçekleşen budur. Bizim için Dünya'yı ele alacak olursak, büyük döngünün bitişi, 'Ekinoks alayı (geçiti)' olarak bilinen 26000 yıllık küçük döngünün bitişine denk gelip, kesişecektir. Tüm bu zaman döngüleri kendi orijinal başlangıç pozisyonlarına dönüp, sıfırlanıp yeniden başlayacaktır – bu sıfır noktasıdır-, aynı zamanda diğer büyük döngünün başlangıcıdır. Bu doğal süreç, bütün galaksinin gelişerek evrilmesini ve evren içinde bir seviyeden diğer seviyeye döne döne (spiral şekilde) ilerlemesini sağlamaktadır. Bu seviyeler (dereceler) 'Boyutlar' olarak adlandırılmaktadır. Bu boyutları, görülebilir ışık spektrumu içindeki (gama ötesi) her bir ana renk olarak gözünüzde canlandırabilirsiniz. Her bir ana renk (Kırmızı Turuncu Sarı - Yeşil – Mavi Lacivert Mor) (KTS-Y-MLM) kendi yoğunluğuna, frekansına ve dalga boyuna sahiptir. Işık spektrumunda ya da formunda bir renkten diğerine yükseldiğinizde, frekans (sıklık) artmaktadır. Herhangi bir gezegen, doğal olarak bir sonraki boyuta geçmeden önce; gezegenin frekansı öncelikle evrenin bu yeni alanı ile uyumlu olmalıdır.

Güneş Sistemi, evren boyunca yörüngede dönerken farklı kaynaklı kozmik enerjiler, gezegenlerin frekanslarının kademeli şekilde yükselmelerinden sorumludur. Bu süreç 'Gezegensel Yükseliş' olarak adlandırılmaktadır ve Dünya, onlarca yıldır, yükseliş sürecinden geçmektedir. Şu anda, Dünya ve komşularımız 3. Boyutta – görülebilen ışık spektrumunun sarı renginde- yer almaktadırlar. Bizim Güneş Sistemimiz, büyük döngüyü tamamladığında, üst boyutlu düzlemle çakışacak (tutulma) ve bu durum Dünya'yı ve Güneş Sistemi'mizi 4. Boyuta –ışık spektrumu içinde yeşil renk- çıkartacaktır. Bu olay 'Gezegensel Dönüşüm (Geçiş) olarak adlandırılmaktadır. Bu olay, iki dev küre ya da topun birbirleriyle çakışmaları (tutulmaları) olarak canlandırılabilir. Sarı kürenin ya da 3. Boyutun tepe noktasının, yeşil küre ya da 4. Boyutun dip (alt) noktasıyla kesiştiğini hayalinizde canlandırın. Bu kesişim, 'Boyutsal Dönüşüm (Geçiş)' olarak adlandırılmaktadır yani bütün Güneş Sistemi 4. Boyuta yükselecektir. Gezegensel Dönüşüm kavramı, örneğin Dünya gibi gezegensel bir cismin 4. Boyuta yükselmesini ifade etmektedir. 'Yükseliş' ; gelişim, ilerleme, evrim ve bir sonraki boyut seviyesine doğru yukarı çıkmak anlamına gelmektedir. Dünya, 3. Boyuttan 4. Boyuta doğru yükselmektedir.

Gezegensel değişimin, 22 Eylül 2012 ekinoksu ve 21 Aralık 2012 gün doğumu öncesi arasında bir zamanda gerçekleşmesi beklenmektedir. Gezegensel değişim, uyarı olmaksızın ve spontane gerçekleşecektir. Dünya ve bütün Güneş Sistemi, tam anlamıyla 4. Boyuta doğru geçiş yapacaktır. Dünya'nın değişimi gerçekleşmektedir ve bu, gezegensel yükseliş sürecinin doğal bir parçasıdır. 2012'yi çevreleyen; kuyruklu yıldızlar, asteroidler, kutupların tersine dönmesi gibi kıyamet senaryoları gerçekleşmeyecektir.

Gezegensel dönüşüm, gezegenin sonu anlamına gelmemektedir. Bu, eski üç boyutlu zaman diliminin tamamlanıp, dört boyutlu zaman tünelinin başlaması demektir. 'Yeni Dünya', yüksek frekansa ya da 4.boyuta yükseldikten sonra gezegenimize verilecek isimdir. Dünya, insanlarla ya da insanlarsız yükselecektir. Bu kayıtsız şartsızdır ama senin yükselişin şartlara bağlıdır. Şu anda bizim fiziksel ya da 3. Boyutsal bedenimiz, yüksek frekansa ya da 4. Boyuta uyumlu halde değildir. Bu yüzden, gezegene katılmak ve 4. Boyutta, Yeni Dünya'da hayatını yaşamaya devam edebilmen için kendi kişisel yükselişini tamamlamak zorundasın.

İki sebepten ötürü bedeninin frekansını yükseltmen gerekir. İlk olarak, 4.boyuttaki Yeni Dünya'da yaşamaya uyumlu hale gelmelisin; ikincisi, gezegensel yükseliş sırasında titreşimsel (enerjisel) olarak gezegenle bağlantılı (demir atmış) olmalısın. Bu süreci anlamak için fiziksel bedeni hem biyolojik beden hem de enerji bedeni olarak algılamanız gerekir. İnsan enerji bedenlerinin ilki, biyolojik bedeninin görünmez kopyası olan 'eterik beden'dir. Bu beden, 3 boyutlu dünyada fiziksel olarak göremediğimiz, kendine özgü dalga boyu ve frekansı olan, fiziksel bedenin gerçek anlamda bir kopyasıdır.

Eterik beden fiziksel bedene çakra sistemi vasıtasıyla bağlantılıdır. Eterik bedenin kendine özgü frekansı ve enerji kimliği(oluşu, imzası, seviyesi) vardır ve bu kimlik, senin 7 ana çakranın sağlığı ve durumuna göre belirlenir. Her bir ana çakranın kendine özgü frekansı vardır, bu yüzden tam işleviyle çalışan çakralarının sayısı, görünmez ya da eterik bedeninin enerji kimliğini belirler. Dolayısıyla, kişinin alttaki çakraları tıkandığında (blokaj) ve tam işlevsellikte çalışmadığında, bu çakralar düşük enerji seviyesinde olacaktır. Bu düşük frekans, Yeni Dünya'daki yaşama geçiş için gerekli olan yüksek frekansla uyumlu değildir.

Daha önemlisi, sizin farkındalığınızla eterik bedeniniz arasında doğrudan enerjik bir ilişki vardır. Sizin farkındalığınız (bilinciniz) **SİZ'**siniz. Bilinciniz; düşünceleriniz, inançlarınız, zekanız, davranışlarınız ve duygularınızdır. Bilinciniz enerjidir ve bir frekansa sahiptir. Bu, bilinçli enerjinizin (duygularınız gibi) doğrudan çakra sistemini beslediği anlamına gelir. Çakralarınızın düşük frekansta çalışmasına neden olan, sizin bilinçli enerjinizdir. Bu yüzden, kişisel yükselişin altında yatan ikinci ana prensip 'farkındalığınızı yükseltme'yi içerir. Bu şu anlama gelir: Kendinizi, üçüncü boyuttan salıvermeye bilinçli şekilde karar verdiğinizde ve Yeni Dünya'da yaşamayı kararlaştırdığınızda, hayatınızda bazı büyük değişiklikler yapmaya başlamanız gerekmektedir. Kişisel yükseliş, her bir çakranızı iyileştirme stratejisini kullanır. Dolayısıyla, çakralarınızı bloke eden herhangi bir eski, yoğun enerjiyi salıvermek için tamamen yeni bir düşünce, inanç ve davranış şeklini benimsemeniz gerekir. Zihninizi (aklınızı) genişlettiğinizde; düşünmeyi ve işleri farklı şekilde yapmaya başladığınızda, yeni bir bilinçli enerji yaratırsınız; bu ise, çakralarınızın frekansını değiştirir. Bu sürecin sonunda, aniden enerji sisteminizin frekansını yükseltirsiniz. Kişisel yükseliş, basitçe eterik bedeninizin (enerji kimliğinizin) frekansını yükseltmek için çakraların yukarı doğru sarmal şekilde iyileştirilmesidir.

Yükselişe katılma kararı almanızdan bağımsız olarak, herkesin gezegensel değişim zamanı yükseleceğini lütfen anlayın. Kendi kişisel yükselişini üstlenen kişiler, bilinçli şekilde gezegensel değişimi deneyimleyeceklerdir ve Yeni Dünya'daki hayatlarının yeni sayfasına başlayacaklardır. Bu sayfa, bu yeni yaşam, birlik yasası prensipleriyle işleyecektir: Birlik, barış, koşulsuz sevgi ve hoşgörü. Yeni Dünya'daki her birey, aynı yaşam standartına sahip olacaktır. Örneğin; barınma, yemek, iş, sağlık sistemi, eğitim, eğlence & boş zaman ve artık varolmak ve yaşamak için savaşmak, çırpınmak zorunda kalmayacaksınız! Kişisel yükselişe katılmayı reddeden insanlar, değişim zamanı eterik olarak gezegenden ayrılacaklar ve ruh dünyasına geri döneceklerdir. Dünya üzerindeki her canlı varlık yükselecektir fakat açıkçası herkes Yeni Dünya'ya yükselmeye karar vermeyecektir.

Bu çalışma rehberi, Kişisel Yükseliş programını da içermektedir. Bu program, yaklaşık olarak 12 haftada tamamlanabilecek 10 aktiviteden oluşmaktadır. Program, daha önce yükseliş süreciyle ilgili hiçbir bilgisi olmayan insanlar için yazılmıştır ve iki farklı grup (12 yaş altı çocuklar ve ergenler) için geliştirilmiştir. Program tamamlandığında daha yüksek bir frekansa ulaşmış olmalısın ve enerji kimliğini düşürmemen için yine de kendi zihnini ve bedenini kontrol edip yönetmen gerekecektir.

Belki bazılarınız Yükseliş hakkında şüpheci olacaklardır. Bu yüzden sizin internete girip, Yükseliş (Ascension), Gezegensel Yükseliş (Planetary Ascension) ve Işık işçileri (Lightworkers) hakkında araştırmalar yapmanızı şiddetle tavsiye etmekteyim. Yükseliş gerçektir ve bu çalışma rehberindeki bilgilere uygun şekilde davranmanız sizin tercihinizdir!

İnançlarınız ne olursa olsun, Kişisel Yükseliş herkese açıktır. Yükseliş, tamamen özgür iradenizdedir. Kendiniz için en doğru şeye karar verme hakkı, sizin ruhsal ve ilahi hakkınızdır. Kişisel yükselişin şartlı olmasının nedeni budur çünkü özgür iradeniz, yeni bir yaşam yolunu kabul etmenizi zorlayacak herşeyi ve herkesi engelleyebilecektir. Her biriniz, ne yaşamak istiyorsanız ona karar verme hakkına sahipsiniz. Bu yüzden hiçbir kısıtlama ve ön seçim süreci gibi şeyler yoktur ve kişisel yükseliş hiçbir şekilde kandırılamaz. Şimdi, sizin karar verme ve kişisel yükselişe hazırlanmaya başlama zamanınızdır.

Bu çalışma rehberini ailenize ve arkadaşlarınıza tavsiye etmenizi dilerim.

En iyi dileklerimle,

Master Tony

İÇİNDEKİLER

Önsöz 5

BÖLÜM 1 – YÜKSELİŞİN TANITILMASI
Giriş 7
Kişisel Yükseliş 8
Birlik Yasasının Tanıtımı 9
Sonsuz Bilinç ((Yaratıcı)) 10
Eterik Beden 11

BÖLÜM 2 – ÇOK BOYUTLU EVREN
Çok Boyutlu Evren 13
Boyutlar ve Yoğunluklar 14
Uzay/Zaman Sürekliliği 15
Gezegensel Yükseliş 16
Gezegensel Yükseliş ve Dünya'nın Değişimi 17
Gezegensel Değişim ve 2012 18
4. veya 5. Boyuta mı Yükseliyoruz? 19

BÖLÜM 3 – BİRLİK YASASI
Birlik Yasası 21
Ruhsal Gelişim için Boyutsal Yasalar 22
3.Boyut Kanunu: Kendine Hizmet 23
Reenkarnasyon 24
Özgür İrade 26
Meleklerin Doğasını Anlamak ve Melekler Alemi 27
4. Boyut Kanunu: Başkalarına Hizmet 30
Yeni Dünya'daki Hayata Bir Bakış 31

BÖLÜM 4 – İNSAN ENERJİ SİSTEMİ
İnsan Enerji Bedeni 34
İnsan Çakra Sistemi 35
Çakralar ve Şifa ve Dengeleme 37
Çakralar ve Enerji Kimliği 38
Çakralar ve Enerji Transferi 39
Çakralar ve Kişisel Yükseliş 42
Çakralar ve Bilincinizi Genişletme 43
Çakralar ve Duygusal İyileşme 44
Çakralar ve Fiziksel Bağlılık 45
Çakralar ve Yükseliş Semptomları 46
Çakra Bilinci 49

BÖLÜM 5 – YÜKSELİŞ HAKKINDA EK BİLGİLER
İlahi Bilinç 51
Yükseliş Anketi 52
Yükseliş Bilinç Sistemi (örgüsü) 53
Sahte Yükseliş Bilgileri 54
Gezegensel Değişim Sırasında Bedeniniz Nasıl Yükselecek 55
Yükseliş Seçenekleriniz 57
Sonuç 58

BÖLÜM 6 – KİŞİSEL YÜKSELİŞ PROGRAMI (YETİŞKİNLER)
Kişisel Yükseliş Programı (12 Yaş Üstü) 60
Adım 1 – Yükseliş Günlüğü 61
Adım 2 – Bedeniniz ve Rutin Egzersiz 63
Adım 3 – Ruhsal Niyetinizi Bildirin 64
Adım 4 – Duygusal İyileşme 65
Adım 5 – Fiziksel Egonuzu Serbest Bırakma 66
Adım 6 – Çakra Dengeleme 69
Adım 7 – Başkalarına Koşulsuz Sevgi Vermek 71
Adım 8 – Kendinize Koşulsuz Sevgi Vermek 73
Adım 9 – Üçüncü Göz Aktivasyonu 76
Adım 10 – Yükseliş Odası 77
Kişisel Yükseliş Çizelgesi 78

BÖLÜM 7 – KİŞİSEL YÜKSELİŞ PROGRAMI (ÇOCUKLAR)
Kişisel Yükseliş Programı (12 Yaş Altı) 80
Çocuklar için Senaryo: Gezegensel Yükseliş 82
Çocuklar için Senaryo: Çakra Anlayışı 83
Çocuklar için Senaryo: Yeni Dünya'da Yaşam 84

BÖLÜM 8 – SONUÇ
Yükseliş Konseptinin Özeti 86
Teşekkür ve Son Yorumlar 87

Önsöz

Jingo, Golly, Gosh tarafından!

Lütfen kendimi tanıtmama izin verin. Ben ışık işçisiyim, spiritüel hiyerarşiye ve İlahi konseye yardım amacıyla 'İlahi Uyanış Misyonu'nu tamamlamak için Dünya'da enkarne olmaya gönüllü olmuş, ilahi varoluşun öğretmeni ve habercisiyim.

Bugün Dünya üzerinde, bu özel zamanda, Dünya'ya ve insanlığa kendi yardımlarını sağlamak için gezegende gönüllü olarak enkarne olmuş, Yeni Çağ topluluğunda 'Işık işçileri' olarak bilinen gerçek anlamda milyonlarca spiritüel varlık vardır. Bu harika ruhsal varlıklar, çoklu evren boyunca birçok farklı İlahi konseyden gelmişlerdir. 'Yıldız tozları' olarak bilinirler fakat biz aslında 'Yükseliş Melek'leriyiz ve bu ruhsal varlıklar: Ruhsal öğretmenleri, şifacıları, çok uzak gezegenlerden, boyutlardan ve evrenlerden gelen diğer göksel varlıkları kapsamaktadır.

Benim ilahi misyonum, size aşağıdaki bilgileri aktarmayı içermektedir.

- Yaratıcı ile olan bağlantınızı anlamanıza yardım etmek
- İlahi bilincinizi keşfettirmek ve uyandırmak (kutsallık)
- Size ilham vermek ve ruhsal (manevi) evriminize devam etmek için ilahi hakkınızı geri almanıza yardımcı olmak
- Gezegensel yükselmeden önce kişisel yükselişinizi tamamlayacak bilgilere sahip olduğunuza emin olmak

Bunlar 'Yükseliş Bilinci' olarak bilinir ve sizin a) Dünya ve gezegensel yükseliş, b) Kişisel yükselişin işleyişi, c) 4. Boyutu yöneten spiritüel yasalar hakkındaki bireysel farkındalık ve anlayışınızı temsil eder.

Size sadece olguları aktarma gerekliliğimin olduğunu lütfen anlayın böylece bu gerçeklikle nasıl yüzleşmeniz gerektiğini hızlıca kavrayıp, kabul edip, kendi kararınızı verebilirsiniz. Bu sebepten ötürü, bu dosyadaki bilgilerin hiç biri şekerle kaplı, şişirilmiş ya da dini, meleksel ifadeler, abartılarla çevrili değildir. Bilgilerin çoğu, şu andaki fiziksel dünyanızdaki anlayış ve inançlarınızla ters düşebilir.

Çalışma rehberinin amacı, farkındalığınızı genişletmek (aklınızı yeni düşüncelere ve düşünme yollarına açmak) ve sizi harekete geçirmeye motive edecek anahtar bilgileri sunmayı içermektedir. Daha önemlisi, çalışma rehberi, sizin insandan daha fazlası olduğunuzu ama insan deneyimi yaşayan 'ruhsal varlıklar' olduğunuzun farkına varmanıza yardım edecek ruhsal bir derstir. Daha da önemlisi, hangi yol haritasını (davranış biçimi, hareket biçimi) yapmak istediğinize karar vermek sizin özgür iradeniz ve ilahi hakkınızdır.

İlk olarak, sizi tüm çalışma rehberini okumaya teşvik ediyorum. Daha sonra, yükselişe katılma konusunda kararınızı verin. Yükselişe katılmaya karar veren insanlar için kişisel yükseliş programına başlamadan önce bu dosyayı tekrar okumalarını şiddetle tavsiye ederim.

Not: 'Mastır' kavramı konusunda; bu ünvan, evren boyunca yükselişin habercisi ve öğreticisi olarak farklı gezegenlerde enkarne olup, çok geniş deneyime sahip olan spiritüel varlığa verilen isimdir (Işık işçisi). Aynı şekilde, bu kavram kişisel yükseliş süreciyle de ilgilidir ve kendi yükselişlerini tamamlamış, düşük frekansları geçip yükselme becerilerini geliştirmiş ve daha yüksek frekansta kalabilmek için kendi zihin ve bedeni üzerinde tam kontrolü ele geçirmiş kişiyi ifade eder.

Ek olarak, bu çalışma rehberi 'acemiler' ya da 'yeni başlayanlar' (yükseliş konusunda daha önce hiçbir bilgisi olmayan ya da insan enerji sistemiyle alakalı az bir bilgiye sahip kişiler) içindir. Bazı okuyucuların, bu rehberde sunulan ilkeler hakkında geniş bilgiye sahip oldukları beklenmektedir.

ÖNEMLİ

Bu çalışma rehberi, kişisel yükselişi tamamlamak için olası bir yol sunmaktadır. Asla bu rehberdeki kuralları takip etmediğiniz için yükselemeyeceğinizi söylemek niyetinde değilim. Özgür iradeniz, size daha uygun bir Yükseliş programı, modeli, yöntemi araştırıp kullanmanıza izin vermektedir. Hiçbir ruhsal öğretmen, guru sizin yükselişinizin anahtarına sahip değildir. Siz, yalnızca siz, kalbinizde sizin için neyin doğru olduğunu bilebilirsiniz.

ASCENSION

1. BÖLÜM

Yükselişin Tanıtılması

Giriş

Güneş sistemimizin titreşimsel doğası, 26000 yıllık ekinoks sürecinin küçük döngüsünün tamamlanmasına doğru yaklaştıkça, hızla değişmektedir. Son 60 yılda, gezegen üzerindeki her atomun özündeki (çekirdek) yoğunluk, yavaşça daha yüksek frekansa yükselmektedir. Biz şu an, büyük döngünün bitmesine doğru yaklaşmaktayız ve yakın gelecekte; Dünya ve komşularımız, insanların yükselişe hazır olup olmadığına bakılmaksızın, yeni bir boyuta doğru sarmal şekilde yükseleceklerdir.

Genel bir bakış ile ilahi amacınıza bakalım:

> Sizler ruhsal varlıklarsınız ya da bir diğer deyişle, şu an insan deneyimine sahip ruhlarsınız. Başlangıçta, sizler ruh -bireysel bilinç birimi- olarak çok uzun zaman önce kopmuş(ayrılmış), yaratıcının (sonsuz bilinç) birer parçasıydınız. Size çok basit bir misyon verildi: Ayrılıp, evrende bilinebilecek tüm değişik türdeki gerçeklikleri & varoluşları deneyimlemek; öğrenip, bilginizi & bilgeliğinizi ilerletmek ve nihayetinde, 'tüm bu oluşu' anlamayı tamamladıktan sonra yuvaya geri dönüp yaratıcıya tekrar katılmak. Bunu yapabilmek için birkaç boyutta ilerleyip evrilmek zorundasınız. Bu boyutlar, farklı fiziksel biçimler içinde öğrenip, kendinizi deneyimlediğiniz farklı gerçekliklerdir. Şu anda, Dünya üzerinde ruhsal olarak gelişmeniz için insan olarak 3. Boyutu deneyimlemektesiniz. Ancak, binlerce yıldır gezegende reenkarne olmaktasınız ve farkındalığınızı geliştirmek için geniş yelpazede farklı yaşam formlarını seçtiniz. Bunu, insan varlığının her bir değişik yönünün yükseklerini ve alçaklarını duygusal olarak deneyimleyip keşfettiğiniz, 'Düalite'nin (İkilik) 3 boyutlu ruhsal dersini deneyimleyerek yapmaktasınız. Dünyadaki her bir fiziksel ölümden sonra ruhlar dünyasına geri dönüp, bir sonraki enkarnasyonunuzun (yaşam) planına başladınız. Bir çoğunuz için ruhunuz (bilinciniz) 3. Boyutta (3B) düalite deneyimini tamamladı ve artık öğrenecek başka bir şeyiniz kalmadı. Hayat, fiziksel ölümle tanımlanamaz. Ruhunuz ölümsüzdür. Enkarnasyonun bütün olayı, bilincinizin ruhsal olarak ilerlemesi hakkındadır. Şimdi, bir sonraki evrimsel adımınızı yapmaya karar verme ve 4. Boyuta yükselme zamanıdır. Ruhsal yükselme, 'Ruhsal bir varlık olarak bilinçli kararınızla evrilmeniz, ruhsal ilerlemenize devam edebilmek için farklı ruhsal yasalar altında faaliyet gösteren yeni bir gerçekliğin deneyimlendiği bir sonraki boyuta geçip ilerlemek' anlamına gelir.

Lütfen anlayın, gezegensel dönüşüm zamanı her ruh yükselecektir. Bu harika olay anında, sizin frekansınız ya da enerji kimliğiniz kaderinizi belirleyecektir.

İnsanlığın sadece iki seçeneği var. Birincisi, Kişisel Yükseliş programına katılıp yüksek frekansa ulaşan insanlar 4. Boyuttaki (4B) Yeni Dünya'ya yükseleceklerdir. Diğer alternatif, Kişisel Yükseliş programına katılmaya karar vermeyen ve daha düşük frekansta kalmayı tercih eden insanlar, değişim zamanı doğal olarak ölecekler ve sonra evrende bir başka 3 boyutlu gezegende reenkarne (yeniden doğum) olacaklardır.

Kişisel yükselişi anlamak için öncelikle, süreci destekleyen ana kavramları anlamak zorundasınız. Bu çalışma rehberinin içeriği aşağıdaki prensiplerce geliştirilmiştir. Bedeniniz bilincinizi içermektedir. (O sizsiniz – düşünceler, zeka, duygular, hatıralar vs.)

- Siz, evren ve yaratıcıyla birbirine bağlı bir ruhsunuz. (Diğer bir deyişle bilinç (farkındalık) birimi),
- Bedeniniz bilincinizi içermektedir. (O sizsiniz – düşünceler, zeka, duygular, hatıralar vs.),
- Her boyut, ruhlar neyi deneyimliyorlarsa, ona uygun yasalarla yönetilen farklı ruhsal yasalara sahiptir,
- 3. Boyuttaki derslerinizde usta olabilmeniz için pek çok yaşam boyunca Dünya'da reenkarne olmaktasınız,
- Bir ruhsal varlık olarak sizin ilahi misyonunuz ruhsal, mental ve duygusal olarak devamlı gelişmektir,
- Sizin bedeniniz iki farklı sistemden oluşmaktadır: Biyolojik beden ve enerji bedeni. Her iki beden de birbirleriyle etkileşim halindedir ve birbirlerinin devamlılığını sağlamaktadır.

Son olarak, 'Birlik Yasası' bizim burada bulunma amacımızı, evrenin doğasını, her bir boyutta neyi deneyimleyeceğimizi yöneten ruhsal yasaları açıklayan evrensel prensiplerdir. Ek olarak, bu yasa ruhsal gelişmenizin amacını, ruhsal bilincin nasıl her şeyle iç içe olduğunu ve her ruhun yaratıcının bir özü olduğunu öğreten ilahi gerçeği açıklamaktadır.

Kişisel Yükseliş

Gezegensel yükseliş, kişisel yükselişten farklıdır. Dünya, onlarca yıldır gezegenlerin manyetik alanlarının yavaşça daha yüksek frekansa ayarlandığı gezegensel yükseliş sürecinden geçmektedir. Bu süreç de gezegeni, gezegensel değişime hazırlamaktadır. Yükseliş, 'yukarı çıkma, evrilme, ilerleme' anlamına gelir. Dünya'nın yükselişi, insan ruhlarından ayrı bir evrimsel ilerleme sürecidir fakat hepimiz Lady Gaia (Dünya)'ya eşlik etmeye davetliyiz. Buradaki olasılık, Dünya yeni evine taşınmadan önce kişisel yükseliş programını tamamlayabileceğinizdir.

Kişisel yükseliş tam bir zihin, beden ve ruhsal bir programdır. Spiritüel perspektiften bakacak olursak; kişisel yükseliş, 'ruhsal bir varlık olarak evrilmek için bilinçli şekilde karar almak, evren içinde yeni bir gerçekliği (varoluşun daha yüksek titreşimsel durumu) deneyimlemek için bir sonraki boyuta ilerlemek' anlamına gelir. Evrende farklı boyutları deneyimleyip bilincinizi geliştirmek, sizin ilahi misyonunuzdur. An itibariyle bu yoğun, fiziksel, 3. Boyuttaki düşük titreşimlerden kendinizi serbest bırakmayı ve daha yüksek bir frekansa yükselmeyi seçmeye davetlisiniz. Yükseliş, kişisel bir karardır ve bir çok insan reddedecektir; bazıları ruhsal sebeplerden dolayı yükselecekken, diğerleri Yeni Dünya'da yeni bir yaşam yolunu deneyimlemeyi isteyebilirler.

Kişisel yükselişin amaçlarından biri, dünyanın yeni frekansında yaşamaya uyumlu hale gelmenizi sağlamak için bedeninizin titreşimsel biçimini yükseltmek ve gezegensel dönüşüm sırasında, gezegene titreşimsel olarak bağlı kalmanızı sağlamaktır. Bu, kişisel yükseliş olarak adlandırılır. Bunu anlayabilmek için fiziksel bedeni hem biyolojik hem de enerji bedeni olarak algılamanız gerekmektedir. Enerji bedenlerinizin ilki, biyolojik bedeninizin görünmez kopyası olan 'eterik beden'dir. Bu beden, gerçek bir kopyadır ve bu bedenin 7 ana çakranızın sağlığı ve durumuyla belirlenen kendine özgü titreşimsel kimliği vardır. Ana çakralarınızın her birinin kendine özgü frekansı vardır, bu yüzden tam işlevle çalışan çakraların toplam sayısı sizin enerji kimliğinizi belirleyecektir. Örneğin, alttaki çakralar bloke olduğunda ve tam işlevde çalışmadığında, siz de düşük enerji kimliğine sahip olursunuz. Bu düşük enerji kimliği, Yeni Dünya ile uyumlu değildir.

Kişisel yükseliş, enerji bedeninizin frekansını kademeli olarak yükseltmeye yardım etmek için tasarlanmıştır. Farkındalığınızla eterik bedeniniz arasında doğrudan bir ilişki vardır. Peki bu nasıl çalışır? Düşünceleriniz, hisleriniz, inançlarınız, davranışlarınız ve duygularınız genel olarak sizin bilinciniz olarak bilinir. Sizin bilinciniz, sizsiniz. Bu sebeple sizin bilinciniz, doğrudan çakra sisteminizi besleyen basit bir bilinçli enerjidir. Şu anda, sizin 3 boyutlu farkındalığınız yüksek frekansla uyumlu değildir. Kişisel yükselişin amacı, 'farkındalığınızı genişletme'yi içermektedir. Kendinizi bilinçli olarak 3. Boyuttan veya bu gerçeklikten salıvermeye ve yeni dünyada yaşamaya karar verdikten sonra hayatınızda gerekli değişiklikleri yapmaya başlamanız gerekiyor. Örneğin, kendinizi 4. Boyuttaki farkındalıkla eşleştirmeniz için düşüncelerinizi ve duygularınızı değiştirmeniz gibi. Bu sürecin sonucunda (yeni bilinçli enerji) otomatik olarak enerji seviyenizi daha yüksek düzeye yükseltmeye başlayacaksınız. Yüksek frekansa yükselmeyi başarmış ve bu yüksek frekansta tutunmak için adımlar atmış kişi 'Işık işçisi' olarak bilinir.

Kişisel yükseliş, bir dizi aktiviteyi tamamlamayı içerir. Bunlar, otomatik olarak enerji kimliğinizin frekansını artıracak olan ve bilincinizin frekansını artıran özel stratejilerdir. Yükselişi kandıramazsınız çünkü kişinin enerji kimliği, gezegensel dönüşüm vaktindeki sonucu belirleyecektir. Aşağıdaki tablo, kişisel yükseliş programının içinde bulunan bazı kazanımları özetlemektedir. Program basitçe; dört (4) bedeni, 'Işık bedeni' olarak bilinen birleşik 'ZİHİN/BEDEN/RUH' bedenine hizalamak için yükseliş aktivitelerini kullanmayı içermektedir.

BEDEN FİZİKSEL YÜKSELİŞ	ZİHİN ZİHİNSEL YÜKSELİŞ	DUYGU DUYGUSAL YÜKSELİŞ	RUH RUHSAL YÜKSELİŞ
• Eterik beden ve enerji kimliği arasındaki ilişki, • Enerji blokajlarını kaldırmak için çakra iyileştirmeyi kullanmak , • Ana çakraları dengelemek için çakra dengelemeyi kullanmak, • Enerji aktarımı ilkelerini anlamak	• Eterik beden ve bilinç arasındaki ilişki, • 'Başkalarına hizmet' ve 'Kendine Hizmet' arasındaki fark • Birlik Bilinci ilkelerinin anlaşılması	• Duygusal iyileşme veya karmik bağların kesilmesinin amacı, • Egoyu 3B fiziksel bağlılıklardan serbest bırakmanın amacı, • İlahiliğin prensipleri (Koşulsuz sevgi ve merhamet)	• Birlik yasasının prensipleri • Sonsuz bilinç ve bireysel bilinç arasındaki ilişki • İlahi bilincin prensipleri, • Özgür irade & yeniden doğumun amacı

Birlik (Bir'in) Yasasına Giriş

'Birlik Yasası', çoklu evrenin ruhsal ve bilimsel prensiplerini açıklayan evrensel sevgi yasasıdır. Bu yasa, ruhunuzun yaratıcının benzersiz bir parçası olduğunu kabul eder. Ruhumuz, yaratıcının bilincinden gelen tek bir bilinç parçasıdır. Bu, 'sonsuz farkındalık' olarak bilinir. Bütün farkındalık birimleri, tüm diğer farkındalık türleriyle iç içedir (birbirine bağlıdır). Var olan her şey 'Yaratıcı' olarak adlandırılır (ayrıca 'Kaynak' olarak da bilinir). Sonsuz bilinç, her yerde & her şey de var olan evrensel enerjidir. Yaratıcının cinsiyeti yoktur. Sonsuz bilinç, ne erkek ne kadındır. 'Tanrı' diye bir şey yoktur. Tanrı, bir insan kelimesidir. 'Tanrı' terimi, ana akım dinlerin yanlış şekilde kişileştirdiği tek bir ataerkil, erkeksi, sakallı adam anlamına gelmemektedir, aksine 'Sonsuz Bilinç'i temsil etmektedir. Yaratıcı; yaşam gücü enerjisini, sonsuz bilinci, çoklu evrendeki boyutlarda - bütün düzlemlerde – var olan ve her yerde olan yaratılışın çalışma motorunu temsil eder. Yaratıcı, fiziksel bir bedene sahip değildir, aksine çokludur ve çoklu evrendeki (sonsuz farkındalık) bütün bilinç birimleri toplamını ifade eder. Var olan her şey ilahidir. Herkes ilahidir. Siz ilahisiniz!

Yaratıcı 'her şeyi bilen', 'her yerde olan' ve 'her şeye gücü yeten'dir. 'Sonsuz bilinç' ve 'bireysel bilinç' kavramları, birlik yasasını anlamak için anahtar prensiplerdir. İlk olarak, bütün bilinçlerin eşit olduğunun farkına varmalısınız. Hepimiz aynı bilincin parçalarıyız. Bu bilinç, bilincin orijinal kaynağıdır ve her birimiz nihayetinde eve dönecektir, yani yaratıcıya veya orijinal kaynağa. Kaynağı şöyle düşünün: Büyük bir enerji topu gibi ve her bir ışık parçası ise ruh. Siz, o enerji topundan gelmektesiniz. Sizin ruhunuz, bireysel farkındalık birimidir. 'Her şey bir', var olan her şey kaynak enerjisidir -sonsuz yaratıcı- anlamına gelir. Tüm yaratılış, sonsuz bilinçli ve yaşayan bir bütündür.

Her birimize ilahi bir misyon verildi -ayrılmak ve kendimizi keşfetmek-. Öğrenmek, gelişmek, yaratılan her şeyi anlamak ve nihayetinde sonsuz olasılıklı her şeyi deneyimleyip öğrendikten ve yaratılıştaki olan her şeyin kendisini yüksek derecede anladıktan sonra tekrar yaratıcıya katılmak. Sizin gelişme yolunuz size özgüdür (ama diğer ruhlardan da ayrı değilsiniz) , daha doğrusu bireyselliğiniz, yaratılışı anlamak için sizin eşsiz hikayeniz ve yolculuğunuzdur. Sizin misyonunuz, evrendeki her bir boyut aracılığıyla bireysel farkındalığınızı yükselterek başarılabilir. Misyonunuza başlamak için Dünya üzerinde 'bencillik, acı, yoksulluk, aşk, öfke'yi de içeren 3 boyutlu çok çeşitli, yoğun dersleri deneyimlemeniz gerekiyor. Dünya, bilincinizin bebek seviyesinde gelişmeye başladığı bir gezegendir, ta ki bilinçli şekilde bu ilüzyonun farkına varıp bu ağır dersleri deneyimlemeyi bitirmeyi seçip, ruhsal gelişmenize bu boyutun ötesinde devam etmeye karar verene kadar.

Ruhunuz (fiziksel olmayan parçanız) büyümek, gelişmek, öğrenmek ve kendini keşfetmek için devamlı olarak yeni deneyimler ister. Bu sebeple Birlik Yasasının en önemli prensibi, her ruhun şu anda kendine özgü, farklı ruhsal deneyimleri öğrenip deneyimlediğini anlamaktır. Yeniden doğum (reenkarnasyon), spiritüel gelişmeniz için bir araçtır. Birlik Yasasına göre günah, yargılama, cezalandırma, cennet ya da cehennem gibi şeyler yoktur. Bu inanışlar, insanlar tarafından yanlış şekilde yaratılmışlardır. Reenkarnasyona göre bütün ruhlar, ruhlar dünyasına geri döndüğünde, sadece dünya üzerindeki kendi ruhsal ilerlemelerini deneyimlemek için seçtikleri zor dersler ve kendi hayranlıklarınca itibar görürler. İlahi olmayan orta çağ dini, ölümden sonra yargılama, cezalandırma gibi kavramları yaratmıştır ve bunun sonucunda yanlış şekilde, ilahi olmayan bir konsepte inanmayı öğrendiniz. Birlik yasası, sadece herkesin ve her şeyin içinde olan yaratıcının 'sonsuz sevgi'sini kabul etmektedir.

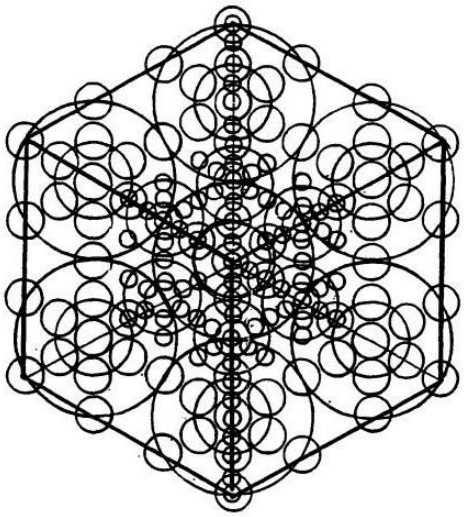
Bir ruh enkarne olduğu her seferinde, kendi ruhsallığını besleyecek bir din seçer. Bu da insanların ilahi olduğunu gösterir. Siz bilinçli şekilde yaratıcıyla olan bağlantınızı tekrar geri kazanmak için ilerliyorsunuz. İlahiliğin iki ana özelliği olan 'koşulsuz sevgi ve merhamet', birlik yasasının altındaki ana nitelik ve karakteristiktir. Daha önemlisi, birlik yasası bir din değildir çünkü insan yaratımı bir doktrin değil, aksine sizin ilahi olduğunuzu gösteren evrensel bir yasadır. Kurtarılmak için beklemenize gerek yok çünkü ilahiliği (koşulsuz sevgi ve merhamet) öğrenmek, göstermek ve uygulamak için zaten güce sahipsiniz.

Siz, bireysel bir farkındalık birimisiniz fakat hepimiz biriz. Hiç kimsenin bir diğerinden daha üstün olduğu iddia edilemez. Gezegendeki bir çok ruh, şu an kendi düalite döngüsü içindeki 3 boyutlu enkarnasyonel döngülerinin sonlarına erişmişlerdir. Onlar özgür kalmaya, 4. Boyutu deneyimlemeye ve ruhsal ilerlemeye devam etmeye hazırdırlar. Bu, yükselme'nin amacıdır. Yükseliş doğru şekilde deneyimlendiğinde, kişi asla aynı olmayacaktır ve kendi gerçekliğini asla benzer şekilde görmeyecektir. Bu noktadan sonra her şey açık olacak ve sonunda, var olan her şeyle bağlantılı ruhsal bir varlık olduğunuzun farkına varacaksınız. Materyalizm, bencillik ve açgözlülük, geçmişinizdeki bir şeye dönüşecek ve her zaman istiyor olduğunuz şeyi kabul edeceksiniz. Yeni Dünya, size dünya barışı ve birliğini sunuyor. Yeni insanlığa katılmak için kendinize şu soruyu sorun: Başkalarına özgürce yardım etmek için ne kadar sevgi (enerji, zaman, bilgelik ve oluş) paylaşmaya hazırsınız?

Sonsuz Bilinç (Yaratıcı)

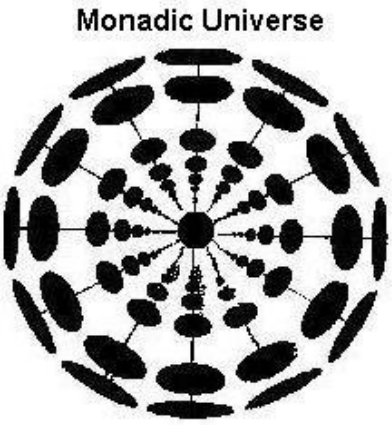
Bu bölüm, 'sonsuz bilinç'i tanımlayacaktır. Kişisel görüşleriniz ne olursa olsun, 'Yaratılış'ı açıklamak için kullanılan sınırsız açıklamalarla ilgili olarak lütfen açık fikirli olmayı unutmayın. Yaratılış, iki malzemeden oluşmaktadır. Birincisi 'Bilinç', bir diğeri ise 'Işık' olarak bilinir. Bilinç, kozmostaki yaratılışın temel yapı taşıdır. O sizin ruhunuzdur ve enerjidir. Siz, sonsuz bilincin bir birimisiniz. Işık, yaratılışın fiziksel tezahürüdür ve hem madde hem anti madde olarak bulunmaktadır; bu da bilincin, kendisini fiziksel ya da fiziksel olmayan şekilde deneyimlemesini sağlar. Bu sebeple, 'Sevgi' (bilinç) ve Işık (madde)'ın her ikisi de enerji formudur.

Tüm evrenler, Yaratıcı olarak bilinen tek, yüce ve sonsuz bir bilinç kaynağından gelen bilinçten oluşmuştur. 'Çoklu evren', yaşayan kozmos ya da süper evren, dönen bir spiral (sarmal) ile birbirine bağlanmış 12 ayrı evrenden oluşan bir Metatronik küp (sağdaki resme bakınız) biçiminde şekillenmiştir ve her fiziksel evren 12 den fazla boyuta sahiptir. Her bir fiziksel evrendeki temel geştalt enerjisi ya da geometrik titreşim, foton olarak adlandırılır. Fotonların farklı kombinasyonları ve karmaşık titreşimleri, her bir evren içinde var olan atomları, maddeyi ve fiziksel cisimleri oluşturur. Sonsuz bilinç genellikle 'Tüm olan' olarak ifade edilir.



Biz 'sevgi ve ışık' ya da 'bilinç ve madde'den oluşuyoruz. Madde (katılar, sıvılar ve gazlar), gerilim durumunda tutulan, değişken miktardaki elektromanyetik enerjiden oluşmaktadır. Elektrik enerjisi ve manyetik enerji, yaratılışın iki yapı taşıdır ve tüm varoluşun temelidir. Biz 'Sonsuz Bilinç' denilen evrensel enerjiden oluşan (kaynaklanan) tek bir titreşimsel farkındalık parçasıyız (birimiyiz). Diğer bir deyişle, bireysel ve ayrı bir ruh olmamıza rağmen, evrensel enerjiyle bağlantılıyız; bu yüzden, biz yaratıcının bilincinin bir birimiyiz. Bu sebeple hepimiz her bir evrende, diğer boyutlarda, gezegenlerde, atomlarda ve tüm diğer farkındalık birimlerinde, enerjik olarak birbirimizle bağlantılıyız.

'Olan her şey' ayrıca, bölünen ve çoklu evreni oluşturan tüm frekans ve boyutları ifade eder. Çoklu evrenin kendisi dünyamızı, evrenimizi, diğer evrenleri ve tüm yaşayan ruhsal varlıkları içinde barındıran, yaşayan bir organizmadır. 'Birlik' ya da 'yaratıcı'nın tanımlanmasının zor olmasının sebebi budur çünkü sonsuz bilinç, kendini her yerde ve her şeyde göstermektedir ve her şey bir araya geldiğinde bu, 'yaratıcı' ya da 'kaynak' olarak bilinmektedir. Bilincin ilerlemesi ve gelişmesi için kendini maddeden oluşan cismani bir beden vasıtasıyla deneyimlemesi gerekmektedir. Bu, 'duygusal varlık' olarak adlandırılır. Bilinç maddenin duygusal, sezgisel olmasını sağlayan yaşam gücü enerjisidir. Bilinç yaratıcıdır ve madde ya da ışık, bilinç tarafından yaratılmıştır.



Monadik evren 12 ayrı evrenden oluşmaktadır & her evrenin 12 boyutu vardır

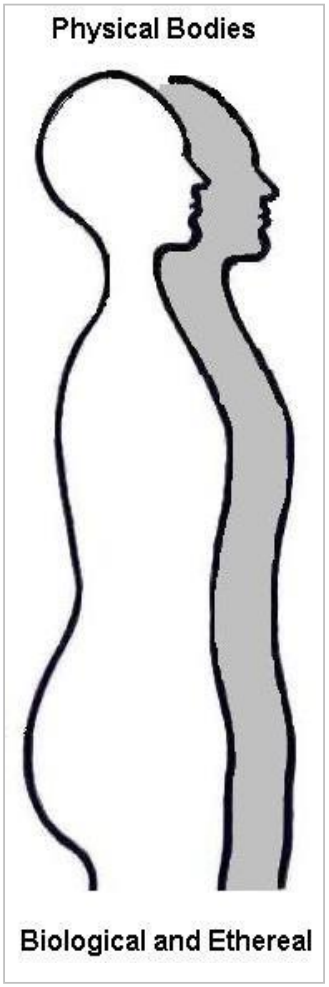
Bizim bilincimiz kendini deneyimleyip keşfetmek için insan bedenini kullanmaktadır fakat bilinç kendini daha farklı cismani şekiller ve formlarda da deneyimleyebilir. Dünya, maddeden oluşmaktadır yani cismani bir bedendir. Bilinç kendini gezegen olarak da keşfedip deneyimleyebilir. Dünya, yaşayan ve duygusal/sezgisel bir varlıktır ve bu ruhun adı 'Lady Gaia' dır. Ek olarak, Dünya'da doğal olarak oluşan süreçlerden kaynaklanan, yani maddeden meydana gelen tüm varlıklar canlı varlıklardır. Daha önemlisi, insani algımızın ötesinde de madde bulunmaktadır. Yeryüzünde yaşayan tüm canlılar, ayrıca anti maddeden oluşan, görünmez bir ikizine sahiptir. Bu, eterik beden olarak bilinir. (Bir sonraki sayfaya bakın).

Lütfen 'Bilinç' kavramının 'İnsan Bilinci' gibi benzer bir anlama gelmediğini not edin. Bu, fiziksel çevremize cevap verebilmek için fiziksel duyularımızı ve yeteneğimizi kullanarak çevremizle etkileşim halinde olmamız ve bilinçli farkındalığımız anlamına gelir. İnsan varoluşu kendinizi deneyimlemenizi sağlar, bu sebeple her bir yaşam boyunca yeni zeka, düşünceler ve duygular kazanıp geliştirirsiniz. Bu yüzden, sizin 'bilinç'iniz iki yönlüdür: İlki, bütün enkarnasyonel yaşamlarınızda deneyimlediğiniz bilgeliklerin toplamıdır ve ikinci olarak, bilinciniz fiziksel dünyada kendinizi bilinçli şekilde deneyimlemenizi sağlar, bu sebeple sizler gerçekliğinizin 'farkında' sınız.

Eterik beden

Yükseliş açısından anlamanız ve kabul etmeniz gereken en önemli olgu, gerçekliğinizdeki her şeyin enerji olduğudur. Ruhunuz enerjidir, bütün madde enerjidir ve fiziksel bedeniniz elektromanyetik enerjiden oluşmaktadır. Siz enerjisiniz. Siz birleşik bir enerji sistemisiniz. Bütün parçalar birbirini etkilemektedir.

Yaşayan her canlı iki farklı tipte bedene sahiptir. İlki organlar, kemikler, kaslar vb. gibi maddeden oluşmuş biyolojik bedendir. Biyolojik bedeniniz milyonlarca hücre barındırmaktadır ve bu hücrelerin içindeki kimyasal süreçler elektromanyetik enerji üretmektedir. Bütün bu enerjinin birbiriyle bağlantısı, bütün bedenin elektrik devresini oluşturmaktadır. Bu devre, insan enerji sistemi olarak bilinen, biyolojik bedenin çevresinde elektromanyetik bir alan yaymaktadır.



İnsan enerji bedeninin ilk katmanı, biyolojik bedenin hemen ötesinde var olan 'Eterik Beden'dir. Eterik beden, biyolojik bedenin önü ve çevresinde 2-5 cm civarında uzanır. Bu beden sizin yaşam gücünüzü aldığınız bedendir, ayrıca biyolojik bedenle etkileşim halindedir ve enerji barındırmaktadır. Eterik beden sizin görünmez klonunuzdur ve biyolojik bedeninizin gerçek bir kopyasıdır. Eterik bedeniniz fiziksel bir beden gibi sınıflandırılmıştır fakat eterik ya da anti maddeden oluşmaktadır. Eterik beden fiziksel bedenden daha yüksek bir frekansa sahiptir, bu da hala fiziksel olarak sınıflandırıldığı anlamına gelir fakat farklı boyutsal frekans ve dalga boyuna sahiptir. Eterik madde, biyolojik bedenin üzerini kaplamaktadır ama daha yüksek bir frekanstadır ve aynı fiziksel alanı kaplayıp birlikte bulunmaktadır. Onu 3 boyutlu gerçeklikte görememenizin nedeni budur.

Eterik beden 'Aura alanı' olarak bilinen, fiziksel bedenin çevresinde kendi elektromanyetik güç alanını yaymaktadır. Eterik bedeniniz, ışık olarak yayılan (anti madde) küçük elektromanyetik enerji parçacıklarından oluşur. İnsan çakra sistemi, madde (biyolojik) ve anti madde (eterik) arasındaki arayüzdür. Yedi ana çakranın her biri, kendine özgü bir frekansa sahiptir ve çakralarınızın genel sağlığı, sizin frekans yapınızı ya da eterik bedeninizin enerji kimliğini belirler. Örneğin, alttaki çakralar bloke olursa veya kısmen bloke olursa, düşük enerji frekansına sahip olursunuz. Ek olarak, enerji kimliğinizin frekansı, aura alanınızın parlaklığını ya da solukluğunu belirler. Eterik bedendeki (çakralar) çeşitli enerji blokajları, dengesizlikleri ve bozuklukları fiziksel bedeninizin sağlık durumunu belirleyecektir.

Bu sebeple her biriniz, çakra sisteminizin genel durumu tarafından belirlenen spesifik bir enerji kimliğine sahipsiniz. Her insan farklı frekansta çalışan bir radyo kanalı gibidir. Çakralar, fiziksel bedene enerji veren ve destekleyen enerji dönüştürücüleridir (giriş/çıkış). Yükseliş, çakraların temizlenmesi ve blokajların ya da istenmeyen frekansların kaldırılmasını ve bütün bedenin çakra sisteminin dengeye gelmesi için adımlar atılmasını içermektedir. Her bir çakranızdaki iyileşme süreci, enerji kimliğinizin frekansını yükseltip artırmaktadır. Sonuç olarak eski 3 boyutlu aura alanınız, yeni ve daha yüksek frekansta bir aura alanıyla değişecektir. Bu çalışma rehberi boyunca ilerledikçe bu süreç açıklanacaktır. Hatırlanması gereken en önemli kural, madde (eterik beden) ve bilinciniz (düşünceler, davranışlar, duygular, inançlar, hisler) arasındaki enerjik ilişkidir.

Gezegensel yükseliş ile ilgili olarak lütfen şu konsepti düşünün: Bütün canlı varlıklar maddeden oluşur ve eterik beden yayarlar. Eterik bedeniniz hamilelik zamanında yaratıldı. Bu yaşam gücü enerjisi, bize gebelik süresince dünyanın biyosferinden (yemek, su vb.) sağlandı. Sonuç olarak, yaşayan her canlı eterik bedene sahiptir ve hepimiz gezegenin eterik bedeniyle bağlantılı ve tutturulmuşuzdur. Bu sebeple enerji açısından konuşacak olursak, insanlığın savaş, kirlilik, nükleer atık gibi eylemleri ve negatif davranışları, Lady Gaia'nın yaşam gücüne direk etki etmektedir çünkü eterik bedenlerimizde depolanan herhangi bir negatif enerji, gezegenin eterik bedenine direk olarak süzülür. Ek olarak, gezegensel dönüşüm sırasında, gezegenlerin eterik bedenleri ve gezegene eterik olarak bağlı olan her şey diğer boyuta geçecektir. Bu yüzden, fiziksel yükseliş basitçe, gezegenin eterik bedenine titreşimsel olarak tutunmanızı sağlamayı ve gezegenin eterik frekansıyla uyumlu hale gelmenizi sağlamak için sizin eterik frekansınızı artırmayı içermektedir.

ASCENSION

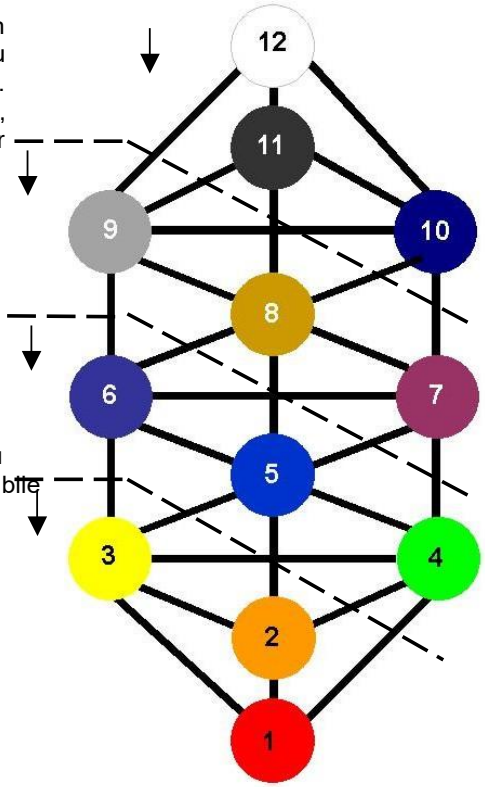
2. BÖLÜM

Çok Boyutlu Evren

Çok Boyutlu Evren

Yükseliş açısından bu bölüm, 'Boyut' kavramını anlamanıza yardımcı olacak ve çok boyutlu evrenin yapısını kısaca özetleyecektir. Lütfen dikkat: Evreni ve boyutları anlamanız için bu modeli kabul edip inanmanız gerektiği gibi bir gereklilik yoktur.

Fiziksel evrenimizin yapısı 'Boyutlar' olarak adlandırılan ve 12 farklı katmandan oluşan, tetrahedron (dört yüzlü şekil) gibi geometrik bir şekle sahiptir. Bu boyutlar, çevremizde neyi algıladığımızı ve içinde nasıl yaşayacağımızı belirler. Boyut, ayrıca 'varoluş düzlemi' ve 'gerçeklik' olarak da adlandırılır. Her bir boyut, renk ve ses gibi kendine özgü titreşimsel özelliklere sahiptir. Evren içindeki her şey, titreşim ve frekanstan oluşmaktadır.



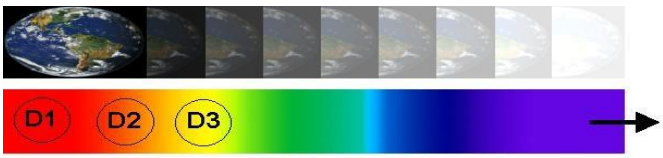
12 boyut, 'Vektörler' olarak adlandırılan boyutsal gruplara ayrılmıştır.

Her vektör üç (3) boyutu içerir. Her bir vektör, görünebilir ışık spektrumundaki ana renklere karşılık gelen, spesifik bir frekans ve dalga boyundan oluşmaktadır. Yüksek boyutlar en yüksek frekansa sahiptir çünkü gözle görülür ışık spektrumunun en tepesinde yer almaktadırlar (gama ötesi).

Her bir boyut, farklı frekansların ve dalga boylarının hareket ettiği, ışığın atomaltı parçacıklarından oluşur. Bu parçacıklar çarpışmazlar, hatta birbirlerinin farkında bile değillerdir.
Biz 3. Boyuttayız (sarı), bu da diğer boyutların bize görünmez olduğu ve insan duyularımızla algılanamaz olduğu anlamına gelir. 12 boyut aynı fiziksel alanda bir aradalardır fakat her bir boyut farklı dalga boyu sayesinde diğerlerinden ayrıdır. Diğer boyutların bize görünmez olmalarının sebebi budur. 4. Boyuttaki (yeşil) ışığın atomaltı parçacıkları, 3. Boyutu geçip akmaktadır; basitçe birbirlerinden kayıp gitmekte ve fiziksel olarak etkileşimde bulunmamaktadırlar. Bu yüzden her boyut kendine özgü özelliklere sahiptir, yani: Kendi yoğunluğu, dalga boyu ve frekans bandı.

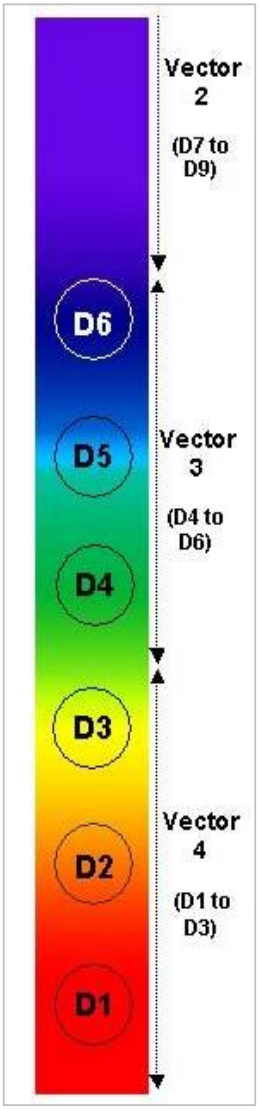
Şu varsayımı ele alın: Kendinizi mutfakta sandalyede otururken hayal edin. 12 farklı versiyonunuzun aynı oda ya da alanı kapladığını düşünün fakat her bir versiyonunuz farklı bir ana renge (ya da frekansa) sahiptir. Her bir versiyonunuz kapladığınız aynı alanın içinden geçer fakat farklı boyutta bulunur.
Her bir versiyonunuz, oda ya da sandalye farklı dalga boyuna sahiptir. Örneğin, 3 boyutlu gerçekliğimiz sarının özelliklerine (frekans & dalga boyu) sahiptir. Bilinciniz, fiziksel olarak neyi göreceğinizi ve nesnelerle nasıl etkileşimde bulunacağınızı belirleyen 3 boyutlu dalga boyuna titreşimsel olarak akort edilmiştir. 4. Boyut, ışık spektrumundaki bir sonraki renge denk gelen farklı özelliklere sahiptir, bu yüzden bedeninizi 4. Boyutun frekansına uyumlanacak şekilde değiştirmedikçe 4.boyuttan hiçbir şeyi göremezsiniz.

Her boyut kendine özgü dalga boylarına ve frekanslara sahiptir. 4. boyutta var olmak ve 4. boyutu bilinçli şekilde deneyimleyebilmek için madde (katı,sıvı,gaz) ve bilincin (siz) titreşimsel frekansı bu boyutla eşleşmek zorundadır. Evrenin içindeki yaşam 3. boyutla sınırlı değildir. Biz sadece diğer var olan gerçeklikleri göremiyoruz çünkü bu gerçeklikler, 3 boyutlu duyularımızla eşleşmeyen farklı dalga boyu ve frekanslara sahiptir. Bu yüzden, Dünyadaki fiziksel varoluşumuz basitçe 'Çoklu Evren'deki sonsuz gerçekliklerden sadece biridir.



D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12
Kırmızı	Turuncu	Sarı	Yeşil	Mavi	Lacivert	Mor	Altın	Gümüş	Mavi-Siyah	Gümüş - Siyah	Beyaz

Boyutlar ve Yoğunluklar



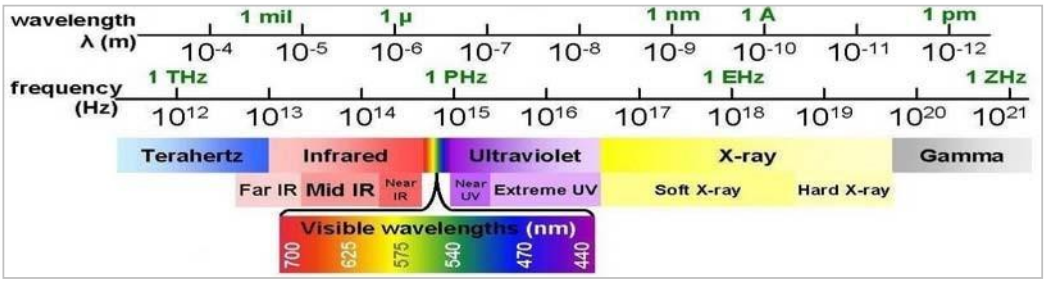
Çok boyutlu evren, görünür ışık spektrumunun yapısına sahiptir. Görünür ışık spektrumu birkaç ana renkten oluşur. Örneğin kırmızı, turuncu, sarı, yeşil, mavi, lacivert, mor vb. kısaltılmış olarak ise 'KTS-Y-MLM fakat diğer renkler gama ötesinde bulunmaktadır.

Her bir ana renk; yoğunluk, frekans ve dalga boyu gibi kendine özgü özelliklere sahip olan bir 'Boyut'u temsil eder. Örneğin 1. Boyut, spektrumun en altında yer alan 'Kırmızı' ile temsil edilir. 2. Boyut turuncu ve…
Herhangi iki boyut ya da ana renk arasında, 12 tane ara/ikinci plandaki (ya da alt frekans bandı) ton bulunmaktadır. Örnek olarak, bir ana renkten (örn: kırmızı) diğer yüksek ana renge (örn: turuncu) ilerlemek için, bir sonraki en yüksek renk ya da boyuta (ya da oktav) ilerlemeden önce, o rengin 12 farklı tonu/gölgesi boyunca yükselmeniz gerekir. Boyutlar, müzikal ölçekteki notalar gibi dalga boyu tarafından ayrılmaktadır. Ölçekteki her bir ton, kendi dalga boyu ve frekansı yüzünden farklıdır. Diğer yüksek ana renge doğru ilerlediğinizde, her bir tonun frekans bandı artmaktadır. Bu yüzden boyut kavramı, görünür ışık spektrumundaki (boyutsal frekans bandı olarak bilinir) iki ana renk arasındaki alanı kaplayan frekans gruplarını ifade eder. Örneğin, 3. Boyuttaki 12 alt frekans ya da ton, topluca 3. Boyut olarak bilinir ve 4. Boyuttaki 12 alt tonun her birinin alt yoğunluk frekansı topluca 4. Boyut olarak bilinir vb...

Bir 'Boyut', basitçe elektromanyetik spektrum boyunca ana renkleri frekans gruplarına ayıran bir dalga boyu bariyeridir. Örneğin, sarı bant içindeki tüm olası frekanslar ya da alt frekanslar (üst tonlar) toplu olarak 3. Boyut olarak bilinir. Yükseliş açısından, biz 3. yoğunluktan ya da 3 boyutlu frekans bandının yüksek tonlarından, 4. yoğunluğa ya da 4 boyutlu frekans bandının yüksek tonlarına doğru enerjik olarak yükseliyoruz.

Görünür ışık ya da frekans spektrumu, bütün evreni boyutlara bölen basit bir yoldur. Bu yüzden boyutlar, aynı coğrafi alan içerisinde bir arada var olurlar çünkü her boyut farklı frekans ve dalga boyuna sahiptir. Boyutlar müzikal ölçekler gibidir –12 tonu ya da alt frekansları oluşturan frekansların bant genişliğidir ve her bir ölçeğin tonu, kendi dalga boyu yüzünden farklıdır-. Ek olarak, çoklu evrendeki (12 evren * 12 boyut * 12 üst ton) bütün frekansların toplamı kolektif olarak 'Evrensel Frekans Matrisi' (Yaratıcı) olarak bilinir. Evren, farklı yoğunluk seviyelerinin yanında ayrıca ışıktan oluşmaktadır. Evren içindeki her şey titreşimsel frekans kalıplarından oluşur. Boyutlar, kendi titreşimsel frekanslarına göre düzenlenir ve gruplanırlar. Yüksek boyutlar yüksek frekans yayarlar ve düşük boyutlar daha düşük titreşim yayarlar.

'Boyut', basitçe aynı frekans & dalga boyuna sahip ruhsal varlıkların beraber var oldukları, etkileşimde bulundukları ve geliştikleri gerçekliktir. Bizim 3 boyutlu bilincimiz sadece evrendeki 3 boyutlu objeleri bilinçli olarak algılayabilip etkileşimde bulunabilir çünkü bilincimiz 3B frekans & dalga boyuna uyumlanmıştır. Başka bir boyutla fiziksel olarak etkileşimde bulunmak için bilincin frekansı bu boyuta göre hizalanmalıdır. 4. Boyuta yükseldikten sonra evren hakkındaki algınız değişecektir çünkü evrende başka şeylerin var olduğunun farkına varmaya başlayacaksınız; yalnızca bizim frekansımız diğer şeyleri algılamaya uyumlu değildir. Görünür ışık ya da elektromanyetik spectrum, evrenin anlaşılması için anahtardır çünkü 'uzay', farklı boyutların iç içe geçtiği frekanslar ve dalga boyları tarafından ayrılmıştır. Boyutları anlamak için tonal frekansları ve harmonik dalgaları öğreten renk teorisini gerçekten anlamanız gerekir.



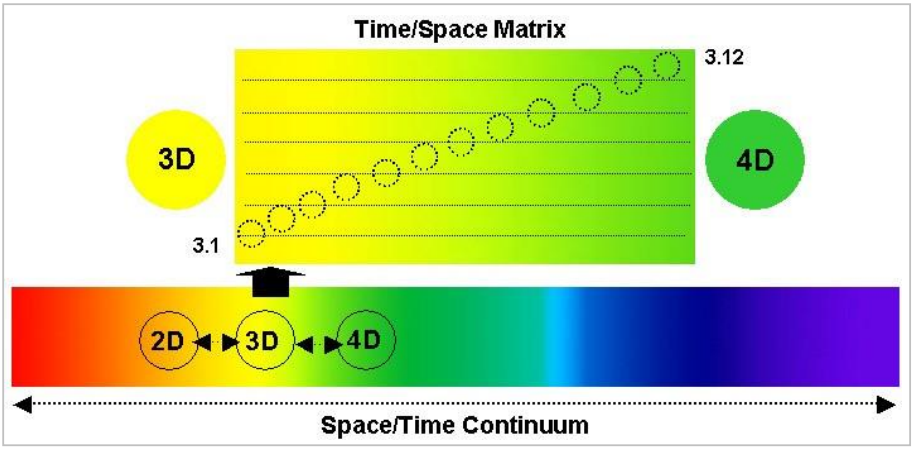
Uzay/Zaman Sürekliliği

Zaman ve uzay, aynı mekanizmanın yönleridir. 'Uzay/Zaman Matrisi', 'Boyut'un basitçe diğer adıdır. Bu sebeple, 3. boyuttaki her bir 12 alt frekans ya da üst ton, topluca 'Uzay/zaman matrisi' (ya da 3B frekans bandı) olarak bilinir. Kozmik saat üzerindeki zaman döngüleri, gezegenin uzay/zaman matrisi boyunca ya da boyutsal frekans bandındaki her bir 12 üst ton vasıtasıyla çağlar boyunca kademeli olarak yükselmesini sağlar. Gezegen, frekans bandının en tepesine ulaştığında, yukarıdaki boyutsal frekans bandıyla (ya da bir sonraki uzay/zaman matrisi) çakışıp iç içe geçer, bu da o yoğunluğa doğal bir geçit oluşturur. Bu süreç, gezegen ve içinde yaşayanların bir sonraki uzay/zaman matrisine yükselmelerine devam etmesini sağlar. Evrensel spektrum boyunca 12 tane ana yıldız geçidi bulunmaktadır ve her biri boyutlar arasındaki 1 den 12 ye kadar var olan açıklıklara karşılık gelir. 3. Boyutlu Dünya'nın yıldız kapısı (geçit) 4. Boyuttaki yıldız geçidiyle ya da bir sonraki boyutun frekans bandıyla veya uzay/zaman matrisi ile bağlanacaktır.

Tüm 12 'Uzay/Zaman Matrisi' kolektif olarak 'Uzay/Zaman Sürekliliği' olarak bilinir. Uzay sürekliliğini aklınızda demiryolu rayları gibi canlandırın. Her ray farklı bir alt frekans ya da üst tonu temsil eder. Basitçe her bir rayın belli bir üst tona eşitlendiğini, kendine has renk özelliklerine sahip olduğunu düşünün. Bu sebeple bütün demiryolu rayları, basitçe sonsuz sayıda raydan (alt frekanslar) oluşan uzay sürekliliğini (ya da görünür ışık spektrumu) temsil eder.

'Zaman', belirli bir uzay/zaman matrisi (tarih ve yıl gibi doğrusal zaman değil) içerisindeki belirli bir alt frekansı ifade eder. Bu yüzden, her bir uzay/zaman matrisi, basitçe uzay/zaman sürekliliği içerisindeki alt frekanslar ya da üst tonların gruplanmasıdır. İnsanlık 'geçmiş ya da geleceğe' atıfta bulunduğunda, aslında uzay/zaman sürekliliği boyuncaki belli bir alt frekansı ifade eder. Bu alt frekans, üst ton ya da koordinat, kendine özgü frekans & dalga boyuna sahiptir fakat doğrusal zaman kapsandığında, bu alt frekans ya da üst ton, belli bir insan zamanı/yılı na denk düşecektir. Şöyle varsayalım: Uzay/zaman matrisimiz içerisindeki 2011 yılı, 3.8 in alt frekansı ya da üst tonunu temsil etsin ve biz de 3.2 nin üst tonuna geçiş yapacağımızı varsayalım. Şimdi biz, uzay zaman matrisi içerisinde düşük boyutlu alt frekans ya da üst tona taşınacağız ve insan perspektifinden bakacak olursak bu frekans, Dünya tarihinde belirli bir tarih & zamanı yansıtacaktır. Hatırlayın, evrendeki her şey titreşimdir ya da aynı alanı kaplayan dalgadır, bu yüzden zaman sadece frekans olarak ölçülebilir ve bu sebeple evrenimiz zamansız kabul edilebilir çünkü uzay sürekliliği içerisinde sonsuz sayıda frekans bulunmaktadır. Yani, Uzay/Zaman Sürekliliği, Uzay/Zaman Matrisleri içinde gruplanmış belli sayıda küçük oktavlar ya da alt frekanslardan oluşan büyük bir evrensel frekans bandı ya da bir gerçeklik oktavıdır.

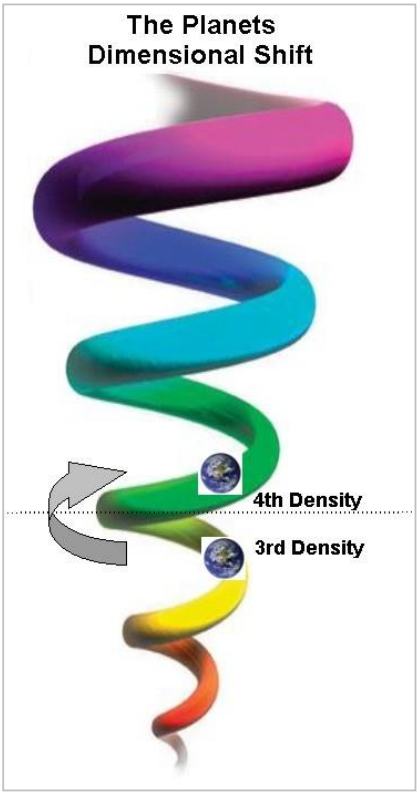
Bizim bilincimiz, enkarnasyonlar vasıtasıyla kendimizi deneyimlemek için kendi 'Uzay/Zaman Matrisi'miz olan 3. Boyutta yer almaktadır. Bilincimizin frekansı, bu boyutun ya da uzay/zaman matrisinin frekansına titreşimsel olarak uyarlanmıştır. 3 boyutlu bilincinizin frekansı, Dünya üzerinde fiziksel deneyime sahip olmanıza izin vermektedir. Bu yüzden, yükseliş yaptığınız zaman bilincinizin frekansını değiştiriyor olacaksınız, bu da deneyimliyor olduğunuz boyutu değiştirecektir. Her spiritüel varlık kendi başlangıcına düşük uzay/zaman matrisinde başlamıştır ve bütün uzay/zaman sürekliliğini tamamen deneyimlemek için her bir uzay/zaman matrisi boyunca kendi farkındalığını geliştirmeye devam etmektedir.



Evrendeki diğer yaşam formları üzerine görüşlerimiz hakkında dünyamızın yaptığı en büyük hata, evreni 3 boyutlu frekansımız aracılığıyla yorumluyor olmamızdır. Evrenimizde algıladığımız şeyin sadece küçük bir kısmı, görünür madde olarak 3 boyutlu dalga boyunda var olmaktadır, diğerleri uzay sürekliliği içerisinde diğer frekanslar üzerinde bulunmaktadır. Farklı galaksiler içerisine dağıtılmış her gezegen, uzay/zaman sürekliliği içerisinde farklı frekansa sahiptir.
Uzay, frekanslar ve dalga boyları tarafından ayrılmıştır ve her dalga boyu, basitçe diğer boyutsal gerçekliğe geçiş için bir kapı ya da geçittir. Dünyadaki yaşam şu anda bu frekansların birinde bulunmaktadır, bu yüzden titreşimsel perspektiften bakacak olursak, diğer frekanslarda var olan sonsuz gerçeklik bulunmaktadır.

Gezegensel Yükseliş

'Gezegensel Yükseliş', gezegenin frekansının daha yüksek bir seviyeye doğru değişimini ifade eder. Bu süreç; güneş, evren boyunca önceden belirlenmiş zaman döngüleri üzerindeki yörüngesinde ilerledikçe, evrenin belli noktalarından çeşitli yoğunlukta elektromanyetik enerji almasıyla oluşur. Güneşimiz daha sonra güneş sistemimizdeki frekans paketlerini dönüştürüp iletir. Gelen elektromanyetik enerjinin akışı Dünya'nın dış elektromanyetik alanına ya da manyetosfere girer, ki bu da dış frekansı kademeli olarak artıran ya da dönüştüren işlemdir. Manyetosfer, gezegenin dışsal frekansı ile senkronize şekilde kalması için kendini dönüştürmek zorunda olan gezegenin çekirdeği ya da içsel elektromanyetik sistemi ile doğrudan frekans ilişkisine sahiptir. Bu doğal, ortak yaşamla ilgili olan süreç, onlarca yıldır gezegeni yükselmeye hazırlamaktadır. Manyetosfer, yüklü foton parçacıklarından oluşur ve Dünya'nın iyonosferinin (Dünya'nın yüzeyinin 1000 km yukarısında) üst kısmında bulunur ve gezegenin iç manyetik alanını doğrudan kontrol eder.



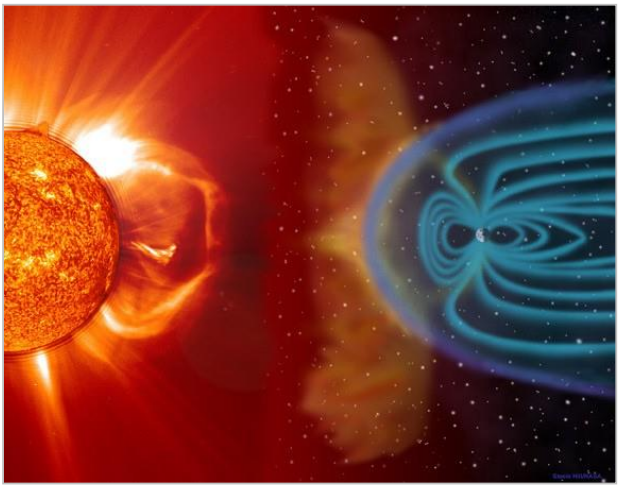
Samanyolu galaksimiz, evren boyunca birbirine bağlı birkaç zaman döngüsünden oluşan kozmik saat gibi sarmal bir şekilde ilerler. Bu döngüler gezegenlerin bir yoğunluktan diğerine doğru gelişmelerine izin verir. Evrenimizde 12 boyut vardır. Her boyut 12 ana döngüye ayrılmıştır. Bu ana döngüler de 12 küçük döngüye bölünmüşlerdir. Bütün boyutlar kendi döngülerini aynı zamanda bitirirse, bu kozmik senkronizasyon genel olarak 'büyük döngü' olarak adlandırılır. Bu noktada, boyutumuzdaki gezegensel nesneler enerjik olarak bir boyuttan diğerine geçebilir. Ana döngüler, bütün galaksinin Pleiadian sisteminin galaktik merkezinde yer alan ve Alcyone Güneşi olarak bilinen büyük merkez güneşinin çevresindeki yörüngede dönmesini tanımlar. Bu büyük döngüyü tamamlamak, galaksimizin yaklaşık olarak 16 milyar yılını alır (büyük galaktik merkezin etrafında tek bir yörünge). Her galaksi, bir üst boyutsal düzlem ile diyagonel şekilde bağlıdır. Büyük döngü tamamlandığında, düşük boyutsal düzlem diyagonel şekilde yüksek düzlem ile çakışır ve o galaksi içindeki bütün gezegensel nesneler, uzay/zaman sürekliliği içindeki bir sonraki yoğunluğa ya da uzay/zaman matrisine yukarı doğru kayar.
Diğer bir deyişle, eğer gezegenimizin uzay boyunca demiryolu rayı ya da enerji bandı üzerinde ilerlediğini ve yüksek frekansla titreşen diğer enerji bandıyla doğrudan etkileşime girdiğini hayalinizde canlandırırsanız, her iki enerji bandı da sonunda birbirlerinden akarak geçip gittiklerinde boyutsal değişim gerçekleşir. Şimdi bu iki farklı frekans bandının birleştiğini ve birbirlerinin içinden geçtiğini düşünün. Dünya üzerinde yaşayan insanların diğer banda geçme seçenekleri olacaktır. Bu boyutsal değişim, insanların gezegenle beraber yüksek boyutsal frekansa (4.Boyut/yoğunluk) geçmeyi seçmeleri ya da düşük frekans bandında (3.Boyut/yoğunluk) kalmayı tercih etmeleri anlamına gelir.

Tam anlamıyla bu büyük olay, gezegenlerin 3 boyutlu zaman dilimindeki gelişmesinin sona erip, 4 boyutlu zaman dilimine başlamalarını temsil eder. Ayrıca bu olay, hem insanlığın bilincinin frekans değişimini hem de gezegenlerin evren içinde yüksek frekansa geçişini de temsil eder. Büyük döngünün tamamlanması büyük bir olaydır çünkü pek çok sayıda zaman döngüsü aynı anda birleşip senkronize olacaktır. Bunlar: a) Güneş sisteminin yaklaşık olarak 26000 yıl süren (Ekinoks devinimi olarak bilinen) küçük döngüsünün tamamlanması, b) Samanyolu galaksisinin ana Pleiadian sistemi çevresinde yaklaşık olarak 230 milyon yıl süren döngüsünü tamamlaması, c) Galaksinin büyük merkez güneş çevresinde yaklaşık 16 milyar yıl süren döngüsünü tamamlaması. Tüm bu devinimsel döngüler senkronize olduğunda büyük döngü (ya da büyük devinim) tamamlanır. 2012 de olan da budur. Tüm bu zaman döngüleri, sıfırlanmak (bu sıfır zamandır, bir diğer büyük döngünün başlangıcıdır) için orijinal başlangıç pozisyonlarına geri dönerler. Nasıl ki Dünya, Güneş'ten gelen elektromanyetik enerjiler tarafından etkileniyorsa, Güneşimiz de ayrıca büyük merkez güneş tarafından iletilen yüksek parçacıklı elektromanyetik enerjiler tarafından doğrudan etkilenmektedir. Büyük merkezi güneş, en sonunda gelip güneş sistemimize girmeden önce birbirine bağlı galaktik güneşler sistemi vasıtasıyla evren boyunca yüksek derecede yoğunlaşmış elektromanyetik enerji titreşim paketlerini iletir. Bu noktada Güneşimiz, bu elektromanyetik enerjiyi güneş sistemimiz boyunca modüle eder (hafifleştirmek, ayarlamak, dönüştürmek) ve iletir. Gelen elektromanyetik enerjinin akışı ya da Dünya'nın dış elektromanyetik alanındaki (manyetosfer) elektrik yükü, gezegenin çekirdeğine çekilir. Bunun sonucunda, çekirdek daha yüksek bir spektrumda ışınım (ışıma) yayar çünkü gezegenin iç frekans sistemini daha yüksek frekansa ayarlamıştır. Birbiriyle bağlantılı bütün Güneşlerin 'galaktik enerji sistem'i aynı insan çakra sistemi gibi çalışır. Bu evrensel süreç, bütün galaksinin ve içinde yer alan tüm gezegensel kürelerin bir boyuttan diğer boyuta kademeli şekilde gelişmesini sağlar.

Gezegensel Yükseliş ve Dünyanın Değişimi

Dünya onlarca yıldır gezegensel yükseliş sürecinden geçmektedir ve şu an güneş sistemimizdeki her şey büyük bir akış/akım halindedir. Bizim bildiğimiz doğrusal zaman hızlanmaktadır (ya da çökmekte) çünkü 'sıfır zaman'a yaklaşmaktayız ve bunun sonucunda her şey yeniden başlayacaktır. Bu süreç; büyük döngünün tamamlanması, altın çağın (Yeni Dünya) başlangıcı ve Dünya'nın 4 boyutlu zaman dilimindeki bir sonraki büyük döngüsünün başlaması anlamına gelir.

Son on yılda, manyetosfer içindeki elektromanyetik alan yeniden hizalanmaya ve dengeyi bulmaya devam etmektedir – dış elektromanyetik alandaki fotonik parçacıkların kutupsallığı yoğunluk değiştirmektedir-. Bu ışığın yeni frekansı, gezegenin çekirdeğine ya da iç geomanyetik alanına enerjik olarak filtrelenmiştir. Gezegenin çekirdeğinde yankılanan manyetik dalga, manyetosferdeki süregelen frekans değişiklikleri ile enerjik olarak senkronize kalabilmek için kendi frekansını devamlı şekilde uyumlamaya ihtiyaç duyar. Dünya'nın dış manyetik alanı, çekirdeği ve gezegenin rotasyonel dönüşü arasında elektromanyetik hidrodinamik bir ilişki vardır. Bunun sonucunda, gezegendeki her şeyin atomik yapısı yoğunlaşmaktadır. Maddedeki ve hücrelerimizdeki atomlar kademeli olarak daha hızlı titreştikçe, insanlar da dahil olmak üzere gezegendeki bütün jeolojik ve biyolojik yaşam formları frekans yükselişini deneyimleyeceklerdir.



Gezegensel yükseliş süreci ve manyetosferin daha yüksek titreşimsel frekansa ayarlanması sebebiyle, gezegenin çekirdeğinden yayılan manyetik ton rezonansı son 60 yıldır kademeli şekilde değişmektedir (Schumann Rezonansı olarak biliniyor). Bu süreç küresel ısınmadaki artışın, iklim değişikliklerinin ve gezegendeki tektonik tabakaların kademeli şekilde yeniden ayarlanmasının doğrudan nedenidir. İç çekirdek kütlesinin polaritesindeki değişiklikler daha fazla ısı yaymaktadır ve bu enerji tektonik tabakalara transfer edilmektedir. Tabakalar bu durumu dengelemek için enerjiyi salıp, kendilerini iç elektromanyetik enerjiye uyarlamak zorundadır; bu da depremler, tsunamiler, küresel ısınma, kasırgalar ve benzeri faaliyetlerin artmasıyla sonuçlanmaktadır. Dünyadaki bu değişimler ve çeşitli iklim olayları, gezegensel yükseliş açısından gayet normaldir.
İnsanlık, gezegen üzerindeki iklim değişimlerinden sorumlu değildir. Lady Gaia ve ışık işçileri, Dünya'da meydana gelen herhangi bir büyük değişikliği en aza indirmek ve önlemek için önlemler almışlardır ve insanlığı korumak için yeniden kalibrasyon (dengeleme/ayarlama) sürecinin daha yumuşak geçmesini sağlamışlardır; aksi halde gezegendeki ışık işçileri olmasaydı, enerji dengesizliği felakete yol açacak kutupsal değişmelere sebep olacaktı. Ek olarak, manyetosferdeki fark edilebilir en önemli değişiklik, atmosferdeki fotonik parçacıkların yoğunluk değişimidir. Artık gökyüzü eski 'okyanus mavisi' rengine sahip olmayacak!

İnsan bedeni ve beynimiz, doğası gereği elektromanyetiktir. Dünya, hepimizi çevreleyen elektromanyetik bir alana sahiptir. Bizler elektromanyetik olarak gezegenin dış sistemine bağlandık. Manyetosferdeki frekans değişimleri, insan bedenindeki manyetik enerjileri etkilemektedir. Manyetosfer, çevremizde neyi gördüğümüz ve nasıl düşündüğümüzle alakalı bir mekanizmadır. Beynin bilgiyi kaydetmesi, bilgi ve anıları vb. kaybetmemesi için bu dışsal manyetik alana ihtiyacımız vardır. Bu elektromanyetik alan, bir düşünceyi düşündüğünüz zaman ile düşüncelerinizin eyleme geçme zamanı arasındaki elektriksel tampon gibi bir görev görür. Bu yüzden, frekans değişimleri bilincimizi, zihinsel süreçleri ve beynin elektriksel iletimlerini doğrudan etkiler. Beynimiz, frekans değişimlerine uyum sağlamayı sürdürüyor fakat gezegenin dış ve iç sistemi arasındaki frekans değişimlerinden kaynaklanan 'itme ve çekme' etkilerinin bilinçsizce farkındayızdır (özellikle son 5 yıl içerisinde). Bazı insanlar uykusuzluk ve/veya kesintili uyku düzenleri, ani ve beklenmedik aşırı yorgunluklar ya da genel halsizlik, açıklanamayan duygusal değişimler (yüksek ve alçak) ve bir dereceye kadar depresyon ve kişinin hayatını önemli ölçüde değiştirme isteğini deneyimleyebilirler. Belki de en göze çarpan değişim, insanlığın bazı bölümünün eski paradigmalarını kaldırma isteğinin gerçekleştiği kitlesel bilinç olacaktır.

Ek olarak, bedenlerimiz eterik olarak gezegenle bağlantılıdır ve bu da insan enerji sisteminin (eterik beden) –ki biyolojik bedeni doğrudan etkiler- manyetik alanının değişmesiyle sonuçlanmıştır. Kişinin sağlık durumuna bağlı olarak, genel olarak ana çakraların bulunduğu alanlarda fiziksel rahatsızlıklar görülebilir. Örneğin: Mide sorunları, sindirim sorunları, karın çevresinde problemler, kalp, göğüs, göğüs kemiği, omuz çevresinde açıklanamayan ağrılar, boğaz ve boyun sertliği, baş ağrıları ve migren, egzema, kuru cilt, vücut ısısında artış, kulakların çınlaması, vücudun alt bölgesinde ağrı ve sızılar.

Gezegensel Değişim (Kayma/Geçiş) ve 2012

Bütün zaman döngülerini ele alacak olursak, hepsi bir noktadan başlar ve kendi orijinal pozisyonlarına dönmek için tam bir daire çizerler. 2012 süresince de gerçekleşecek olan budur. Büyük döngünün tamamlanması, Samanyolu galaksimizin bir sonraki büyük döngüye başlaması için orijinal başlangıç pozisyonuna geri dönmesi anlamına gelir. Jeo-matematiksel bakış açısından yükseliş, 12 tabanı üzerinden çalışır. Büyük döngünün sona ermesi, güneş sisteminin 12. ve son yükseliş döngüsüne girmesiyle gerçekleşecektir. Yükselişin 12. dalgası, Ocak 2012'nin sonlarında başlayıp, Aralık 2012'nin ortalarına doğru devam edecektir. Bu geri sayım aynı zamanda, 2012 süresince kalan ekinoks ve gün dönümü tarihleriyle de doğrudan ilişkilidir, ki bu ekinoks alayı/dönümü olarak bilinen 26000 yıllık döngünün tamamlanmasıyla da çakışmaktadır.

Ekinokslar ve Gün Dönümleri tarihleri				
Yıl	Mart Ekinoksu	Haziran Gün dönümü	Eylül Ekinoksu	Aralık Gün dönümü
2012	20 Mar	20 Haz	22 Eyl	21 Ara

'Boyutsal Değişim', bütün güneş sisteminin bir sonraki yüksek boyuta ya da uzay/zaman matrisine girişine imkan sağlayan iki (2) boyutsal kürenin kesişmesi anlamına gelir ve 'Gezegensel Değişim', gezegensel nesnenin (ve içinde yaşayanların) bir üst boyuta yükselmelerini ifade eder. Dünya'yı 3. Boyuttan (3. Yoğunluk), 4. Boyutun (4. Yoğunluk) üst tonlarına fırlatacak olan da boyutsal değişimdir/kaymadır.

Boyutsal değişim ne zaman gerçekleşecek? 22 Eylül 2012 ile 21 Aralık 2012 arasındaki herhangi bir zamanda.

Fakat gezegensel değişimin zamanlaması ne doğrusal bir zaman tarafından sınırlandırılmıştır ne de belirli bir kozmolojik ya da astrolojik zamanda gerçekleşecektir. Lütfen gezegensel değişimin mekaniğini etkileyen iki önemli şeyi anlayın. Birincisi, iki tane boyutsal düzlemin kesişmesi veya rotasyonel tutulmaları, otomatik olarak bütün güneş sisteminin bir sonraki yoğunluğa doğru spiral olarak girmesini sağlayan ve çok boyutlu bir geçit görevi gören enerjik bir boşluk yaratır; fakat Dünya ve güneş sistemimiz, 3 boyutlu zaman çizelgesindeki yörüngesinde kalmaya devam edecek ve 2013'ün ilk birkaç ayı için üst boyutsal düzlem ile periyodik şekilde tutulacaktır. Her bir tutulma, daha yüksek galaktik düzleme doğru bir geçidi veya boyutsal açılmayı tetikleyecektir. Bu yüzden, gezegensel kaymanın kendiliğinden gerçekleşecek bir olay olduğunu ve uyarı yapılmaksızın gerçekleşeceğini anlamanız gerekiyor çünkü herhangi bir boyutsal tutulma/çakışma Dünya'yı anında 4. yoğunluğa fırlatacaktır. Dünya'ya katılmak isteyen insanlar yükselişlerini önceden tamamlamalıdırlar, böylece enerji dalgası gezegene çarptığında, onlar, gezegene eterik olarak demirlenmiş olacaklardır.

İkinci olarak, gezegensel sistemin (şebekenin) frekansı da 4. Boyutun frekansıyla uyumlu olmalıdır. Gezegensel küre gerekli frekansa ulaşmadıkça, gezegen bir sonraki yoğunluğa geçiş yapamayacaktır. Her boyutsal tutulma boyunca, gezegen aslında kendi 3 boyutlu normal yörüngesine fırlatılacak ya da sapacak ve geri dönecektir. Büyük döngü tamamlandıktan sonra iki galaktik düzlem ayrılacaktır ve gezegenin yükselemediğini varsaymış olursak, gezegen bir diğer 26000 yıllık döngüyü tamamlamak için 3 boyutlu düzlemde kalmış olacaktır. Daha önemlisi, Eylül 2011 gün doğumundan sonra Dünya'nın gezegensel frekans şebekesi resmi olarak yüksek frekansa geçiş yapmıştır. An itibariyle, Lady Gaia sadece insanlığın yetişmesini beklemektedir! Tarihlerin veya spekülasyonların önemini zayıflatmaya çalışmaksızın, 2012 yılında kalan ekinoks, gün dönümü ve tutulmalar da son derece güçlü tarihlerdir ve her biri yükselişe yönelik son kodları sunarak, gezegenin (ve kişisel yükselişi üstlenen kişilerin) titreşimsel frekansını yükseltmeye devam edecektir.

Dünya büyük ihtimalle 22 Eylül 2012 son ekinoks döngüsünden sonra ve 21 Aralık 2012 gün doğumundan önce herhangi bir zamanda değişime/kayışa/geçişe başlayacaktır. Daha önemlisi, geçişin '21 Aralık 2012'den önce gerçekleşmediğini varsayarsak, bu, insanlık için büyük olayın yakın olduğunu gösteren bir uyarıdır. Eğer hala Dünya'daysanız ve yeni yılı kutluyorsanız (2013), anlamalısınız ki yaz/kış ekinoksundan sonra herhangi bir gün, resmi olarak geçişe çok yakınsınız demektir. Lütfen unutmayın ki gezegensel geçiş, gezegenin sonu demek değildir; bu, 3 boyutlu zaman diliminin sonunu vurgulamaktadır ve Dünya ile birlikte yükselen insanlar, 4 boyutlu zaman dilimine ve Yeni Dünya'daki kendi yaşamlarına başlayacaklardır. 2012'nin ikinci yarısı, boyutsal geçiş için kozmik aktivasyon ve Dünya'nın frekans sisteminin son kodlamalarını temsil etmektedir.

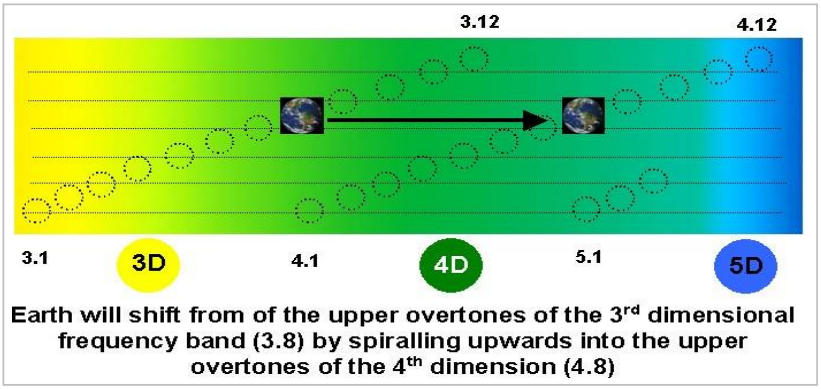
ÖNEMLİ

Gezegensel kaymanın uyarı yapılmaksızın gerçekleşeceğini ve büyük etkinliğin gerçekleşeceği kesin bir tarihin olmadığını lütfen unutmayın. Lütfen eski kehanetlere ve 2012 tahminlerine itibar etmeyiniz çünkü o tarihler yaşandı ve geçti & bizler hala buradayız! Hayatta kalmak, kişisel yükselişin amacı değildir.

4. veya 5. Boyuta mı Yükseliyoruz?

Hali hazırda Dünya'nın titreşimsel ortamı hem 3. Boyut hem de 4. Boyut varoluş düzlemlerinden oluşmaktadır. Birinci boyut, evrende her yerde var olan sonsuz bilinçtir (enerji). İkinci boyut, yeni fiziksel dünyaların titreşiminin bulunduğu yerdir (uzay ve enerji). Üçüncü boyuttaki (zaman ve uzay) fiziksel olarak var olan her şey, ikinci boyuttan gelmektedir. Üçüncü boyut, kendinizi bilinçli şekilde fiziksel olarak deneyimlediğiniz yerdir. Üçüncü boyutun ötesinde var olan titreşim, dördüncü boyut olarak adlandırılır (zaman ve enerji). Enerji, uzay ve hareketin hepsi sonsuz bilincin prensipleridir.

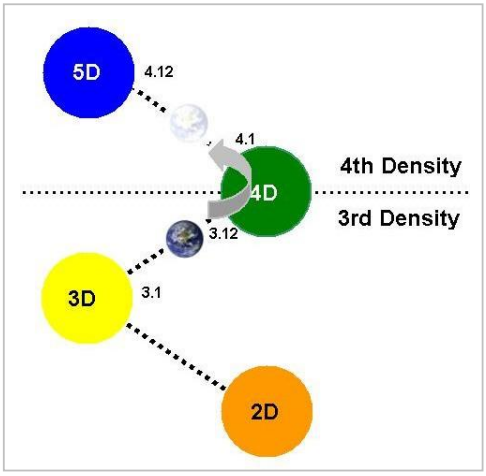
Spiritüel perspektiften bakacak olursak, 4. Boyut 'sezgisel' bir alandır, ayrıca astral düzlem olarak da bilinir. Astral alan, 4. Boyutun frekans bandının ilk 7 katmanı ya da üst tonundan oluşmaktadır, ki bu da 3. Boyutun yüksek tonları ile birlikte bulunur ve çakışırlar (aşağıdaki diyagrama bakın).



Earth will shift from of the upper overtones of the 3rd dimensional frequency band (3.8) by spiralling upwards into the upper overtones of the 4th dimension (4.8)

Dünyayı çevreleyen astral düzlem ya da 4. Boyutun düşük tonları, varoluşun fiziksel olmayan düzlemleridir fakat 3. yoğunluktaki fiziksel dünyamızın bir parçasını oluştururlar. 4. Boyut, fiziksel olmayan bir gerçekliktir ve kolektif bilincimizin yer aldığı ve düşüncelerimizin ve niyetlerimizin açığa çıktığı yerdir. İnsan mitolojisinin ve kültürel inançların geldiği yer de burasıdır. 4. Boyutun alt tonları, bilinçli enerjinin (düşünce formları) bedeni etkileyebildiği alandır. Örneğin, sinirli olduğunuzda ve bir odaya girdiğinizde, insanlar fark etmeden sizin öfkenizi hissederler ve kendilerini öfkeli hissederler. Birçok insan 4. Boyutun orta tonlarını astral seyahat, beden dışı deneyim, geçmiş yaşam terapisi ve gece boyunda rüya görmeleri gibi farklı bilinç durumları vasıtasıyla zaten keşfetmişlerdir. Uyku esnasında astral bedenimizle, astral bölgede çeşitli yerlere yolculuk yapıyoruz. Kabusları ve rahatsız edici rüyaları da bu alanda deneyimliyoruz. Fiziksel olarak öldükten sonra bilincimiz/ruhumuz genel olarak ruhlar dünyası olarak bilinen (cennet) 4. Boyutun yüksek tonlarına geri döner. Sezgilerini kullananlar ve ruhsal dünyayla iletişim kuranlar için burası, Mastır/rehber/koruyucu meleklerin bulunduğu alandır.

Daha önemlisi, bütün enkarnasyonlarımızın toplamı, 3. Boyut ve 4. Boyuttaki gerçeklikteki her şeyi keşfedip deneyimlediğimiz anlamına gelir (bir çoğumuz, mevcut astral ziyaretlerimizin ve geçmiş yaşamlarımızın farkında değildir).



Boyutsal değişim ile ilgili olarak, gezegen 3. Boyuttan ya da 3 boyutlu frekans bandının yüksek tonlarından (3.8), 4. yoğunluğa ya da 4. Boyutun yüksek tonlarına (4.8) doğru geçiş yapacaktır. Bu şu anlama gelir; enerjik olarak 4. yoğunluk içindeki 4. Boyutun frekans bandının üst seviyelerine doğru geçiş yapacağız ama aslında 5. Boyuta doğru daha çok yaklaşmış olacağız. Boyutsal geçişten sonra Dünya'nın fiziksel çevresi 4. ve 5. Boyutun varoluş düzlemlerinden oluşacaktır. Bu, 5. Boyut ile bilinçli şekilde etkileşim kurabileceğimiz anlamına gelir, yani insanların bu gerçekliği ruhsal olarak keşfedip, bilinçli şekilde etkileşimde bulunabilmelerine imkan sağlar. (5 boyutlu bilinç olarak bilinir).

ÖNEMLİ

Kolayca anlaşılması ve karışıklık yaratmaması için bu çalışma rehberi, yükselişin mekaniğini anlatmak için '5. Boyut' yerine '4. boyut' ve '4. Yoğunluk' kavramlarını kullanmıştır.

ASCENSION

3.BÖLÜM

Birlik
(Bir'in)
Yasası

Birlik (Bir'in) Yasası

Burada açıklanan bilgiler Birlik Yasası'nın kısa bir özetidir. Birlik yasasına göre bu yasa, evrendeki tek ana yasadır. Birlik Yasası basitçe 'bütün her şey birdir ve tüm ruhsal varlıklar birdir' ve 'Sonsuz Yaratıcı'dan gelmektedir' görüşünü kabul eder. Diğer bir deyişle bütün ruhlar, her bir evren ve var olan her şey ya da çoklu evren boyunca var olan kolektif bilinç, 'Sonsuz Bilinç' olarak bilinen aynı bilinçli enerjiden gelmektedir. Bu yüzden, Yaratıcı çoğuldur, yani çoklu evrendeki boyutlar ve tüm düzlemlerdeki bütün formlar ve farkındalık derecelerinin toplamı, tek bir enerji kaynağından gelmektedir. Bu sebeple, bu yasanın adı 'Birlik Yasası'dır.

Sonsuz bilinç, kendini birçok parçaya ayırmıştır fakat hepimiz biriz. Her ruh bireysel bir bilinç parçasıdır (eş yaratıcı) ve Yaratıcı'nın kişileştirilmesidir. Biz, uzay/zaman sürekliliği vasıtasıyla kendi farkındalığımızı geliştirmekten sorumluyuz, yani en sonunda eve dönüp Yaratıcı'ya yeniden katılacağız ama sadece 'Olan her şeyi' öğrendikten sonra bu birliğe katılabiliriz. Her ruh aynı yolculuğa çıkar fakat her ruh farklı bir düzeyde gelişmektedir. 'Birlik Yasası'nın öğretileri, her bir boyuttaki ruhsal ilerlememizi yöneten ruhsal yasaları tanımlar. Bu yasa kozmoloji, bilim ve spiritüalizmi birleştiren tek bir felsefi sistemdir.

Birlik Yasası'nın ana prensipleri aşağıda özetlenmiştir:

1) Sonsuz Bilinç:

- Birlik Yasası, çoklu evrende bulunan her şeyin (Olan her şey) Sonsuz Bilinç olarak bilinen tek bir kaynaktan geldiğini kabul eden evrensel bir yasadır,
- Yaratıcı ayrıca 'Sonsuz Bilinç', 'Yüce Varlık', 'Kaynak' olarak da adlandırılır,
- Yaratıcı, yaratılışın arkasındaki 'Sonsuz Zeka'dır,
- Çoklu evrende sadece tek bir yüce bilinç vardır,
- Yaratıcı her şeyi bilen, her yerde olan ve her şeye gücü yetendir.

YARATICI = SONSUZ BİLİNÇ = SONSUZ ZEKA

2) Bireysel Bilinç:

- Her ruh, Sonsuz Bilinç olarak bilinen ve tek bir kaynaktan gelen bireysel bir bilinç birimidir,
- Her ruhun birbiriyle evrensel bir akrabalığı/yakınlığı vardır çünkü evrendeki her şey aynı sonsuz bilinçten gelmektedir,
- Her ruhun ilahi bir görevi vardır – gelişmek ve yaratılışın tüm yönlerini deneyimlemek, olan her şeyi öğrenmek ve nihayetinde yaratıcıya geri katılmak ve sonsuz bilincin bir parçası olmak.

BİLİNÇ = RUH = İLAHİ RUHSAL VARLIK = EŞ YARATICI

3) Ruhların İlahi Misyonu:

- Birlik Yasası'na bağlı olmak ve yüksek boyutlu alemlere yükselme isteği duymak,
- Birliğin, sevginin, şefkatin ve saygının ilahi niteliğini varlığınızın bir parçası olarak somutlaştırmak,
- Kutsallığı bilinçli şekilde uygulamak ve göstermek (koşulsuz sevgi ve hoşgörü),
- Kendinize ve diğerlerine saygı duymak,
- Kendinizin ve diğerlerinin içindeki Yaratıcı'nın farkındalığı,
- Bütün deneyimleri ruhsal gelişmeniz için dersler olarak kabul etmek,
- Dünya, doğa ve bütün yaşayan canlılar dahil bütün ruhsal varlıkları sevmek, saygı duymak ve onurlandırmak,
- Hepinizin birbiriyle bağlı olduğunu ve insan ailesinin bir parçası olduğunu kabul etmek, bu yüzden birini etkileyen bütünü de etkiler,
- Her ruhsal varlığın kendi başına farklı bir ruhsal yolculuğa çıktığını kabul etmek,
- Kişinin kendi ruhani bilgeliğini ilerletmesi,
- Bilgilerinizi ve bilgeliğinizi tereddüt etmeden paylaşarak ve öğreterek, kendinizi başkalarına hizmet etmeye adamak.

KENDİ BİLİNCİNİZİ GELİŞTİRMEK İÇİN TEK SORUMLU SİZSİNİZ!

Ruhsal Gelişim için Boyutsal Yasalar

Bir ruh olarak ilahi göreviniz, bilincinizi geliştirmek ve evrende var olan her şeyi deneyimlemektir. Bunu yapabilmek için bir sonraki boyuta yükselmeden önce her boyutu tanımlayan çeşitli spiritüel derslerde uzman olmak zorundasınız. Her boyut ya da gerçeklik, bilincimizi geliştirmek için kendimizi deneyimlediğimiz yerdir. Her bir boyut, mezun olabilmemiz için üstlenmemiz gereken belirli bir 'ruhsal müfredat'a sahiptir. Bu, 'ilerleme yasası' olarak bilinir. Bütün bilincin tüm 12 boyutta evrim geçirmesi, gelişmesi ve keşfetmesi gibi bir ruhsal misyonu vardır. İnsan deneyimimiz ruhsal gelişmemiz için ilk yoldur ve 3 boyutlu derslerimizde ustalaşmak için yaşamlar boyu senaryolar yazdık ve yazmaya devam ediyoruz. Evrimsel yolunuz, bütün evrensel spektrum ya da uzay/zaman sürekliliği üzerinde bir merdiven ya da ruhsal gelişim spirali/yayı/sarmalı olarak resmedilebilir. Keşiflerimizin sonuna geldiğimizde ve var olan her şeyi ya da 'olan her şey'i bilinçli şekilde deneyimlediğimizde, sonunda sonsuz bilginin ve sonsuz bilincin oktavına yeniden katılacağız.

'Bilinç Hiyerarşisi' (ya da Spiritüel Hiyerarşi) içindeki yeriniz ve pozisyonunuz, ruhsal gelişim derecenizi tanımlar. Ruhsal ilerlemeniz, pek çok enkarnasyonel yaşam boyunca biriktirdiğiniz zeka, bilgelik ve bilgi derecenizi ifade eder. Bu hiyerarşi, görünür ışık spektrumuna karşılık gelen ve ana renklerden oluşan spiral/sarmal olarak görselleştirilebilir. Bilinciniz ya da ruhunuz, kendine özgü bir frekans kimliğine sahiptir, bu da sizin posizyonunuzun bu hiyerarşi içinde belirli bir renk ve üst tona denk geldiği anlamına gelir. Her enkarnasyon, bilincinizin daha yüksek bir frekansa ilerlemesini amaçlar. Frekansınız, hangi boyutu bilinçli şekilde deneyimleyebileceğinizi belirler, yani şu anda, bilinciniz sadece 3. Boyutu deneyimlemenize izin vermektedir. Yükseliş programı, bilincinizin frekansını yükseltmeye yardım etmek için tasarlanmıştır, bu da size Yükseliş ve daha yüksek bir boyutu bilinçli şekilde deneyimleme fırsatı sağlayacaktır.

Aşağıdaki tablo her bir boyut için ruhsal yasaların aşamalarını göstermektedir. Örneğin, çağlar boyunca bütün insan ruhları, kitlesel bilinç formunda 1. Boyutu deneyimledi. Sonra, ruhsal olarak ikinci boyuta ilerledik (basit bir yaşam formu olarak, örn: hayvan) ve daha sonra, kendi kendinin farkında olan insan olmak için ve nihayetinde 3. Boyuta evrilmeden önce daha yüksek ya da daha zeki bir yaşam formuna terfi ettik. Buradan sonra, bir sonraki boyuta yükselme ya da mezun olma ve bilincimizi geliştirme yoluna devam etmeyi sağlama fırsatına sahip olana kadar spiritüel ilerlememize devam etmek için 3 boyutlu uzay/zaman sürekliliği içinde sonsuz enkarnasyonel döngüler deneyimleme sürecine başladık.

BOYUT	RUHSAL YASA
8-12. Boyut	Kozmosa Hizmet (Sonsuz Sevgi ve Sonsuz Işık)
7. Boyut	Bütüne Hizmet (Evrensel Sevgi ve Evrensel Işık)
6. Boyut	Birliğe Hizmet (İlahi Sevgi ve İlahi Bilgelik)
5. Boyut	Sevgiye Hizmet (Koşulsuz Sevgi ve Koşulsuz Bilgelik)
4. Boyut	Diğerlerine Hizmet (Koşulsuz Sevgi, Hoşgörü ve Birlik)
3. Boyut	Kendine Hizmet (İkilik, Ego, Sevgi, İlahi Ayrılık ve Kişisel Farkındalık)
2. Boyut	Büyümeye Hizmet (Bilinçli, Duyarlı, Üreme, İçgüdü)
1. Boyut	Maddenin ve Bireysel Bilincin Yaratılışı

Ev hayvanlarının 3 boyutlu uzay/zaman sürekliliğiyle bir arada var olan 2 boyutlu bilince sahip (elemental/doğal/saf/doğadaki güçlere özgü) canlı yaşam formları olduğuna dikkat edilmelidir. Henüz ruhsal olarak 3 boyutlu bilinç seviyesine ilerleyememişlerdir. Elementallerin 3 boyutlu yaşam formlarına (insan) doğru enkarne olmaları hedeflenmiştir, bu yüzden 3 boyutlu bilinci keşfedip, deneyimleyebilirler. Yeni Dünya, hayvanlar ve bitkilere sahip olacaktır fakat ruhsal olarak anlamanız gereken şey, elementaller de insanlar gibi spiritüel varlıklardır ve onların da takip etmeleri gereken kendi ruhsal yolları vardır. Spiritüel bakış açısından bakacak olursak, ev hayvanları kendi sahiplerini belirli bir sebepten dolayı seçtiler. Kendiniz derinden biliyorsunuz ki onlar da bir ruha sahiptir. Hayvanların egoları yoktur, onlar sevgi ve içgüdü ile yaşarlar. Başka bir yol bilmezler. Ev hayvanları kendi sahiplerini ruhsal bir sebepten dolayı seçerler – koşulsuz sevgi ve dostluğun 3 boyutlu yasasını öğrenmek için. Diğer bir deyişle, bu enkarnasyonunuzda sahip olduğunuz her ev hayvanının, 3 boyutlu bilince yaklaşıp evrilmesine ruhsal olarak yardım etmeyi kabul ettiniz. Daha önemlisi, eğer kişisel yükselişe katılmaya karar verdiyseniz, o zaman kendi cevabınıza sahipsiniz – kendi evcil hayvanınız büyük ihtimalle size katılacaktır fakat kendinizi, Yükseliş sürecine katılmamaya karar veren aileniz ve arkadaşlarınıza da aynı şekilde hazırlamalısınız.

3. Boyut Kanunu : Kendine Hizmet

'Kendine Hizmet' 3. Boyutun ruhsal yolunu yönetir. Kendine hizmet, insanlığın kolektif bilincinin yarattığı kutuplaşmış bir gerçekliktir ve ruhların reenkarne olup pozitif ya da negatif insan deneyimini keşfetmelerine izin vermektedir. Bu boyutsal yasa, 'İkilik/Düalite ve Ego' nun ruhsal derslerine dayanan, insanlığın kolektif olarak 3 boyutlu negatif bir gezegen yarattığı anlamına gelir.
'Ego'; materyalizm, zenginlik, statü, sabotaj ve güç kaygısı (diğerleri üzerinde kuvvet) gibi insan varoluşunuzu destekleyen insan aktivitelerini takip etmeyi ifade eder. Düalite, insanlık tarafından yaratılmıştır. 'Düalite', insani koşulların bilinçli şekilde deneyimlenen zıtlıklarının, insanlık tarafından yaratıldığı anlamına gelir. Örneğin yaşam standartları, yoksulluk-zenginlik ya da özel okul-kamu okulu vs. gibi kendi arasında kutupsallaşmıştır. Sizler duygusal yönden düaliteyi ya da korku (acı, vicdan azabı & suçluluk), yargı, kibir, bencillik, aşk ve hayatta kalmayı da içeren çeşitli pozitif & negatif insan deneyimlerini keşfetmek için reenkarne olmaktasınız.

Şu an burada var olan uygarlığımız, aynı 3 boyutlu spiritüel dersleri öğrenmek için Dünya'da var olan dördüncü kök ırktır. (Mu, Lemuria, Atlantis, İnsanlık). Dünya, her zaman bebek ruhların geliştiği bir gezegen olmuştur. Dünya, ruhsal gelişmenizinin hızlanmasına yardımcı olan, düaliteyi öğrendiğiniz ve karşıtlıkları anladığınız bir okuldur. Reenkarnasyon ve özgür irade, 3 boyutlu ruhsal büyümenin araçları olmuştur. Her bir fantastik aşk, eğlence ve mutluluk dolu yaşamdan sonra benzer şekilde güçlü ve negatiflik dolu, yıkım, zorluk, acı ve çile deneyimi olmuştur. Bu, düalitenin amacıdır –ruhsal gelişmenizi hızlandırmak-. Cehennem, şeytan ya da satan gibi şeyler yoktur, bunlar ilkel medeniyetimizin (bebek ruhların) yarattığı acı, ıstırap, kaos ve yıkımın sevgisiz niteliklerini açıklamak için yaratılmış sahte insan yapımı inançlardır. İnsanlığın çoğu sadece doğup, yaşayıp ve sonra öleceğine inanmaktadır. Bu yanlıştır! Ruhlar olarak her biriniz, Dünya üzerinde çok sayıda farklı yaşama sahip oldunuz. Her enkarnasyonel döngüden önce tam olarak hangi dersleri öğrenmek istediğinize, hayatınız için temel gereksinimlere ve Dünya'da deneyimlemek istediğiniz kutupsal deneyimlere karar verdiniz.

Reenkarnasyon, düalite içindeki derslerinizde usta olmanıza yardım etmektedir. Başkalarını öldürdünüz ve başkaları tarafından öldürüldünüz; anne, baba, çocuk, amca, büyükanne vb. de dahil olmak üzere kadın ve erkek oldunuz. Hepimiz asker, savaşçı, kötü adam, çiftçi ve artist olduk. Acı, hastalık, çile, ızdırap, yoksulluk, ağrı, eğlence, aşk, özgürlük ve korku yaşadık. Dünya üzerinde mümkün olan olası tüm düalite derslerini deneyimleyebilmek için gezegende mevcut olan bütün farklı insan unsurlarını deneyimledik. Şu an birçok ruh, kendi düalite döngülerinin sonuna gelmiştir. Binlerce yaşamdan sonra bir çoğunuzun Dünya üzerinde öğrenecek bir şeyi kalmadı. Reenkarnasyonun ana amacı, önceki yaşamlardan 'tamamlanmamış' yaşam derslerinin temizlenmesini de içermektedir fakat dersinizde usta olduktan sonra o dersleri bir diğer yaşamda tekrarlamıyorsunuz. Deneyimlerin ya da reenkarne yaşamların sayısı, her bir ruh için tamamen seçim meselesidir. Bazı ruhlar yüzlerce enkarnasyon deneyimlemeyi tercih edebilir veya diğerleri aynı dersleri beş enkarnasyondan sonra tamamlayabilir. Tek bir kural vardır – bütün amaç ruhsal ilerlemedir. Bu sizin ilahi misyonunuzun amacıdır; bilgeliğinizi (zeka ve bilgi) ve ruhsal benliğinizi elde etmek ve ilerletmek için kendinizi pek çok yaşamdan ve kutuplaşmış deneyimlerden geçirdiniz.

Ruhlar dünyasından enkarne olmaya gelmeden önce, 6. Boyuttan ruhsal danışmanlarınızdan oluşan bir grup, bu yaşamda tam olarak deneyimlemek istediğiniz dersleri belirlemenize yardımcı oldu. Cennet & Cehennem kavramları insan terimleridir – böyle yerler bulunmamaktadır. Enkarnasyonlar arasında, bütün ruhlar 4. Boyutun orta tonlarında bulunan 'Ruhlar Dünyası'na geri dönerler. Ruhsal danışmanlarınız, Dünya'ya gelmeden önce enkarnasyonel kontratınızı yönetmek için seçtiğiniz ve en iyi arkadaşınızı da içeren 'Yaşlılar Konseyi' olarak bilinir. Bu ruhsal varlık sizin 'Usta'nız olarak bilinir (ya da birincil rehber). Konsey, ruhsal derslerinizi gözden geçirdi ve bu dersleri düzeltip geliştirdi. Bu, her bir enkarnasyonun amacına hizmet eden 'Enkarnasyonel Sözleşme'niz olarak bilinir. Kontrat/sözleşmeniz ayrıca diğer bireylere ya da ruh gruplarına öğretme ve bireylerden/ruh gruplarından öğrenmeyi de içermektedir, bu sebeple başkalarıyla karşılıklı sözleşmeler oluşturdunuz. Bu dersleri öğrenmek ve ruh gruplarını bir araya getirmek için katalizör olan durumlar/olaylar formüle edildi. Ruh kontratı tamamlandıktan sonra doğum zamanınız ve yeriniz, aileniz, kardeşleriniz, cinsiyetiniz, sağlık durumunuz vb. gibi ikincil durumlar seçildi ve sonra yeni bir enkarnasyona başlamak için gebelik sırasında bir vücuda enkarne oldunuz. Doğduğunuz vakit amnezi/hafıza kaybı/bellek yitimi geçirdiniz (unutkanlık perdesi olarak bilinir). Yeni hayatınıza, önceki yaşamlarınızı hatırlamadan ve bu yaşamda ustalaşmanız gereken dersleri öğrenmeden başladınız.

Her ruhani varlık kendi başına farklı bir ruhsal yola çıkmıştır. Doğru ya da yanlış yoktur. Her iyi ve kötü deneyim, mükemmelliğe yaklaşmak için bir adımdır. Ruhsal gelişmeniz, her bir insan deneyimini bilinçli şekilde yorumlama yeteneğinize, bu dersleri anlamanıza ve eylemlerinizin sonuçlarını kabul etmenize dayanmaktadır. Aksi taktirde, ruhunuz bir sonraki yaşamda farklı aktörler kullanarak aynı senaryoyu tekrar oynayacaktır. Bu, sizin yaşam derslerinizin amacıdır. Bu derslerinizde mükemmel olana kadar, zayıflıklarınızın üstesinden gelmenizi sağlayacak belirli deneyimleri seçersiniz. Düaliteye göre barış ve birlik, ruhsal dersleriniz değildir. Düalite, kutuplaşmış deneyimleri keşfetmenize izin verecek şekilde tasarlanmıştır. Şimdi soru şu: Düalite içinde kalmak mı istiyorsunuz ya da mezun olup ruhsal büyümenize, gelişmenize ve evriminize 4. Boyutta mı devam etmek istiyorsunuz?

Reenkarnasyon

Reenkarnasyon, yanlış anlaşılmış bir kavramdır. İnsanlık içinde 'tek yaşam ve beden' kavramına ve yargılanma/ceza, günah ve cehennem kavramlarına inanan bir kesim vardır. Bu kavramlar sahte ve yanlıştır. Bazı basit kavramları tanımlamaya başlayalım:

- **Ruh** – yeryüzünde kendini insan bedeninde deneyimlemeyi tercih eden bilinç,
- **Reenkarnasyon** – fiziksel beden öldükten sonra ruh, ruhlar dünyasına geri döner ve bir sonraki enkarnasyonel döngüsünün planlamasına başlar,
- **Enkarnasyon** – bilinci geliştirmek ve ilerletmeye devam etmek için ruhun, yeryüzünde insan bedeninde yeniden doğması,
- **Ruhlar Dünyası** – ruhunuzun ya da bilincinizin, her bir enkarnasyonel döngü arasında var olduğu, 4. Boyutun orta tonlarında ya da Dünya düzlemi çevresindeki üst astral düzlemde bulunan yer (Not: Cennet, basitçe yüksek boyutların diğer adını temsil eder).

Birçok insan, yaşamdan sonra hiçbir şeyin olmadığına inanır. Reenkarnasyon vardır! Reenkarnasyon, 3 boyutlu insan deneyiminin kutupsallıklarını öğrenmek ve bilincinizi geliştirmek için bir araçtır. Bilinciniz SİZSİNİZ! Reenkarnasyon kim olduğunuzu, zeka seviyenizi, bilgeliğinizi ve ahlakınızı tanımlar. Eğer bunu kabul etmezseniz, kim olduğunuzu öğrenemezsiniz! Her ruh, Dünya üzerinde yeni bir enkarnasyon döngüsü başlatmadan önce öğrenmesi gereken deneyimleri planlar. Ruhlar dünyasındaki yaşlılar konseyiniz, enkarnasyonel sözleşmenizi geliştirmenize ve yaşam deneyimlerinizi, derslerinizi ve olaylarınızı haritalandırmanıza/planlamanıza yardımcı olur. Her biriniz, gelişmişlik seviyenize göre 'Bilinç Hiyerarşi'si içinde konumlandırılırsınız. Her ruhun belirli bir renge ve üst tona karşılık gelen, tekil ve eşsiz bir frekansı (pozisyonu) vardır. Ruh dünyasındaki sıralamanızın; güç mücadelesi, ayrıcalıklar ve özel haklarla hiçbir ilgisi yoktur. Frekansınız ya da 'ruh şarkı'nız; kişisel başarınızdan, seçtiğiniz zorlu enkarnasyonel derslerden, enkarnasyonlarınızın sayısından ve bilgeliğinizin toplamından oluşmaktadır. Ayrıca, düşük seviyedeki bireyler ile çalışmanız, hiyerarşi içindeki ruhsal gelişmeniz ve pozisyonunuza katkıda bulunmaktadır. Örneğin yüksek derece, yüksek frekansa sahip bir ruh demektir. Reenkarnasyon, bilincinizin titreşimsel frekansını artırmayı amaçlar. Seviyeniz, 3. Boyuttaki bütün enkarnasyonel deneyimlerinizin bir ölçüsüdür. Bu yüzden siz, çok boyutlu bir varlık olarak kabul edilirsiniz çünkü ruhsal gelişmeniz için Dünya üzerinde ve diğer 3 boyutlu gezegenlerde pek çok yaşam deneyimlediniz. Her enkarnasyon, basitçe bir dizi frekansı deneyimlemenin yoludur (son derece kutuplaşmış deneyimler yeni bilgelik, yeni ve yoğun duygular yaratır ki bu da yüksek frekans oluşturur).

Ruhlar bu gezegende yerlidirler. Şöyle diyebiliriz ki, ruhunuz –bilinçli parçanız- sonsuzdur ve ölümden sonra da hayatta kalır fakat fiziksel beden, bilincinizin kendisini deneyimlemesi için bir araçtır. Bu yüzden, enkarnasyonlar sonludur ve enkarnasyonların sonlu olması, ruhların neden yeni bir kontrat yarattıklarının ve yeni bir insan deneyimini öğrendiklerinin/tekrarladıklarının sebebidir. Ruhun ihtiyaç duyduğu yaşamların sayısı tamamen tercih meselesidir. Kurallar yoktur! Reenkarnasyon, ruhsal gelişme için bir araçtır çünkü ruhlar, tüm olası dersleri ve deneyimleri tek bir yaşama sığdıramazlar. Bu yaşam onlardan biridir! 'Ruhların derecesi/rütbesi' kendi kişisel karakteri (duygusal olgunluk ve spiritüel IQ), bilgeliği (bilgi ve zeka seviyesi) ve birikmiş enkarnasyonlarından edindiği ahlaki standartları tarafından tanımlanır. Örneğin ünlüler, liderler & kraliyet/asiller, yüksek dereceli ruhlardan oluşmamaktadır. Daha yaşlı ruhlar, diğerleri üzerinde güç, kontrol ve kibir gibi derslerini geçmiş yaşamlarında öğrenmişlerdir. Ek olarak, azizlik mertebesine yükselme, papazlık, rahiplik ve papazlığa atanma gibi dini seramoniler, insan inanç sistemleridir ve bu dini ünvanlar ruhlar dünyasında bulunmamaktadır. Bu ruhların bu rollerdeki enkarnasyonel derslerini başarılı şekilde tamamlamaları, tabi ki ruhsal hiyarerşideki pozisyonlarını ve derecelerini etkiler.

Ölüm, korkuyu tetiklemek için yaratılmış bir insani inanç sistemidir ve ölümden sonra hiçbir şeyin olmadığını önermektedir fakat ironik olarak birçok inanç sistemi 'ruh cennete gider' fikrini desteklemektedir. Evet, yaşam sonrası vardır ve ruhlar dünyası olarak bilinir. Günah, yargılama, cezalandırma ve cehennem gibi şeyler yoktur. Tekrar söylemek gerekirse, bunlar sahte insan inançlarıdır. Ruhlar dünyasına döndüğünüzde, hiçbir günah için cezalandırılmayacaksınız ve kişi öldükten sonra varoluşunun sonu gelmeyecek. Her ruh, Dünya'da ne yapmış olursa olsun ruhlar dünyasına döner. Ruhlara, sadece zorlu hayat deneyimlerini seçtikleri için hayranlık duyulur çünkü o dersler, bilinçlerini geliştirmelerine yardım eder. Spiritüel bakış açısına göre günah, enerji kimliğinizin frekansını düşürmektir ya da frekansınızı yükseltmek amacıyla tasarladığınız, enkarnasyonunuz boyunca belirli bir deneyimi tamamlamaktan kaçınmanız demektir. Daha önemlisi, bir kişinin kaybına asla yas tutmayın, aksine ruhlarının serbest bırakılmasını kutlayın çünkü Dünya'da yeniden enkarne olacaklar ve kendi ruhsal gelişimlerine devam edeceklerdir. Ölümle ilgili korkunuzu nasıl bırakabilirsiniz? Ruh dünyasının doğasını ne kadar çok öğrenir ve anlarsanız, ölümünüzden sonra bilincinizin yaşadığını ve evriminize devam ettiğinizi o kadar çok anlarsınız. Dünya'da reenkarne olmayı tercih edebilirsiniz ya da arkada kalıp, Dünyada enkarne olmuş arkadaşlarınıza ve ailenize destek olmak için rehber gibi çalışabilirsiniz (Diğerlerine hizmet). Fiziksel beden ölür ama ruhunuz asla ölmez!

Ruhsal sözleşmeniz iki bileşenden oluşur. 'Dersler' daha önceki enkarnasyonlardan tamamlanmamış olanlar da dahil olmak üzere, bilgeliğinizi ve bilginizi (frekans) artırmanıza yardımcı olan yeni duygusal deneyimler ve durumlardır. 'Sınama/deneme/yargılama, bir önceki enkarnasyonunuz sırasında mental, bedensel ve sözel olarak bir başka ruhu incittiğiniz, zarar verdiğiniz ve acı çektirdiğiniz eylem ve davranışlarınız yüzünden başkasının dersine/frekansına müdahale edip, değiştirmeniz anlamına gelir. Bu deneyim ve durum, siz ve diğer kişi arasındaki yarattığınız enerji iyileşene kadar, birbirini izleyen enkarnasyonlarda tekrarlanmaya devam edecektir. Sınama/deneme ayrıca 'Karma' olarak da bilinir. Karma, duruma sadece sizin neden olduğunuzun bilinçli şekilde farkına varıp, ardından kendi eyleminizi affettiğiniz zaman iyileşebilir. Aksi takdirde aynı kişi ve acıya neden olan durum bir sonraki enkarnasyonda tekrarlanacaktır. Karma, basitçe bir başka ruhun refahını etkileyen, eylem ve davranışlarınızdan kaynaklanan ve iyileşene kadar size bağlı kalan, hareket halindeki duygusal enerjidir.

'Başkalarına hizmet' için temel ilke, ruhsal yönünüzdeki birikmiş bilgeliğinizi paylaşarak ve öğreterek diğer ruhların ruhsal ilerlemelerine yardım etmek için kendinizi (ruhunuzu) adamanız anlamına gelir. Bu nedenle, ruhsal sözleşmeniz hem 'Başkalarına Hizmet' hem de 'Kendine Hizmet' bileşenlerini içerir. Belirli insanların hayatınıza girip daha sonra çıkmalarının nedeni budur –onlara belirli bir ders için yardım etmektesiniz veya tam tersi-. 'Kendine hizmet' daha önce tartıştığımız ego ve düalite'yi ifade eder. Ek olarak, 'Başkalarına hizmet' dersi, insan ruhlarına yardım etmekle sınırlandırılmamıştır. Yaşamınızda bulunan evcil hayvanların ve/veya diğer evcil hayvanların ruhsal bir nedeni vardır. Onlar sizi seçmişlerdir, böylece onlara 2B bilinçten (içgüdü) ilerlemeye ve 3B bilincin erken derslerini (sevgi/merhamet) öğrenmelerine yardımcı olabilirsiniz. Ruhsal hizmetiniz, bu ruhların ilerleyebilmeleri ve nihayetinde bir gün 3B bilincini tam olarak deneyimlemek için yükselmeleri ve 3B bedene reenkarne olmalarına yardımcı olmanız anlamına gelir. Her ruhun, diğer ruhların spiritüel ilerlemelerine destek olmak gibi bir ilahi rolü vardır.

Geriye dönüp insanlık tarihindeki tüm korkunç olayları gözden geçirirseniz, oradaki bütün ruhların bu korkunç olaylara katılmayı tercih ettiklerini lütfen anlayınız. Kötü insanlar, caniler ya da kurbanlar diye bir şey yoktur –her bireysel ruh, belirli ruhsal sebepler nedeniyle belirlenmiş herhangi bir insani deneyime katılmaya gönüllü olmuştur-. Her ruh, bu durumların onların başına gelmesini kabul eder. Kutupsallaşmış insan deneyimleri ruhların evrilmesine yardım eder. Her ruh kendi enkarnasyonu sırasında Dünya üzerinde ne deneyimlemek istiyorsa seçebilir. Ruhlar bir başkası tarafından kontrol edilmeyi, terk edilmeyi, yalnızlığı hissetmeyi, diğerlerine bağımlı olmayı ya da öldürülmeyi deneyimlemeyi dileyebilir. Örneğin, 'kontrol' içindeki dersler kölelik, kötü davranan eşle evlilik ya da askeri organizasyonun bir üyesi olmayı da içerebilir.

Aileniz, cinsiyetiniz, doğum yeriniz ve coğrafi yerler dahil olmak üzere enkarnasyonunuzun detaylarını dikkatlice seçtiniz ve daha sonra, aynı deneyimlere katılacak diğer ruhlarla karşılıklı sözleşmeler kurdunuz. Bir ruh basit bir dersi üstlenebilirken, bir diğeri aynı dersin tüm olası karmaşıklıklarını deneyimlemeyi tercih edebilir. Duygusal deneyimlerin zıtlığı, basitçe frekanslarını yükseltmektedir. Dünya düzleminde bu konsept çok önemlidir çünkü bir çok insan kendi arkadaşları ve aileleri dahil olmak üzere başkaları kötü bir hata yaptığında onları yargılayıp eleştirmektedir fakat bu deneyimler o kişiye özgüdür. Bu ruhsal dersler, yaşamları boyunca bilinçli olarak deneyimlemeyi istedikleri, enkarnasyon öncesi düzenlemeler olarak seçilmiştir. Merhamet/sevecenlik, hiç kimsenin bir başkasının kararlarını, tercihlerini ve yanlış davranışlarını yargılama hakkına sahip olmaması demektir çünkü bu ruhların hangi spiritüel dersleri ya da karmaları deneyimlemek için burada olduklarını bilmiyorsunuz.

Aşağıdaki ruhsal kavramları anlamanız ve kabul etmeniz bir sonraki boyuta girmeden önce çok önemlidir:

- Reenkarnasyon, bilincinizin (ruh) frekansını yükseltmek için bir araçtır,
- Bilincinizin frekansı, spiritüel hiyerarşideki derecenizi belirler,
- Her bir insan deneyimi, durumu ve yeni bir duygu, farkındalığın gelişmesine yardım eder (yeni frekans),
- Ruhların derecesi ya da ruhsal gelişmişlik seviyesi, bireylerin tüm spiritüel IQ ya da bilgisini, bilgelik derecesini (zeka seviyeleri) ve ahlaki derecelerini belirler,
- Her yaşam süresince her bir ruh, duygusal olarak hangi deneyimi deneyimlemek istediğini, kimlere yardım edeceğini, hangi insanlardan öğreneceğini ve hangi durumların başına geleceğini belirleyen enkarnasyonel sözleşmeye sahiptir,
- Her ruh, Dünya'dayken kendi enkarnasyonel parametresini değiştiren özgür iradesini kullanabilir,
- Gezegenlerin bilinç frekansı, reenkarne olabilecek ruh gruplarının türlerini belirler. Örneğin, Dünya sadece 2B ve 4B bilinç seviyeleri arasındaki frekans aralığında reenkarne olabilen fiziksel yaşam formlarını desteklemektedir,
- Reenkarne öncesi, ruhunuzun frekansının bebeğin eterik bedeninin frekansı ile uyumlu olmasını sağlamak için ebeveynlerinizi dikkatli bir şekilde seçersiniz (enerji kimliği),
- Dünya'da var olan insan koşulları, ruhların ilk başta kendi 3B derslerini (Kendine Hizmet) öğrenmeleri ve daha sonra ilerleyip 4B dersleri (Başkalarına Hizmet) öğrenmeleri amacıyla kurulmuştur,
- Diğer ruhların neyi deneyimlemek istediklerini ve kararlarını asla yargılamamalısınız çünkü ruhun neden o enkarnasyonel kararı verdiğinin bütün nedenlerini anlayamazsınız.

Özgür İrade

Birlik yasasına göre seçtiğiniz herhangi bir şeyi deneyimleme hakkına sahipsiniz. Özgür irade yasası, her bireyin belirli bir deneyime katılmaya bilinçli olarak karar verebileceği anlamına gelir. Diğer bir deyişle, her ne istersen onu yapma hakkına sahipsin. Aklının ve vücudunun patronu sensin. Başkalarının aynı hakları ihlal edilmediği sürece, herhangi bir duyguyu hissetme ve herhangi bir etkinlik, aktivite ya da duruma katılma hakkına sahipsiniz. Acı çekme ya da mutlu olma hakkına sahipsiniz.

Özgür irade, her neyi takip etmek istiyorsanız onu yapabilirsiniz fikrini kapsar. İnsan hayatınızın herhangi bir noktasında yapmak istediğiniz hareket tarzına/yönüne karar verebilirsiniz. Özgür iradenizin patronusunuz, ta ki ondan vazgeçene kadar! Spiritüel perspektife göre sizin misyonunuz, evrilebilmek için kendinizi deneyimlemeyi içerir çünkü siz bilinçlisiniz. Bu sebepten ötürü, özgür irade ruhsal bir ihlal değildir, aksine alternatif hayat kararları yeni duygular ve deneyimler yaratır, bu da yeni frekanslar oluşturur. Bütün olası 3B duyguları ve deneyimleri keşfetmek sizin ilahi misyonunuzun amacıdır.

Özgür irade, rasyonel aklın belirli bir insan deneyimine bilinçli şekilde katılma ya da katılmama kararı verebileceği anlamına gelir. Örn: Birisinin sorusuna cevap vermek, ilişkiye girmek vb. Tabi ki, 'kahvaltıda ne yiyeceğim?' gibi küçük günlük kararlardan bahsetmiyoruz. Bunlar enkarnasyonel sözleşmenize çok küçük ya da hiç etkisi olmayan anlık kararlardır. Özgür irade, fiziksel gerçekliğinizdeki herhangi bir pozitif ya da negatif enerjiyi bilinçli şekilde kabul etmeniz ya da reddetmeniz anlamına gelir. Özgür irade, bir düşünce olarak kendini gösterir ve kendi bilincinize göre hareket ettiğinizde kendi gerçekliğinizi yeniden yaratırsınız, bu da yeni deneyimlere neden olur. Özgür irade, yaşamınız için en iyisi olduğunu düşündüğünüz ve kabul etmek istediğiniz enerjiyi bilinçli şekilde karar verebilmenizin ilahi hakkınız olduğunu söyler.

Birçok insan kendi kötü deneyimleri, aksilikleri ve hataları için başkalarını ya da Tanrıyı suçlar. Kendi deneyiminizi yaratmaktaki tüm sorumluluk size ve sadece size aittir. Dünyada var olan sonsuz olasılıkları deneyimlemeyi seçebilirsiniz. Gerçek şudur. Şu anki gerçekliğiniz sizin düşünceleriniz, inançlarınız ve eylemleriniz tarafından yaratıldı ve sadece siz, hayatınızdaki deneyimlediğiniz belirli bir duruma katılmaya, o durumda kalmaya ya da o durumu deneyimlemeyi durdurmaya karar verip harekete geçebilirsiniz.

Özgür irade ilahi adalet değildir, aksine bilerek, içten yapılan bir durumdur. Sizin ruhsal ilerlemenizle alakalıdır. Her şey üzerinde tam kontrolünüz vardır. Keşfedene ve gerçekten ona inanana kadar, güçsüz değilsin ve kurban değilsin. Şu anda yaşadığınız herhangi bir durumu durdurmak ve geri almak için yaratıcı potansiyele sahipsiniz. Herhangi bir deneyime katılmaya ya da katılmamaya bilinçli şekilde karar veren kişi sizsiniz. Bilinçli şekilde vermediğiniz sürece, kimse sizin özgür iradenizi kontrol edemez. Her kişi kendi varoluşunun ustasıdır.

Bu enkarnasyona başlamadan önce yaşamınızdaki bir noktada size yardımcı olmak amacıyla hayatınıza girmelerini sağlamak için diğer ruhlarla karşılıklı sözleşme yaptınız. Bu ruhları belirli alanlarda öğrenmek için usta olarak seçtiniz. Ayrıca bu enkarnasyonunuz için deneyimlemek istediğiniz tüm olası şeyleri araştırdınız. Bu durumlar hayat dersleriniz olarak adlandırılır. Bazı olaylar olumludur ve bazıları negatiftir. Devamlı enkarne olmanızın ana amacı, ya yeni derslere başlamak ya da tamamlanmamış derslerinizi tamamlamaktır. İnsanlar özgür iradelerini kullandıklarında, bir karar alırlar ve herhangi bir durumda yaptıkları eylemin seyrine karar verirler. Her yeni deneyim, yeni bilinçli enerji (düşünceler, duygular, hisler vb.) yaratır ve bu titreşimler, bilincinizin eşsizliğine eklenir. Özgür irade tamamen onurlandırılır ve ruhsal olarak saygı duyulur çünkü aldığınız kararlar sizin yüksek yararınız içindir – bilinçli olarak ne deneyimlemek istiyorsanız, onu seçerken %100 siz sorumlusunuz.

Özgür irade sizin ilahi gücünüzdür. Korkuyu, aşkı, acıyı ve ızdırabı hissetmek sizin kararınızdır. Özgür irade ayrıca tezahür ettiğin bir şeyin yansımasıdır. Yargılama ya da eleştiri olarak görülemez çünkü 'kendine hizmet' yasası altında yaşamaktasın. Ruhların bu enkarnasyonları boyunca neyi deneyimlemeyi planladıklarına bakılmaksızın, herkesin kendi senaryosunu herhangi bir yaşamda değiştirme özgürlüğü vardır.

Şu anki ve geçmiş deneyimlerin, kendi ruhsal büyümen için senin yarattığın sana özgü derslerdir. Daha önemlisi düşüncelerin, hayallerin ve arzuların, gelişigüzel ya da yanlış yönlendirilmiş değildir, onlara ruhsal bir sebep yüzünden sahipsin. Bunlar, ruhunun bu yaşamda bilinçli olarak keşfetmek istedikleri şeylerdir fakat o enerjiyle bilinçli olarak hareket etmemeye karar verdiğinizde, özgür iradenizi kullanmış oluyorsunuz. Ek olarak, özgür iradenizi kullanmak ve kendinizi herhangi bir ruhsal dersten serbest bırakmak için bu deneyimi tamamladığınızı bilinçli olarak beyan etmeniz gerekir (o durumla ilgili hissettiğiniz duygular da dahil) ve devam etmek için uygun eylemi yapmalısınız.

Meleklerin Doğasını Anlamak ve Melekler Alemi

Kişisel yükseliş, 'karanlık'tan (aldatmacalar ve yalanlar) 'aydınlık'a (gerçek) geçişi içerir. Bu, düalitenin 3B yasası altında yaratılmış kültürel ilüzyonun ortadan kaldırılması ve insanlık tarihi tarafından tarihsel olarak yaratılmış yanlış kavramların ve mitlerin silinip atılması anlamına gelir. Bu sebepten ötürü, 'Melekler Dünyası/Alemi' hakkındaki gerçek, insanlık tarafından ihmal edilmiştir. 'Melekler'in, doğası ve rolleri de dahil olmak üzere büyük ölçüde yanlış anlaşılmalarının nedeni budur.

Dünya üzerinde 'Melekler' Hıristiyanlık, Yahudilik, Hinduizm, Budizm ve İslam dahil olmak üzere birçok anaakım dinde bulunmaktadır fakat 'Melekler' ve 'Başmelekler' terimleri insan kavramlarıdır. 'Melek' kelimesi, Dünya gezegenine özgü 3 boyutlu bir olgudur. İnsanlığın geçmişinden gelen bir düşüncedir ve insanların Birlik Yasasını çok az anladığı ya da hiç anlamadığı bir zamana aittir. Bu çarpıklık, kültürel programlanmanın bir biçimi olarak insanlığa kazınmıştır. Melekler, kesinlikle 'Haberciler'dir fakat daha önemlisi koruyucu, yol gösteren ve haberciden çok daha büyük bir amaca hizmet eden çok boyutlu ışık varlıklarıdır.

'Melekler'in doğasını anlamak için ilk başta ruhun evrimini özetleyelim.

Siz spiritüel bir varlıksınız ya da halihazırda insan deneyimine sahip bir ruhsunuz. Şu an Dünya üzerinde ruhsal gelişmeniz için insan varlığı olarak üçüncü boyutu deneyimlemektesiniz fakat binlerce yıldır reenkarne olmaktasınız ve bilincinizi geliştirmek ve 'Düalite'nin (insan varlığının her bir farklı yönünün yüksekleri ve alçaklarını duygusal olarak deneyimleyip keşfettiğiniz yer) 3 boyutlu ruhsal derslerini deneyimlemek için çok çeşitli, farklı hayatlar seçtiniz.

Belirli bir 3B gezegen üzerinde reenkarnasyon sürecine katılan bütün ruhlar, 4. Boyutun içindeki, gezegenin çevresindeki üst astral düzlem içerisinde enerjik bir küre, ev ya da aile oluşturur. 'Küre', basitçe belli bir frekansta (her boyut kendine özgü frekansa sahiptir) titreşen boyutsal bir düzlemdir. Bu ev, herkesçe 'Ruhlar Dünyası' olarak bilinir. Dünya üzerindeki her fiziksel ölümünüzden sonra ruhlar dünyasına geri dönersiniz ve; ya arkadaşlarınız ve aileniz için 'rehber' olarak çalışırsınız ya da bir sonraki enkarnasyonunuzun planlamasına başlarsınız.

Ruhlar dünyası içerisindeki her ruhun belirli bir derecesi ya da pozisyonu vardır. Bu pozisyon, her ruhun 3 boyutlu gezegen üzerinde sahip olduğu ve pek çok enkarnasyonel yaşam boyunca biriktirdiği zeka, bilgelik ve bilgi seviyesinin toplamını ifade eder. 'Ruhsal Hiyerarşi' terimi, ruhlar dünyasındaki pozisyonunuz anlamına gelir. Bu hiyerarşi, görünür ışık spektrumuna karşılık gelen ve ana renklerden oluşan bir spiral/sarmal gibi görselleştirilebilir. Bilinciniz ya da ruhunuz, pozisyonunuzun bu hiyerarşi içinde belirli bir renge ve üst tona denk geldiği anlamına gelen, eşsiz bir frekans kimliğine sahiptir. Her enkarnasyon, bilincinizin ya da ruh kimliğinizin daha yüksek bir frekansa ilerlemesini amaçlar.

Ruhsal hiyerarşi, başkalarına hizmet rolünü üstlenen ve gelişmek, öğrenmek için gezegen üzerinde enkarne olan çeşitli ruhların evidir fakat daha önemlisi, yüksek boyutlara ilerlemek için dayanak noktasıdır. Bugün Dünya üzerindeki spiritüel hiyerarşi farklı ruhsal sınıflardan oluşmaktadır, yani insan ve elementaller (hayvanlar); ve çoğu insan ruhu üç boyutsaldır ve frekanslarını 4. Boyuta artırmak ya da yükselmek için buradalardır. Lakin, 5., 6. ve daha yukarılar da dahil, daha yüksek boyutlardan ruhlar da bulunmaktadır. Yükselişe katılmak veya yükselişte insanlığa yardım etmek için Dünya'nın ruhsal hiyerarşisine katılan; diğer galaksilerden, yoğunluklardan ve evrenlerden gelen pek çok ruh da vardır. Bu ruhlar 'Yıldız tozları' olarak adlandırılırlar. 'Diğer ruhsal hiyerarşilerden gelen ruhlar' saçma değildir. Sonsuz sayıda ruh ve sonsuz sayıda spiritüel hiyerarşi vardır ve her biri, seçtikleri derslere ve deneyimlere bağlı olarak farklı evrim yollarını izlerler ve kendi ruhsal büyümeleri için bir sonraki boyuta geçmeye hazır olan bu ruhlar, Dünya'ya bu nedenle geldiler.

Ruhsal hiyerarşi içinde ilerleyebileceğiniz en yüksek frekans, 5. Boyut frekans seviyesidir. 3., 4. ve 5. Boyutta, bilincinizi fiziksel beden içinde farklı dersleri deneyimleyerek geliştirirsiniz. 5. Boyut da dahil düşük boyutlardaki hayat derslerinizde ustalaştıktan sonra ruh kimliğiniz sonunda yüksek frekansa erişir. Bu da nihayetinde mezun olabileceğiniz ve altıncı boyuta yükseleceğiniz anlamına gelir. Bu noktadan sonra, ruhunuzun kendini insan vücudunda daha fazla tecrübe etmeye ihtiyacı yoktur, aksine siz (ya da ruhunuz) yalnızca ruh olarak var olursunuz. Ruh ya da ruh formunda, enerji olarak var olursunuz; bu enerji saf bilinçtir ve evrensel bilinçle ya da 'Kaynak'la yeniden birleşmiştir. Bu da, aynı anda istediğin yerde ve her yerde olabilmeye özgürsün demektir. Bunun sonucu olarak 'Omni' (her/hep/bütün) kavramı, 'aynı anda bir çok yerde' var olan bilinci ifade eder.

Bu süreç, tüm ruhsal hiyerarşi içindeki bütün ruhların evrimsel ilerleme sürecidir. Bütün ruhlar gelişir ve saf bilince geri dönerler. Bu evrimi, basitçe bu bilinç sarmalının içinde yukarı doğru hareket olarak görselleştirin. Ruhunuz altıncı boyuta ulaştığında, öğrenmeniz bitmeyecektir. Yeni bir yasa, ruhsal gelişmenizi yönetecektir.

Bir ruh olarak tek bir grup içerisinde ve birlik içinde beraber çalışıp var olmaktasınız, ya da büyük bir bilinç alanı gibi ortak paylaşılan bir anlayışla birlikte, hepiniz bir olarak beraber şekilde aynı görevi, iş tanımını ve rolünü yapmayı kabul ediyorsunuz. Bu grup içerisinde birbirinizin düşüncelerini, hislerini ve güdülerini tamamen görüp hissediyorsunuz.

Altıncı boyutun spiritüel yasası 'İlahi Bilgelik ve İlahi Sevgi' olarak bilinir. Bu, Dünya gibi belirli bir gezegen üzerinde enkarne olanları ya da spiritüel hiyerarşiyi desteklemek, korumak, rehberlik etmek için beraber çalışan ve aynı ilahi görevi yerine getirme görevini seçen bütün bir grup anlamına gelir. Grubun ana odak noktası, basitçe insanlığın bilinçlerini geliştirmesine ve bilinçlerinin desteklenmesine yardımcı olmak için farklı işlevsel rolleri ve görevleri yerine getirmektir. Bu 'yüksek frekanslı' ruhların kendileri, çok benzer reenkarnasyon süreçlerini tamamlamışlardır ki bu da onların yüksek frekansa ulaşmalarına yardımcı olmuştur. Bunun karşılığında 'Başkalarına Hizmet'leri şu an genç ruhların (düşük frekanslı ruhlar) ruhsal gelişmelerine yardım etmeyi içermektedir.

Gezegenlerin spiritüel hiyerarşisinin yukarısına yükselmiş ve evrilmiş olan ruhlar, kendi 'hizmet sözleşmeleri'ni yerine getirmek için spiritüel hiyerarşi çevresinde kendileri için varoluş alanlarını yaratırlar. Bu yüksek frekanslı ruhlara ya da bilinçlere ev sahipliği yapan bu alan 'İlahi Konsey' olarak bilinir veya bazen 'Kozmik Işık Konseyi' olarak da adlandırılır. Çoklu evren boyunca pek çok spiritüel hiyerarşi olduğu gibi aynı şekilde farklı gezegenlerde bulunan ve üçüncü boyutun ötesindeki farklı galaksilerde, boyutlarda ve evrenlerde yer alan çok sayıda 'İlahi Konsey' de vardır. İlahi Konseyler, kendi güneş sistemlerindeki ve galaksilerindeki çeşitli ruhsal hiyerarşilerle birlikte, bilinçli ve enerjik olarak bağlantılıdırlar ve çoklu evrendeki tüm İlahi Konseylerle iç içedirler (birbirine bağlıdırlar). Onlar kendi boyutları dışındaki 'yukarı & aşağı' küreler/alanlar ile çok boyutsal şekilde bağlantılıdırlar. Kürelerin (6B den 12B ye ve sonrasına) 'Metatronik matrisi', geştaltı ya da birbirine bağlanmış şebekeleri 'Sonsuz Bilinç'i temsil eder.

Her konsey, tek bir 'grup bloku'nu ya da bir bilinç alanını/küresini temsil eder ve herhangi bir spiritüel hiyerarşi içinde var olan ruhlar için koruyucu ve rehber olarak görev yapmaktan sorumludur. Bu özel zamanda Dünya, gezegen üzerinde enkarne olmuş ruhlar (insan/elemental/hayvan) ve enkarne olmayan ruhlar da dahil olmak üzere Dünya'yı ve ruhsal hiyerarşiyi destekleyen, koruyan ve ona yardımcı olan birkaç galaktik İlahi Konsey'e sahiptir. Bu 'Işık Ailesi' ayrıca 'Işık Konfederasyonu' olarak da bilinir. Kısacası, Birlik Yasası altında faaliyet gösteren ruhsal varlıkların galaktik işbirliğidir ve yaratıcı için hizmet ederler ve tek bir kuralı takip ederler: 'Her şey, bütün yaşam ve yaratılışın tamamı, tek bir ana bilincin parçasıdır'.

İnsan perspektifinden bakacak olursak, pek çok yaşam enkarne olmuş ve yüksek bir frekansa yükselmiş ruhlara verilen ünvan 'Melekler' olarak terimlendirilmektedir. Bu ruhsal varlıklar ya da 'Melekler', fiziksel formda değildir ve Dünya düzleminde var olmazlar. Onlar, yüksek boyutlarda birleşik bir grup bilinci olarak bir arada bulunurlar ve tamamen bütünleşmişlerdir. Çift cinsiyetlilerdir ve ne erkek ne kadındırlar. Onlar bizim kardeşlerimizdir, bizim frekansımızın dışında bir titreşimde var olan 'Işık Varlıkları'dır, bir olarak yaşarlar ve insanlığın ruhsal gelişmesine yardımcı olurlar.

Birlik Yasasına göre siz ve diğer spiritüel varlıklar arasında bir ayrım yoktur. Bir diğerinden üstün olan bir ruh yoktur ve hiç kimse bir diğerinden mükemmel değildir. Bu nedenle 'Meleklerin Yüksek Düzeni' kavramı 'hiyerarşi, üstünlük ve rütbe' anlamına gelir. Peki 'Melekler', 'Başmelekler' ve 'Meleklerin Alanı/Krallığı' gerçekten var mıdır? Hayır, yoktur! 'Cennet' ve 'Tanrı' kavramları gibi hepsi tamamen 'ayrılık', 'üstün bir şeyin varlığı' ya da bizden daha mükemmel 'ilahi varlıklar'ı ima eden insan etiketi, isimleri ve tanımlarıdır. Herhangi bir ayrılık derecesi, insanlığın egosunun bir tezahürüdür. Her bir ruhun eşit olduğunu ve Yaratıcının ilahi tezahürü olduğunu gerçekten kabul edip farkına vardığınızda, 'Melekler'e kimlik vermek amacıyla kullanılan 'yüksek frekans'lı ruhsal varlıklar etiketini kullanmaya gerek yoktur. Sizin –diğer tüm ruhsal varlıklar gibi- kendi enerjisel kişiliğiniz vardır ama hiç birimiz ayrı değiliz, aksine hepimiz 'Biriz'. Ayrıca Melekler kanatlara, tüylere veya büyük bedenlere sahip değildir. Bu imgeler insanlığın kavram yanılgıları ve 'İlahi' her şeyin 'ataerkil erkek' olarak tasvir edilmesi gerektiği temalarının bir sonucudur.

Daha yüksek boyutlarda hem çoğul hem tekil bir yön vardır. Tekil yönden; rehberlik, iyileşme ve/veya destek için bir Melek veya Başmelek çağırdığınızda (dua ettiğinizde), aslında size yardımcı olmak için tek bir enerji ifadesini, tek bir parçayı ya da kaynak enerjiden gelen totemleri çağırırsınız. İnançlarınız ve fikirlerinizde örtüşen, farklı bir kişiliğe sahip olan ve bireyselleştirilmiş bir bilinç parçasını davet eder ya da o parçayla konuşursunuz. Melekler alemi, kaynağın ya da ilahi bilincin çoğul halidir. Bu enerji, egodan ve negatif enerjiden yoksundur. Eğer tercih ederseniz bu varlıkları 'Meleksel' olarak adlandırabilirsiniz ve onların ilahi rolleri, bizleri desteklemektir ve temel amaçları ise her zaman koşulsuz sevgi göndermektir.

Bilinçli şekilde bir Başmeleğe ismiyle çağrı yaptığınızda -Michael, Ariel ya da Gabriel gibi- bu enerji size 'İlahi Konsey'den gelir –gezegenin etrafındaki grup bilinci-. Onların enerjisi, inanç ve fikirlerinize dayanarak ayrı bir kişilik olarak ayrılabilir ve tezahür edebilir ama bu enerji gerçek anlamda birdir ve aynı kaynaktan gelmektedir. Bu enerji; koruma, şifa, barış ve bilgelik gibi talep ettiğiniz niteliklere bağlı olarak ortaya çıkar.

Herhangi bir yüksek varlığı ismiyle çağırdığınızda bir kişiyi çağırmadığınızı lütfen anlayın. Kaynak (ya da Birlik) olarak bilinen bu tek bir ruhun içinden istediğin belirli bir yönü ya da niteliği çağırırsınız.
Gezegen üzerindeki sizin gibi tüm diğer ruhlar, yüksek frekansa evrilmek için aynı yolculuğa çıkmış 'Bebek Melekler' dir. Bir gezegen üzerindeki yeni ve bebek ruhlara destek olmak, korumak ve rehberlik yapmak ya da bağımsız olarak çalışıp, bir gezegen üzerinde 'Işık işçisi' olarak enkarne olup gerçeğin habercisi olmak amacıyla 6B grup/küre içerisinde çalışmak sizin hedefinizdir/geleceğinizdir. Bir Işık işçisi basitçe yüksek boyuttan gelen yüksek frekanslı bir ruhtur, ya da adlandırdığınız üzere 'Melek'tir. Ayrıca not edilmesi gerekir ki, Dünya üzerindeki birçok Işık İşçisi sizin 'Gelecek'inizi temsil etmektedir. İnsan ruhları (insanlığın eski uygarlıklar olarak anlayacağı birkaç grup) daha önceden yeryüzünden yükselmişlerdir. Diğer bir deyişle bu ruhlar, şu an insanlığın deneyimliyor olduğu ve kendi ruhsal yolculuğu için 4. Boyuta geçiş yaptığı, 3 boyutlu zaman diliminden (zaman dilimi ya da uzay/zaman matrisi, bilincinizi genişletmek, ilerletmek ve sizin büyümeniz için deneyimlediğiniz döngüyü ifade eder) yükselmişlerdir. Birçok ruh Dünya'ya geri dönmeye karar vermiştir ve insanlığın yükselmesine yardım etmek, bir önceki Yükseliş 'ekspres trenini' kaçırmış eski arkadaşlarına destek olmak ve Lady Gaia'nın 4. Boyut zaman dilimine geçmesine yardım etmek için kendi eski 3 boyutlu zaman dilimlerinde reenkarne olmuşlardır.

Yükseliş, düşünce ve inançlarınızı 5. Boyut bilinç seviyesine taşımanızı ve her şeyin 'Bir' olduğunu düşünmeye başlamanızı gerektirir. Bu Işık işçisi, sizden 'Tanrı' yada 'Melekler' hakkındaki inanç ve fikirlerinizi terk etmenizi istememektedir, aksine insanlığın melekler, koruyucu melekler, yükselmiş ustalar (örn: İsa, Buda, Merlin, Isis, Mary vb.) ve başmelekler olarak etiketledikleri farklı grupların aslında ayrı bireyler olarak var olmadıklarını kabul etmenizi istemektedir. Onlar, entegre olmuş bilinçli enerjinin çok boyutlu formu olan 'Işığın Varlıkları'dır. Sizler inandığınız bir formda sizinle iletişime geçebilme kapasitesine sahip, kişiliğe bürünebilen ve tezahür edebilen bir bilinç varlığını davet etmektesiniz. 'Birlik' konseptini kabul etmek bir çoğunuz için korkutucudur fakat 'Meleklerin' doğası hakkındaki gerçeği desteklemek, kabul etmek ya da yalanlamak sizin özgür iradenizdir. Özgür iradeniz, sevecenlik/merhamet fikirlerinizden dolayı kimsenin sizi yargılayamayacağı anlamına gelir çünkü kendi ruhsal gelişmenizden siz sorumlusunuz ve anaakım dinlerdeki herhangi bir fikri takip etmek için ilahi hakka ve tamamen seçim özgürlüğüne sahipsiniz.

Koruyucu ruhlar ile ilgili olarak, güçlü ruhsal varlıklar takımı devamlı sizi çevrelemektedir. Kendi ruhsal ekibiniz sizin 'Usta'nızı (ya da birincil rehber) da kapsar. Sizin 'Usta'nız (Mastır) Dünya'ya gelmenizden önce enkarnasyonel sözleşmenizi yönetmek için seçtiğiniz, spiritüel hiyerarşi içindeki en yakın arkadaşınızdır. Ustanız, doğumunuzdan itibaren devamlı sizinle beraberdir ve gece ve gündüz sizinledir. Onların birçok rolleri vardır fakat tamamlamaya karar verdiğiniz dersleri tamamladığınızdan emin olmak isterler, sizi izlerler ve Koruyucu Ruh (Koruyucu Melekler olarak bilinir) görevi görürler. 'İkincil Rehberler' hem uzman ruhsal varlıklardan hem de ustanızın yanında yer alan, genel olarak iyileşmenize (sevgi ve destek vermek) destek olan ölmüş aile üyesi/arkadaşlarınızdan oluşur. Her birinizin, yaşamınızın farklı zamanlarında sizinle birlikte çalışan farklı ruhsal rehberleri vardır. Ustanız ve rehberleriniz hem ruhsal hiyerarşide yer alır hem de 'Melekler Alemi' olarak adlandırılan yüksek boyutlarda bulunur. Ruhsal koruyucunuza yardım çağrısında bulunduğunuzda, onların adını bilmenize gerek yoktur. Takip edilecek tek basit kural: 'Onlara sevdiğiniz herhangi bir isim verin.' Ustanız ya da rehberleriniz isteğinize cevap verecektir. Bu kural, ayrıca ışık ailesi içindeki tüm ruhsal varlıklara da uygulanabilir – isimler ve etiketler önemsizdir çünkü destek olmak, yüksek boyutlarda herkesin ilahi görevidir-.
Vurgulamak istediğim son nokta, yükseliş sırasında kendi kişisel deneyimlerim ile ilgilidir. Başlangıçta, eski davranışlarımı değiştirmeyi ve 'kültürel programlanmadan kopmayı' çok zor buldum. Bu yüzden, aşağıdaki ipucunu vermeyi istiyorum. Aura iyileştirme, eterik dengeleme, koruma vb. ihtiyacım olduğunda, benimle manevi rezonansa giren ilahi/meleksel bir isimle kardeşlerimden yardım istemem çok daha kolay oldu. Örneğin, 'Başmelek Cebrail.' Daha sonra, benden formaliteyi kaldırmamı istediler (herhangi bir ritüele ya da karışık duaya gerek yoktur) fakat basitçe ifade edin: 'Sevgili Kardeşlerim, lütfen bana XYZ hakkında yardım eder misiniz?' Onlara ve Yaratıcınıza kişisel olarak bağlandığınız duygusunu veren herhangi bir ilahi ismi kullanmaktan çekinmeyin.

ÖNEMLİ

Yükselişe başlama niyetinizi beyan ettiğinizde, size destek olmak için yüksek boyutlara çağrı yapmak ve yüksek boyutlardan yardım istemek çok önemli olacaktır. Bu sebepten ötürü koruma, rehberlik ve iyileşme vb. istediğinizde, yüksek boyutların işleyişi hakkında endişeye düşmeyin; içsel varlığınızla uyumlu bir varlık çağırmanız yeterlidir. Örneğin: Başmelek, koruyucu melek, rehberler ya da Ustanız. Doğru ya da yanlış yoktur. Şu basit kuralı takip edin: Sizinle uyumlu olacak bir isim kullanın çünkü basitçe kendi 'varlığınız' ve yüksek boyutların enerjisiyle bağlantı kuruyorsunuz. Ek olarak, kardeşlerinize verebileceğiniz en güzel hediye, onların devamlı size yardım ettiğini ve gerçekten var olduklarını kişisel olarak kabul etmenizdir. Hatırlayın, onlar herhangi bir zamanda size yardım etmekten çok mutlu olurlar fakat yardım için samimi bir istediğiniz olmak zorundadır; ikinci olarak, bilinçli şekilde yardım istemedikçe, sizin hayatınıza karışamazlar çünkü özgür irade, onların yaşamlarınıza karışmalarını engellemektedir.

4. Boyut Kanunu: Başkalarına Hizmet

'Yeni Dünya' 4 boyutlu pozitif bir gezegen olacaktır. Bu boyutu yöneten ruhani yapı 'Başkalarına Hizmet' (BH) olarak adlandırılır. Başkalarına hizmetin temel prensipleri şunları içerir:

- Herkes, başkalarıyla aynı pozitif gerçekliği (frekans) deneyimleyecektir,
- Her bir kişi, kendi ruhsal büyümesine ve başkalarının ruhsal gelişmesine yardım etmeye kendini adamıştır,
- Her bir kişi, bilgi ve deneyimlerini başkalarıyla özgürce paylaşmayı amaçlamaktadır,
- Bireylerin, 'benliğini' (materyalizm, güç, yargı, başkaları üzerindeki kontrol, rekabet vb.) tatmin etme konusunda bir endişesi yoktur,
- Her bir kişi, her bir bireyin kendi ruhsal büyümesi yolculuğundaki ruhsal bir varlık olduğunu kabul eder,
- Her insan, sevgiyi her şeyde görür ve başkalarına karşı koşulsuz sevgi ve merhamet yayar.

Yeni Dünya, 'Birlik Bilinci' olarak adlandırılan ruhsal ders üzerine kurulacaktır. Yeni Dünya, insanlığın kardeşliği üzerine kurulacak (birleşmiş bir dünya), her bir kişi aynı yaşam koşullarını deneyimleyecek ve herkes birbirine karşı merhamet ve eşitlik gösterecek. 'İkilik, eşitsizlik ve farklılık'tan, 'birlik, özgürlük ve dayanışma'ya doğru ilerliyoruz. Yeni Dünya sevgi, barış, dayanışma, eşitlik ve uyum temelinde işlev gören, dünya çapında bir ittifak olarak faaliyet gösterecektir. Dünya Konfederasyonu demokratik topluluklar, konseyler ve bölgelerden oluşan tek bir dünya hükümeti olacaktır. Yeni gezegensel bilincin tek bir tüzüğü vardır: Herkesin, gezegendeki her bir bireyin refahını sağlamaktan sorumlu olduğu ortak amaç ve ortak anlayış.

Lady Gaia, evrensel spektrumun yeşil ışığına doğru kaymaktadır. BH, kalp merkezini temsil eden yeşil ile ilişkilidir. Yeni Dünya'da yaşayabilmek için sevginin ve merhametin daha yüksek titreşimlerine geçmelisiniz ve kendinizi egonun ve düalitenin düşük frekanslarından ayırmalısınız. Birlik bilinci, herkesin aynı pozitif dünyayı deneyimleyeceği ve yeni insanlığın 'Bir' olarak işleyeceği anlamına gelir. Dünya bilinci, herkesin bu amacı desteklediği ve anladığı anlamına gelir. Yeni Dünya'da, ego & düalite bilincinin eski 3B titreşiminden ya da 'Ben / Benim / Benim İhtiyaçlarım'dan 'Biz / Hepimiz'e doğru geçiş yapıyoruz. Bu bir kültürel değişmedir çünkü 'benim için en iyisi ne (kişi/ego)' düşünce kavramını durdurup, yerine 'hepimiz için en iyisi ne olacak' temelinde olacağız.

BH 'bütüne hizmet etme isteği' anlamına gelir. Herkes özgürce, gönüllü olarak ve çekinmeden kendi kişisel hizmetlerini başkalarına yardım etmek için paylaşır. Hizmetinizi sağlamanın en iyi yolu, devamlı olarak varlığınızı paylaşmaktır. İnsanlar her durumda, ilgili herkesin en yüksek iyiliğini yansıtan çözümler bulmak için birlikte çalışırlar. Yeni Dünya paradigması 1) İnsanlık, 2) Gezegen, 3) Siz'in refahınızı önemsemek anlamına gelir. Yaş veya ırka göre ceza ya da ayrım yoktur. 'Kalp merkez'li bir dünya olacaktır. 7/24 koşulsuz sevgi vermek zorunda değilsiniz ama bu, ilahiliği öğrenmeceğiniz ve pratik yapmayacağınız anlamına gelmez. Örneğin: Bütünün iyiliğine (diğerlerine/kendine hizmet etme isteği) yardım etmek için uzmanlığınızı, bilginizi ve yeteneğinizi özgürce, gönüllü olarak değiş tokuş yaparsınız. Öfke, agresiflik, hırs, nefret, bencillik ve fakirlikle özdeşleştirdiğimiz her şey egonun teşvikleridir. İnsanlığın içindeki bu 3B deneyimler ve sosyoekonomik ayrımlar son bulacaktır. Askeri güçler, polis, vergi sistemi, din ya da kiliseler, uluslararası kuruluşlar ve federal hükümetler gibi kontrol ve köleleştirmeyi de içeren ve 'güç kavgaları'yla özdeşletirdiğimiz tüm bu 3B deneyimler var olmayacaktır. Kişisel borçlar, vergiler, toprak sahipliği, madencilik, balıkçılık, ağaçları yok etmek, evsizlik, nükleer araçlar, düşük sağlık sistemi, silahlar, telif hakkı kısıtlamaları, bankacılık sektörü ve finansal sektör gibi şeyler olmayacaktır. Dünya birliği, dayanışma temelli olacaktır. Bu da mezheplerin, elitizmin, kastın ve ayrımcılığın önyargılarını yok etmek demektir.

3B dünyamız egoyu keşfetmeniz için dizayn edilmiştir. Bu da kaba materyalizm, ayrıcalıklık, hakimiyet ve açgözlülük tarafından yönetilen kuruluşların ve 3B fikir sistemlerinin kurulmasıyla sonuçlanmıştır. Yeni Dünya'da bunların hiçbiri olmayacaktır. Kapitalizm ve ticarileşme olmayacak ve hiç kimse ücret, maaş ya da kar amaçlı çalışmayacaktır. Bencilliğin bir formu olan zenginlik olmayacaktır! Para, 3B bir ilüzyondur ve sadece düaliteyi öğrenme ruhsal amacına hizmet etmektedir. Yeni Dünya'da ekonomik sistem olmayacaktır çünkü bolluk herkesin ortak hakkıdır ve herkesin aynı lükslere hakkı olacaktır. Temel insani ihtiyaçlarınızı desteklemek için (satın almak ya da ödemek zorunda kalmadan) her şeyi serbestçe temin edebileceksiniz. Herkes ne istiyorsa karşılanacaktır. Yaşamaya gönüllü olduğunuz Yeni Dünya'da yaşamak için neden ödeme yapacaksınız ki? Parasız bir dünya, söylemesi bile imkansız! Ücretsiz şekilde kendi işinizi yaptığınızı hayal edin fakat zamanınız ve emeğiniz herkese hizmet edecek. Ticaret, malların ve hizmetlerin ödeme yapılmadan ücretsiz şekilde değiş tokuşu temelinde olacak. Yeni Dünya, pozitif temelli bir toplum ya da İKİLİK ve KORKU ile değil, BİRLİK, BARIŞ ve SEVGİ'yle yaşamak demektir. Herkes eşittir! Zamanınızı ve desteğinizi zorlama olmadan özgürce vereceksiniz ve bunu, başkalarını kontrol etmeden (egosuz) yapacaksınız. Birbirinize tamamen güveniyorsunuz ve birbirinizin gönüllü olduğu rolü üstlenmesi için destekliyorsunuz. Topluluktaki herkes, topluluğun bütün refahı için sorumluluk üstleniyor. Tabi ki, Yeni Dünya'nın bazı düalite unsurları olacaktır ve biz buna 'pozitif düalite' diyelim. Örneğin: Çocuklar ve yetişkinler gibi farklı yaş gruplarına hitap eden eğitim ve öğretimdeki farklı seviyeler.

Yeni Dünya'daki Hayata Bir Bakış

Yeni Dünya'daki hayatınıza kısa bir bakış sunalım. Yeni Dünya, birlik bilinci üzerine kurulmuştur ve aşağıdakiler ise 'Başkalarına Hizmet'in prensipleridir:

- Her birey; esaret, küçük düşürme ve yargılama olmaksızın düşüncelerini özgürce ifade etme hakkına sahiptir,
- Her kişinin eğitimi, barınması, kıyafetleri ve yemeği ücretsiz şekilde sağlanacaktır,
- Bütün yaşam formlarının var olma hakkı vardır ve hiçbir birey bir diğerine fiziksel, mental ya da ruhsal olarak zarar veremez,
- Suç, hırs, şiddet ve saldırganlık eylemlerinin tamamı topluluk üyeleri tarafından belirlenecektir,
- Her insan çevresiyle uyumlu şekilde yaşamak zorundadır ve kimse gezegenin doğal kaynaklarını kötüye kullanamaz,
- Herkes, bireye ya da topluluğa sunulan tüm imkan ve olanaklara kısıtlama olmaksızın katılma hakkına sahiptir,
- Her kişi, kendi davranışları ve eylemlerinden sorumludur ve herhangi bir anlaşmazlık ve şikayeti çözmek için kişisel sorumluluk alır ve kusur ya da suçlama olmadan üzerine düşeni kabul eder,
- Bireyler, bir başka bireyin ya da grubun eylem ya da davranışlarını kamuya açık şekilde yargılayamaz veya eleştiremez,
- Her topluluk, kendi tarım ve üretim/yetiştirme ihtiyaçlarından sorumludur,
- Bütün toprak, mal, binalar ve alt yapı herkesin ortak malıdır,
- Her bir kişi, gezegen üzerindeki istediği yerde kısıtlama olmaksızın yaşama hakkına sahiptir,
- Kimse, yaşamını materyalizm peşinden koşmaya ya da açgözlülük ve bencillik eylemlerini üstlenmeye adayamaz,
- Yeni Dünya, tüm insanlığın yararına olacak şekilde enerjiyi, bilimi ve teknolojiyi özgür şekilde kullanacaktır.

Dünya Konfederasyonu birlik, barış ve sevgi temelinde işleyecektir, bu yüzden insanların yaşamlarını yönetmek için resmi, politik ve idari sistemler kurma ihtiyacı olmayacaktır; onun yerine Yeni Dünya, topluluklardan ve bölgelerden oluşan tek bir dünya birliği olacaktır. Her bölge, toplumun refahını büyük ölçüde yönetecek gönüllü insanlardan oluşan yerel danışma konseyi ve/veya danışma grubu oluşturacaktır fakat liderlik sistemi gibi resmi bir hükümet sistemi olmayacaktır. Yeni Dünya, şu anki yaşamınızdaki herhangi bir form ya da yapıyla benzerlik teşkil etmeyecektir.

Sizin için en mükemmel değişim, ruhsal olarak hepinizin bir olduğunu kabul etmek olacaktır. Yeni Dünya'da dinler, kilise sistemleri ya da tapınaklar olmayacaktır. İnsanlık sadece Yaratıcıyı kabul edip, yaratıcıya inanacaktır. Her insana kendi ruhsal gelişmesini kullanarak Yaratıcı'yı araması, ruhaniliği öğrenmesi, göstermesi ve uygulaması öğretilir. Yeni Dünya'nın sosyal değerleri sevinç, aşk, bolluk, sağlık, mutluluk, barış, bilgelik ve aydınlamadır. Yeni Dünya'da tek bir yasa vardır: Koşulsuz sevgi, eşitlik ve Yaratıcı'ya inanç yasası. Ayrılık temelli toplumsal zihin kalıbından, ilahilik ve birlik bilinciyle yönetilen spiritüel temelli topluma doğru geçiş yapıyoruz. Milliyetçilik ve korumacılık olmayacaktır. Politik partiler, kural koyucular, kurallar ve liderler olmayacak, aksine yeni sosyal sistem, evrensel birlik yasasıyla işleyecektir.

Birlik Bilinci

- Dünya üzerinde yaşayan insanlık beraber aynı pozitif kutupsallıkta olacak,
- Bütün insanlar aynı yüksek frekansı deneyimleyecek,
- Küresel bilincin dayanışması bütünle uyumlu şekilde denge, birlik ve dayanışmayla çalışacak,
- İnsan bilincinin birliğinin uyumlu dayanışması,
- İnsanlığın birlik yasası altında kolektif yaşaması,
- Grup bilinci, dayanışma, ortak materyalizm, dünya birliği ve sevgi.

Daha uzun bir ömre sahip olacaksınız çünkü rahat, stressiz, sağlıklı bir yaşam tarzı ve iyileşme kabiliyetini deneyimleyeceksiniz. Beslenmenizin düşük titreşimli şeylerden (et, deniz ürünleri, alkol vb.) uzaklaşması, uzun yaşamın ana nedenlerinden biridir. Bir sonraki boyuttaki yaşam süresi, aslında on katı olacak. Lütfen bütün ruhların bütünlüğüne ruhsal olarak saygı duyduğumuzu anlayın ve bu yüzden insanlık, ana besin kaynağı olarak tarım hayvanlarına bağlı olmayacak. 3B Dünya'daki düşük titreşimlerde yaşamak, çok kolaylıkla yorulmanız anlamına gelir. Yeni Dünya'da uzun uyku sürelerine ihtiyacınız olmayacak çünkü zihin ve bedeninizi yeniden enerjik hale getirmek için dinlenmek yeterli olacaktır.

Eski 3B paradigmaları olan kibir, ego, maddi mal varlığı; ve derece, elitlik, sosyal statüyü belirleyen zenginlik olmayacaktır. Yeni Dünya, bir kişinin ya da grubun kendilerini diğerlerinden daha üstün olarak belirlediği ya da kişinin yeteneklerini zenginlik, sosyal prestij ya da mevki için kullandığı ego bilinciyle işlemeyecektir. Ek olarak statü, fiziksel nitelikler ya da insanlar arasında ayrım yaratacak diğer özelliklere sebep olan güç sistemleri olmayacaktır. Fikri mülkiyet herkesin kullanması için özgürdür. Bu basit sebepten ötürü Yeni Dünya'da noel, monarşiler, dinler, vergiler, kumar, profesyonel sporlar, ünlüler/film yıldızları, magazin, patent & telif hakkı, özel yasalar, borsalar, polis ve askeriye vb. şeyler olmayacaktır.

Yeni Dünya'da herhangi bir şeyi kişisel olarak 'sahiplenmeye' gerek olmayacak. Herkesin her şeye erişimi olacak. Kişisel eşyaya gerek yoktur. Her şey herkese aittir. Herkes topluma fayda sağlamak için kendi hizmeti ve zamanıyla özgürce katkıda bulunur. Her tür sanatçı, yeteneklerini ve kabiliyetlerini özgürce sunar çünkü onlar, başkalarına verdikleri neşe ve mutluluğun farkına varırlar. Korku, onursuzluk ve şiddete dayanan negatiflik ortadan kalkacaktır. Yeni Dünya'daki tek titreşim sevgi olacak. Ayrıca, Özgür İrade yasası uygulanmaya devam edecek – evrensel bir yasadır- yani hala istediğin deneyimi seçme özgürlüğüne sahipsin. İnsan hakları olmayacaktır, aksine evrensel haklara sahip olacaksınız. Yaşamak için çok sıkı yasalar ve kurallar olmayacak. Barış, saygı, kişinin kendi eylemlerinden sorumluluğu ve herkesi eşit olarak kabul etmesi, kolluk kuvvetleri ve yasal kurumlara olan ihtiyacın yerini alacaktır.

Yeni Dünya, çoklu toplulukları ve geniş bölgeleri desteklemek için gezegenin her yerinde bulunan muazzam depolardan oluşan dünya çapında bir tedarik sistemine sahip olacak. Ek olarak, her topluluk yerel süpermarketlere tedarik sağlamak için kooperatif olarak faaliyet gösteren kendi yerel dağıtım ve erzak depolarını kuracak. Bu erzak depoları yemek, giyim ve diğer ana eşyalar da dahil herkesin özgürce erişim sağlayacağı ürünlerle ve eşyalarla doldurulucak. Bölgeler belirli ürün, eşya veya malzemelerin yapımında ve/veya üretiminde uzmanlaşabilirler. Yeni Dünya'daki her şey bir kooperatiftir. Bu ürünler dünya çapında bir tedarik sistemiyle birbiriyle bağlanan bölgesel ambarlarda depolanacaktır. Bu küresel lojistik sistem herkesin ortak malıdır. Basit bir 'arz ve talep' yasası, bölgelerin yılın belirli zamanlarında ne kadar üretim yapmaları gerektiğini nasıl ölçeceklerini belirler. Sizin erzak deponuzun sahip olmadığı belirli bir mala ihtiyacınız olduğunda, bu mal başka bir depo ya da ambardan tedarik edilir, taşınır ve depoya teslim edilir. Yeni Dünya ticari bir sistem altında işlemeyecektir, ya da benzer şekilde rakipler, ticaret kısıtlamaları, tarifeler ve vergiler olmayacaktır. Yeni teknoloji ve daha akıllı gıda işlem sistemleri, insanlığın her zaman bolluğa sahip olmasını sağlayacaktır. Yeni Dünya'daki mimari tasarım, kültürel değerler, sosyal düzen, giyim ürünleri ve teknoloji dahil her şey 'birleşik'tir.

Evlilik isteğe bağlıdır ama Birlik Yasa'sına göre her birey başka bir bireyle herhangi bir ilişkiyi yürütmek ve deneyimlemek için anlaşma yapma hakkına sahiptir (herhangi bir cinsellik deneyimini yaşama özgürlüğü). Bir anlaşma yapmak için iki kişinin rızası olmalıdır, ilişki karşılıklı sevgi üzerine kurulmalıdır, ilişkinin her bir kişiye en yüksek mutluluk ve neşe biçimini getireceği kabul edilmelidir ve bireylerin ruhsal bir sebepten ötürü bu deneyimi istediklerinin karşılıklı anlayışı olmalıdır.

6 yaşına kadar, çocukların manevi gelişiminden aile ve/veya diğer aile üyeleri doğrudan sorumludur. Daha sonra, çocuklar temel eğitime başlarlar. Bir öğretmenin rolü, bir çocuğu resmi bir müfredatın öğretilerine tamamen boğmak değildir, aksine çocuğun ruhunda saklı kalan bilgeliği ya da bilgiyi ortaya çıkarmasına yardımcı olmaktır. Okul ve çalışma saatleri haftada 4 gün / 6 saat'e dayanmaktadır. Geri kalan vakit boş zamandır. Bu zaman eğitim, eğlence, topluluk çalışması ve ruhsal gelişime ayrılabilir.

Her çocuk 16 yaşına kadar okula gider ve bu yaştan sonra resmi olarak yetişkin biri olarak kabul edilir. Bu noktada birey, ya yüksek öğrenim programına başlamak için üniversiteya başlayabilir ya da mesleki eğitim programını üstlenebilir. Her topluluk, toplumun ve bölgenin endüstriyel gereksinimlerine ve işgücü ihtiyaçlarına göre seçilmiş çeşitli yüksek öğretim ve mesleki programlar sunmaktadır. Bu, basitçe bireylerin eğitim becerilerinin topluma ve/veya tüm bölgeye fayda sağlayacağı ilkesine dayanmaktadır. Örneğin: 'Mesleki beceri portföyü' birey için önemli bir faydaya sahiptir. Bu sistem onlara taşınabilirlik sunar, yani gezegende aynı mesleki bilgiye ve beceriye ihtiyaç duyulabilecek başka herhangi bir topluma/bölgeye taşınabilirler. Bu yüzden bir insan nerede yaşarsa yaşasın kendi mesleki eğitiminin önemini kavrar çünkü bireyin insanlık içindeki rolü, basitçe bütünün bir parçası olduğu ve hiçbir pozisyonun diğer pozisyonlardan daha önemli olmadığı anlamına gelir!

Ayrıca, yetişkinler için ruhsal eğitim de çok önemlidir. Kişinin çocukluktan yetişkinliğe kadar devam etmekte olan spiritüel gelişmesi, onları bütün yaşamları için hazırlamaktadır. İnsanlar ileri spiritizm, telepati, telekinezi ve eterik iyileştirmeyi içeren 5B bilincini (Sevgi Yasası) öğrenmeye ve keşfetmeye teşvik edilecektir.

Yeni Dünya düalite, ego ve korku kavramları olmaksızın benzer şekilde 3. boyut gibidir. Yeni insanlık, basitçe 3B kültürümüzün en üst noktası gibi çalışacak. Herkes için ev, yemek, eğitim ve iş olacaktır ama artık hayatta kalmaya odaklanmak zorunda değilsiniz çünkü para olmayacaktır. Başka biri sizi kontrol edemez ya da 'başkaları üzerinde güç' ve 'kendine hizmet' eski paradigmaları yoktur çünkü hepimiz BİRİZ ve birleşik bir dünya olarak beraber çalışıyoruz. Yeni Dünya üzerindeki her bir birey tartışmasız şekilde aynı yüksek yaşam kalitesine sahip olacaktır – barınma, yemek, iş, sağlık hizmeti, eğitim ve eğlence & boş zaman vb.- ve artık var olmak ve hayatta kalmak için mücadele etmek zorunda değilsiniz!

4. BÖLÜM

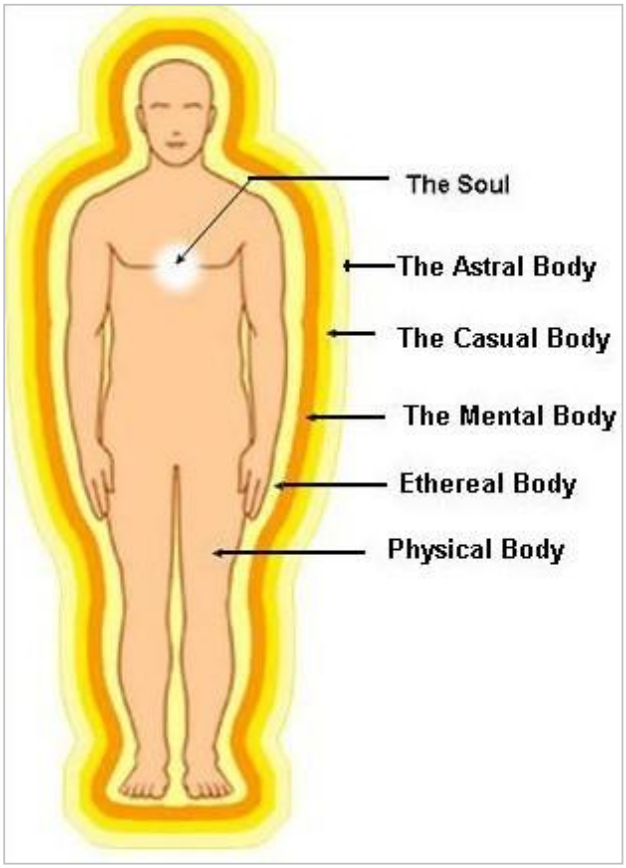
İnsan
Enerji Bedeni

İnsan Enerji Bedeni

İnsan bedeni iki ana sistemden oluşur. İlki kaslar, solunum sistemi, sindirim sisteminden vb. oluşan 'biyolojik beden'dir. Ayrıca, 'yoğunlaşmış beden' olarak da adlandırılır çünkü katı, sıvı ve gazlardan oluşmaktadır.

İkinci sistem 'İnsan Enerji Bedeni' olarak bilinir ve 'anti madde' olarak adlandırılan maddenin daha ince bir derecesinden oluşur. Bu bedeni fiziksel olarak algılayamazsınız çünkü daha yüksek bir frekans ve dalga boyuna (3. Boyutun ötesinde) sahiptir.

İnsan enerji sistemi farklı enerji katmanlarından oluşur. Biyolojik bedenimiz en düşük frekansta titreşir ama fiziksel bedenin ötesine gittikçe, enerji sistemimizin katmanları kademeli şekilde daha yüksek frekansa yükselir.



İlk katman biyolojik bedeni çevreleyen 'eterik beden'dir ve eterik beden, biyolojik bedenin mükemmel bir kopyası, görünmez klonu ve şablonudur. Eterik beden, elektromanyetik enerjinin fiziksel bedene taşınmasından sorumludur. Fiziksel ve eterik beden arasındaki frekans değişimi, ana çakralar vasıtasıyla yapılır. Eterik beden dengesizleştiğinde, bu durum fiziksel bedeni doğrudan etkiler ve ağrı, sızı ve hastalık olarak kendini gösterir.

İnsan enerji bedeni dört seviyeden oluşmaktadır:

- Eterik beden
- Astral beden
- Mental beden
- Keterik beden

Devam etmeden önce lütfen 'Eterik Beden' başlıklı sayfayı tekrar okuyun (Bölüm 1'e bakınız) ve 'İnsan Enerji Bedeni' hakkında daha fazla bilgi edinmek ve araştırma yapmak için interneti kullanmaktan çekinmeyin.

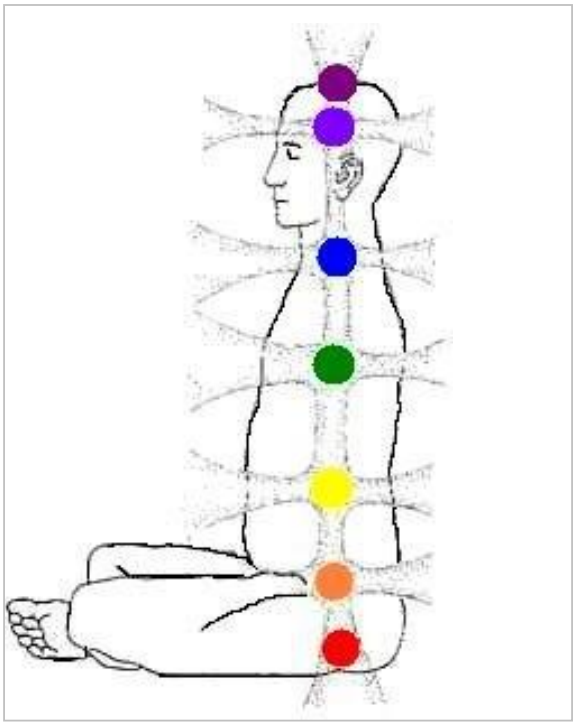
Aşağıdaki site bazı temel bilgileri sunmaktadır: http://healingyou.eu/HealingyouEnergyHealing.htm

İnsan Çakra Sistemi

Çakra sisteminin güçlü bir şekilde anlaşılması çok önemlidir fakat çakra bilimini tanımlamak için çeşitli yorumların ve modellerin bulunduğuna dikkat edilmelidir. Bu rehberdeki amaç basitçe yedi (7) ana çakra hakkında kolay bir anlayış kazandırmak ve ana çakraların biyolojik beden ile eterik beden arasındaki frekans arayüzü olarak rollerini göstermektir.

Eterik beden, fiziksel bedeninizin yaklaşık olarak 2-5 cm önünde ve çevresinde yer alır. Bu beden, yaşam gücü bedenidir çünkü biyolojik bedene hücresel genetik rehberlik sağlar. Tamamen ayrı değildir fakat biyolojik bedenle etkileşim halindedir ve vücudun yaşamını sürdürür. Enerji akışının bir sistemden diğerine geçmesine izin veren belirli enerji değişim kanalları vardır. Herkesçe 'Ka' olarak bilinen bu yaşam gücü enerjisi, eterik bedene Dünya'nın eterik bedenine bağlı eterik bir kordon vasıtasıyla tedarik edilmektedir. Bu eterik kordon olmazsa fiziksel beden ölür.

Eterik bedenin çevresinde akan elektromanyetik enerji 'Ka' olarak bilinir. Bu biyoenerji (atom altı ışık enerjisi) küçük örümcek ağı benzeri kanallar, borular veya 'Nadis' olarak adlandırılan kanallar vasıtasıyla eterik beden etrafında dolaşır. Bu nadis hatları, eterik bedeni biyolojik bedene bağlayan geniş bir ağ ya da taşıma sistemidir. Ka enerjisi eterik maddeden geçer ve eterik bedenin rejenere olması için güç ve enerji sağlar.



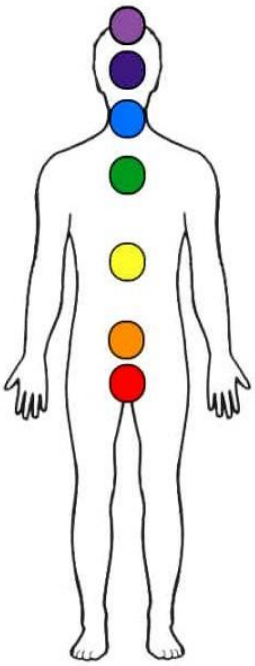
Bu biyoenerji ya da 'Ka', eterik bedenin yakıtıdır. 'Ka', biyolojik bedeninizi korumak ve sürdürmek için eterik bedeni canlı tutan yüksek frekanslı ışıktan oluşur. Eterik enerji sistemi ya da nadis hatları 'Çakralar' olarak adlandırılan özel enerji düğümlerine bağlanır.

Çakra enerji sistemi 12 çakradan ya da enerji merkezinden oluşur. Fiziksel bedeninize girip çıkan elektromanyetik enerjiyi taşıyan 7 ana çakra ve 5 dış çakra vardır. Çakralar enerji trafosu (dönüştürücü) görevi görür – Ka enerjisi çeşitli nadis hatlarından akar ve enerji farklı bir frekansta modüle edildikten sonra çakralar tarafından işlenir ve dağıtılır. Bu enerji biyolojik bedende hormonal, fizyolojik ve hücresel değişikliklere dönüşür.

Çakralar yükselen bir sütun gibi hizalanmıştır ve omurganın tabanında başlar ve kafatasında son bulur. Bu yedi ana çakranın yerleri, büyük sinir ağı ve endokrin bezi de dahil olmak üzere biyolojik beden ile doğrudan iletişim halindedir. 7 ana çakra genel olarak belirli renklerle ilişkilidir ve her biri yükselen bir frekansa sahiptir. Çeşitli geleneklerde çakralar, her bir çakrada farklı sayıda taç yaprağı olan tekerlekler/çiçekler/lotuslar olarak görselleştirilir.

Çakralar, biyolojik bedenle eterik bedeni birbirine bağlayan ve belirli dalga boyu ve frekans üzerinde çalışan 'fiziksel olmayan organlar' olarak tanımlanabilir. Çakralar daha çok elektromanyetik enerjinin dönen girdapları gibidir. Bu enerji, suyun bir huniden aşağı akması gibidir. Çakralarımız, alternatif olarak saat yönünde ve saat yönünün tersinde dönerek, enerji almak ve inşa etmek (saat yönünde hareket ederek) ve fazla enerjiyi serbest bırakmak (saatin tersi yönünde hareket ederek) arasında dinamik bir denge kurarlar.

Çakra sistemi, biyolojik bedeni endokrin bezleri aracılığıyla etkiler. Her çakra farklı bir endokrin bezi ile ilişkilidir. Yedi çakra olduğu gibi yedi endokrin bezi vardır. Hem çakralar hem de endokrin bezleri, omuriliğin ön tarafında yer alır. Endokrin bezleri hormon üretir ve kan dolaşımını sağlar. Bir çakra hasar gördüğünde, ilişkili endokrin bezinin işlevinde bozulmaya neden olur çünkü endokrin bezlerinin ve sinir ağlarının aktivitesi birbiriyle ilişkili ve birbirine bağlı olduğundan, endokrin bezi doğru çalışmadığında tüm biyolojik beden etkilenir.



Taç Çakrası (Mor)
Kafatası – spiritüelliğinizle ilgilidir ve yüksek benliğinizle bağlantı kurar.

Alın Çakrası (Lacivert-İndigo)
3. Göz – sezgi, bilgelik, anlayış ve içsel görüşle ilgilidir.

Boğaz Çakrası (Mavi)
Boğaz – iletişim, kendini ifade etme ve yargılama ile ilgilidir.

Kalp Çakrası (Yeşil)
Kalp-Göğüs merkezi - şefkat, empati, arkadaşlık, besleyicilik, sevgi ve şifa ile ilgilidir.

Solar Pleksus Çakrası (Sarı)
Göğüs kemiği(boşluğu) – kişisel güç, ego, inançlar, korku ve psişik koruma ile ilgilidir.

Sakral Çakrası (Turuncu)
Göbek deliğinin biraz aşağısı – yaratıcılık, duygusal denge, cinsellik ve ilişkiler ile ilgilidir.

Kök Çakrası (Kırmızı)
Popo-Omurga kökü – üreme, hırs, fiziksel ihtiyaçlar ve hayatta kalma ile ilgilidir.

Çakralar mıknatıs gibidir ve bu durum onların blokajlarının (enerji transferi) ana sebebidir. Alt çakralar düşük frekansta çalışır, bu yüzden daha yoğun (ağır) elektromanyetik enerjiyi otomatik olarak çekerler. Ana çakralar düzgün çalışmadığında, fiziksel beden düşük frekansta titreşir. Yükselişin amacı, alttaki üç çakranın enerji blokajlarını kaldırmayı, üstteki çakraların (kalp çakrası ve yukarısı) aktivasyonunu ve tüm çakra sisteminin daha yüksek bir frekansta çalışması için dengelemeyi içerir.

Çakra iyileştirme, bilinçli niyetiniz ve görselleştirme becerilerinizden başka hiçbir şey gerektirmeyen basit bir süreçtir. Çakralarınızı açtığınızda, ana olarak eterik bedeninizi güçlendirirsiniz. Çakra iyileştirme, çakranın düzgün çalışmasını sağlamak için istenmeyen frekansların kaldırılmasıdır. Yükseliş açısından çakra iyileştirme, önce üst çakraları hedeflemeden önce (aksi halde açılmayacaklardır) alttaki üç çakranın aktivasyonunu içerecektir. Her bir ana çakra iyileştikten sonra eterik bedende simbiyotik (ortak yaşam ile ilgili) bir frekans artışı olur. Ana çakraların çoğu iyileştikten sonra ve sistem hizalı ve dengeli olduğunda, Ka enerjisinin akışı doğal olarak eski haline gelir.

Ek olarak, 7. Çakranın (taç çakra) aktivasyonu sadece önceki 6 çakra dengelendikten sonra gerçekleşebilir ve anında domino etkisi gibi 8. ve 9. çakralar online hale gelecektir. 8. Çakra, sizi astral düzlemle (daha yüksek bilinç düzlemi) bağlar ve taç çakranızın 30 cm yukarısında yer alır. 9. Çakra, eterik bedeninizi Dünya'nın eterik bedenine bağlar ve ayaklarınızın altında yer alır. Yükseliş sırasındaki hedefiniz, orta ila yüksek arası bir frekansa ulaşmaktır çünkü daha yüksek bir frekans, gezegensel geçiş sırasında eterik bedeninizin Dünya'ya sıkı bir şekilde bağlı kalacağı anlamına gelir.

ÖNEMLİ

Lütfen aşağıdaki çakra kaynaklarını ziyaret edin ve/veya indirin:

Çakra Grafiği:
http://www.heal-thyself.us/chakra_chart.html
Çakra Bilgi Paketi:
http://bryanbertsch.com:8080/bb/downloads/Chakra%20Information%20Packet.pdf
Çakra ve Zihin/Beden Arayüzeyi:
http://www.healer.ch/Chakras-e.html

Çakralar ve Şifa ve Dengeleme

Çakra sistemi enerjik bir organizmadır. 7 ana çakranın kendi sorumluluk alanı vardır ve her biri endokrin sisteminin farklı bölgelerine bağlanır. En yüksek frekansa sahip çakralar, kalp çakrasından taç çakrasına kadar uzananlardır. 7 ana çakra normal şekilde çalıştığında, hepsi tek bir sistem gibi çalışır fakat herhangi bir çakra kapandığında ya da bloke olduğunda, özgürce dolaşan Ka enerjisi yavaşlar ya da akışı durur. Bu, tüm çakra sisteminin aktivitesini anında etkiler, elektrik devresini kırar ve böylece genel frekansı düşürür. Enerji her çakranın içinden serbestçe akmazsa, o belirli alanda fiziksel rahatsızlıklar gelişir. Çakralarınızın sağlığı ve durumu fiziksel rahatsızlıkları, nasıl hissettiğinizi ve duygusal durumunuzu belirler. Ayrıca, uzun süreli stres, sıkıntı ve depresyon da dengesiz çakraların sebepleridir. Aşağıdaki terimler çakralarınızın sağlığını tanımlamak için kullanılır:

- **'Dengeli çakra'** enerji blokajı ya da enerji fazlası olmadan çakranın tamamen düzgün çalışması anlamına gelir,
- **'Bloke olmuş çakra'** çakranın doğal mekaniğini engelleyen istenmeyen frekansların çakrayı tamamen veya kısmen kapatması anlamına gelir (alma, iletme ve döndürme yeteneği),
- **'Aşırı aktif çakra'** diğer çakralarla kıyaslandığında dönüşü son derece uyarılmış ve aktif olan çakradır .

Çakraların iyileşmesi ve dengelenmesi arasında bir fark vardır. 'Çakra iyileştirme' belirli bir çakra içerisindeki enerji akışını (giriş/çıkış) engelleyen istenmeyen enerji blokajlarını ya da frekanslarını (nadis kanalları içinde depolanan) kaldırmayı amaçlayan tekniklerdir. Bunun sonucunda, çakra daha fazla enerji tutabilir ve bir üst çakra ile olan bağlantı devresi onarılmış olur. 'Çakra dengeleme' çakraların işleyişini ve bağlantılarını yeniden düzenleyen tekniktir (örn: rehber eşliğinde görselleştirme vb.). Bu, uzunlamasına yeni bir eksensel akım oluşturur, böylece çakra sistemindeki tüm frekans kimliği artar. Biyolojik bedeni etkileyen herhangi bir şey, eterik bedende hemen ortaya çıkacaktır ama eterik bedendeki herhangi bir değişikliğin (şifa), biyolojik bedende enerjik olarak filtrelenmesi ve ayarlanması 24 saat, bir hafta veya daha uzun sürebilir. Araştırmalara göre düzenli şekilde görselleştirme teknikleri yapan ve mental olarak çakralarının dönüşünü ve çakralarda doğal şekilde enerjinin aktığını görselleştiren kişilerin enerji frekanslarının ciddi derecede arttığı görülmüştür. Çakralar elektromanyetik enerjinin merkezleridir ve her bir çakranın kendine özgü belirli bir frekansı vardır, bu yüzden bir ana çakradaki doğrudan bir değişiklik, tüm çakra sistemi boyunca frekans sinüs dalgasını değiştirir. Enerji kimliğiniz, doğrudan her bir çakranızın genel durumu ve sağlığına karşılık gelir.

Çakralarınızı en yüksek verimlilikte tutmalısınız ve çakralarınız her zaman bir takım olarak birlikte çalışmalılardır. Çakra dengeleme periyodik olarak yapılması gereken bir şeydir. Çakra dengeleme, sağlığı korumak için çok önemlidir. Çakra dengelemeyi insan vücudunu 'akort etmek' gibi düşünün. Bir çakra normal şekilde çalışmaya başladığında, eterik bedendeki frekans artar. Bu nedenle tüm ana çakralar tamamen işlevsel olduğunda, enerji sistemi tam bir devre olarak birlikte çalışacaktır. Yeni başlıyorsanız; semboller, sesler ya da belirli renkler hakkında lütfen endişeye kapılmayın. Bir çakra sadece bir enerji merkezidir, bu yüzden altın beyaz ışık enerjisinin sabit ve düzgün bir akışını görselleştirme gücü, çakra sistemini saflaştırır ve uyarır. Son olarak, eterik bedenin her bir parçasının kendine özgü belirli bir frekansı (düşükten yükseğe) vardır. Eterik iyileşme, orijinal frekansın yeniden sağlanması için vücudun herhangi bir yerine ait olmayan, istenmeyen ya da yanlış bir frekansın kaldırılması anlamına gelir. Eterik frekans haritasının anlaşılması tüm fiziksel hizalanmaları, rahatsızlıkları ve hastalıkları iyileştirebilir.

Aşağıdaki tablo, kişisel yükseliş programının yapısını geliştirmek, değiştirmek ve özelleştirmek için kullanılabilecek, ana çakraraları iyileştiren çeşitli stratejileri tanımlar (birinci adım: kök çakrayı iyileştirmek).

Çakralar	ANA ÇAKRALARI İYİLEŞTİRMEK İÇİN STRATEJİLER
Taç	Yeni spiritüel bilgiler öğrenmek & çalışmak, meditasyon, olumlamaların kullanılması ya da dua
Alın	Meditasyon, yaratıcı sanatlar, renklendirme & çizim, hafıza ile çalışmak, hipnoz & rehberli görselleştirme teknikleri ve sezgi & üçüncü göz eğitimi yapmak
Boğaz	Sözlü iletişim becerileri, topluluk içinde konuşmak, tartışmak, dinleme becerileri, hikaye anlatmak, şarkı söylemek, mırıldanmak, boyun, boğaz & omuz masajı ve egzersizleri
Kalp	İçsel çocuk çalışması, kucaklama, kişisel günlük tutmak, derin nefes alma egzersizleri, koşulsuz sevgi ve şefkatte beceri gelişimi
Solar Plexus	Meditasyon, stres yönetimi, üst mide egzersizleri, oryantal dans, hula hoops, dövüş sporu, utanç durumları üzerine çalışma, risk almak, öfke yönetimi eğitimi, benlik saygısı egzersizleri, korku ve ret analizi, egodan ayrılmak egzersizleri
Sakral Plexus	Sağlıklı zevkler ve şımarma, duygusal boşalım egzersizleri, karmik bağ kesimi, alt mide egzersizleri, pelvik egzersizler ve vücut hareket terapisi
Kök	Fiziksel aktiviteler, açık hava etkinlikleri, masaj, topraklama egzersizleri, yüzme, yoga, yürüyüş, cinsel temas & tetikleme, erken çocukluk anılarını gözden geçirme

Çakralar ve Enerji Kimliği

Her çakra, o çakradan ya da kendi enerji merkezinden elektromanyetik enerji almak ve iletmekten (girdi/çıktı) sorumlu olan bir dizi nadis kanalına sahiptir. Her çakra, birbirine bağlanan ve bir düğüm gibi çalışan bir nadis kanalı demetinden oluşur. Düğümler ya da enerji merkezleri, elektromanyetik doğalarının bir sonucu olarak bedenin iki tarafından (ön ve arka) yansıma yapan dönen bir girdap oluşturur.

Her bir kişi, enerji kimliği olarak bilinen eşsiz bir frekans biçimine sahiptir. Daha önce ifade edildiği gibi her çakra belirli bir frekansa sahiptir, bu yüzden bir ya da birden fazla çakra dengesizleştiğinde ya da bloke olduğunda, o çakralar çakra sistemi içerisindeki tüm frekans yapısını etkiler. 7 ana çakra normal durumuna (aktif & dengeli) geri döndüğünde birleşirler ve tek, birleşik bir kutup veya tam devre olarak çalışırlar. Bu, Kundalini olarak bilinir. Bu yüzden ana çakraların sağlığı ve durumu, genel olarak enerji kimliğiniz olarak bilinen, tüm frekans yapınızı belirler.

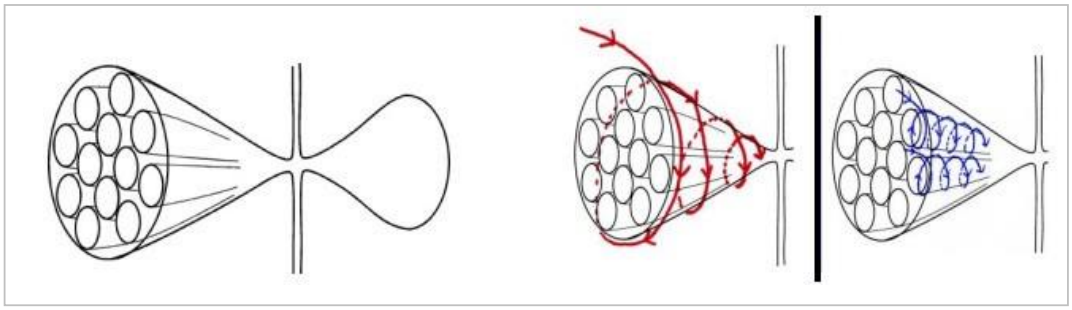
Renk	İsim	Müzikal Nota	Değeri: NM (Dalga boyu)	Değeri: HZ (Hertz)
7	Taç	Si	380-280	179.51 - 243.61
6	Alın	La	430-390	158.63 - 174.90
5	Boğaz	Sol	480-460	142.11 - 148.29
4	Kalp	Fa	530-490	128.70 - 139.21
3	Solar Plexus	Mi	580-550	117.61 - 124.02
2	Sakral Plexus	Re	640-590	106.58 -115.61
1	Kök	Do	750-650	90.95 - 104.94

7 ana çakra basitçe iki bölüme ayrılır – kuzey kutbu ve güney kutbu- örneğin kök, sakral ve solar pleksus güney kutbunda yer alır çünkü düşük frekansa sahiplerdir. Kuzey kutbu, kalp çakrasından taç çakrasına yükselen üst çakralardır. Soldaki tabloyu inceleyiniz.

Her çakra dönen bir girdap olduğu için mıknatıs gibi çalışır ve kendilerine enerji çekerler. Güney kutbu ile ilgili olarak, kök çakra olağan şekilde her zaman, çakra sistemine 'saldıran' herhangi bir enerjiyi çeker. Anında karşılık veren ilk çakra kök çakradır ve dengesizleşen ilk çakra da bu çakradır çünkü kök çakra hayatta kalma ile ilgilidir. Bunun sonucunda bu enerji, anında nadis kanallarını bloke eder ve çakranın dönüşü yavaşlar ya da durur. Yukarı çakralarla olan bağlantı da etkilendiği için bu da tüm çakra devresi boyunca frekans düşüşüne yol açar. Hatırlayın: Alt çakralardaki blokaj düşük bir frekansa yol açar.

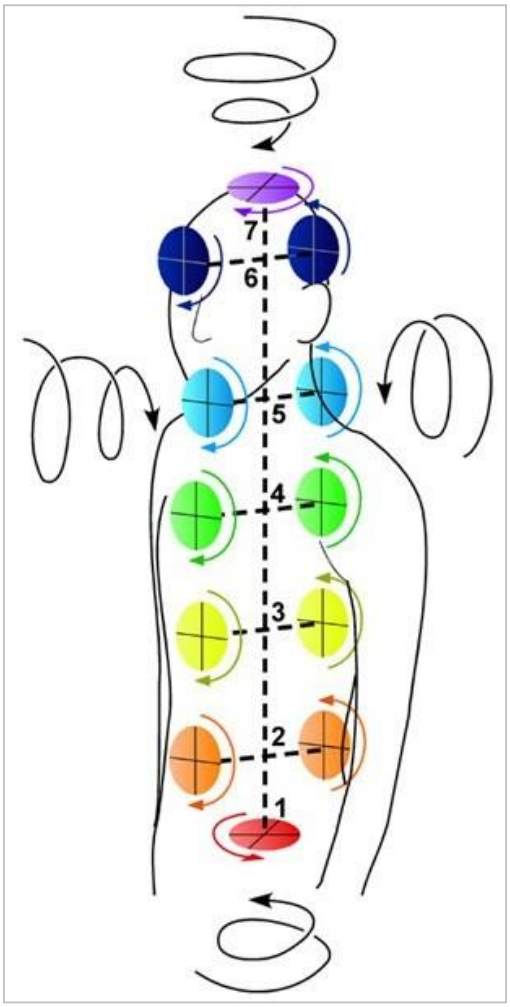
Güney kutbundan kuzey kutbuna doğru akan Ka enerjisi 'Kundalini' olarak bilinir. Kök çakradan salınan Ka enerjisi yukarıdaki çakraları güçlendirir. Alt çakralar Ka enerjisini veya daha yüksek voltajı yukarı çakralara iletemediğinde, tüm çakra sistemi zarar görür. Bu noktada, biyolojik bedende enerji dengesizlikleri görülür. Örneğin: Ağrılar, sızılar vb.. Kök çakra iyileşip dengelendiğinde, Ka enerjisinin akışı ya da Kundalini yükselir ve kırmızı ışın turuncu ışınla birleşir. Sakral pleksus ya da göbek çakrası her iki frekansı da birleştirir. Solar pleksus çakrası iyileştiğinde kırmızı, turuncu ve sarı frekansları toplaşır ve tek bir güney kutup devresi oluşturmak için birleşirler. Kundalini yükseldiğinde ve sonunda kalp çakrasına girdiğinde, güney kutup devresi daha yüksek çakralara bağlanır.

Bütün 7 çakrayı dengeye getirdiğinizde, her çakra arasındaki frekans devreleri birbirine bağlanır ve bir takım veya tam bir devre olarak birlikte çalışırlar. Yüksek frekanslı bir Kundalini akımı, Ka enerjisinin herhangi bir frekans bozulumu olmadan doğal olarak akması anlamına gelir. Bu yüzden aktif ve dengede olan çakralarınızın sayısı, eterik bedeninizin enerji kimliği olarak bilinen tüm frekans yapınızı (Kundalini akımının frekansı) belirler.



Çakralar ve Enerji Transferi

İnsan çakra sisteminin özeti aşağıdadır:



- İnsan bedeninde 7 ana çakra ve 5 dışsal çakra vardır,
- Her çakra, aktarıcı (giriş/çıkış) gibi bir görev görür,
- Her bir çakranın sağlığı (çakra boyunca doğal olarak akan Ka enerjisinin miktarı ya da gücü) ve dengedeki çakraların sayısı eterik bedenin tüm frekansını ya da enerji kimliğini belirler,
- Bütün çakralar birbiriyle bağlantılıdır ve tek bir sistem gibi beraber çalışırlar,
- Bütün çakralar dengede olduğunda, Ka enerjisi güney kutbundan kuzey kutbuna özgürce akabilir,
- Çakralar enerji iletkenleri (kondüktörü) gibi hareket eder. Her çakra, merkezi işlem birimi gibidir – aldığı Ka enerjisini modüle eder ve sonra yeni enerji paketini bir sonraki çakraya aktarır-,
- Herhangi bir enerjiyi her zaman ilk alan çakra, en düşük frekansa sahip olan kök çakrasıdır,
- Çakralar, enerjiyi tüm yönlerde dışa doğru bir girdap gibi yayar fakat girdabın gücü çakranın sağlığına (blokajlar) bağlıdır,
- Bloke olmuş çakra, normal şekilde çalışamayan çakra anlamına gelir çünkü istenmeyen frekans (negatif enerji) o çakranın özelliklerini (dönüşü) engellemektedir,
- Dengesiz çakra, ya çok hızlı (aşırı aktif) ya da çok yavaş (minimum aktif) çalışan çakra anlamına gelir,
- Zayıf çakra, o çakrada yapısal bir bozukluk olduğunu işaret eder çünkü uzun zaman boyunca bloke olmuş ya da minimum aktivitede kalmıştır,
- Kök çakra kapandığında, bloke olduğunda veya dengesizleştiğinde, diğer bütün çakralar yavaşlar ya da dönmeyi durdurur ve bütün çakra sistemi işlevsiz hale dönüşür, böylece tüm frekans kimliği düşer,
- Fiziksel beden strese, üzüntüye veya depresyona maruz kaldığında ilk tepki veren çakra kök çakra olur, bu da dengesizliğe neden olur,
- Çakra iyileştirme, istenmeyen frekansları kaldırmak ve o çakranın enerji akışını yeniden düzenlemektir,

- Dengeli çakra, çakranın kendi doğru frekansına geri dönmesidir. Çakranın kendi normal işlevsel durumuna gelmesi, frekansı artırarak ya da azaltarak yapılır.

Şimdi, enerji transferinden bahsedelim.

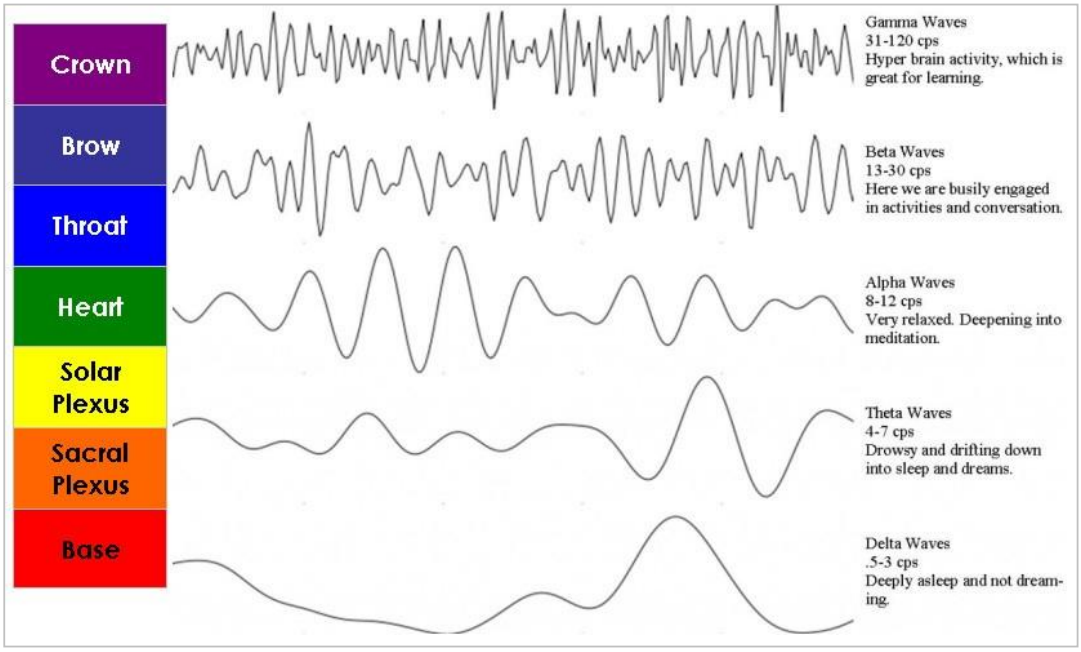
Bilinciniz (SİZ) ve ‘Madde’ (eterik beden) arasında doğrudan bir ilişki vardır. Bilinç ve maddenin her ikisi de frekans formudur. Nasıl düşündüğümüz ve hissettiğimiz, beyinden omurgaya doğru ilerleyen elektrik impulsları (dürtü/uyarı) üretir. Bu elektrik enerjisinin doğal frekansı çakraların elektromanyetik doğasını değiştirir, bu da eterik bedenin tüm frekansını etkiler. Bilinç SENSİN –senin düşüncelerin, duyguların, zekan, inançların ve davranışların-. Bilinç, beyinsel elektrik dalgası ürettiği için ve eterik beden de enerji olduğu için iki titreşimsel enerji formu birbirine bağlıdır. Bu frekans, pozitif ya da negatif olabilir.

Çakra blokajları direk olarak bilinciniz (bilinçli enerji) tarafından iletilen enerji değişiminden kaynaklanır. Bu, ‘enerji transferi’ olarak adlandırılır. Yani, biyolojik bedeniniz ve eterik bedeniniz arasında bilinçli enerjinin (düşünceleriniz, duygularınız vb.) iletimi ya da değişimini ifade eder.

Transfer, gerçekliğinizin ve bilinçli enerjinin (sizin & diğer insanların) eterik bedeninizi etkilemesidir. Bilinçli enerjinin titreşimsel frekansı, alttaki çakraların frekansına denk düşer. Enerji transferi, bilincinizin frekansı ve eterik bedeninizin frekansı arasında doğrudan enerjik bir ilişkinin olduğu anlamına gelir. Bu enerjik ilişkiyi anladığınızda, eterik bedeninizin frekansını otomatik olarak değiştiren bilinçli enerjinizi (düşünceler, inançlar vb.) değiştirmek için adımlar atabilirsiniz. Diğer bir deyişle, zihniniz ve bedeniniz iç içedir. Çakra iyileştirmenin arkasındaki prensip, enerji transferidir. Enerji transferine bazı örnekler verelim:

- Kendi zihniniz ya da bilinçli enerjiniz (düşünceler, duygular, tutum, hisler, davranış vb.),
- Başka kişilerin bilinçli enerjisi (başkalarının duyguları, sözcükleri, davranışları, eylemleri vb.)
- Kültürel transfer (bilinçsiz enerji) örn: İnanç sistemleri, fiziksel bağlılıklar, medya vb.

Bilinçli enerjiniz basitçe beyin enerji dalgasıdır. Duygularınız ve düşünceleriniz kutupsaldır –ya negatif bir titreşim ya da pozitif bir titreşimleri vardır-. 'Negatif transfer', olumsuz duygu ve düşüncelerin hemen güney kutbu tarafından çekileceği anlamına gelir. 'Pozitif transfer', sevgi ve merhamet gibi olumlu düşüncelerin negatif enerjiyi güney kutbundan silmesi ya da dönüştürmesi anlamına gelir. Bu dualite, enerjinin çakraları nasıl iyileştirebildiğini anlamanın temelidir. Negatif transfer, alt çakraların işleyişinde dengesizlik yaratan uyumsuz 'düşünceler'dir. Pozitif transfer, çakralardaki frekansı yeniden düzenleyen, negatif bozuklukları kaldıran ve doğası gereği pozitif olan bilinçli enerjiyi ifade eder. Olumsuz düşünceler ve duygular sergilediğinizde, bu enerji çakra sisteminde omurgadan aşağı güney kutbuna doğru iletilir, bu da doğrudan kök çakraya süzülür ve bu enerji, anında kök çakranın frekansını değiştirir. Kişiliğiniz, yaşam alışkanlıklarınız, düşünceleriniz ve inançlarınız doğası gereği titreşimseldir. Çakraların kendine özgü frekansları olduğu için bu, enerjik olarak bilincinizin şu anda eterik bedeninizin tüm frekansını belirlediği anlamına gelir. Örneğin, karakteri oldukça duygusal olarak tanımlanabilen bir kişi, aşırı aktif veya dominant bir sakral pleksus (turuncu) çakraya sahip olduğu anlamına gelir çünkü karakteri sürekli olarak bu çakrayı negatif yüklü duygusal enerji ile besler. Bunun sonucunda, fiziksel beden bu frekansın çoğunlukla aktif olduğu yeri açığa vuracaktır ve o kişinin fiziksel sağlığı, bu alt çakraların durumunun doğrudan göstergesidir.



Negatif transfer, negatif enerjiyi bilinçsizce güney kutbuna filtrelemeniz anlamına gelir ve bu fiziksel sağlığınız, davranışlarınız ve duygusal durumunuzla dışsal olarak ifade edilir ve negatif bir geri bildirim döngüsü yaratılır. Bu bilinçli enerji, güney kutbunun sürekli olarak negatif polaritede çalışmaya devam etmesini sağlar. Düşüncelerinizin ve duygularınızın bilinçli farkındalığı, dengesizliklerin çözülme sürecini hızlandırır. Yukarıdaki diyagram, ana çakralara enerjik olarak bağlı olan farklı beyin dalga frekanslarını göstermektedir. Bir kişi kalp merkezinden düşünür ve kalbiyle davranırsa, çakra sistemine bilinçli olarak yüksek frekans (Hz) gönderir. Hatırlayın, yüksek enerji kimliği, alt çakralardaki blokajların kaybolması anlamına gelir çünkü düşük titreşimsel enerji, çakralardan akan daha yüksek frekans enerjisiyle uyumlu değildir. Bu yüzden yüksek bir frekansa erişmek için enerji kimliğiniz, 7 ana çakranın her birinin kademeli olarak aktivasyonuna bağlıdır. Pozitif düşünme yoluyla frekansınızı değiştirerek basit ama güçlü adımlar atabilirsiniz. Yükselmek için bilinçli enerjinize nasıl hakim olacağınızı ve negatif aktarımlardan nasıl kaçınacağınızı öğrenmelisiniz. Pozitif transfer, frekansınızı büyük ölçüde değiştirebilir. Pozitif düşünerek ve davranarak bilincinizi genişlettiğinizde, enerji kimliğiniz daha yüksek bir frekansa yükselecektir (sevgi ve merhamet). ……

Aşağıdaki örneği ele alalım:

Jack ve Jill'in ciddi bir sözlü anlaşmazlığı oldu. Jill çekip gider ve doğal olarak çok üzülür ve perişan olur. Bedeni titrer, ağlamaya başlar ve genel olarak tüm olay boyunca çok üzülür.

Jill'in anksiyetesi, stresi ve duygusal durumundan ötürü, zihni anında tüm merkezi sinir sistemi üzerinden bir elektrik sinyali iletir. Endokrin bezleri karşılık verir ve diğer biyolojik değişimler baş gösterir. Bu duygusal enerji, ana sinir sisteminden omurganın altına doğru iner. Bu noktada bu enerji, çakra sistemine nadis kanalları vasıtasıyla gönderilir. Bu negatif enerji şimdi ilk enerji merkezine girer –kök çakra (omurganın tabanında yer alır)-. Kök çakra anında karşılık verir. Jill'in kök çakrasının durumuna göre bu duygusal enerji kök çakrasının frekansını değiştirir. Herhangi bir frekans dengesizliğinin, çakradan akan enerjinin kalitesinde azalmaya yol açtığını biliyoruz.

Jill'in kök çakrası bozulduktan sonra enerji akışının bir sonraki çakraya gidişi de doğrudan etkilenir ve böylece devam eder. Kısa süre içerisinde bütün çakra sistemi bu dengesizlikten etkilenir. Aşağıdaki tabloyu kullanarak ve kök çakradan başlayıp yukarı doğru giderek, bu blokajın Jill'in fiziksel bedeninde nasıl etki gösterdiğini gözlemleyelim:

ÇAKRA	ANA ÇAKRALARI İYİLEŞTİRMEK İÇİN STRATEJİLER
Taç	Bağışıklık sistemi zayıflar, onu soğuk algınlığı/akıntılara karşı daha savunmasız hale getirir ve baş ağrıları artıp migrene dönüşür. Uzun süreli stres, Jill'in uzun süreli hastalıklara, erken yaşlılığa, kalp hastalığına, ülsere ve kansere karşı daha savunmasız kalması anlamına gelecektir.
Alın	Jill'in zihinsel yetenekleri dengesizleşir ve konsantre olmakla ilgili sorunlar başlar. Baş ağrıları başlar ve günlük meselelere konsantre olmakta zorlanır.
Boğaz	Jill şimdi yabancılaşma ve düşük öz benlik sorunlarıyla uğraşır. İnsanlarla etkileşime girmek ya da problemleri hakkında ailesiyle veya arkadaşlarıyla konuşmak istemez.
Kalp	Jill'in kan basıncı yükselir ve pankreası daha çok glukagon ve daha az insülin hormonu salgılar, azalan insülinin sonucu olarak kan şekeri seviyesi yükselir.
Solar Plexus	Jill'in uyku düzeni değişir ve uykusuzluk sorunu başlar.
Sakral Plexus	Jill duygusal yakınlık ve samimiyete olan ilgisini kaybeder.
Kök	Jill yeme ve egzersiz konusundaki ilgisini kaybeder ve bitkinlik ve fiziksel yorgunluktan muztarip olur.

Kök çakradaki enerji blokajı ana sorundur. Bu çakrayı iyileştirmek için negatif duygusal enerji pozitif enerjiyle değiştirilmelidir. Tabi ki Jack kendi eylemlerinden dolayı özür dilerse, onun bilinçli enerjisi ya da pozitif transfer (affetmek) anında Jill'in çakra sisteminin iyileşmesine yardım eder ve doğal olarak normal durumuna geri döner. Aynı şekilde, negatif transfer ayrıca karmik bağlar yaratır (daha sonra açıklanacaktır). Jill açısından, kendi bedenindeki negatif transferi iyileştirmek için bilinçli adımlar atması gerekmektedir. Bu negatif enerjiyi, çakraların dönmesini önleyen ve nadis kanallarını engelleyen siyah yapışkan bir şurup olarak görselleştirebilirsiniz. Çakra iyileştirme basitçe 'karanlık' enerjiyi 'ışık' enerjisine dönüştürerek (negatiften pozitif frekansa), negatif enerjiyi kaldırmayı içerir. Birçok kişi için hasarlı çakralar ve kalıcı blokajlar çocukluk travmalarından, kültürel şartlanmadan, kötü alışkanlıklardan, yaşam tarzından ve fiziksel ve duygusal yaralanmalardan kaynaklanmaktadır.

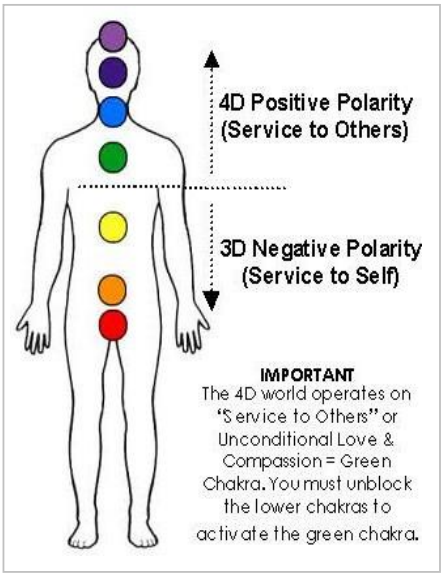
Biyolojik bedeni iyileştirmenin anahtarı eterik bedendir. Bütün hastalıklar ve rahatsızlıklar basitçe eterik bedende belirli bir yerde işleyen yanlış bir frekanstır. Bu yüzden tüm fiziksel hastalıklar ve rahatsızlıklar kişinin kendi psikolojik düşünce tarzı, davranışı ve egosunun yansımasıdır. Eterik bedeninize bilinçsiz şekilde negatif enerji yansıttığınızı fark ettiğiniz anda, zihinsel düşüncelerinizi pozitif bir zihin durumuna dönüştürebilirsiniz ve bu, otomatik olarak eterik bedeninizdeki frekansı ya da enerji kimliğini değiştirir. Bu süreç, enerji transferini anlamanın anahtarıdır. Düşüncelerinizi, egonuzu ve zihninizi kontrol ettiğinizde ve pozitif düşünmeye başladığınızda, kelimenin tam anlamıyla merkezi sinir sisteminden kutuplaşmış enerjiyi eterik bedene pompalarsınız, bu da enerji kimliğinin frekansını artırır. Yükselmek için şu basit kuralı hatırlayın; bilincinizi genişlettiğinizde (bilinçli enerjinizi negatiften pozitife dönüştürdüğünüzde), enerji kimliğinizin frekansını genişletmiş olursunuz.

ÖNEMLİ : Enerji Transferinin Kuralı: Neyi beslersen büyür, neyi aç bırakırsan çürür ve ölür!

Çakralar ve Kişisel Yükseliş

Kişisel yükselişe göre ana amacınız şunları içerir: a) alttaki çakraları iyileştirmek ve dengelemek b) çakraları hizalamak c) yukarıdaki çakraları aktive etmek ve dengelemek ve son olarak d) aurik alanı güçlendirmek. Alttaki çakraları iyileştirmek ve dengelemek için adımlar atıldıktan sonra kundalini akımı artar. Güçlü bir kundalini akımı, yüksek bir eterik frekans demektir. Bu frekans genişlemesi, biyolojik bedeni değiştirme sürecini başlatır. Şu anda aktive olmuş çakraların sayısı, enerji kimliğinizin tüm frekansını belirler. Bu frekans yapılandırması, pozitif polarite ya da negatif polarite olarak sınıflandırılabilir.

- **Negatif polarite,** güney kutbu ya da alttaki 3 çakranın hizalı olmadığı anlamına gelir (aşırı aktif & dengesiz). Bu insanlar 'orta'dan-düşüğe' doğru bir enerji kimliğine sahiplerdir çünkü bilinçleri ağır olarak iki 'pleksus' çakrayı beslemektedir ve bu çakraların kusurları; ego/öz çıkarları, kişinin eylemlerinden pişmanlık duymaması, sevgisiz tutum ve başkalarına karşı eksik merhameti içerir. Bu kişiler 'karanlık işçileri' olarak adlandırılır.
- **Pozitif polarite,** kuzey kutbunun ya da yukarıdaki çakraların hizali olması anlamına gelir. Bu insanlar 'yüksek'ten-çok yükseğe' doğru bir enerji kimliğine sahiplerdir çünkü bilinçleri 'her şeyin içindeki sevgiyi görmeye' odaklanmıştır ve kendi eylemlerini ve sözlerini yeşil ışın frekansı vasıtasıyla göstermektedirler. Bu kişiler 'ışık işçileri' olarak adlandırılır. Onlar kolaylıkla Yeni Dünya'ya yükseleceklerdir.


4D Positive Polarity
(Service to Others)
3D Negative Polarity
(Service to Self)
IMPORTANT
The 4D world operates on "Service to Others" or Unconditional Love & Compassion = Green Chakra. You must unblock the lower chakras to activate the green chakra.

Yükselişe göre Lady Gaia evrensel spektrumun yeşil bandına doğru geçiş yapıyor. 4. Boyutun frekansı doğrudan sizin kalp çakranıza denk gelir. Bireyin Yeni Dünya'ya yükselmesi için koşulsuz sevgi ve şefkatin niteliklerini göstermesi gerekir (4B Yasası: Başkalarına Hizmet). Kalp çakrası, yüksek çakralara doğru bir frekans köprüsüdür çünkü yukarısı en yüksek frekansa sahiptir.
Kişisel yükseliş programının, kalp çakrasını açmadan önce alt çakraları iyileştirmek için tasarlanmasının nedeni budur. Daha yüksek çakraları açmak istiyorsanız kalp çakrasını atlayamazsınız. Yüksek bir frekansa eriştiğinizde, kendinizi ve başkalarını daha derin bir duygusal kavrayışla algılamaya başlayacaksınız. İnsanlığın çoğunluğu, negatif polarite ya da 'Kendine Hizmet' seviyesinde bulunmaktadır. Birçok kişinin kırmızı/turuncu/sarı/mavi (yeşil değil) çakraları daha çok aktif ve dominant enerji merkezleridir. Sinir ve öfke, anti rasyonel davranış, sevgisiz tutum, sevgi alma/verme eksikliği, başkalarını yargılama, diğerlerine eleştirel olma ve karşıt görüşlere tölerans gösterememe, bütün hepsi klasik olarak kalp çakrası bozukluğunun işaretleridir ki insanlığın düşük enerji kimliğinden kolayca gözlemlenebilir.

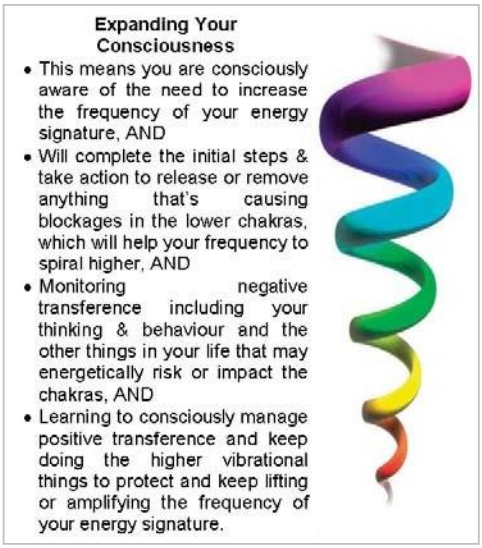
Yükseliş 'Kendine Hizmet'ten 'Başkalarına Hizmet'e doğru ilerliyoruz anlamına gelir. Yeşil ışınınızın aktivasyonu Yeni Dünya'ya yükselişinizi onaylar. 'Sevgi ve merhametin' kalp temelli niteliklerinin, yükselişin en önemli özelliği olmasının nedeni ve neden ilk önceliğinizin alt çakraları iyileştirmek olduğunun sebebi budur.

Düşüncelerimiz, davranışlarımız, inançlarımız ve 'sevgisiz' duygularımız alttaki çakraların aşırı yüklenmesinin, kapanmasının ve bloke olmasının nedenleridir. Alt çakralardaki dengesizliği enerjik olarak iyileştirmek için iki ana türdeki 'enerji bağlılığı'nı (eski duygular ve insan yapımı/fiziksel objeler ve inançlar) kaldırmalıyız. Bir bağlılık, iki alt pleksus çakrayı enerjik olarak hedefleyen negatif enerjidir; ya da bağlılığı, istenmeyen frekansın bu çakraları bloke etmesi olarak da görselleştirebilirsiniz. Güney kutbunu iyileştirdikten sonra kuzey kutbunda çalışmaya başlayabiliriz fakat kalp çakranızın açılma süreci hem egonuz hem de fiziksel bedeniniz için çok acı verici olacaktır. Yükselişe başladığınızda, alt çakralarda bulunan düşük frekans ya da ağır 3B enerji yavaşça kaldırılmalıdır, böylece vücut kademeli olarak daha yüksek bir frekansa ayarlanabilir ve işlev görebilir. Aynı şekilde, bilinçli enerjiniz ya da nasıl düşünüp hissettiğiniz frekans oluşturur. Enerjinizin (frekans) patronu sizsiniz, bu yüzden kendi düşüncelerinizi, eylemlerinizi ve niyetlerinizi yönetmeye başlamalısınız. Şu andaki 'frekansınız'; düşünceleriniz, davranışlarınız ve inanç sistemleriniz tarafından belirlenir. Yükseliş sürecinizin sorumluluğunu almaya hazır olmalısınız ve 4B enerji kimliğine ulaşmak için bilinçli şekilde düşük 3B enerjiyi dönüştürmelisiniz. Gezegensel değişim sırasındaki frekansınız, kaderinizde hangi boyutu deneyimleyeceğinizi belirleyecektir.

ÖNEMLİ Yükseliş için 3 alt çakradan gelen negatif frekansın %51'ini iyileştirmeli ya da temizlemeli ve enerji kimliğinizi 4B frekanslara uyumlamalısınız (4B frekans kalp çakrasından başlar).

Çakralar ve Bilincinizi Genişletme

'Bilinç ve madde' arasında doğrudan bir enerjik ilişki vardır. Peki bu nasıl çalışır? Düşünceleriniz, zeka, inançlar, davranış ve duygular toplu olarak bilinciniz (SİZ) olarak bilinir. Bilinciniz, doğrudan çakra sistemini besleyen enerjidir. Bu yüzden, enerji kimliğinizin ve çakralarınızın durumu, bilincinizin doğrudan bir sonucudur. İnsanlığın çoğunluğunun 3B bilinci, yüksek frekansla uyumlu değildir (henüz 4 boyutlu olarak düşünmüyor ve davranmıyorsunuz).


Expanding Your Consciousness
• This means you are consciously aware of the need to increase the frequency of your energy signature, AND
• Will complete the initial steps & take action to release or remove anything that's causing blockages in the lower chakras, which will help your frequency to spiral higher, AND
• Monitoring negative transference including your thinking & behaviour and the other things in your life that may energetically risk or impact the chakras, AND
• Learning to consciously manage positive transference and keep doing the higher vibrational things to protect and keep lifting or amplifying the frequency of your energy signature.

Kişisel yükselişin altında yatan temel prensip 'bilincinizi genişletmeyi' içerir, yani bilinçli olarak kendinizi 3. Boyuttan serbest bırakmaya karar verdiğinizde, hayatınızı değiştirmek için adımlar atacaksınız ve düşünce yapınızı eski 'düalite & ego' temelinden 'birlik bilinci' temeline doğru değiştireceksiniz. Şu anda bilincinizi oluşturan düşünceleriniz, inançlarınız, hisleriniz ve duygularınız 3 boyutlu frekansla uyumludur. Hala 3B olarak düşünüyor ve doğası gereği 3B şeyler yapıyorsunuz. Bilincinizi değiştirdiğinizde, tam olarak eterik frekansınızı artırırsınız. Bu yüzden 'bilincinizi genişletmek', bilinçli enerjinizi pozitif/yüksek frekans üretmek için basitçe yeniden polarize etmektir.

Aşağıdaki örneği ele alalım: a) Şefkat göstermenin yollarını bulduğunuzda bilincinizi genişletirsiniz çünkü daha önce hiç yapmadığınız bir şeyi yaptığınız bir adımınızda, Yeni Dünya'ya uyumlu bir şey yapmış olursunuz. Bilinçli olarak eski ve düzenli alışkanlıklarınızdan uzaklaştığınızda, bu yeni düşünce ve işleri farklı şekilde yapma yolları, yeni ve yüksek bir frekans yaratır. b) Ev ortamınızda değişiklikler yapıp, maddesel şeyler ve kişisel eşyalarınız hakkında
üzülmekten vazgeçtiğinizde, bilincinizi genişletmiş olursunuz. Yeni Dünya'da herkesin aynı lükslere sahip olacağını biliyorsunuz. Bu bir adım, bilinçli yeni bir enerji yaratır çünkü birlik bilincini anlamış ve benimsemişsinizdir.

Her adım 3B düşüncelerinizden ve inançlarınızdan, Yeni Dünya'nın prensiplerine doğru kayıyorsunuz anlamına gelir. Her adım, çakralarınızdan bir enerji tıkanıklığını ortadan kaldırır. Her adım eterik frekansınızı artırır. Kişisel yükseliş, basitçe bilincinizin genişlemesidir. Bu, yüksek bir frekans üretmek için düşüncelerinizi, davranışlarınızı & inançlarınızı ve 3 boyutlu gerçeklikteki diğer blokajlarınızı kaldırmanız anlamına gelir. Yükseliş programı, düşünme yolunuzu 3B zihin kalıbından uzaklaştırıp değiştirmeye ya da genişletmeye yardım etmek için tasarlanmıştır ama bu stratejiler aslında alttaki çakralarınızı iyileştirir. Örneğin, karmik bağ kesmeye başlamaya karar verdiğinizde, sakral pleksus çakrasındaki enerji blokajlarını kaldırmak için adımlar attığınızı anlamalısınız. Bu yüzden, bu görevi yerine getirmeye bilinçli olarak karar vermek demek bu eylemi, frekansınızı yükseltmek için tamamlamanız gerektiğini 'tamamen farkında ve anlamış olmanız' anlamına gelir. Sonuç olarak, 'bilincinizi genişletmiş' oluyorsunuz. Yeni Dünya'ya geçmeye niyetlenmeniz, enerji kimliğinizin daha çok farkında olmanız ve bu blokajları kaldırmak için ne gerekiyorsa yapmaya daha çok adanmanız anlamına gelir. Bundan dolayı Yükseliş (ilerleme/yukarı doğru hareket) kavramı kullanılır çünkü bilinçli olarak üstlendiğiniz her adım, enerji kimliğinizi artırır.

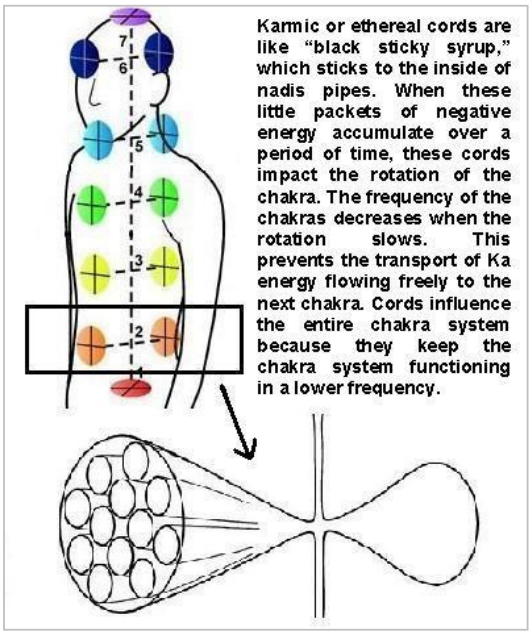
Bilincinizi genişletmenin yükseliş için çok önemli olmasının nedeni budur çünkü 3B bilinciniz şu an 4 boyutlu frekans ile uyumlu değildir. Bu nedenle, ilk önce yeni enerji kimliğinizi ortaya çıkarmak için bilinçli niyetinizi ortaya koymalısınız ve sonra yükseliş programı boyunca bilincinizi tam olarak kontrol etmelisiniz. Hatırlayın, yeni frekansınız kalp çakrasıyla uyumlu olmalıdır ve 4B/5B bilincinizi ortaya çıkarmak için birlik bilincinin ilkelerini kabul etmeye istekli olmalısınız.

Bilinçle ilgili olarak hatırlanması gereken en önemli kavramlar şunlardır:

- Vücudunuz bilincinizi içerir (o SİZ siniz –düşünceler, zeka, duygular, hatıralar vb.),
- Enerji kimliğiniz bilincinizin sonucudur,
- Bilincinizin frekansı, bu boyutun frekansına ya da uzay/zaman gerçekliğine hizalanmıştır,
- Bilincinizin frekansını değiştirmek, bilinçli olarak yaşayabileceğiniz gerçekliğin versiyonunu değiştirir,
- Bilincinizin frekansını değiştirmek için mevcut tutumunuzu ve istediğiniz insan deneyimiyle ilgili algınızı değiştirmeli ve ardından bunu gerçekleştirmek için adımlar atmalısınız,
- Bilincinizin frekansını değiştirmekten sadece siz sorumlusunuz.

Çakralar ve Duygusal İyileşme

Sakral pleksus (turuncu) çakrasındaki enerjik dengesizliği iyileştirmek için hala diğer insanlara karşı beslediğiniz kızgınlık, bitmemiş işler ve kindar duygular gibi eski duygusal bagajınızı iyileştirmeniz veya serbest bırakmanız gerekecektir. Hatırlayın, sakral pleksus çakra 'duygusal bağlılıklar ve ilişkiler' ile ilgilidir. Bu iyileşme süreci 'duygusal temizlenme' olarak adlandırılır ve en yaygın yaklaşım 'karmik bağ kesme' olarak bilinir. Yükseliş programı bu aktivitenin yürütülmesi için gereken talimatları içerir.


7
6
5
4
3
2
1
Karmic or ethereal cords are like "black sticky syrup," which sticks to the inside of nadis pipes. When these little packets of negative energy accumulate over a period of time, these cords impact the rotation of the chakra. The frequency of the chakras decreases when the rotation slows. This prevents the transport of Ka energy flowing freely to the next chakra. Cords influence the entire chakra system because they keep the chakra system functioning in a lower frequency.

Bir karmik bağ, hayatınız boyunca bir noktada duygusal olarak yaşadığınız bir şeyden dolayı yaratılmış ve bir kişi, yer, şey ya da travmatik bir olaya bağlı duygusal enerjinizdir. Örneğin, bir bağ bir kişiyle kişisel bir sorun yaşadığınızda yaratılır. Bu durumda bu negatif bağ, bu olaydan dolayı zihninizde oluşturulan 'hafızanızı' ve 'duygusal deneyim'inizi (acı, öfke, suçluluk, korku, kırgınlık vb.) temsil eder. Sakral pleksus duygularla alakalı olduğu için bu çakra, tuttuğunuz negatif duyguların enerjik bir deposudur. Bir karmik bağ, duygusal bağlılığı (olay/durum) canlı tutan zihinsel bir bağlantıdır. Çoğu bağ pozitiftir ve mutlu anılardan kaynaklanır fakat negatif bağlar, incitici veya zararlı bir durum yaşanmasıyla oluşturulur. Bir bağ, basitçe eterik beden içerisinde bulunan bilinçli enerjidir. Örneğin, bir kişiyi sözlü olarak taciz (küfür) ettiğinizde bir eterik bağ otomatik olarak oluşturulur. Bu bilinçli enerji, aklınızdan omurganızın aşağısına sakral pleksusa gönderilen çok ağır ve yoğun duygulardan oluşur. Bu noktada, eterik bedeninize enerjik olarak bağlı kalan kişi, olay veya meseleyle kalıcı bir duygusal bağlılık yaratmış olursunuz.

Karma, daha önceki bir yaşamdan bu enkarnasyona taşınmış olabilen, henüz duygusal olarak iyileşmemiş, siz ve başka biri arasındaki enerjik bir bağdır. Bu durum, bu enerjiyi bilinçli bir şekilde iyileştirene ve o bağı serbest bırakana kadar bu yaşamda tekrarlanır. Karma, cezalandırma ile ilgili değildir, aksine eylemlerinizi iyileştirme ile ilgilidir. Başkalarına karşı beslediğiniz kötü anıları, duygusal acıları, öfkeyi, suçluluğu ve kırgınlıkları salıvermek çok önemlidir. Titreşimsel frekansınızı yükseltmek için başkalarına karşı sebep olduğunuz zarar ve suçluluk enerjisini kesmelisiniz. Karmik bağları kaldırmak için gerekli olan nitelik pozitif enerjidir. Affetmek karmayı iyileştirir. Affetmek başkalarına karşı olan kırgınlığınızı kaldırmak anlamına gelir. Yaraladığınız, zarar verdiğiniz, fiziksel ve sözlü olarak kötü davrandığınız insanları affetmelisiniz ve bu yaşamda size aynı şeyi yapmış insanları da affetmelisiniz. Onlar kardeşler, arkadaşlar, eski eşler, çalışma arkadaşları, aile üyeleri gibi büyük anlaşmazlıklar, tartışmalar, fiziksel ve duygusal istismar veya çatışmalar yaşadığınız kişilerdir.

Negatif enerji sadece pozitif enerjiyle kaybolup dönüşebilir. Affetmek, koşulsuz sevginin en saf formudur. O kötü hafızanın sahipliğini üstlenmeyi bırakmalı ve gitmesine izin vermelisiniz! Seçimlerinizin ve eylemlerinizin (aynı şekilde diğer insanların) doğru veya yanlış olmasının hiçbir önemi yoktur. Affetmeyi göstermelisin. Bütün bu insanlar enkarnasyonel bir sebepten dolayı hayatınıza girdi. Hayatınızın bir noktasında size yardımcı olmak için gönüllü oldular. Bu bireyleri, sonuçları ne olursa olsun ruhsal hizmetlerinden dolayı kabul etmelisiniz. Yükseliş programını uygulamaya başladığınızda, karmik bağ kesimi bu insanlarla tam anlamıyla iletişim kurmanızı gerektirmez. Aksine, o kişiyle olan duygusal bağları enerjik olarak serbest bırakmak için bir görselleştirme egzersizi kullanır. Eterik bedeninizden gelen karmayı temizlememeniz, enerji kimliğinizin düşük kalmasına neden olacaktır. Bu yüzden kötü anılarınızla yüzleşmeli ve duygusal enerjiyi bu olumsuz deneyimlerden ayırmalısınız. Acılarınız, eylemlerinizin problem yaratmadığına inandığınız anlamına gelir. Kişisel yükseliş cesur olmanızı, yükselmenizi, kendinizi ve başkalarını affetmek için karmik bağ kesimini kullanarak ilahiliğinizi göstermenizi gerektirir.

Karmik bağ kesme tekniği, herhangi bir ilişkiden kaynaklanan acı, suçluluk ve incinmeyi kaldırmanın çok güçlü bir aracıdır. Enerjinin serbest kalması, geçmiş anılar ve duygusal acıyla doğrudan bağlı olduğu için ağlamak, gülmek, öfke patlaması, neşe vb. bir dizi duyguyu deneyimlemeyi beklemelisiniz. Yükseliş programının bu bölümü zor olacaktır. Çok acı verici olacaktır çünkü duygularınız ve egonuz direnecektir. Son olarak, karmik bağların farklı özellikleri vardır. Sayı ve kalınlık, olayların sayısına ve belirli bir kişiyle yaşadığınız duygusal acının derecesine bağlıdır. Bağ kesimi için kural, bir seferde üç (3) sorun veya eterik iplikçiği zihinsel olarak serbest bırakmanızı, eterik bedeninizin iyileşip yeniden dengeye gelmesi için birkaç gün beklemenizi ve sonra bir sonraki bağ kesimi grubuna başlamanızı gerektirir.

Çakralar ve Fiziksel Bağlılık

Solar pleksus çakrasındaki enerjik dengesizlikleri iyileştirmek için kendinizi 3B gerçekliğinizdeki fiziksel/insan yapımı bağlılıklardan serbest bırakmanız gerekmektedir. Blokajlar ve/veya aşırı uyarım genellikle materyalizm, aç gözlülük, bencillik, başkaları üzerinde güç, sosyal statü ve kültürel inanç sistemleri konusundaki kaygılarla kendini gösterir. Hatırlayın, solar pleksus çakrası 'fiziksel bağlılıklar, ego, korku ve inançlar' ile ilgilidir. Bu çakranın iyileşmesi ile ilgili olarak, negatif aktarım/transfer mekaniğinin bu çakrayı doğrudan nasıl etkilediğini anlamalısınız. Negatif transfer, 3B yaşamınız içerisindeki enerjilerin sizin enerji kimliğinizi manipüle ettiğinin bilinçli olarak farkında olmadığınız anlamına gelir. Bu eterik enerji, kültürel inanç sistemlerine ve insan egosuna bölünmüş fiziksel bağlılıklar olarak bilinir.
Bir "**İnanç Sistemi**" sizin kültürünüz içerisinde gerçek olarak algıladığınız bir şeye bağlanmış bilinçli enerjinizdir (genellikle duygusal). İnanç sistemleri bir ilüzyondur. Onlar fiziksel değillerdir ve hayalidirler. Bir şeye bilinçli olarak yatırım yaptığınız önem ve değer, başkasına tamamen farklı bir şey ifade edebilir. Hayatınız için önemli olabildiğini düşündüğünüz inançlar, bir başkasının kültüründe kültürel olarak var olmayabilir. Bunun sebebi: İnançlar doğaları gereği titreşimseldir ve kültürel transferden ötürü sadece sizin fiziksel dünyanızda bulunmaktadır. Kültürel transfer, bilinçli enerjinizin belirli bir sosyal inanç sisteminin 'doğru' olduğunu devamlı olarak desteklemesi ve kabul etmesi anlamına gelir. Bu yüzden, bu inancın hayatınız için belirli bir öneme sahip olduğunu bilinçli olarak atadınız/belirlediniz. Genellikle, zihninizin bu inanç hakkında düşünmesi için realiteniz tarafından bilinçsizce manipüle edilirsiniz. Bu yüzden, kültürünüzden gelen bilinçli enerjinin toplamı, bu inanç sistemini beslemeye devam eder, ki bu da bu inancı kültürünüz içerisinde aktif ve canlı tutar. İnsanlar bu inanca olan desteklerini aç bırakmaya başladıklarında ve bilinçli enerjilerini bu inancın önemini kabul etmekten ayırdıklarında, bu inanç sistemi daha az şekilde kültürünüzde gömülü kalır ve nihayetinde ölüp gider çünkü siz ve diğerlerinde olan kültürel değerini kaybetmiştir.

"**İnsan Egosu**" bilinçli enerjinizin ne kadarını hayatta kalmanıza destek olmak için yatırdığınız/harcadığınız anlamına gelir. Ego, geleceğinizi garantilemek ve varlığınızı desteklemek için gerekli olan insani aktiviteleri takip etmekle ilişkilidir. Örneğin materyalizm, zenginlik, statü ve güç/kontrol. Ego, kültürel aktarımın bir alt sınıfıdır ve insan varoluşunun bir ürünüdür fakat sizin bilincinizden ayrıdır. Ego, çelişkiye/anlaşmazlığa düştüğünde ve dünyayı anlamlandıramadığında, savunma mekanizmasıyla karşılık verir ve genellikle davranışlarınızda korku, sinir ve yalanlama olarak duygusal şekilde ifade edilir. Ayrıca, insan egosu bencillikle ilgilidir. Egoya göre statünüze inanmak ve kişisel kazanımla ilgili kararlar almak, eylemlerin ve kişisel çıkarların dünyanızdaki pozisyonunuzu sürdürmek için daha önemli olduğu anlamına gelir. Bu da başkalarının refah ve/veya sosyal & etik kaygılarının tamamen göz ardı edilmesi ile sonuçlanır. Örneğin, egonuz sizi materyalizmin ve zenginliğin hayatta kalmanız için gerekli olduğuna inandırdı. Bu yanılsama, temel ihtiyaçlarınızı karşılamak için diğer insanlara karşı bir rekabet içinde olduğunuz görüşünü ve bir insan olarak kişisel değerinizin başkalarına karşı olan performansınız olduğunu yanlış şekilde öğretmiştir. Örn: Kariyer başarıları, sosyal statü ve ünlülük statüsü size belirli bir kültürel standart verir. Aynı şekilde, gerçekliğiniz zihninizi 'korku' ile beslemek ve sizi 'hayatta kalmaya' odaklı tutmak için tasarlanmıştır. Örn: 'Eğer kredimi ödemezsem, banka evimi geri alır' ya da 'para biriktirmeliyim çünkü 20 yıl sonra emekli maaşım olmayabilir'.

Bağlılıklar, doğası gereği titreşimseldir ve solar pleksustaki enerji akışını enerjik olarak artırmak için bilerek tasarlanmıştır. Duygusal enerjiniz, 3B gerçekliğinizdeki çeşitli türden bağlılıklara (mal/mülk, inançlar vb.) ağır şekilde bağlanmıştır. Birçok insan, kendilerini ve ailelerini desteklemek ve uzun süreli güvenlik yaratmak ve garantilemek için kendi enerjilerinin çoğunu harcarlar ve hayatta kalmaları ve refahlarını sürdürmek için bu bağlılıklarla kuvvetli bir duygusal ilişki kurarlar. Yükseliş süresince kendinizi, 3B yaşamınıza bağlayan şeylerden ayırmalısınız. 'Bağlılık', korkmak ve yeni bir yaşam biçimine direnmek demektir. Peki ayrılma/tarafsızlık neden zordur? Egonuz duygularınızı tuzağa düşürür. Bu fiziksel eşyaları ve inançları hayatınızdan çıkarmaya çalıştığınızda, duygularınız otomatik olarak reaksiyon verir ve korku temelinde bir karşılık yaratır. Bu duygusal reaksiyon, maddesel eşyalarınız olmadan yaşayamayacağınız, hayatta kalamayacağınız ya da var olamayağınız vb. duygusunu verir. Korkunun ve öfkenin ağır duyguları enerjik olarak bağlanır, inşa edilir ve solar pleksusu engeller. Egonuzu bir bağlılıktan serbest bırakmaya çalıştığınızda bu ağır duyguları tetiklersiniz, böylece alt çakraları besleyen bir geri bildirim döngüsü yaratırsınız. Korku ve öfke, ego enerjik olarak aç bırakıldığındaki normal bir karşılıktır. Hatırlayın, hayatta kalma, refah ve güvenlik konsepti hakkındaki zihin kalıbınızı değiştirip bunu tamamen benimsediğinizde, Yeni Dünya'nın herkese aynı şeyleri (herkese bolluk) sağlayacağını anladığınızda ve eski 3B bağlılıklarınıza olan bağımlılığınızı serbest bırakmak için adımlar attıkça korku ve öfke sergilemezsiniz. Ancak o zaman hayatta kalma konusunda üzülmeye son verip ya da 'İşimi kaybedersem, hastalanırsam, sakatlanırsam ve emekli olursam ne olacak?' gibi en kötü senaryoları düşünmeye son verirsiniz. Yükseliş, bilinciniz (ruhunuz) ve egonuz (3B hayatta kalma) arasında mücadele verilmesi gereken bilinçli savaşı temsil eder. Sizin egonuz konfor bölgenizdir, baştan çıkarıcıdır, size güvenlik sağlar ve hayatınızın en sağlam parçası olmuştur. Ego kişiliğinin egemenliği, insanların yükselişlerini gerçekleştirmelerini engelleyecektir çünkü ego, eski düşünce biçimlerini bırakmaya ve değişimi kabul etmek için bir şeyler yapmaya direnecektir. Yüksek frekans, egosuz bir bilinç demektir.

Çakralar ve Yükseliş Semptomları

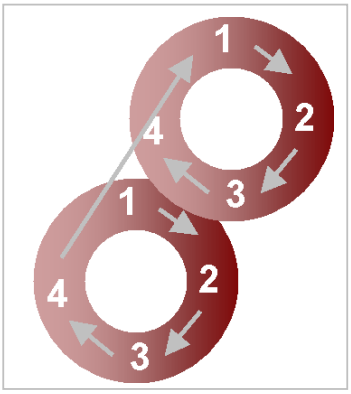
Kişisel yükseliş, enerji kimliğinizin frekansını kademeli şekilde yükseltmek için tasarlanmıştır. Bu süreç boyunca çeşitli fiziksel, duygusal ve mental semptomlar yaşayacaksınız. Bu semptomlar doğrudan frekans genişlemesi ile ilgilidir. Yükseliş süresince, iki farklı türde frekans değişimi yaşayacaksınız ve her ikisi de iç içedir. İlk frekans değişimi her bir çakrayı iyileştirip, dengeleyip, hizaya soktuktan sonra gerçekleşir, bu da kundalini devresinin frekansını artırır. İkinci frekans değişimi, aurik alan vasıtasıyla eterik bedene giren yüksek frekanslı astral enerjinin akmasından kaynaklanır.

Eterik bedende her frekans değişimi olduğunda, biyolojik bedende çeşitli yükseliş semptomları yaşayacaksınız. Daha önemlisi, yükseliş semptomları yüksek bir frekansa yükseliyor ve dönüşüyor olduğunuzun açık bir işaretidir.

Aşağıda, yükseliş programı sırasında eterik bedendeki enerji kimliğini değiştirecek olan iki frekans genişleme döngüsünü anlamanıza yardımcı olacak bir özet bulacaksınız:

1. Frekans yükselmesi domino etkisine benzer. Alt çakralardaki enerji blokajlarını serbest bıraktığınızda, alttaki çakraların titreşimsel doğası normal şekilde çalışmaya başlar ya da ışık açıldığında çakra devresi (giriş/çıkış veya alma/gönderme) otomatik olarak bir sonraki çakrayla olan bağlantının doğasını değiştirir, böylece çakra sistemi boyuncaki devre sistemi kendi orijinal frekansını yeniden oluşturur. Hatırlanması gereken kural şudur ki her bir çakranın iyileşmesi, dengelenmesi ve hizalanması süreci, her çakranın daha fazla enerji tutabileceği ve her bir çakra arasındaki devresel bağlantının değişeceği anlamına gelir. Bunun sonucunda, ana uzunlamasına eksensel akım (çakra sistemi) boyunca bir frekans artışı veya genişlemesi olur.
2. Çakra sistemindeki frekans yükselmesi 'Kundalini' olarak bilinir. Bu durum, Ka enerjisinin çakra sistemi boyunca serbest ve doğal şekilde akış durumudur.
3. İlk frekans genişleme döngüsü, güney kutbu –alttaki üç (3) çakra- iyileşip, dengelendiğinde gerçekleşir. Kundalini gerçekleştiğinde, bu durum eterik bedeninizin daha yüksek bir frekans genişlemesine başladığının ilk işareti olacaktır çünkü alttaki her bir çakranın özelliği değişmiş olur. Sonuç olarak, alttaki çakralar daha hızlı dönmeye başlar ve artan dönüş bir tür merkezkaç kuvveti başlatır, bu da herhangi bir düşük titreşim frekansını veya eterik bedendeki daha yoğun enerjiyi filtreler.
4. İkinci frekans genişleme döngüsünü tartışmadan önce ilk başta aura'yı tanımlayalım. Fiziksel bedeniniz eterik bedenle (anti madde) enerjik olarak etkileşime giren bir karbon bedenden (madde) oluşur. Eterik beden, aura alanı olarak bilinen ve bir frekans şebekesi üreten görünmez yüklü maddeden oluşur. Eterik beden aslında 'biyo plazma madde' (anti madde) içeren bir kılıftır; aurik alan ise 'kristal biyo plazma'dan (Işık bedeni veya Merkaba olarak bilinir) oluşur. Bu kristal ışık enerjisi, eterik beden etrafında otomatik olarak yansıtılır. Maddeden oluşan her varlık bu alanı üretir. Bir kişi, bilincini genişlettiğinde aurası genişler. 'Madde', 'Anti madde' ve 'Biyo Enerji Plazması'nın aynı alanda bir arada var olduğuna dikkat edilmelidir fakat her katmanın kendine özgü boyutsal dalga boyu, frekansı ve yoğunluğu vardır.
5. İkinci genişleme döngüsü, eterik beden otomatik olarak aurik alanın titreşimsel frekansını değiştirdiğinde gerçekleşir. Eterik beden yüksek bir frekansta çalışmaya başlayınca, düşük frekanstaki aurik kapsüller ya da ışığın kristal parçacıkları daha yüksek bir frekansa ayarlanır. Bunun sonucunda, aurik alan genişlemeye ve daha parlamaya başlar. Bu süreç, yeni bir frekans değişimini tetikler. Aura bu dönüşümü geçirdiğinde, daha yüksek boyutlardan aldığı yüksek frekanslı astral enerjileri daha fazla tutabilir. Bu kozmik enerji, keterik beden tarafından alınır ve aura vasıtasıyla eterik bedene filtrelenir, böylece iç içe geçmiş ve birleşik insan enerji sistemi ya da enerjinin meridyenlere beslenmesini sağlayan ve çakralar, eterik beden, aura alanı ve keterik beden arasındaki devre oluşturulur.
6. Eterik bedendeki frekans genişlemesi (ve aura alanındaki ışık bölümüne karşılık gelen artış) her bir 7 ana çakranın kademeli olarak aktive edilmesine bağlıdır. Optimal sağlıklı insanın aura alanı tamamen eterik bedenin sağlığına bağlıdır. Yukarıdaki çakralar açılıp dengelendiğinde, Kundalini enerjisinin titreşimsel doğası kademeli şekilde artar ve normal durumuna geri döner.
7. Şu anda, eski aura alanı gezegenin yüksek frekans şebekesine uyumlu değildir. Auranızın gezegensel kayma sırasında gezegene bağlı kalması için yükseliş, kademeli olarak auranıza yeni bir elektromanyetik devre aşılar. Bu da, kristal biyo plazmanın titreşimsel frekansını daha yüksek bir frekansa dönüştürür. Eterik beden, vücudunuzu gezegenin eterik bedenine bağlayan bir cihazdır fakat ayrıca, auranın kristalizasyon frekansından da doğrudan sorumludur. Biyolojik bedenin (madde), eterik beden ve kristal biyo plazmik beden (anti madde) ile bütünleşen bir simbiyotik (ortak yaşama ait) bağlantısı vardır.

8. İkinci frekans genişleme döngüsünden sonra artan miktardaki yüksek frekansı dengelemek ve yönetmek için eterik beden, birbirleriyle enerjik olarak etkileşime girmeleri için duygusal, mental ve biyolojik bedenin elektromanyetik özelliklerini düzenler ve birleştirir. Bu süreç bir dizi fiziksel semptomu beraberinde getirir. Duygusal değişimler sinirli hissetmenize neden olacaktır. Mental değişiklikler sizi yorgun ve şaşırmış hissettirecektir. Ana çakralarda fiziksel belirtiler olacaktır fakat fiziksel semptomların türü doğrudan ana çakraların sağlığı ve durumuyla ilgilidir (hangi çakraların açık, bloke, dengeli olduğuna bağlıdır) ve herkes aynı semptomları deneyimlemeyecektir.
9. Ek olarak, ikinci frekans genişleme döngüsü başladıktan sonra aurik alan eterik beden içine gelen ilk yüklemeyi veya yüksek frekanslı astral enerji dalgasını alacaktır. Kozmik enerji, taç çakranın içine girer ve omurga boyunca kök çakraya doğru ilerler. Bunun sonucunda, alttaki her üç çakrada bulunan düşük titreşimli enerji serbest bırakılır. Kök çakrayla ilgili olarak sırtın altında ağrılar, idrar yolu etrafında basınç, alt karın bölgesinde şişme ve ishal dahil çeşitli mide ve bağırsakla ilgili problemler yaşanması olasıdır.
10. Ayrıca, aurik alana filtrelenen yüksek frekansa karşı fiziksel bir reaksiyon yaşayabilirsiniz, bu da sol kulakta titreşen yüksek perdeli bir ses olarak ortaya çıkabilir.
11. Aynı şekilde, yüksek frekanslı astral enerji taç çakradan girdiğinde yoğun baş ağrıları, boyun ve omuz çevresinde sertlik ve beynin sol yarımküresi etrafında yerel basınç ve ağrılar beklenebilir.
12. Duygusal bedenle alakalı olarak, duygularınız en düşük frekansa sahiptir, bu yüzden bedenden salıverilecek ilk enerji bu ağır enerjiler olacaktır. Öfke, sinir, üzüntü ve ruh hallerinde değişimler gibi çeşitli negatif duygular yaşamayı beklemelisiniz. Uyarı: Aniden nereden geldiğini bilmediğiniz ağır bir öfke ortaya çıkabilir.
13. Duygusal toksinlerin salınması ayrıca beyindeki elektriksel yolları değiştirmeye başlayacaktır. Duygusal ve zihinsel beden iç içe olduğundan, mental bedeniniz (düşünceleriniz, fikirleriniz, anılarınız vb.) enerjik olarak değişecektir ve duygusal bedeninizle uyumlu kalacaktır. Tükenmişlik, yorgunluk ve konsantrasyon eksikliği yaşamayı beklemelisiniz.
14. Bedende gerçekleşecek fiziksel semptomların türü, yukarıdaki çakraların sağlığı ve durumuna (açık, kapalı, dengeli) bağlı olacaktır. En sık görülen semptom vücut ısısıdır. Metabolik ve hormonal değişiklikler bedenin sıcaklığını artıracaktır. Gün içerisinde bunu yönetmek daha kolaydır çünkü bilinçli şekilde sıcaklığınızı ayarlayabilirsiniz fakat geceleyin huzursuzluk, ayaklarda&bacaklarda sıcak & titreşimler ve daha az 'derin uyku' döngüleri yaşayacaksınız.



Bazı güzel haberler de vardır: Sonunda yüksek bir frekansa yükseldiğinizde, her bir döngüde daha az fiziksel semptom yaşayacaksınız (gerçi bazı semptomlar zaman zaman yeniden ortaya çıkabilir). Kişisel deneyimime göre aşağıdaki tabloda 'Frekans Genişleme Döngüsünün Dört Aşaması' özetlenmiştir. Üç (3) aylık bir süre boyunca en az iki (2) frekans genişleme döngüsü yaşamayı bekleyebilirsiniz. Genellikle bir frekans genişleme döngüsünün tamamlanması en az iki hafta sürer ve daha sonra vücut, geçiş sürecine girer. Tekrar normal hissetmeye başlamadan önce vücudunuzun yeni frekansa ayarlanması zaman alır. Bu, bir sonraki frekans genişleme döngüsü başlamadan önce bir ay kadar sürebilir. Bu yüzden, frekansınız ya da enerji kimliğiniz diğer bir kişiye göre farklı olacaktır. Bir kişinin frekansını etkileyen birçok faktör vardır: Alttaki çakraların sağlığı ya da ne kadar duygusal iyileşmenin gerçekleştiği, motivasyon ya da direnç seviyesi, yaşam tarzı alışkanlıkları ve negatif düşünceler ve tutumlar vb.

Frekans Genişleme Döngüsünün Dört Aşaması		
Evre	**Semptom**	**Yorumlar & Pratik İpuçları**
1 **Fiziksel Beden**	Bu semptomlar, fiziksel bedeninizin frekans genişleme döngüsünün ilk aşamalarına girdiğini gösterir. Fiziksel semptomlar aşağıdakilerden herhangi birini ya da hepsini içerebilir: • Duygusal ve mental olarak anormal hissetmek • İshal, kabız • İştahsızlık • Alt bedende ve eklemlerde ağrılar	Yüksek frekansları nasıl yönetmelisiniz? İlk önce değişimlere dikkatinizi vermelisiniz ve ikinci olarak, kendinizi dengede ve merkezde tutmak için adımlar atmalısınız. Bu, normal kalmanız için adımlar atmanız anlamına gelir. Frekans genişleme başladığında, normal tanımınız test edilecektir. Semptomları yönetmek için bazı stratejiler aşağıda listelenmiştir. Hatırlayın, vücudunuz bazı sıkıntı belirtileri gösterecektir, bu yüzden enerji değişimleriyle savaşmayın. Duygusal olarak rahat kalmak için herhangi bir şeyi yapabilirsiniz. Ek olarak, küçük belirtilerden herhangi birini hafifletmek için baş ağrısı ilaçları, göz damlaları vb. ilaçlar kullanabilirsiniz.

Evre	Semptom	Yorumlar & Pratik İpuçları
2 **Duygusal Beden**	Duygusal semptomlar aşağıdakilerden herhangi birini ya da hepsini içerebilir: • Dalgalanan bir depresyon ya da anksiyete hissiyatı • Ruh hali değişimleri (aşırı yüksek ve aşırı düşük) • Öfke nöbetleri (ego) ve üzüntü (korku) • Açıklanamayan öfke nöbetleri • Empati ve sevinç dönemleri • Açıklanamayan ve herhangi bir sebep olmadan aniden ağlama isteği	Bazı pratik öneriler: • Gün boyunca hareketsiz & sakin kalmaya çalışın • Düzenli uyuyun, dinlenin veya meditasyon yapın • Günlük yaşamdan uzaklaşın. Örn: Telefonu kapatın & diğer insanlardan gün boyunca uzak durun • Sıvı alımını ve şeker seviyesini takip edin • Bağırsak hareketlerinizin normal olduğundan emin olun (Not: Sakral pleksus duygularla ilgilidir. Sindirim problemleri sakral pleksustaki enerji akışını yavaşlatır ya da durdurur; bu da duygusal patlamalar, öfke, ruh hali değişimlerine vb. neden olur.) • Marul, pancar, domates gibi su bazlı yiyecekler yiyin (düşük titreşimli yemekler yemek; örn: Kırmızı et ve karbonhidratlar sindirimi yavaşlatır ve Kundalini enerjisinin akışını durdurarak duygularınızı değiştirir)
3 **Mental Beden**	Mental semptomlar aşağıdakilerden herhangi birini ya da hepsini içerebilir: • Zihinsel konsantrasyon eksikliği • Yorgunluk ve/veya tükenmişlik • Şaşkınlık ve dikkat dağınıklığı • Genelde yaptığınız normal şeylere karşı ilgi eksikliği • Uyku düzeninde değişiklikler (gece boyunca daha az uyku ve/veya yatağa normalden daha erken gitmek) • Sersemlik ve/veya baş dönmesi • Boşlukta hissetmek • Enerjik olarak normal hissetmemek	Bazı pratik öneriler: • Uyurken vantilatör kullanın (alt sesler yayar – bu titreşim, beyni daha derin uyku moduna geçirir) • Her gün 'B vitamini' alın (beyindeki sinapsları açar ve zihinsel konsantrasyona yardımcı olur) • Her gün 3 bardak su için (kundalini enerjisinin dolaşımına yardım eder) • Yapmaktan hoşlandığınız şeyleri yapın –sevdiğiniz müzikleri, dizileri, filmleri izleyin. Yüksek frekanslı herhangi bir şey yapın. • Alkol tüketimini azaltın (beyin kök çakraya sinyal gönderir ve anında frekansı düşürür)
4 **Fiziksel Beden**	Bu fiziksel semptomlar, bedeninizin yeniden frekans modelleme geçirdiğini gösterir. Semptomlar herhangi birini ya da hepsini içerebilir: • Kafanın arka tarafında baş ağrıları (taç çakranın genişlemesi) • Bulanık görme ve görüşünüzün daha zayıf göründüğü duygusu (aurik alandaki değişiklikler ve bilincin genişlemesi) • Boyun ağrısı ve/veya omuz sertliği (taç & boğaz çakra ile ilgili) • Boğaz, diş, çene ve/veya sinus problemleri (boğaz çakrası ile ilgili) • Alt bedende vücut ve eklem ağrıları (kök çakranın yeniden dengelenmesi) • Kuru ve kaşıntılı gözler (3. Göz / alın çakrası) • Göğüste ağırlık hissi (kalp çakrasının açılması) • Sindirim problemleri, alt karın ağrısı ve/veya şişkinlik (sakral pleksustaki duyguların serbest bırakılması) • Göbek deliği içinde ve çevresinde ağrı (sakral pleksusun dengelenmesi ile ilgili) • Vücut ısısında patlamalar (metabolik değişimler) • Asit reflüsü (biyokimyasal değişimler) • Yüzde kızarıklıklar, kuru cilt ve/veya egzema (hormonal & biyoelektriksel) • Baş dönmesi, mide bulantısı, oryantasyon bozukluğu (biyoelektriksel) • Uykusuzluk ve normal uyku düzeninde değişiklikler • Fiziksel yorgunluk (biyoelektriksel)	Bazı pratik öneriler: • Sabah ilk iş olarak yürüyüşe çıkın (yürüyüş kundalinin beden boyunca iletimine yardımcı olur ve kök çakrayı güçlendirir) • Günde iki kez duş alın (sabah ve akşam duşu topraklanmanıza veya vücudun etrafında oluşan elektromanyetik enerjinin boşaltılmasına yardımcı olur) • Evin etrafında ayakkabı ve çorap giymeyin (bedenin topraklanmasına yardım eder) • Yünlü çorap giymeyin (bedeni topraklar ve vücutta statik elektrik birikmesini önler) • Mobil telefon kullanmayın (ciddi aurik kanamalara neden olur. EMF aurada hasara yol açar ve eterik bedenden aurik alana giren yüksek frekansı engeller) • Betonda veya çim alanda 10 dk bekleyin (topraklanma, vücudun baş ve üst bölgesi etrafındaki enerji birikiminden kaynaklanan ve ayaklar vasıtasıyla deşarj edilecek olan küçük baş ağrılarının iyileşmesine yardımcı olacaktır) Dört aşamada listelenen yukarıdaki tüm önerilerin hepsi iç içedir. Kendinizi dengede ve merkezde tutmak için hangi stratejilerin sizin için uygun olduğunu deneme yanılma yoluyla keşfedeceksiniz. **ÖNEMLİ** Yükseliş süresince ortaya çıkan herhangi bir fiziksel semptomdan emin değilseniz, lütfen profesyonel veya tıbbi yardım alınız.

Çakra Bilinci

'Çakra Bilinci' kavramı 'çakra öz farkındalığı' ya da çakra sistemi hakkındaki kişisel bilginiz ve anlayışınız anlamına gelir.

Çakra bilinci şunları içerir:

- Ana çakraların yeri
- Çakra sistemi nasıl çalışır?
- Enerji akışının anlaşılması
- Fiziksel semptomların türü ve her bir ana çakradaki dengesizliklerin nedeni
- Çakra öz analizi nasıl yapılır?
- Çakra frekanslarını anlamak
- Negatif duygusal enerjiyi salıverme
- Temel meditasyon teknikleri
- Ana çakraları iyileştirme stratejileri
- Çakralar nasıl aktive edilir, hizalanır ve dengelenir?
- Çakralar fiziksel beden ve zihinle nasıl etkileşir?
- Çakralar endokrin bezleriyle nasıl etkileşir?
- Her bir çakranın dengesiz olduğunu gösteren işaretler nelerdir?
- Aşırı aktif çakraların semptomları nelerdir?
- Yetersiz çalışan çakraların semptomları nelerdir?

Çakra sistemi ile ilgili her şeyi öğrenmek için araştırma yapmanız ve zamanı harcamanız şiddetle tavsiye edilir. Seçenekler arasında bir çakra atölyesi, bir çakra DVD'si satın almak ya da internette mevcut olan çok sayıda çevrimiçi video, eğitim ve web sitesini araştırmak yer alır.

Çakra iyileştirme hakkında iyi bir web sitesi şu adreste bulunabilir:
http://www.chioshealing.com/Resources/PDF_Files/pdf_files.htm

Çakra sisteminizin sağlığı hakkında rapor veren basit bir çakra testi şu adreste bulunabilir: http://www.eclecticenergies.com/chakras/chakratest.php

Çakra sisteminin görsel temsili şu adreste bulunabilir:
http://www.healer.ch/Chakras-e.html

ÖNEMLİ

Çakra sisteminin iyi bir şekilde anlaşılması çok değerli olacaktır çünkü bu çalışma rehberinde yer alan kişisel yükseliş programını kişiselleştirmek veya değiştirmek ve/veya yükselişte olan diğer insanlara yardımcı olmak için çakra bilginizi kullanabilirsiniz.

5. BÖLÜM

Yükseliş Hakkında Ek Bilgiler

İlahi Bilinç

'İlahi Bilinç', 'ilahiliği dışsal şekilde kucaklayan bir kişi' anlamına gelir (Bir'in yasası). İlahi Bilinç'in (christ consciousness) İngilizce sözcük olan Christ yani Mesih, İsa vb. şeylerle alakası yoktur. İlahi, kutsallık 'anlayışınız & farkındalığınız' ve ruhsal bir varlık olarak ana amacınızı ifade eder. Evrenle ve Yaratan ile olan kendi ruhsal bağlantınızı bulduğunuzda, bu durum koşulsuz sevgi, sevinç ve merhamet olarak dışa yansıyacaktır. Bir kişi bilinçli olarak bu ilahi özellikleri gösterdiğinde; bu, 'İlahi bilinç' olarak adlandırılır.

Spiritüellik, içsel arayış yoluyla Yaratıcı ile olan kişisel bağlantınızı proaktif olarak keşfetme sürecidir. Spiritüellik kendi düşüncelerinizi, tutumlarınızı ve inançlarınızı değerlendirmektir, daha önce kabul ettiğiniz bazı şeyleri bilinçli olarak kapatabilme yeteneğidir ve kendinizi yeni spiritüel kavramlara açabilmektir. Bu, ruhsal gelişme olarak bilinir. Bir insan, yaşamındaki ilahiliğin prensiplerini öğrenmeye ve uygulamaya istekli olduğunda ruhsal olarak ilerler. İlahilik, dışsal olarak başkalarındaki sevgi ve merhameti algılamanıza yardım eder, her bireyin ruhsal bir varlık olduğunu ve farklı ruhsal gelişim düzeyinde olduğunu anlamanızı sağlar. Kutsallığı kendinizin ayrılmaz bir parçası olarak birleştirdiğinizde ve bu 'İlahi' enerjiyi dışsallaştırmaya başladığınızda, realitenizin gerçek doğası değişir. Yükselişe göre ilahi bilincin ustası olmanız gerekmiyor. Sizden yeni bir yaşam yoluna açık olmanız ve Yeni Dünya'da ilahiliği öğrenme, birleştirme ve uygulama gönüllülüğünüz isteniyor. Hatırlanması gereken en önemli kural; yükseliş programına girdiğinizde, sadece bilinçli niyetinize ve Yeni Dünya'ya geçmek için gerekli frekansı elde etmenize yardımcı olacak birlik, sevgi ve merhamet temelinde çalışan bir dünyayı yaşamak isteyen bir arzuya ihtiyacınız olacak. İlahi bilinç; Yaratıcı/Tanrı (I AM) hakkındaki kendi kişisel anlayışınızı, yüksek benliğinizle bağlantı kurabilme yeteneğinizi, ilahiliğin niteliğini ve/veya ruhsal bilgeliğinizi ya da bilginizi başkalarının ruhsal gelişime yardım etmek amacıyla özgürce paylaşma yeteneğinizi nasıl gösterdiğinizi içerir.

a) Yüksek Benliğinizle Bağlantı

7. çakranızın (taç çakra) aktivasyonu, önceki 6 çakra aktif olduktan sonra meydana gelir ve anında domino etkisiyle 8. ve 9. çakralar da tetiklenir. 8. çakra, taç çakranızın 30 cm yukarısında yer alır ve sizi yüksek boyutlu bilinç düzlemlerine bağlar. 9. Çakra, ayaklarınızın iki fit altında bulunur –Dünya'nın eterik bedeniyle olan eterik bağlantınızdır-. Çakra sisteminin tam aktivasyonu, bilincinizin frekansının bir sonucudur. Yukarı çakraları (kalp, alın, taç) aktive etmiş bir kişi 'İlahi Bilinç'e erişmiştir çünkü bu süreç kişinin frekansını güçlü kalp temelli özelliklere dönüştürür, bu da onlara bilinçli şekilde sevgi, empati, merhamet gösterme ve insanları ruhsal bakış açısından ve derin bir duygusal seviyeden anlama kabiliyeti sağlar. Ek olarak, çakraların tam aktivasyonu kişinin yüksek bir bilinç frekansına eriştiği anlamına gelir. Bu yüksek frekansa ulaşmanın ödülü nedir? Evren içinde yüksek boyuttaki bilinç düzeyleriyle telepatik olarak iletişim kurabilme yeteneğiniz olur. Bu; doğrudan ustanız, rehberler ve meleksel alan ile iletişim kurabileceğiniz anlamına gelir. Ustanızın izni ile ölmüş arkadaşlarınızla ve aile üyelerinizle doğrudan iletişim kurabilirsiniz, kendinizi ve diğerlerini iyileştirmek amacıyla çok boyutlu enerji almayı isteyebilirsiniz ve aynı şekilde, uzman rehberler size insanlığın gizli bilgileri & sırları ya da evren hakkında bilmek istediğiniz her şey hakkında bilgi verebilirler. İki şeyi hatırlayın, herkesin bilinci iç içedir ve yüksek bir frekans, Yaratıcı'ya yaklaşıyorsunuz anlamına gelir.

b) İlahiliği Öğrenmek

Kutsallık 'İlahiliğin' en yüksek vasıflarını, kişisel niteliklerini ve özelliklerini ifade eder ve İlahi Bilinç, ilahiliği bilinçli bir şekilde gösteren ve uygulayan bir kişi anlamına gelir. Bu yüzden, bir 'İlahi kişi' koşulsuz sevgi ve merhametin niteliklerini bilinçli olarak (düşünceler, eylemler, davranışlar) insan hayatının her alanında gösterebilen ve yansıtabilen bir birey demektir. 'İlahi' terimi, davranışları ve eylemleri konusunda bilinçli olan ve hiçbir karşılık beklemeden sevgi ve şefkat alıp verebilen kişi anlamına gelir. İlahilikte usta mısınız? Aşağıdaki soruları gözden geçirin: Başkalarına onları yargılamadan, özgürce yardım edebilir misiniz? 'Zor' olarak etiketlenmiş insanlarla kolayca iletişim kurabilir ve etkileşimde bulunabilir misiniz? Başkaları hakkında negatif düşünmeden onlarla yüzleşebilir misiniz? Eğer bir kişi, hayatında hata ya da yanlış bir seçim yaptıysa, bu kişiyi arkasından eleştirmekten kaçınabilir misiniz? Bir kişinin incitici yorumlarına duygusal olarak tepki vermekten kaçınabilir misiniz? Bir insanın inançlarını ve inanç sistemlerini tartışmadan ya da eleştirmeden kabul edebilir misiniz? Kötü davranışlarınız, eylemleriniz veya incitici yorumlarınız için başka bir kişiden özür dileyebilir misiniz? İlahi olmayan bir kişi başkalarını eleştirir, tartışır, yargılar ve/veya kasıtlı olarak acıya (sözel ve sözel olmayan) ve mutsuzluğa neden olur. İlahilikte ustalaşmak, koşulsuz sevgi ve merhametin 'kalp temelli' niteliklerini gösterebileceğiniz anlamına gelir, böylece İlahi Bilince erişmiş olursunuz. Son olarak, insanlık ilahiliği öğrenmiş olsaydı, ahlak ve ikilik dünya üzerinde var olmayacaktı. Merhamet, duygusal bir olgunluk halidir ve ruhsal evrim için gereklidir.

Yükseliş Anketi

Aşağıdaki sorular sizin birlik bilincine ve 'bir'in yasasına karşı şu anki tutum ve inançlarınızı inceleyecektir. Bu soruların, ilahiliğinizi değerlendirmek için gerçek ve doğru bir değerlendirme olmadığını lütfen unutmayın. Lütfen kendi takdirinizi kullanın. Her ifade için yanıtlarınızı daire içine alın. (Strongly agree: Güçlü şekilde katılıyorum, agree: katılıyorum, disagree: katılmıyorum, strongly disagree: güçlü şekilde katılmıyorum)

İfade	Strongly Agree	Agree	Disagree	Strongly Disagree
1. Yaratıcı/Tanrı/Eril/Dişil/Kaynak'a inanıyorum	S A	A	D	S D
2. Birden fazla Tanrıya inanıyorum	S A	A	D	S D
3. Öldüğümde, ruhumun yeniden doğacağına inanıyorum	S A	A	D	S D
4. Ölümden sonra yaşama inanmıyorum, öldükten sonra her şey bitecek	S A	A	D	S D
5. Cinselliğimi keşfetmek için ilahi hakkımın olduğuna inanıyorum	S A	A	D	S D
6. Birlik bilincinin 4B ruhsal yasalarına katılıyorum	S A	A	D	S D
7. Birlik ve sevgiye dayalı bir dünyada yaşamaya hazır olamazdım	S A	A	D	S D
8. Bence dünyada dinler olmamalı	S A	A	D	S D
9. Yaratılış ve evrim, modern bilim tarafından açıklanabilir	S A	A	D	S D
10. Dinlerin insan inanç sistemi olduğunu düşünüyorum	S A	A	D	S D
11. Ruhsallığı, ölümsüz yaşamı kazanmak için izlenecek doğru bir yol olarak görüyorum	S A	A	D	S D
12. Dini, insanların davranışlarını yönlendiren bir dizi ahlaki kural olarak görüyorum	S A	A	D	S D
13. Kendimi ruhsal değil dindar biri olarak görüyorum	S A	A	D	S D
14. Örgütlü dini pratik yapmıyorum ama kendimi ruhsal olarak görüyorum	S A	A	D	S D
15. Sık sık dini aktivitelere katılarak inancımı uygularım	S A	A	D	S D
16. Genellikle meditasyon yoluyla ruhsallığımı uygularım	S A	A	D	S D
17. Kutsal bir kitaba inanıyorum (örn: İncil, Kuran, Tevrat vb.)	S A	A	D	S D
18. Benim dinim, insanların takip etmesi gereken tek yoldur	S A	A	D	S D
19. Başkalarını, dini inançları yüzünden yargılamıyorum	S A	A	D	S D
20. Meleklere inanıyorum	S A	A	D	S D
21. Medyumlara, kanallara ve durugörücülere inanıyorum	S A	A	D	S D
22. Evrende yalnız olmadığımıza inanıyorum	S A	A	D	S D
23. Kendimi dominant ve kontrolcü biri olarak görüyorum	S A	A	D	S D
24. Başkalarını arkalarından kolaylıkla yargılar ve eleştiririm	S A	A	D	S D
25. Dünyanın tehlikeli ve düşmanca olduğuna inanıyorum	S A	A	D	S D
26. Etnik insanlara tahammül edemem ve onlarla yaşayamam	S A	A	D	S D
27. Çok güçlü iletişim yeteneklerim var	S A	A	D	S D
28. Yabancılara şefkat gösterebilirim	S A	A	D	S D
29. Tanımadığım insanlarla çalışmayı zor buluyorum	S A	A	D	S D
30. Servetin insanların statülerini belirlediğine inanıyorum	S A	A	D	S D
31. Kriz zamanlarında başkalarına duygusal destek verebilirim	S A	A	D	S D
32. Yanlış eylemlerinden ötürü bir başkasından asla özür dilemem	S A	A	D	S D
33. Kendim için düzenli olarak pahalı eşyalar satın alırım	S A	A	D	S D
34. Teknoloji, bilim ve tıp'a bağımlıyım	S A	A	D	S D
35. Ben şiddetli derecede bağımsız ve içe dönüğüm	S A	A	D	S D

Yükseliş Bilinç Sistemi (Örgüsü)

Yükselişe göre bilincinizin frekansı, gezegensel değişim anında deneyimleyeceğiniz boyutsal frekansı belirleyecektir. Bir önceki değerlendirme, mevcut tutum ve inançlarınızı değerlendirmek ve ilahiliği ve 4B ruhsal prensipleri ne kadar destekleyeceğiniz (Başkalarına Hizmet) ya da ne kadar direneceğinizi incelemek için basit bir alıştırmadır. Şimdi yanıtlarınıza bakmak ve 4 adet yükseliş bilinç seviyesini düşünmek isteyebilirsiniz. Örneğin, 3B pozitif (3B+) kişinin yüksek bir frekansa geçmesi için şu anki 'her şey benim için' (Materyalizm, ego, zenginlik vb.) sevgisiz tutumunu değiştirip 'her şey bizim için' Yeni Dünya konseptini benimsemesi gerekir. Bu da onların kalp çakralarını açmalarına yardımcı olacak, açık şekilde frekanslarını artıracak ve 4B negatif gruba (4B-) geçmelerini sağlayacaktır.

4B Pozitif (4B +)

Açıklama	Çakralar
Bu kişiler başkalarına karşı koşulsuz sevgi ve şefkatlerini açıkça ifade edebilirler ve ya dünyevi konularda ya da ruhsallıkla alakalı yetenekli ustalardır. Çok gelişmiş bir sezgiye ve çok boyutlu enerjiyi kullanmanın güçlü bir kavrayışına sahiptirler. Spiritüelliklerini iyileşme, medyumluk, meditasyon vb. vasıtasıyla uygularlar ve insan enerji sisteminde ustalardır. Bütün ruhların eşit olduklarını kolayca kavrarlar ve bir'in evrensel yasasını anlarlar.	Dışsal çakralar da dahil 7 ana çakraları aktiftir. Bu kişiler Yeni Dünya'ya kolayca yükseleceklerdir.

Bu insanlar güçlü bir şekilde Diğerlerine Hizmet (4B) ve Sevgiye Hizmet (5B) yönelimlidirler

4B Negatif (4B -)

Açıklama	Çakralar
Bu kişiler 'içten inananlar' olarak adlandırılabilir ve duygusal ve entellektüel olarak yeni bir insani değer sistemine açıktırlar. Sevgi ve şefkatlerini davranışlarıyla ifade edebilir ve dünya birliği altında kolaylıkla fonksiyon gösterebilirler. Zaten ruhsallık üzerine çeşitli konularda çalışmışlardır ya da pasif bir ilgileri vardır. Bu kişiler ruhsal gelişmeyi engelleyen insan, inanç sistemlerinin yanılsamasını anlarlar ve evrensel bir'in yasası altında kolayca fonksiyon gösterebilirler.	Kırmızı, turuncu, sarı ve mavi çakralar baskın şekilde aktiftir & belki alın çakrası kısmen aktiftir. Bu kişiler yükselecekler dir.

Bu insanlar Başkalarına Hizmetin (4B) prensiplerine kolayca alışıp fonksiyon gösterir.

3B Pozitif (3B +)

Açıklama	Çakralar
Bu insanlar kendi ruhsal gelişimlerine aktif olarak ilgi göstermezler. Kendi dini inançlarına göre hareket ederler ve başkalarının inançlarıyla ilgilenmezler. Başkalarına karşı sevgi, merhamet ve hoşgörünün bir karışımını gösterirler. Finansal güvenliklerini sağlamak için kişisel enerjilerini çoğunlukla teknoloji, materyalizm ve hayatta kalma faaliyetlerine yatırırlar. Onlar kariyerlerini, sosyal statülerini, zenginliklerini ve servetlerini korumak için bilinçsiz olarak fiziksel egoları tarafından yönlendirilirler. Bazı kişiler 3B negatif grupla örtüşürler.	Alttaki çakralar baskındır ve belki mavi ve/veya yeşil çakra kısmen aktiftir. Bu grubun bir seçeneği vardır. Yükselmek için 4B Negatif gruba (4B-) geçiş yapmaları gerekir.

Bu kişiler aynı derecede Kendilerine Hizmet (3B) ve Başkalarına Hizmet (4B) yönelimlidir.

3B Negatif (3B -)

Açıklama	Çakralar
İki ana grup vardır. Birinci grup; aşırı dindar zihinli, muhafazakar olarak tanımlanabilir ve dışsal olarak yeni spiritüel inançları reddederler. İkinci grup, ruhsal inancı olmayan ve gerçekliği, evrimi ve yaratılışı tanımlamak için çeşitli kurumlara, bilimsel ve felsefi inanç sistemlerine yüksek derecede bağımlı olan kişilerdir. Bu iki grup yeni yaşam biçimlerine açık değildirler, değişmekten korkarlar ve/veya kavramları ve yeni inançları irrasyonel bulup reddederler çünkü onların 3B paradigmalarına uymaz.	Alttaki çakralar (kırmızı, turuncu, sarı) baskındır ve aktiftir. Bu kişiler Yeni Dünya'ya yükselmeyecekler.

Bu kişiler sadece Kendine Hizmet (3B) prensipleri üzerinde çalışabilirler.

Sahte Yükseliş Bilgileri

Yükselişe başladığınızda, birçoğunuz araştırdığınız bilgilerin doğru, yanlış veya yanıltıcı olacağından emin olamayabilirsiniz. Kendi muhakeme yeteneğinizi kullanmalısınız. İnsanlar çoğu zaman büyük resmi anlamak için bilgilerini genişletmeksizin sadece online bilgileri okur ve doğru olduğunu varsayarlar. Geçmiş birkaç yıl içerisinde, yükseliş programlarını belirli bir ücretle satan sözde 'Işık işçileri' sayısında giderek artan şekilde bir artış vardır. Bu kişiler gerçek ışık işçileri değillerdir. Bir'in yasasının belirttiği gibi (4B: Başkalarına Hizmet) bir ışık işçisi kendi ruhsal hizmetini ücretsiz bir şekilde sağlamaktan sorumludur. Gerçek ışık işçisi asla ürünlerini, kitaplarını ve hizmetlerini satın almanızı sormaz. Bu insanlar para kazanmak ve kişisel kazanç elde etmek amacıyla, egoları ve saf hırsları tarafından yönlendirilen, Kendine Hizmet yasasında işlev gösteren sahte ışık işçileri ve sanatçılardır. Onların ürünlerini satın alma tuzağına kapılmayın. Gerçek bir ışık işçisi, koşulsuz sevgi ve merhamet temelinde çalışır. Biz, insanlığın spiritüel olarak gelişmesine yardım etmek için buradayız ve bilgi ve bilgeliğimizi özgürce/ücretsiz paylaşırız. Gerçek bir ışık işçisi hiçbir zaman yükseliş materyallerine telif hakları kısıtlaması koymaz ve bağış istemez. Benim bu sahte ışık işçilerine basit mesajım: Bilgilerinizi ve bilgeliğinizi başkalarına yardım etmek için özgürce paylaşmaya istekli değilseniz bilgileriniz artık ne kadar iyi olabilir ki?

Lütfen çok dikkatli olun. Sadece fiziksel yükseliş sürecine odaklanmış yükseliş ürünlerini satın almayın. Bu 'hızlı çözüm' metodları, Bir'in yasasının prensiplerini öğretmekte başarısız olurlar. 'DNA Aktivasyonu' programları ve Merkaba aktivasyonu gibi enerji kimliğinizin frekansını hızlıca arttırmayı amaçlayan yapay yükseliş tekniklerine karşı çok dikkatli olun. Yeni başlayanlar için; bu teknikler/araçlar çakralarınızı aşırı tetiklerler. Bu durum, 110 voltluk bir elektrik fişinin ani şoka neden olacak 220 voltluk bir prize takılması gibi olur ve ölümcül ve çok ciddi sağlık problemlerine yol açabilir. Herhangi bir yükseliş programını gözden geçirirken şu soruyu sorun? Yeni Dünya'daki yaşamı yöneten prensipleri öğretiyorlar mı? Bununla birlikte, özgür iradeniz sizinle uyumlu olabilecek herhangi bir yükseliş aracını kullanmaya izin vermektedir. Aynı şekilde, pek çok yanlış yükseliş senaryoları internette gezinmektedir. 'Açığa çıkma' gibi ya da uzay gemilerinin gelip insanlığa müdahale edip, yardım edeceği gibi şeyler yoktur. Bu bilgiler bir aldatmacadır. Özgür iradenizi elinizden alan mesajlara kendinizi kaptırmayınız. Lütfen 'Galaktik Federasyon' olarak adlandırılan bir gruptan gelen online mesajları görmezlikten gelin. Galaktik Federasyon, Işığın Konfederasyonuyla (Spiritüel hiyerarşi & İlahi Konseyler) ilişkili değildir. Galaktik Federasyon, kendilerini Konfederasyon için çalışıyor gibi gösteren ve taklit eden, astral düzlemdeki (düşük 4B) varlıklardır. Lütfen bu karanlık enerjiyle kendinizi özdeşleştirmeyin (karanlık; korku, kandırma ve yanlış yönlendirme anlamına gelir). Bu grup, Dünya'nın yükselişiyle alakalı, insanların kafasını karıştırmak için bilgiler yayınlamaktadır ve insanların yükselişini durdurmak için korku propagandasını kullanmaktadırlar.

Son yıllarda İnternet'te yayınlanan yükseliş bilgilerinin çoğunun, farklı medyumlar ve kanallar aracılığıyla yapıldığı da belirtilmelidir. Bu bilgilerin bir çoğu doğru değildir ve bazı materyaller sahtedir. Kanallar, taç çakra vasıtasıyla yüksek astral alandan telepatik mesajlar alır. Bu bilgiler kendi rasyonel akılları tarafından işlenir, ki kanalın egosu, inancı ve duyguları tarafından etkilenir ve onların zeka seviyeleri, aldıkları bilginin içeriğini ve anlamını değiştirebilir. Daha önemlisi, kanalın/medyumun ruhsal hiyerarşideki ruhunun seviyesi; herhangi bir konu, durum ya da kişi hakkında rehberlerinden hangi bilginin alınmasına izin verileceğini belirler (özellikle kanaldan daha yüksek bir derecede (ya da frekans) bir başka kişi hakkında bir okumaya girişilince). Kanal vasıtasıyla gelen bilginin bir diğer problemi ise kanalın, kendilerini melekler vb. gibi maskeleyen sapkın astral varlıklardan mesaj alabilmesidir. Bu varlıklar 'karanlık grup' (Dark Cabal) olarak bilinirler. İnternetin hiçbir ruhsal alakası olmayan ve kişisel yükselişin mekanizmalarını öğretmeyen kanallaştırılmış mesajlarla dolu olmasının sebebi budur. Okuduğunuzda zihninizde korku, öfke ya da şüphe uyandıran bilgilerin karanlık bir kaynaktan geldiğini lütfen anlayın. Karanlık, 'aldatmak ve korku yaratmak için bir gündem' anlamına gelir. Aynı şekilde, 'Işık', gerçek anlamına gelir. Örneğin İlahi Konseyden gelen bilgiler her zaman sevgi ve merhamet üzerinedir ve hiçbir zaman korku aşılamaz ya da ölüm ve yıkımı desteklemez.

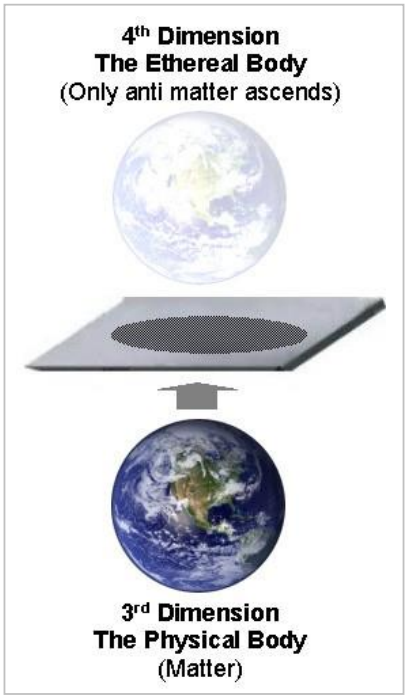
Benzer şekilde; kıyamet mesajları, kuyruklu yıldızlar, kutupların tersine dönmesi vb. mesajları da ciddiye almayın. Onların ürettiği korkuyu beslememeyi öğrenin. Spiritüel bakış açısından bakacak olursak, Dünya üzerinde geniş çaplı gezegensel tahribat yaşamış iki büyük ruh grubu vardır (Atlantis & Mars). Maalesef bu yüzden onların karmaları; söz, davranış ve eylemleri aracılığıyla insanlara aktarıldı. Herhangi bir online bilgi ve mesaj okurken her zaman düalistik bir yaklaşımda bulunun. Kalbinizle neyin uyumlu olup neyin uyumlu olmadığına karar vermek size kalmıştır. Kanallaştırılmış mesajlar okurken, lütfen tarafsız ve yargısız olmayı deneyin. Herhangi bir bilgiyi doğru olarak kabul etmeden önce öğrenin/öğretin ve kendinizi güçlendirin.

ÖNEMLİ

Yükseliş çalışma rehberindeki bilgiler, insanlığa 'Meleksel Alan'dan resmi tavsiye olarak sunulmuştur. İnternetteki bir çok bilginin sahte, yanlış yönlendirici, zamanı geçmiş ve İlahi Konsey tarafından onaylanmamış olduğuna lütfen dikkat edin.

Gezegensel Değişim Sırasında Bedeniniz Nasıl Yükselecek

Gezegensel değişime göre 3. boyuttan 4. boyuta geçmek nasıl bir duygudur? Yeni başlayanlar için; frekanslarını eski titreşim seviyesinin yukarısına çıkartanlar fiziksel ölüm yaşamayacaklardır. Yüksek bir frekans; değişimi, bilinçli olarak yaşayacağınız ve fiziksel, duygusal ya da mental olarak etkilenmeyeceğiniz anlamına gelir. 3 boyutlu gezegensel bir nesnenin 4. boyuta nasıl geçtiğini anlamak için sekiz şeklindeki bir kum saatini hayal edin. 3. boyut bir tarafta, 4. boyut bir tarafta bulunur. Kum saatinin orta noktasındaki dar aralık, bu iki boyutsal düzlem birbirleriyle çakıştığında ortaya çıkan ve gezegensel geçiş için olan geçit veya kapıyı temsil eder. Bu 'boş bölge', iki ayrı boyutun dalga boylarını ayırır ve aşırı yüklü bir foton zarıdır. Bu alan, boyutsal frekans bandının bir tarafını bir sonraki en yüksek bantla birleştirmek için dalga boyu köprüsü olarak işlev görür.



Dünya üzerinde yaşayan bütün canlı şeylerin iki paralel bedeni vardır. Fiziksel beden, karbon ya da 'madde'den oluşur ve eterik beden ile ortak arayüzlüdür. Eterik beden, biyolojik plazma ya da 'anti madde' olarak bulunur ve yine de fiziksel olarak sınıflandırılır çünkü daha ince ve daha az yoğun bir biyomoleküler yapıdan oluşur fakat daha yüksek bir frekansa sahiptir.

Boyutsal değişimi bilinçli olarak deneyimlemek için eterik bedeninizin gezegenin benzer eterik frekansına göre ayarlanması gerekir. Kendi frekanslarını ayarlamamış insanlar, gezegen boyutsal ağ geçidine girerken yüksek frekanslı enerji dalgasını fiziksel olarak kaldıramayacaktır. Onların eterik bedenleri tam anlamıyla kopup fırlatılacak ve değişim sırasında gezegenin eterik bedeninden ayrılacaktır. Geçiş sırasınca vücudunuz sert bir değişim geçirecek ve milyonlarca fotonik parçacık haline dönüştürülecek. Bu süreçte vücudunuz akışkan hale gelir ve sıfır kütleye ulaşmak için maddesel olmaktan çıkar. Bu parçalanma/dağılma sırasında, 'var'mış gibi hissedeceksiniz ama var olmayacaksınız. Bilinciniz enerji olarak hareket edecek ve siz aslında boyutsal ağ geçidinden ışık enerjisi olarak akacaksınız ama bunu bu şekilde hissetmeyeceksiniz. Saniyenin küçük bir bölümünde bu boyutsal geçit üzerinden geçiyorsunuz ve öteki tarafta tekrar maddesel oluyorsunuz.

Boyutsal geçiş ayrıca 'anti madde' filtresi olarak da işlev görecektir. Bu, sadece gezegenin biyosferinde doğal olarak meydana gelen şeylerin potansiyel olarak yükselebileceği anlamına gelir. Sentetik ve yapay olarak üretilmiş insan yapımı maddeler & eşyalar Yeni Dünya'ya geçmeyecektir. Bunun sebebi: Sentetik eşyaların atomik yapısı sadece 3B gerçeklikte titreşmektedir, bu yüzden kuantum seviyesinde 'yapıştırıcı' olarak işlev gören ve molekül yapısını birbirine bağlayan 3B dalga boyu & frekansı değişim sırasında parçalanacaktır. Aynı şekilde, bu 3B eşyalar 'bilinçli' değildir ve kendi titreşim frekanslarını daha yüksek bir frekansa yükseltme farkındalıkları yoktur. Evler/binalar gibi bazı doğal şekilde üretilmiş öğeler bulunduran insan yapıları belki dokunulmamış kalabilir fakat yörüngedeki uydulara ve fiber optiklere dayanan insanlık teknolojisi değişimden sonra var olmayacaktır. Plastik, kauçuk, polyester, akrilit, cam elyaf, boya, mürekkep, kağıt, naylon vb. dahil diğer sentetik madde örnekleri de değişimden sonra var olmayacaktır.

Bu frekans sıçramasını deneyimlediğinizde, fiziksel bedeninizin şablonunu içeren eterik bedeniniz otomatik olarak bedeninizi yeniden maddesel hale getirecektir. 12 boyutun her birinin, maddenin yoğunlaşmasını yöneten kendine özgü titreşimsel özelliği vardır. Bedeniniz şimdiki gibi aynı fiziksel görünüşe sahip olacaktır fakat yeni bedeniniz daha az yoğun olacaktır (karbon silikon) çünkü eterik bedeniniz yüksek frekansları destekleyebilmek için bedeninizin atomik yapısını çarpıcı biçimde değiştirecektir. Yeni bedeniniz, insan vücudunun görünmesi gereken en mükemmel formunun bozulmamış bir kopyası olacaktır (dövmeler, piercingler, aşırı kilo, yapay diş ve uzuvlar olmadan). Gezegensel değişimin en önemli yönlerinden biri, bilincinizdir. Bilinçaltınız nerede olduğunuzu umursamaz fakat değişim boyunca bilinçli zihniniz, deneyimleyeceği enerjik kaosa reaksiyon gösterebilir. Herhangi bir bastırılmış duygu, korku ve ego yükselmenizi engelleyecektir. Duygularınızı ve düşüncelerinizi gezegensel değişimden önce revizyondan geçirmeli ve bilinçli zihninizin tam kontrolüne sahip olmalısınız. Bilinçli zihninizden gelen herhangi bir direnç ölümcül olabilir. Duygusal iyileşmenin yükseliş sürecindeki en önemli ikinci görev olmasının sebebi budur. Tsunami dalgası gezegene çarptığında ve kendinizi hazırlamadığınız, duygusal yüklerinizi temizlemediğiniz ve dünyevi bağlılıklarınızı kaldırmadığınız taktirde, duygularınız ve ego, zihinsel sürecin tüm kontrolünü ele geçirecektir ve enerjiye direnmek için ne gerekiyorsa yapacaktır. Bu, hayatta kalma mekanizmasıdır; korkularınız sizi tekmeleyecek ve bu noktada muhtemelen sizinle birlikte yükselmeyen aileniz ve arkadaşlarınız hakkında düşünmeye başlayacaksınız.

Gezegensel değişimden birkaç saat önce mental, fiziksel ve duygusal bedenlerinizde bir değişim ya da geçişe tanık olacaksınız. Ayrıca görsel bir olgu da gözlemleyeceksiniz. Bu, iki ayrı boyutsal düzlem birbirleriyle çakıştıklarında gerçekleşir. Değişimin yakın olduğunu bileceksiniz çünkü farklı renkteki nesnelerin çevrenizde görünmeye ve kaybolmaya başladığını göreceksiniz. Daha önce hiç görmediğiniz ışık frekanslarının farklı biçimlerini göreceksiniz. Parlak ve çok canlı renklerin tonlarını göreceksiniz. Etrafınızdaki tüm alan/uzay değişmeye ve farklı şekiller ve renklere çarpmaya/yamulmaya başlayacak. Gezegenin atmosferinin üst seviyesindeki manyetosfer bu süreci anlamanın anahtarıdır. Bu manyetik alan bizim, çevremizde ne gördüğümüzün ve nasıl düşündüğümüzün mekanizmasıdır. Beynimizin; bilgilerimizi, anılarımızı vb. geri getirebilmesi için dışsal bir manyetik alana ihtiyacımız vardır. Bu alan 'Gezegensel Bilinç Şebekesi', 'Dünya'nın Aurik Alanı', 'Morfojenetik Alan' olarak da bilinir. Bilincimiz manyetosfere bağlıdır ve gezegen bir sonraki boyuta doğru geçişe başladığında, gezegenin manyetosferi yeni boyutsal frekans bandına doğru geçişe başlar. Bu, görsel bir olguyla sonuçlanır.

Gezegensel değişimden sonra eski 3B dünyamız manyetosfere sahip olmayacak. Manyetosfer tamamen kaybolacak ve yaşam formlarının eski gezegenimizde var olamayacaklarının sebebi budur çünkü elektromanyetik alan, bilinçli bir deneyime (kendinin farkındalığı ve 3B gerçekliğinin algısı) sahip olmanızı sağlayan mekanizmadır. Hafıza kalıplarını oluşturmak ve depolamak için bu dışsal gezegen alanına ihtiyacınız vardır. Bu yüzden, yükselişlerini tamamlayan insanlar korunacaklardır çünkü onların enerji bedenleri elektriksel olarak gezegenin manyetosferine uyumludur, bu da gezegensel değişimi bilinçli şekilde deneyimleyeceklerinin nedenidir. Değişimi basit bir halı temizleyicisi olarak düşünün –yeni bilinç frekansına sahip olan insanların geride kalmasını sağlamak için eski bilinç titreşimine sahip olan insanları temizleyecektir fakat bu etkinlikten önceki günlerde, yükselişe katılmayan insanlar tarafından reaksiyona tanıklık etmeye başlayacaksınız. İnsanlar 'harekete geçmeye' başlayabilirler (zihinsel, duygusal ve fiziksel olarak). Hatırlayın, herkesin bilinci Dünya'nın dış manyetik alanıyla bağlantılıdır, bu yüzden bu alan enerjik olarak değişmeye ve dalgalanmaya başladığında dünyada meydana gelen pek çok kaos bekleyebilirsiniz.

Gezegenin bir sonraki boyuta tamamen yukarı doğru sarılması yaklaşık 20 ila 26 saatlik bir zaman alacaktır. Boyut değişimi mini vardiyalardan oluşur. En erken gösterge, gezegenin manyetosferinin ya da bilinç şebekesinin değişikliğidir. Görsel olgunun yanında, insan yapımı/sentetik maddeler kararmaya başlayacak ve görüşünüzden kaybolacaktır ama aynı zamanda Yeni Dünya, etrafınızda görünmeye ve şekillenmeye başlayacaktır. Sadece sakin kalın ve egonuzun ve korkunuzun kontrolü ele almaya çalışmasına izin vermeyin.

Gezegensel değişimin son aşamalarında fiziksel süreç başlar. Yüksek enerjili fotonların gelgit dalgası tüm dünyaya yayılacaktır. Dünya ve dünya üzerindeki herkes fiziksel olarak yeni uzay/zaman frekansına kayacaktır. Bu, gezegendeki her canlı şeyin doğruluk anıdır. Onlar bu yüksek frekans ile tamamen taşmaya ve kendilerinin su yüzüne çıkmalarına izin mi verecekler ya da enerjiyi reddedip süpürülüp gitmeyi mi tercih edecekler? Üst ve alt titreşimsel seviyelerin köprüsü, ruhların kendilerine uygun titreşimsel bilinç seviyesinin alanı olacaktır. Hayır diyen kişiler eterik olarak gezegenden kopup fırlatılacak ve ruhlar dünyasına geri dönecektir. Bilinçli şekilde hazırlanan ve eterik olarak gezegene demirleyen (bağlı olan) kişiler, bilinçli olarak fiziksel bedenlerinin aynı şeyi hissettiğini düşüneceklerdir ama atom altı yapısı değişmiş olacaktır. Bu yapı, ışık enerjisine dönüştürülmüştür ama bunun farkına varmayacaksınız. Vücudun içinden geçen enerjik tsunami dalgası tarafından incitilmeyeceksiniz. Dönüşüm sırasında eterik bedeniniz ve 'kristal biyoplazmik ışık' (aura) dönüşecek ama biyolojik bedeniniz (madde) dönüşmeyecektir. Hatırlayın, her bir boyutun dalga boyu, her realitede 'maddenin' titreşimsel varlığını belirler. Göz açıp kapayıncaya kadar geçen bir sürede, gezegen bir sonraki boyuta fırlatılacak ve sonra çevrenizdeki bu yeni dünyayı bilinçli şekilde algılamaya başlayacaksınız (gece boyunca siz uyurken olmadığı sürece) ama umarım çoğunuz boyutsal değişmeyi bilinçli şekilde deneyimleme anısını korursunuz.

Boyutsal değişim gezegene bazı büyük dönüşümler için katalizör olacak. Bu, yeni bir zaman dilimi ve yeni bir frekans seviyesidir. Her şeyin daha yeni ve parlak göründüğünü farkedeceksiniz. Yeni şekiller ve renkler, şimdi yeni realitemizi tanımlayan yeni boyutsal frekansın bir sonucudur. Bir çoğunuz, kuvvetle muhtemel kendinizi çıplak bulabilirsiniz çünkü giyindiğiniz herhangi bir sentetik kıyafet, dönüşümü gerçekleştiremeyecektir. Dönüşüm '3B filtreleme' gibi işlev görecek, bu yüzden 3B frekansa sahip herhangi bir eşya ya da obje, 4B zaman dilimine geçeceğimiz vakit gezegenden fırlatılıp atılacak ve kaybolacak. Aynı şekilde, muhtemelen bazı aile üyeleri ve arkadaşlarınızın sizinle beraber olmadıklarını fark edeceksiniz. Lütfen anlayın ki, dünya nüfusunun %85 i hem '3B Pozitif' hem de '3B Negatif' ruhsal varlıklardan oluşmaktadır. Bu yüzden her ne sebeple olursa olsun, 3B gezegenimizin dünya nüfusunun büyük bir bölümü Yeni Dünya'ya katılmamaya karar verecektir. Örneğin, titreşimlerini daha yüksek bir frekans seviyesine getiremeyen veya yükseltemeyenler ya da yükseliş programına katılmamayı tercih edenler.

ÖNEMLİ

Bilginiz ve bilgeliğiniz Yeni Dünya'ya yanınızda alabileceğiniz yegane kalıcı niteliklerdir. Yeni Dünya'ya geçtiğinizde pek çok dünyevi varlıklarınız geride kalacaktır.

Yükseliş Seçenekleriniz

Kişisel yükseliş programına katılma kararınıza bakılmaksızın herkes gezegensel değişim zamanı yükselecektir. Dünya'nın yükselişi koşulsuzdur ama kişisel yükseliş koşulludur. Yükseliş ayrıcalık yapmaz ve gezegendeki herkes için geçerlidir. Gezegensel dönüşüm zamanı seçeceğiniz frekans, kaderinizi belirleyecektir.

Her birinizin 3 önemli ruhsal kuralın anlaşılmasını içeren 'Işık işçileri kodu'nu benimsemesi gerekir. Birincisi; özgür irade, kişinin yükseliş programına katılıp katılmamasına ilahi hakkının olduğu anlamına gelir. İkincisi, hiç kimse bir başkasının özgür iradesine karışamaz veya müdahale edemez ve başkasının özgür iradesinin sonuçlarını değiştiremez. Sonuncusu, her insan her insanın bir ruh olduğunu ve şu anda her kişinin farklı ruhsal gelişmişlik seviyesine ulaşmış olduğunu benimsemelidir. Özetle, her kişi neyi deneyimlemek istediğini ve ruhsal gelişmesi için neyin en iyi olduğunu seçecektir. Bu sebepten ötürü bazı kişiler yükseliş programına katılmamayı tercih edecektir. Doğru ya da yanlış yoktur.

Daha da önemlisi, yükselişe katılmanız için 'Aziz' ya da İlahi Bilinçte usta olmanız gerekmiyor. Yükseliş, kişisel bir karardır ve herkesin motivasyonu farklı olacaktır. Bazı insanlar, yükselişi tercih edecektir çünkü 5B bilincini keşfetme yoluyla kendi ruhsal bilgilerini geliştirmeyi isteyeceklerdir. Çoğunuzun, yükselişi tercih edeceğini umuyoruz çünkü artık mevcut yaşam biçiminizle kısıtlanmak istemiyorsunuz ve bu yüzden Bir'in yasası altında işleyen Yeni Dünya'daki yeni yaşam yolunu öğrenmeyi ve ilahiliği uygulamayı ve/veya deneyimlemeyi isteyeceksiniz. Yükseliş her birinize farklı bir anlam ifade edecektir. Son olarak, mutluluğunuz ve kişisel değeriniz için bir başkasına bel bağlamayın çünkü bunlardan sadece siz sorumlusunuz!

Aşağıdaki tablo yükseliş seçeneklerinizi özetlemektedir:

Yükseliş Seçenekleri	SONUÇ	EV
A	Yükseliş programına bağlılığınız, 4. boyuta mezun olmanızı sağlayacaktır. Gezegensel değişimin hafızasını bilinçli olarak deneyimleyecek ve koruyacaksınız. Yeni Dünya, Bir'in yasasının evrensel prensipleriyle işleyen 4B pozitif bir gezegen olacaktır – insanlığın 'Başkalarına Hizmet' altında çalıştığı bir gerçeklik. İlk birkaç yıl, yeni toplulukların yeniden inşasına ve/veya kurulmasına yardımcı olacağımız 'Yeni Dünya Projesi'ne katılacaksınız. Bazı Işık işçileri geçici olarak Yeni Dünya liderleri gibi hareket etmek için bazı roller alacaklardır. Geçici bir görevle Dünya'ya gelen diğer ışık işçileri ya da gelişmiş ruhlar, 4B yi geçecek ve 5B veya diğer boyut ve evrenlerdeki evlerine geri dönecekler.	4. Boyuttaki Dünya
B	Yükseliş programına katılmamaya karar verenler, gezegensel dönüşüm zamanında normal ölüm süreci yoluyla gezegenden ayrılacaklar. Ruhlarınız, ruhlar dünyasındaki evlerine geri dönecektir. Gelecek bir zamanda, 3B ruhsal derslerinizi (Kendine Hizmet) öğrenmeye devam etmek için evrende Dünya'ya benzer bir başka gezegen üzerinde reenkarne olacaksınız. Yeni 3B dünyanız gelecekte gezegensel yükseliş gerçekleştirdiğinde, özgür iradenizi kullanma fırsatını tekrar kazanacaksınız ve kişisel yükselişe katılmaya karar vereceksiniz ve bu yaşamda Dünya ile yükselmeyi seçen eski arkadaşlarınız ve aile üyelerinizle yeniden birleşeceksiniz.	Evrendeki Bir Diğer 3B Gezegen *[Göstermelik bir resimdir, gerçek bir gezegen değildir)*

Sonuç

Dünya, yakın gelecekte yeni bir boyutsal düzleme doğru yukarı sarmal bir şekilde ilerleyecek. Dünya ve insanlık, eş zamanlı şekilde yükselecek ama açık şekilde herkes Yeni Dünya'ya yükselmeye karar vermeyecek. Eğer şu anda karar verirseniz bu, sizin Dünya ile beraber daha yüksek dördüncü boyut enerjilerine geçiş yapmaya hazırlanmak için resmi davetinizdir.

Bu evrimsel noktaya ulaşmak için pek çok yaşam boyunca enkarne oldunuz. Yükseliş ya ruhsal gelişmeniz ya da birlik bilinci altındaki Yeni Dünya'da yaşamaya devam etmeniz için mezuniyetinizdir. Bu noktada, belli bir dereceye kadar 'Yükseliş Bilinci' elde etmiş olmalısınız. Kişisel yükselişin ve Yeni Dünya'nın nasıl işleyeceğini anladınız. Her biriniz, ne yaşamak istiyorsa ona karar verme özgürlüğüne sahipsiniz. Lütfen cevap bulmak için başkalarını aramayın ve başkalarının sizin kararınızı zorlamasına, kontrol ve manipüle etmesine izin vermeyin.

Aşağıdakileri düşünün:

- Yükselişinizi kandırmanın ve değişimde hayatta kalmak gibi basit bir sebeple yükselişi üstlenmenin hiçbir yolu yoktur. Bir sabah aniden uyanıp, 'yüksek frekans'a sahip olduğunuzu söyleyemezsiniz. Korkuya boğulduğunuzda enerji kimliğinizi kandıramazsınız. Kişisel yükseliş otomatik değildir ve kimsenin karşılıksız geçiş hakkı yoktur. Bu, sizin adınıza çaba gerektirir!
- En derin ana sorunlarınızı ortaya çıkarmaya, iyileştirmeye ve serbest bırakmaya hazır mısınız? Bu, egonuza karşı çıkmak ve meydan okumak, her türlü duygusal yükünüzü, kırgınlıklarınızı ve diğer insanlara ve inanç sistemlerine karşı olan eski nefretinizi serbest bırakmak ve konfor bölgenizden uzaklaşmak anlamına gelebilir. Ayrıca bu, hayatınızdakilerin kararınıza karşı çıkması ve aile ve arkadaşlarınızla olan ilişkinizin değişmesi anlamına da gelebilir.
- Bu hayat boyunca sizin için önemli olan birçok dünyevi varlığınızdan, para ve maddesel şeylerden vazgeçmeye ve bütün bunları serbest bırakmaya hazır mısınız! Ne kadar toprağa ve mala sahip olduğunuzun hiçbir önemi yoktur çünkü yükselseniz de yükselmeseniz de Yeni Dünya'da bütün toprak herkesin ortak kullanımındadır ve ek olarak, pek çok dünyevi varlığınız gezegensel değişim sonrası var olmayacaktır.
- Zenginlik, yatırım mülkleri, hisseler, monarşiler, din, vergi, kumar, profesyonel sporlar, spor/müzik/film ünlüleri, antikalar, kirlilik, savaş, terörizm, evsizlik, yoksulluk, kıtlık, nükleer teknoloji vb. şeyler olmadan gerçekten Yeni Dünya'da yaşayabilir misiniz?
- Herkese eşit davranıldığı ve insanlığın 'Bir' olduğu dünyada samimi bir şekilde yaşayabilir misiniz? Herkesin ücretsiz yemek, giyinme, barınma ve eğitime sahip olduğu bir dünyada yaşamak istiyor musunuz?
- Tek bir spiritüel yasayı –bir'in yasası, yaratıcıya sevgi ve inancı temel alan- takip eden yeni bir yaşama dürüstçe geçebilir misiniz?
- Hayatından memnun musun? Hayatın boyu bazı korkunç hatalar yaptın mı? Günah, ceza veya yargı gibi bir şey yoktur, bu yüzden yükseliş size Yeni Dünya'da yeni bir bölüm başlatacak bir fırsatı sunar.
- Kalp çakranız yeni krallığın anahtarıdır. İnsanlığa hizmet etmek, başkalarına yardım etmek ve destek olmak için zamanınızı, bilginizi vb. paylaşmaya ne kadar hazırsınız?
- Yükselişe katılmamayı tercih eden aile üyeleri ve arkadaşlar olmadan yükselmeye hazır mısın?
- Ebeveynleri ve ailesi olmadan yükselecek kimsesiz çocukların yardımını üstlenmeye ve bakımını yapmaya hazır mısın?
- Din, inanç ve görüşlerinize bakılmaksızın yükseliş herkese açıktır. Barış, sevgi ve birlik temelinde işleyecek Yeni Dünya'da yaşamaya hazır mısınız?
- Yükseliş; yaş, ırk, engel, tıbbi durum, cinsellik, suç geçmişi ve cinsiyet'e bakmaksızın hiçbir ayrım yapmaz.

ÖNEMLİ

Yükseliş kararınızdan emin değilseniz, şimdi her birinizin ruhsal hiyerarşiden yardım çağırması zamanıdır. Ustanızın, Rehberlerinizin ve Meleklerinizin çok hevesli olduğunu ve size şu anda yardım etmeyi beklediklerini söylediğimde lütfen bana güvenin! Size yanıt vereceklerdir. Uykuya geçmeden önce onlara zihinsel olarak şu soruyu sorun: Sevgili Üstad, rehberliğinizi rica ediyorum. Kişisel yükseliş hakkında ne yapmam gerektiğini lütfen söyler misiniz? 24 saatten daha kısa bir sürede, ilahi takımınız aradığınız cevabı size iletecektir. Örneğin rüya vasıtasıyla; bir düşünce ya da bazı görsel ipuçları ya da ince mesajlar hayatınızda ortaya çıkabilir. Onu bileceksiniz çünkü tamamen sizinle yankılanacak!

ASCENSION

6. BÖLÜM

Kişisel Yükseliş Programı

Yetişkinler için

(12 yaşın üzerindeki herhangi bir kişi için)

Kişisel Yükseliş Programı (12 Yaş Üstü)

Kişisel yükseliş programının hedef kitlesi, daha önce yükseliş teknikleri ve çakra iyileştirme/dengeleme hakkında bilgi ve tecrübesi olmayan insanlar için geliştirildi. 12 yaşından büyük herkesin kendi özgür iradesini kullanması ve yükseliş programına katılmaya karar vermesi tavsiye edilir fakat her katılımcının, yükseliş programını önceden tamamen anlaması ve şunlar hakkında zihinsel olgunluğunun olması gerekir: a) Bağımsız olarak yükselişe katılma kararı almak b) Kendi yükseliş programını yönetmek c) Kendi ilerlemesini izlemek ve düzenlemek için tüm sorumluluğu üstlenmek.. Yükseliş sürecinde bazı gençlere yardım ve destek sağlayabilecek bir gözetmen veya akıl hocası belirlenmesi gerekebilir.

Program, titreşimsel frekansınızı kademeli şekilde yükseltmeye yardım etmek için tasarlandı. Öncelikle alt çakraları iyileştirme ve dengelemeyle başlayıp ardından kalp çakrasını açmak için adımlar atılacak ve son olarak tüm çakra sistemi ve aura alanı dengelenecek. İyileşme, basitçe istenmeyen enerji ya da frekansın kaldırılması anlamına gelir, ki bu da enerji kimliğinizin yükselmesine yardım edecektir. Hemen üst kısımla çalışmak için istekli ve kışkırtıcı olmayın çünkü bu, ciddi enerji dengesizliklerine yol açar. Daha da önemlisi program, bilincinizi genişletmeyi amaçlar. Bu, iki aşamalı bir süreçtir. Birincisi, frekans döngünüzü daha yüksek tutmak için kalp temelli niteliklerin gösterilmesi ve benimsenmesi konusunda bilinçli şekilde çalışmalısınız. İkinci olarak, eski 3B düşünce, tavır, inanç ve davranış kalıplarınızı kaldırarak, davranışlarınızı değiştirmeye ve dünya birliğini benimsemeye çalışmalısınız.

Hiçbir 'zaman' kısıtlaması yoktur. Programınızı aceleye getirmemelisiniz fakat yükselişinizin sonucu için ihtiyaç duyulan her şeyi tamamlamak sizin omuzlarınızdadır. Dağınıklık edip, karıştıracağınızı sakın düşünmeyin. Sizin için doğru hissettiren şeyi yapın ve çok ufak adımlar da gayet iyidir. Egonuzun yolunuza çıkmasına izin vermeyin! Yükseliş programınızı bir başkasına göre ölçemezsiniz. Yükseliş kişiseldir ve herkes, süreci aynı şekilde ve aynı zamanda geçirmez. Her kişi kendi başına farklı konularla uğraşıyor olabilir. Sağlık durumu, aile yaşamı, duygusal problemler, adanmışlık seviyesi, direnç derecesi ya da aile ve/veya arkadaşların yükselişe katılmamalarından dolayı üzüntü vb. gibi. Lütfen sevgi ve merhametinizi gösterin ve desteğinizi esirgemeyin. Son olarak; özgür irade ikilemi, kişisel yükselişi üstlenmeyi bir sebepten ötürü seçiyorsunuz anlamına gelir fakat bu program içinde detaylanmış herhangi bir aktiviteyi yapmama hakkına da sahipsiniz ki bu da sizin amacınızı etkiler.

Yükseliş programı yaklaşık olarak 12 haftada tamamlanacak fakat çakralarınızın sağlığı, duygusal durumlar ve stres gibi diğer faktörler bu süreci engelleyebilir. Eğer finansal olarak karşılayabilirseniz, programın 'ikinci hafta'sına başladığınızda 4 hafta veya daha fazla bir süre tatile çıkmayı düşünmeniz şiddetle tavsiye edilir. Neden? Programın bu noktasında, frekansınızı değiştirmeye başlayan yükseliş görevlerini üstlenmeye başlayacaksınız ve evde olmak demek daha rahat ve az stresli olmanız anlamına gelir. Bu da kişisel frekansınızı doğal olarak yükseltir çünkü zihniniz ve bedeniniz, iş ve okul durumları gibi negatif bir transfere maruz kalmaz. Kişisel yükselişe katılmaya karar veren kişiler için programı tamamlamak veya 1 Haziran 2012 yi geçmeyecek şekilde programa başlamak için bir zaman sınırı vardır (Çevirmen notu: Zaman kısmını kafanıza takmayın). Bunun çok basit bir sebebi vardır – programı tamamlamak 3 ay sürecek ve diğer ay, bedenin ayarlanması ve dengelenmesiyle geçecek.

Aşağıdaki tablo, kişisel yükseliş programının yapısını geliştirmek, değiştirmek ve özelleştirmek için kullanılabilecek ve ana çakraları iyileştiren çeşitli stratejilerin bir özetini sunmaktadır.

Çakralar	ANA ÇAKRALARI İYİLEŞTİRMEK İÇİN STRATEJİLER
Taç	Yeni spiritüel bilgiler öğrenmek & çalışmak, meditasyon, olumlamaların kullanılması ya da dua
Alın	Meditasyon, yaratıcı sanatlar, renklendirme & çizim, hafıza ile çalışmak, hipnoz & rehberli görselleştirme teknikleri ve sezgi & üçüncü göz eğitimi yapmak
Boğaz	Sözlü iletişim becerileri, topluluk içinde konuşmak, tartışmak, dinleme becerileri, hikaye anlatmak, şarkı söylemek, mırıldanmak, boyun & boğaz & omuz masajı ve egzersizleri
Kalp	İçsel çocuk çalışması, kucaklama, kişisel günlük tutmak, derin nefes alma egzersizleri, koşulsuz sevgi ve şefkatte beceri gelişimi
Solar Plexus	Meditasyon, stres yönetimi, üst mide egzersizleri, oryantal dans, hula hoops, dövüş sporu, utanç durumları üzerine çalışma, risk almak, öfke yönetimi eğitimi, benlik saygısı egzersizleri, korku ve ret analizi, egodan ayrılmak egzersizleri
Sakral Plexus	Sağlıklı zevkler ve şımarma, duygusal boşalım egzersizleri, karmik bağ kesimi, alt mide egzersizleri, pelvik egzersizler ve vücut hareket terapisi
Kök	Fiziksel aktiviteler, açık hava etkinlikleri, masaj, topraklama egzersizleri, yüzme, yoga, yürüyüş, cinsel temas & tetikleme, erken çocukluk anılarını gözden geçirme

1

1. Adım – Yükseliş Günlüğü

Başlangıç:

Bu aktiviteye 1. haftada başlayın.

Amaç:

Bu yükseliş aktivitesinin amacı spiritüel bilginizi genişletmeyi içerir. Bu belgede yer alan bazı kavramlar hakkında araştırma yapmak ve daha fazla bilgi edinmek isteyebilirsiniz. Bu görev basitçe bilincinizi genişletme yoluna başlamanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Bu kendi kendini keşfetme, sadece insandan daha fazlası olduğunuzu, Dünya üzerinde fiziksel bir deneyim yaşadığınızı fark etmenize yardımcı olmalıdır. Spiritüel bilginizi genişletmeye ve çeşitli ruhsal konular hakkında bilgiler araştırmaya başladıkça, gerçek ruhsal kimliğinizle yeniden bağlantı kurmaya başlarsınız. Bu kişisel büyümeye, kim olduğunuz hakkındaki algınızın değişmesi eşlik eder ve daha yüksek bir bilinç seviyesine ulaşırsınız.

'Yükseliş Günlüğü'nün amacı, sizin ruhsal benliğinizi daha iyi anlamanıza yardımcı olacaktır. Amacınız, kendi ruhsal bilincinizi genişletmek ve kendi tanrı kıvılcımınızı, ruhsal benliğinizi ya da içinizde gizli yatan Buda doğanızı bulmaktır. Bu etkinlik sadece araştırma yapmanızı, düzenli olarak not almanızı, sizinle ilgili ve size hitap eden farklı ruhsal konuları bir spiral defter veya not defterine kaydetmenizi gerektirir.

İleri derecedeki her türlü öğrenme formu, bilincinizi genişletir. Bu, yükseliş günlüğünün amacıdır. Bilincinizi genişlettiğinizde, yüksek bir frekans üretirsiniz. Lütfen hatırlayın; şu anki 3B zihniyetinizden, görüşlerinizden, inançlarınızdan ve eski düşünce biçimlerinizden bilinçli olarak ayrılmanız ve yepyeni bir inanç ve davranış setini benimsemeniz için zihninizi değiştirmeniz gerektiğini unutmayın. Bir'in yasasıyla alakalı çeşitli prensipleri anlamaya başladığınızda, ancak o zaman onları kabullenip yaşamaya başlayabilirsiniz. Kendinizi sadece farklı bir kişiliğe, umutlara, hayallere ve başarılara sahip bir insan olarak düşünmekten vazgeçmelisiniz. Bunu anlamanız için dünyanız tarafından oluşturulmuş etrafınızdaki sahte ve yapay sınırları yıkmanız gerekir. Bu bir ilüzyondur çünkü gerçekliğiniz düaliteyi öğrenmek ve egoyu keşfetmek için yaratılmıştır, bu yüzden eski 3B prensiplerinizi ve inançlarınızı kabul edip, yaşamaya bağımlı değilsiniz fakat sadece siz bu içsel bağlantıyı kurabilir ve ruhsal bir varlık olduğunuzu ve tamamlamanız gereken ilahi bir görev olduğunu gerçekten kabul edebilirsiniz.

Aktivite:

Yükseliş Günlüğü

Bu etkinlik, yazılı not ya da elektronik günlük vb. gibi bir yükseliş günlüğü tutmanızı istemektedir. Belki bu çalışma kılavuzunda yer alan konuları ya da size hitap edebilecek ruhsal konuları araştırmak isteyebilirsiniz. Günlüğünüzde önemli noktaları özetleyin, diyagramlar çizin, zihin haritaları kullanın, eleştirin, tartışın, tanımlayın vb. ..

Meditasyon teknikleri, enerji bedeni ve çakra sistemi, araştırmanıza başlamak için önerilen konulardır. Lütfen bazı fikirler için 'Çakra Bilinci' başlıklı sayfayı tekrar ziyaret edin. Ana çakraların bilgisi ve onlarla ilgili iyileşme stratejileri, bu yükseliş programında ana hatlarıyla belirtilen aktiviteleri değiştirmenizi ve özelleştirmenizi sağlar, ya da küçük çocuklar gibi hedef gruplara veya bireylere yönelik bir program geliştirmek isteyebilirsiniz.

'Sahte Yükseliş Bilgileri' başlıklı sayfayı tekrar ziyaret etmek isteyebilirsiniz. Şu kuralı hatırlayın – sezginizi/muhakemenizi kullanın-.

Meditasyon teknikleri ve/veya çakra iyileştirmeyi öğreten kurs ve atölyelere gitmekte özgür hissedebilirsiniz. Bu aktivitenin basit amacı, bilginizi genişletmenize yardımcı olmaktır.

Diğer sayfadan devam edin…

Kişisel Yükseliş Hedefleri

Bu aktivite, zihninizin büyük resim hakkında düşünmeye başlamasına yardım etmek için tasarlanmıştır. Bu görevler, doğrudan yükselişe katılma amaçlarınızla ilgilidir ve yükseliş programı boyunca motive kalmanıza yardım eder. İlk olarak 'Yeni Dünya'daki Hayata Bir Bakış' başlıklı sayfayı yeniden ziyaret edin ve 'Başkalarına Hizmet'in ve 'Birlik Bilinci'nin anlamını gözden geçirin. Lütfen yükselişe giriş nedenleriniz hakkında biraz düşünerek zaman harcayın. Bilinçli niyetiniz istediğiniz sonucu yaratacaktır.

1. Görev : 3. boyutun prensipleriyle (düalite ve ego) alakalı fotoğraflar araştırmak ve/veya indirmek için internet arama motorunu kullanın. Örneğin yoksulluk, evsizlik, hırs, korku, açlık/kıtlık, milyonerler, 3. dünya, özel okullar, ağaçları yok etmek, balina avcılığı, azınlık mahalleleri, çocuk ticareti, hayvan zulümü, savaş, nükleer silahlar vb. vs. Bu görüntüler üzerinde düşünün ve düşüncelerinizin ve hislerinizin farkına varın. Şimdi şu zor sorular hakkında düşünün: Bu benim gerçekten olmasını istediğim dünya mı? İnsanlığın yarattığı şeyden hoşlanıyor muyum? Şu anki yaşamımdan memnun muyum? Birleşmiş bir Dünya'da yaşayabilir miyim? Kendine Hizmet (3B) zihin kalıbımı değiştirip, yeni bir yaşam yolunu benimsemeye ve Başkalarına Hizmet'in (4D) prensiplerini kabul etmek için gerekli olanı yapmaya hazır mıyım?

Yükselişin sebepleri her biriniz için tamamen farklı anlama gelecektir. Bazı insanlar yükselişi seçecektir çünkü Yeni Dünya üzerinde 5B bilincini keşfederek kendi ruhsal benliklerini geliştirmek isteyeceklerdir. Umarım bir çoğunuz, yükselişi seçer çünkü artık şu anki yaşam şeklinizle yükümlü olmak istemiyorsunuz ve Bir'in yasası altında işleyen birleşmiş ve yeni bir barışçıl yaşamı deneyimlemek için ne gerekiyorsa yapmaya hazırsınız. Şimdi şu soruyu kendinize sorun!

Yeni Dünya benim için ne ifade edecek?

Bu soru yükselişiniz için önemlidir çünkü bilincinizi genişletmeye başlamanıza yardım edecektir. Buradaki en büyük ders, her birinizin Yeni Dünyayla uyumlu yeni bir inanç yapısını ve tavrını benimsemeye başlamasıdır. Yükseliş için ana kuralı hatırlayın: Bilinçli enerji (düşünceleriniz & hisleriniz), maddenin (bedeniniz) frekansı üzerinde doğrudan etkiye sahiptir. Farklı şekilde düşünmeye başladığınızda ve yeni bir tavır benimsediğinizde, yeni frekansınızı göstermiş olursunuz.

Aşağıdaki örnekleri düşünün:

- Dünya birliği
- Yeni bir sosyal değer sistemi (sevgi, uyum ve merhamet temelinde)
- Ücretsiz yemek, barınma, giyim ve eğitim
- Para biriminin, borçların ve vergilerin olmaması
- Yeni teknoloji
- Ortak ve seküler yasaların kaldırılması
- İnsanlar kısıtlama olmaksızın dünyanın herhangi bir yerinde yaşayabilirler
- Yoksulluk, açgözlülük ve zenginlik yok
- Savaşlar, yoksulluk ve evsizlik yok
- Ekolojik tahribat yok
- Dünya dinleri yok
- Tüm arazi ve mülkler herkesin ortak malıdır
- Daha uzun yaşam süresi

Pozitif yönlü bir toplumun 'Başkalarına Hizmet' ilkeleri üzerinde çalıştığını lütfen unutmayın. Yeni insanlığın tamamı, eşit şekilde yaşayacak ve aynı pozitif frekansı ya da gerçekliği deneyimleyecek (uyum, birlik, sevgi, merhamet).

2. Görev : 'Yeni Dünya benim için ne anlama gelecek?' sorusu üzerinde düşünün. Şimdi yükseliş günlüğünüzü, Yeni Dünya üzerinde deneyimlemek için beklediğiniz tüm olumlu şeyleri tanımlayan ve/veya sizin kişisel birlik bilinci modelinizin ne olduğunu yazmak için kullanın. Bu liste, yükselişi üstlenmek için kişisel nedenleriniz ve motivasyonlarınızla ilgilidir ama aynı zamanda zihninizi nihai ödül üzerine odaklandıracaktır – sizin ve yeni insanlığın beraber oluşturacağı Yeni Dünya modeli-.

Ne sıklıkla:

Yükseliş günlüğü ile ilgili olarak, sizin için en uygun olan bir çalışma modeli oluşturun ve mümkün olan en kısa zamanda 'Yeni Dünya' listenizi geliştirin.

2

2. Adım – Bedeniniz ve Rutin Egzersiz

Başlangıç:

Bu aktiviteye 1. haftada başlayın.

Amaç:

İyileştirmemiz gereken ilk çakra **KÖK ÇAKRA** dır (omurga/kıç). Bu; 'fiziksel beden, gezegenle doğrudan bir bağlantıya sahip olmalı' anlamına gelir (toprak/doğa). Bu aktivite, açık havada herhangi bir fiziksel egzersizi gerçekleştirmeyi ya da basitçe doğada zaman geçirmeyi ve gezegenle bağlantılı olmayı gerektirir. Yükseliş boyunca, taç çakranız vasıtasıyla omurganızdan aşağıya ilerleyecek ve ayak tabanları vasıtasıyla toprak yıldız çakrasından (sizi eterik olarak gezegenle bağlayan çakra) çıkacak astral/kozmik enerjiler alacaksınız. Eterik bedeniniz gezegenin eterik bedenine kök çakra vasıtasıyla bağlantılıdır. Kök çakrayı iyileştirmenin çok önemli olmasının sebebi budur çünkü bu süreç, gezegenin eterik bedeniyle sizin eterik bedeninizin bağlantısını enerjik olarak güçlendiren bir süreçtir (topraklama olarak da bilinir – manyetik ayaklarınızı Dünyaya demirleme/sabitleme).

Aktivite:

Yükseliş süreci sizden mükemmel bir sağlık ve form durumunda olmanızı talep etmez, ayrıca yükseliş size mükemmel bir sağlık da vermeyecektir. Daha önce ifade edildiği gibi; kişisel yükselişe başladığınızda, bedeninizdeki eski, negatif ve toksik enerjiyi salıvereceksiniz. Bu da çoğu zaman kendini çeşitli belirtilerle gösterecektir. Bu yüzden, dışarıda yapacağınız herhangi bir egzersiz sizin için faydalı olacaktır. Bedeniniz, fiziksel hareket ve egzersiz için tasarlanmıştır. Egzersiz olmadan, bedeniniz ve enerji sisteminiz donuklaşır. Vücudunuzu doğa ile yeniden bağlamanız gerekir. Fiziksel bedeninizle, yaşınızla ve sağlık durumuzla uyumlu olacak şekilde bir egzersiz rutini oluşturun. Kişisel olarak sizi rahat hissettirecek herhangi bir şey yapın. Yürüyüş, bahçe işleri, koşu ve yoga bazı örneklerdir. Buradaki ana ders, Dünya ile doğrudan bir bağlantı kurma gerekliliğidir. Bu, egzersiz ekipmanı kullanımıyla ilgili değildir. Bu şeyler sadece kilo vermede ve formunuzu korumada yardımcı olur. Bu yükseliş faaliyeti, halihazırda toprak/doğa da düzenli çalışan ya da zaman harcayan veya açık havada sık sık eğlence aktiviteleri gerçekleştiren insanlar için geçerli değildir.

Egzersiz yapmak vücudun oksijenlenmesine, dengelenmesine ve Kundalini enerjisinin vücut etrafında taşınmasına yardımcı olur. Yükseliş sürecinin ilk aşamalarında Kundalini enerjisinin devri, doğal şekilde gelmelidir. Acemiler için Kundalini yoga ve meditasyon önerilmemektedir. Ayrıca, yüzme de çok faydalıdır. Su, Kundalini enerjisinin vücudun çakralarının etrafındaki akışını artırmak için mükemmel bir araçtır ve duygusal enerjiyi serbest bırakmak ve elektriksel eşyalardan vücuda emilen elektromanyetik enerjiyi boşaltmak için de güçlü bir etmendir.

Alternatif olarak, basitçe oturarak ya da yerde uzanarak veya çıplak ayakla çim üzerinde yürüyerek bedeninizi toprakla bağlayabilirsiniz – fiziksel bedeninizi toprağa bağlayacak herhangi bir eylemi seçin!

Lütfen bolca temiz su içmeyi unutmayın çünkü bu, bedenin detokslanmasına yardım edecektir – elektromanyetik enerjinin vücut etrafına aktarılması için gereklidir-. Yükseliş programının ilk 4 haftasında alkol almamanız şiddetle tavsiye edilir. Beslenme düzeninizi ele alırsak, şunu dikkate alın: Eterik bedeniniz manyetik bir enerji alanı yayar. Bu yüzden, enerji bedeni ne kadar güçlü olursa tutabileceği frekans da daha fazla olur. Düşük titreşimli gıdalarla olan ve kırmızı et, alkol ve ağır ilaçlar vb. diğer yaşam tarzı alışkanlıklarındaki aşırı bir beslenme düzeni, eterik bedeninizin yüksek frekansları tutmasını önleyecektir. Yükselişinizde ilerledikçe bu durum fiziksel ağrılar, acılar ve duygusal patlamalar olarak daha sık ortaya çıkacaktır (yüksekler ve alçaklar). Fiziksel bedeniniz ve mental durumunuz donuklaştığında, enerji bedeniniz acı çeker. Yüksek titreşimli yiyecekler daha yüksek su içeriğine sahiptir, işlenmemiştir ve hamdır.

Ne sıklıkla:

Bu aktivite ilk 2 hafta için haftada 4 gün yapılmalıdır ve sonra hayatınız için en iyi şekilde işleyecek düzenli bir model oluşturabilirsiniz.

3

3. Adım – Ruhsal Niyetinizi Bildirin

Başlangıç:

Bu aktiviteye 1. haftada başlamanız tavsiye edilmektedir.

Amaç:

Artık, yükseliş programını gerçekleştirme konusunda bilinçli şekilde kararınızı verdiğinize göre şimdi yükseliş süresi boyunca size destek ve yardım sağlamak için ruhsal takımınızı çağırmanın zamanıdır. Bu aktiviteye başlamadan önce lütfen 'Meleklerin Doğasını Anlamak' başlıklı bilgiyi tekrar gözden geçirin. Yükseliş, daha yüksek boyutlardan yardım almaya ve bedeninize ışık enerjisini kabul etmeye istekli olduğunuza dair temel bir onaylama ile başlar. Özgür irade, yükselişiniz için destek isteyene kadar onların size yardım etmelerini engeller. Ruhsal niyetinizi beyan ettiğinizde, anında 'Işık Ailesi'nden birçok ruhsal varlık tarafından ilahi destek ve rehberliği çekersiniz.

Ruhsal takımınız 'Usta'nızı da (veya Ana Rehber) içerir. Ustanız, Dünya'ya gelmeden önce enkarnasyonel sözleşmenizi yönetmek için seçtiğiniz, ruhsal hiyerarşideki en iyi arkadaşınızdır. Ustanız/Üstadınız doğumunuzdan beri sizin yanınızdadır ve gece ve gündüz devamlı sizinle birliktedir. Ruhsal takımınızın birçok vardır ama esas olarak, tamamlamayı kabul ettiğiniz enkarnasyonel derslerinizi başardığınızdan emin olmak için hayatınız boyunca size rehberlik yaparlar ve 'Ruhsal Koruyucular' (Koruyucu Melekler olarak bilinirler) gibi hareket ederler. 'İkincil Rehberleriniz' hem uzmanlaşmış ruhsal varlıkları (Meleksel olarak adlandırdığınız) hem de ana olarak iyileşmenize (sevgi & destek göndermek) destek olmak için ustanızla beraber çalışan ölmüş aile bireylerini/arkadaşlarınızı içerir. Her birinizin gece ve gündüz sizinle birlikte çalışan birçok rehberi vardır. Rehberleriniz veya ruhsal varlıklar hem ruhsal hiyerarşiden hem de yüksek boyutlardan gelmektedir. Asla yalnız olduğunuzu hissetmeyin. Onlar size ulaşıp merhaba demek için sizi bekliyorlar!

Bu etkinlik, Yaratıcı/Usta/Meleklere vb. olan sevgi ve bağlılığınızı ifade ettiğiniz düzenli bir ruhsal disiplinin kurulmasını gerektirir ve basit bir olumlama, mantra, dua ya da meditasyon yoluyla yapılabilir. Duanın gerçek amacı hayranlık/sevgi'dir. Bu yüzden hayal gücünüzü kullanmaktan çekinmeyin ya da kendi diyaloğunuzu tasarlamak için başka kelimeler kullanın (aşağıya bakın). Bu iletişim sizin için eğlenceli olmalı ve kalbinizden gelmelidir. Meditasyon yaptığınız ve dua ettiğiniz vb. her zaman, enerji frekansınızı artırırsınız. Bağlılığınızı, güveninizi ve inancınızı ne kadar çok gösterirseniz, bir o kadar kozmik ışık astral düzlemden aura alanınıza aktarılır. Bu enerji, iyileşmenize ve frekansınızı yükseltmenize yardım edecektir. Her zaman sizi çevreleyen çok güçlü, ilahi spiritüel varlıklara sahipsiniz, bu yüzden asla yalnız olduğunuzu düşünmeyin! Bütün melekler birbirine bağlıdır ve bir grup bilinci gibi işlerler. Hangi meleği çağıracağınıza emin olamadığınızda, sadece bilin ki çağrı yaptığınızda hepsi bu çağrıyı dinlerler, sizin yanınıza gelirler ve lütfen bana güvenin, hepsi size yardım etmek için çok isteklidirler fakat sizin iletişim kurmanızı ve onlardan yardım istemenizi beklemektedirler. Işık ailesindeki kardeşlerinize verebileceğiniz en mükemmel hediye, onların varlıklarının farkında olmanız ve kişisel minnettarlığınızdır. Ustanız, koruyucu meleğiniz ya da bir başmelekle iletişim kurmak istediğinizde sessiz bir yer bulun, onları isimleriyle çağırın ve bir dilekte bulunun (rehberlik, iyileşme, enerji dengeleme, koruma vb.). Herhangi bir ilahi destek istediğinizde şu kuralı hatırlayın: 'Dua + bilinçli niyet' (yardım istediğiniz şey kalbinizden gelmelidir). Yeni bir ışık işçisi olarak bu, düzenli olarak kullanmanız gereken en güçlü araçtır ve takımınız her zaman size cevap verecektir.

Aktivite:

İstediğiniz zaman kullanabileceğiniz basit bir doğrulama örneği:

> Yaratıcı, Evren, Ustam ve güzel Melekler adına; etrafımı beyaz ışıklı koruyucu bir kalkanla çevirmeniz için sizi çağırıyorum. Bu gece uyuduğumda lütfen auramı ve bedenimi iyileştirin ve kişisel yükselişimi tamamlamaya yardım edecek en yüksek titreşimleri göndermenizi rica ediyorum. Mükemmel yardımınız için tüm sevgili kardeşlerime ve Ustama teşekkür ederim. Tanrı kutsasın, Jonnie.

Ne sıklıkla:

Bu aktivite ilk 2 hafta için her gece yapılmalıdır ve sonra size uygun olacak bir ritüel geliştirebilirsiniz.

4

4. Adım – Duygusal İyileşme

Başlangıç:

Bu aktiviteye 2. hafta başlamanız tavsiye edilir.

Amaç:

Bu aktivite **SAKRAL PLEXUS ÇAKRA** sını iyileştirmeyi içerir. Bu aktiviteye başlamadan önce, lütfen 'Çakralar ve Duygusal İyileşme' başlıklı sayfayı tekrar inceleyin. Bu çakradaki negatif enerjiyi pozitif enerji (koşulsuz sevgi) ile polarize etmelisiniz. Hala başkalarına karşı beslediğiniz eski kinlerinizi ve başkalarına karşı yol açtığınız acılar ve üzüntüler de dahil olmak üzere duygusal yaralarınızı temizlemelisiniz. Karma'nın tanımlanması kolaydır. Daha önce hayatında olan birisini düşün ve kendine şu soruyu sor - XYZ hakkında şu anda ne hislerim var?- Olumsuz duygular karmadır ve sadece bağışlama ile iyileşebilir. Önyargılarınızı salıvermek için istekli olmalısınız ve 'Karmik Bağ Kesme' yoluyla duygusal yaralarınızı iyileştirmelisiniz.

Aktivite:

1. Lütfen bu egzersizi yorgun, bıkkın ya da tükenmişken uygulamayın,
2. Duygusal olarak iyileşmek için kötü & acı dolu anıları salıvermeye ve affetmeye hazır olmalısınız,
3. Bu aktiviteye başlamadan önce küçük bir ruh taramasına girmelisiniz. Yükseliş günlüğünüzü kullanarak aşağıdakileri tanımlayacak bir liste oluşturun:
   - Fiziksel ve sözlü olarak zarar verdiğiniz ve incittiğiniz kişiler (canlı ve ölü)
   - Fiziksel ve sözlü olarak size zarar veren kişiler (şimdi ve geçmiş)
   - Herhangi bir kötü çocukluk anısı(ları), travmalar, olaylar, şüpheler, anlaşmazlıklar, kinler, kırgınlıklar ve aile üyeleri ile yaşadığınız tatsızlıklar
   - Henüz özür dilemediğiniz kişilerle olan çözümlenmemiş durumlarınız
4. Şimdi her kişi, durum ve olay için aşağıdaki senaryoyu/diyaloğu kullanmanız gerekecektir,
5. Zihninizden & bedeninizden karmik ya da duygusal enerjiyi salıvermek için gerçek ve kalpten bir isteğiniz olmalıdır,
6. Başlamak için kendi başınıza sessiz bir yerde oturun ve rahatlayın. Gözlerinizi bir an için kapatın ve nefesinizi rahatlatın,
7. Şimdi kişiyi zihninizde görselleştirin ya da önünüzde oturuyormuş gibi davranın ve aşağıdaki açıklamayı yapın (açıklamayı değiştirmekten çekinmeyin):
   Başmelek Michael (Mikail) ve Ustamı, bedenimdeki karmik enerjiyi salıvermeme yardım etmeleri için çağırıyorum.
   Şu zamanda [*olayı/durumu ya da çözülmesini veya salıvermeyi istediğiniz herhangi bir şeyi ekleyin*] [*isim yazın*) kişisine sebep olduğum acı ve ıstırap için özür ve affedilmeyi diliyorum ve
   [*isim yazın*] hayatıma girdiği için teşekkür ediyorum ve geleceklerinde en iyi dileklerimi diliyorum.
   Şimdi Başmelek Michael'ı bu karmik bağı bedenimden kaldırmak için çağırıyorum (bu enerjinin kalp çakrasından ve zihninizden salıverildiğini görselleştirin ve hissedin)
   Desteğiniz için teşekkür ederim.
8. Listenizdeki her bir kişi için yukarıdaki adımları takip edin ya da siz ve karşıdaki kişi için ek karmik bağları kaldırmak istediğinizde yukarıdaki adımları tekrarlayın,
9. Bir sonraki seansa başlamadan önce her bir seansta sadece 3 kişiyi salıvermelisiniz çünkü bu duygusal enerjiyi salıverdikten sonra bedenin dengelenmesi ve enerjik olarak iyileşmesi için bedene birkaç gün izin vermeniz gerekmektedir.

Bu aktivite diğer kişilerle bağlantılı eterik bağları yok edecektir. Sakral pleksusu iyileştirmeye devam ettikçe arkadaşlarınız ve ailenizle olan ilişkilerinizin değişmeye başlayacağını fark edebilirsiniz çünkü artık onların duygusal dramalarını kabul etmek ve bu dramalara katılmak istemeyeceksiniz, bu yüzden yeni bağların yaratılmasını önlemek için adımlar atacaksınız.

Ne sıklıkta:

Bu çok duygusal bir egzersizdir ve yükseliş süreci boyunca duygusal temizlik üzerinde çalışmanız için sadece iradeye ve içsel güce sahip olmanızı gerektirir.

5

5. Adım – Egonuzu Serbest Bırakmak

Başlangıç:

Bu aktiviteye 3. hafta başlamanız tavsiye edilir.

Amaç:

Bu aktivite **SOLAR PLEXUS ÇAKRA** sını iyileştirmeyi içerir. Başlamadan önce, lütfen 'Çakralar ve Kültürel Transfer' başlıklı sayfayı tekrar gözden geçirin. Kişisel yükselişin önemli bir parçası, benliğinizin (ego) 3B varlıklarınıza bağlı olan büyük miktardaki duygusal enerjisini ayırmanızı ya da serbest bırakmanızı ve bilincinizi (düşünceler & inançlar) Yeni Dünya'nın prensipleriyle uyumlu hale getirmeye başlamanızı gerektirir.

Aktivite:

Fiziksel Egonuzu 3B Bağlılıklarından Ayırmak

4B pozitif bir dünyaya doğru yükseliyoruz ve herkes aynı lükslere sahip olacaktır. Tutumlarınızı, inançlarınızı ve şu anki yaşam şeklinizi 'Kendine Hizmet'den 'Başkalarına Hizmet'e doğru değiştirmeye hazır mısınız? Daha da önemlisi, sentetik materyalden üretilmiş insan yapımı nesneler ve maddeler gezegensel değişimden sonra var olmayacaktır. Dünyevi varlıklarınızın ne kadarı sentetik materyalden üretilmiştir? Örneğin: Plastikler, kauçuk, polyester, akrilik vb.

Para, zenginlik, kredi kartı, hisse senetleri, yatırımlar, mülkler, borçlar, antikalar, motorlu taşıtlar, sigortalar, dinler, ünlüler, gazeteler, noel, teknolojik araçlar & elektronik ürünler, favori sporlar vb. hakkında satış yapmaya, vermeye, elden çıkarmaya ve endişelenmeyi bırakmaya hazır mısınız?

Bilincinizi genişletme süreci, Bir'in Yasasının gerçeğini ve daha da önemlisi 'Birlik Bilinci'nin prensiplerini kabul etmek anlamına gelir. Hayatınızı değiştirme isteği içinizden gelir. Bu, bilinçli bir şekilde içsel bir değişimle eski düşünce kalıplarını bırakıp yeniyi benimseyerek başlar. Yeni düşünceler yeni frekanslar yaratır. Düşünme şeklinizi değiştirmek için bir metafor veya benzeşim kullanmayı deneyin. Şu örneği düşünün: Yeni Dünya'yı yeni bir lüks motorlu araç olarak düşünün fakat 'eski yol kuralları'nı terk etmedikçe bu yeni aracınızı süremezsiniz. O eski kurallar güvenliğiniz, yaşamda kalmanız ve refahınızla ilgilenmez. Bunun yerine, yeni bilgi ve kavramları öğrenmenizi ve kabul etmenizi gerektiren bir dizi yeni yol kurallarını benimsemeye karar verdiniz. Sıkı çalışmanızın, işlerin eski şekilde yapılma yollarına direnmenizin ve odaklanmanızın nihai ödülü, yepyeni bir yaşamı tecrübe edip keşfetmenizdir.

İlk olarak, 'Birlik Bilinci'nin anlamını düşünün ve sonra önümüzdeki ay Yeni Dünya'ya taşındığınızı hayal edin ve aşağıdaki sorular üzerinde düşünün:

- Şu an, hayatınızdan neleri bırakmaya (ve onlarsız devam etmeye) hazırsınız?
- Gereksiz materyalistik eşyaları satın almayı, tüketmeyi ve biriktirmeyi durdurmaya hazır mısınız?
- Arazi, servet, mal varlığınız ve maddi varlıklarınızdan herhangi birini satabilir, dağıtabilir ve bırakabilir misiniz?
- Kişisel faturaları, borçları, kesintileri ve diğer ödemeleri hayatınızdan salıvermeye ve şu anda ödemeyi durdurmaya hazır mısınız?
- Kendinize 'Hayatımda artık XYZ'ye ihtiyacım var mı?' 'Bana ne yararı var?' ve 'Bunu şimdi ve Aralık 2012 den önce kullanacak mıyım?' sorularını sorun.

Amacınız hayatınızı terk etmek ya da beraber yaşamayı bırakıp kendinize finansal zorluk çıkarmak değildir. Aksine, 3B gerçekliğinizdeki maddesel varlıklarınız ve fiziksel bağlılıklarınız dahil her şeye tutunmanın artık gerekli olmadığının farkındalığıdır. Bu aktivite ego ve duygusal bağlılığın materyalizmden, mülklerden, işleri eski şekilde yapmanın yollarından ve 3B yaşamınızdaki kültürel inançlardan kademeli olarak ayrılmasıdır. Mal ve mülkün satışı ya da elden çıkarılması ile ilgili olarak, sadece kendinizi rahat hissettiğiniz şeyi yapın. Bu, kesinlikle kişisel seçim meselesidir. Lütfen hatırlayın, Yeni Dünya'da ne kadar toprağınız ya da malınızın olduğunun önemi yoktur çünkü bütün toprak ya da alt yapı, yükselişe katılma ya da katılmama kararına bakılmaksızın herkesin ortak malıdır.

Sonraki sayfadan devam edin…

1. Görev: Başlamak için bilinçli olarak niyet edin ve kendinizi eski düşünce tarzlarınızdan, işleri eski şekilde yapma yollarınızdan ve fiziksel bağlılıklarınızdan ayırın. Bir önceki sayfadaki soruları tekrar düşünün ve sonra küçük bir liste, hedef tanımı ya da hayatınızdan silmek istediğiniz ve/veya yapmayı ya da desteklemeyi bırakmak istediğiniz şeylerin planını yapmak için yükseliş günlüğünüzü kullanın. Kendinize 1/3/6 aylık bir zaman dilimi ayarlayın ve sonra kendinizi bu şeylerden ayırmanız için gereken duygusal hazırlıklara başlayın. Psikolojik olarak eski bir davranış kalıbını değiştirmek, bir nesneye bağlı duyguların seviyesi nedeniyle en az bir ay sürecektir.

2. Görev: Bir sonraki adım basitçe eşyalarınızı düzenleyerek ya da azaltarak ve/veya evinizi/yaşam ortamınızı temizleyerek ve/veya basitleştirerek yaşam standartınızı değiştirmektir. Öyle ya da böyle, kendinizi insan yapımı 3B bağlılıklardan ayırmak ve Yeni Dünya'nın enerjileriyle uyumlu halde hareket etmenize yardımcı olacak yaşam tarzı değişiklikleri yapmalısınız. Bir garaj satışı yapmak veya eşyalarınızı hayır kurumlarına bağışlamak gibi basit eylemler yapabilirsiniz. Belki de yıllar boyunca topladığınız ve artık ihtiyacınızın olmadığı fiziksel eşyaları temizlemek için bir taşıma aracı kiralamak isteyebilirsiniz. Örneğin bir dolabı, yatak odasını, kulübeyi, garajı vb. ya da ihtiyacınızın olmadığını belirlediğiniz şeyleri temizleyerek başlayabilirsiniz. Şu kuralı hatırlayın: Eğer son 2 yıl içerisinde XYZ'yi kullanmadıysanız, artık o şeyler hayatınızda bir amaca hizmet etmiyordur. Onlar dağınıklıktır ve onlardan kurtulun!

Fiziksel Egonuzu 3B Toplumsal İnanç Sistemlerinden Ayırın

Bu aktivite, toplumsal inanç sistemleriniz hakkında düşünmenize ve Yeni Dünya'yla uyumlu olacak davranışları benimseme sürecine başlamanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Cesur olmalısınız ve kendinizi bilinçli şekilde eski inanç ve düşünce kalıplarınızdan ayırmalısınız. Bu durum, sizin tarafınızdan bu kalıpları ne kadar serbest bırakmak istediğiniz konusundaki bilinçli bir seçimdir fakat içsel dünyanız ya da düşünceleriniz, tutumlarınız ve inançlarınız enerji kimliğinizi kontrol eder.

Başlamak için lütfen bir sonraki sayfada yer alan '3B Toplumsal İnançlarınızı İncelemek' başlıklı sayfayı gözden geçirin ve aşağıdaki soruları düşünün:

- Milyarderler, dinler, monarşiler, Vatikan, ünlüler, haberler/medya, Noel/Paskalya/Cadılar Bayramı, kamu – özel eğitim, pornografi, profesyonel sporlar, eşcinsel evlilik, işkence, onursal doktora, kumar, milli marşlar, telif hakkı & patent, silah kontrolü, magazin, yasa dışı download, çevrimiçi gizlilik, balina avcılığı, doğum kontrol, Grammy/Emmy/Akademi Ödülleri, kamu – özel sağlık sistemi, nükleer güç, gelir vergisi, sigara içmek, illegal göç vb. konular hakkındak kişiisel görüşleriniz nelerdir?
- 3B inanç sistemlerinizin doğasını nasıl sınıflandırırsınız? Örn: Düalite, kibir, ego, korku, bencillik, sosyal prestij, başkaları üzerinde güç, özgürlük, yargılama, acımasızlık vb.
- Kültürel aktarım konusunda; düaliteyi, eşitsizliği ve insanlık içinde kültürel bölünmeyi artıran ve teşvik eden 3B inanç sistemlerini destekliyor musunuz?
- İnanç sistemleriniz insanlığın geri kalanı için eşit şekilde geçerli mi ve/veya dünya boyunca bütün diğer kültürel gruplar tarafından destekleniyor mu?
- Bir bireye ya da belirli bir gruba derece, statü veya üstünlük veren inanç sistemlerini destekliyor musunuz?
- Kültürel inanç sistemlerinizden herhangi biri Yeni Dünya üzerinde var olabilir mi ve 4B birlik bilinci ilkesi altında çalışabilir mi?
- Şu anda belirli inançları, insanları, grupları ve kurumları bırakıp, onlar olmadan yaşamaya hazır mısın?

Şu kuralı hatırlayın: Eğer XYZ'ye inanmayı bırakırsam; bu, hayatımı ne kadar değiştirir? Bu, kişisel enerjinizin ne kadarını kültürel inançlara yatırdığınızı belirleyecektir. Egonuzu serbest bırakmak, sizden sadece kişisel farkındalık ve o inancı bırakmak için bilinçli niyet gerektirir. Bu şeyin sizi kontrol etmesine izin vermeyi bırakıp, egonuzun artık bu inançla yaşamaya ve işlemeye zorunda olmadığını kabul ettiğinizde, bu enerji sizi etkilemeyecektir. Bu ayrıca herhangi bir eski 3B inancı gördüğünüzde ve duyduğunuzda basitçe görmezden geleceğiniz ve kendinize bu şeylerin, yaratıyor olduğunuz yeni yaşamınızla uyumlu olmadığını söyleyeceğiniz anlamına gelebilir.

Yükseliş günlüğünüze kültürel inançlarınızın bir listesini yazın ve sonra yukarıdaki soruları yansıtın.

Not: Turuncu ve sarı çakradaki enerji blokajlarını iyileştirme ve silmedeki yetersizliğiniz, birlik bilinci ile kendinizi kabul etmek ve uyum sağlamak için bilinçli olarak adımlar atmakta zorluk çektiğinizin bir göstergesidir.

Ne sıklıkla:

5.1 aktivitesine göre 3. haftada, 1-3-6 ay boyunca uygulanabilecek bir plan/program geliştirmelisiniz. 5.2 aktivitesiyle ilgili, bazılarınız bunu oldukça duygusal bir egzersiz olarak bulabilir ve özgür iradeniz, yükseliş sırasında serbest bırakmak istediğiniz inançları yönetir.

3B Kültürel İnançlarınızın İncelenmesi

İnanç	Bir'in Yasasının Prensipleri
Kutsal kitabıma inanıyorum (örn: İncil, Kuran, Tevrat)	Bir'in yasası evrensel sevginin yasasıdır. Sizden Yaratıcı'yı onurlandırmak için resmi hiyerarşik sistemler kurmanızı ya da senin üstünde bir din adamı, ruhbanın bulunmasını veya cemaat gibi ayrıntılı dini törenler yapmanızı gerektirmez. Kendi içsel (ruhsal) bağlantınız vasıtasıyla, kendi içinizde Yaratıcı'ya olan inancınızı gösterme gücüne sahipsiniz. Kutsallık, içinizde bulunmaktadır! Bir'in yasası herkesin ilahi olarak eşit olduğunu kabul eder. Sen başka birinden farklı olarak doğmadın.
Tanrıya ve İsaya inanıyorum	Tanrı tek bir varlık değildir. Tanrı, bütün evrenlerin içinde her yerde var olan ilahi enerjidir. Tanrı, Tanrı imgesinin tek bir ataerkil erkek bir figür olması gerektiğini size şartlandıran dinsel bir insan sözcüğüdür. Var olan her şey ya da 'Bütün her şey' Yaratıcıyı tanımlar. İsa ve Buda, ışık işçileridir, habercidir ve Bir'in yasasının öğretmenleridir ama Tanrı'nın çocukları değildir. İlahi enerji ve Yaratıcı'nın ilahi özü hepimizin içinde bulunmaktadır. Her bir kişi tanrıdır!
Ölümden sonra yaşama ve yeniden doğuma inanmıyorum	Sen dışsal ve ölümsüz bir ruhsal varlıksın. Ölüm, fiziksel bedeninizin ölümünden sonra hayatınızın sona erdiğine inanmanızı öğreten yanlış bir inanç sistemidir. Ölüm kavramından korkmak için yanlış bir şekilde eğitildiniz. Korku, fiziksel bir tepkiye neden olur. Ölümden sonra yaşam ve reenkarnasyon vardır. Ruhunuz ölmez. Reenkarnasyon, farklı insan deneyimlerini keşfederek ruhsal bilincinizi ilerletmenizi sağlamaktadır. Bugün kim olduğunuz geçmiş yaşamlarınızın bir sonucudur. Ruhsal dünya bulunmaktadır. Cennet, cehennem, günah ve şeytan yoktur – bunlar insan sözcükleridir.
Çakralara inanmıyorum	Siz enerjisiniz ve sizin birleşik bir enerji sisteminiz vardır. Fiziksel bedeninizle etkileşim halinde olan bir enerji sistemine sahipsiniz. Tüm fiziksel uyuşmazlıkların, ağrıların ve hastalıkların fiziksel dünyanızdan kaynaklandığını düşünmek için şartlandırıldınız fakat düşünceleriniz, duygularınız ve davranışlarınız, biyolojik bedeninizdeki fiziksel problemleri yaratmaktadır. Bilinçli enerjiniz biyolojik bedeninizi etkiler. İki beden arasındaki enerji transferinden sorumlu sistem, insan çakra sistemi olarak bilinir. Size bir ilüzyon öğretildi; insan enerji bedenindeki frekans haritalarının öğrenilmesi tüm fiziksel uyuşmazlıkları, hastalıkları ve rahatsızlıkları iyileştirebilir. Suçluluk, öfke ve negatif duygular taşımak fiziksel uyuşmazlıklar ve hastalıklar yaratır. Kültürel aktarım, bilinçli enerji konusunda (olan şeyi) (düşünceler & duygular) her zaman fiziksel olarak düşünmeyi öğretmiştir. Örneğin kanser, bir insan inanç sistemidir. Siz bir şeyin kurbanı değilsiniz. Bu sadece enerjidir. Ya o enerjiyi kabul eder ve acı çekersiniz ya da eterik olarak kendinizi iyileştirirsiniz. Lütfen not alın, bazı ilaç kategorileri aslında eterik bedeninizin frekansını 'düşürmek' için tasarlanmıştır. Birçok ilaç, kimyasal olarak beynin bölgelerini hedefler. Bu da, omurga boyuncaki doğal enerji akışını değiştirir. Bu durum çok sayıda fiziksel, duygusal ve zihinsel yan etkiler yaratarak alttaki 3 çakrayı etkiler.
Eşcinselliğin ahlaki açıdan yanlış olduğuna inanıyorum	Bir'in yasası, her bireyin bir başka kişi ile herhangi bir ilişkiyi gerçekleştirmek ve deneyimlemek için anlaşma yapma hakkına sahip olduğunu belirtir (herhangi bir tür cinsellik). Bir anlaşma yapmak için iki kişinin rızası olmalıdır, anlaşma karşılıklı sevgi üzerine kurulmalıdır, ilişkinin her bir birey için en yüksek mutluluğu ve neşe biçimini getireceği kabul edilmelidir ve bireyler bu deneyimi ruhsal bir sebepten ötürü yapmak istediklerini karşılıklı olarak kabul etmelidirler.
Zenginliğin, servetin ve mal varlığının toplumdaki statümü belirlediğine inanıyorum	Toplum, insan varlığınızı fiziksel olarak hayatta kalmak, materyalizm ve rekabet üzerinde sınırlandırmak ve odaklamak için 3B negatif inanç sistemini yarattı. Bir'in yasası, bir kişiden sadece kendi fiziksel yaşamının temel ihtiyaçlarını desteklemesini ve ailesinin refahını korumak için çalışmasını ve kazanmasını gerektirir. Maddi şeylerin birikmesini önlemek için her kişi kendisine zorluk çıkarmadan eşit şekilde kendi fazlalıklarını/bolluklarını başkalarıyla paylaşmalıdır. Sadece kendi faydasını düşünen ve servete düşkün olup servetini biriktiren kişi, bencilce bir davranış sergiler. Yeni Dünya'da bir kişi, başkalarının refahı pahasına kendi egosonu, tutkularını ve kişisel ilgi alanlarını tatmin edemez. Ne kadar sahip olduğunuza bakılmaksızın, tüm arazi ve varlıklar herkesin malıdır.
Kendimi korumak için silahlanma hakkım var	Bir'in yasası, her bireyin var olma hakkına sahip olduğunu ve hiç kimsenin bir başkasının hayatını elinden alma ya da kişisel varlığının bütünlüğünü tehlikeye atabilecek herhangi bir şeyi yapma hakkına sahip olmadığını belirtmektedir. Koruma/korunma yasası, bireylerin korku içinde yaşamadan var olma hakkına sahip olduğu anlamına gelir. Bu ruhsal kavram, bir insanın hayatını korumak için önlem alması gerekmediği anlamına gelir çünkü başkalarını tehdit edebilecek, tehlikeye atabilecek veya ölümüne neden olabilecek başka topluluk üyeleri yoktur.
Profesyonel sporlara, ünlülere, film yıldızlarına, olimpiyatlara, milli marşlara, noele, paskalyaya, monarşilere, cadılar bayramı na vb. inanıyorum	Bu şeyler düalite & egonun 3B ruhsal kavramları temelinde bağlılıklar olarak adlandırılır. Bu şeylerden bazıları gezegen genelinde diğer kültürel gruplar tarafından eşit şekilde desteklenmemektedir ve bu gruplarda mevcut değildir (düalite). Duygusal enerjiniz ağır şekilde bu bağlılıklara bağlıdır (varlıklar, inançlar vb.). İnançlar, kültürel aktarımdan dolayı dünyamızda sadece titreşimsel olarak bulunmaktadır. Bu, insanlığın kolektif bir bilinç olarak bu inanç sistemlerini kabul edip & desteklemeye devam ettiği anlamına gelir, böylece inanç, gerçekliğinizde aktif olarak kalır (neyi beslerseniz büyür, neyi aç bırakırsanız çürür & ölür). Yeni Dünya, ego bilincinde işlemeyecektir – bir kişinin ya da grubun, kendilerini diğerlerinden üstün olarak belirlemesi ya da kişinin doğal yeteneklerini kişisel kazanç (elitlik, maddi servet ya da prestij) elde etmek için kullanması-. Bir'in yasası, hiç kimsenin başkalarına karşı doğal üstünlüğünün olmadığını belirtir. Bütün insanlar eşittir. Hiç kimse bir başkasından daha önemli değildir! Elitizm, egemenlik, şöhret, sosyal statü, fiziksel özellikler ve diğer kültürel koşullar temelinde eşitsizlik ve kültürel gruplar arasında ayrım yaratan bütün inanç yapıları (kurallar, yasalar, kurumlar) var olmayacaktır. Ego, gurur, eşitsizlik, önyargı ve bencillik Yeni Dünya'da kaybolacaktır çünkü yeni insanlık sadece birlik, sevgi ve merhametin evrensel yasaları temelinde işlev görecektir.

6

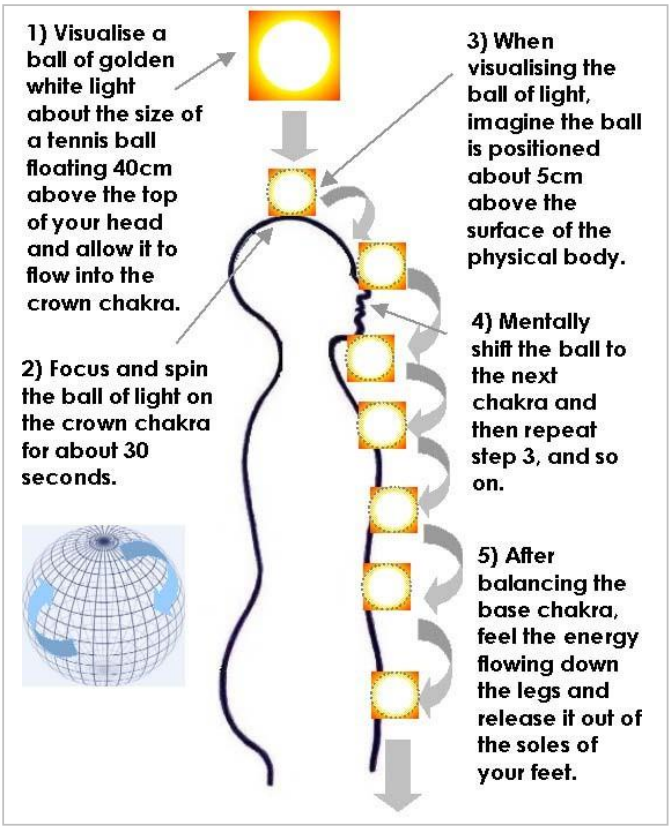
6. Adım – Çakra Dengeleme

Başlangıç:
Bu aktiviteye 3. haftada başlamanız tavsiye edilir.

Amaç:

Önceki aktiviteler alttaki çakraların enerji blokajlarını iyileştirmek için tasarlanmıştır. Bir sonraki ve en önemli adım, çakraları dengelemenizi gerektirir. Bu aktivite basit bir görselleştirme tekniği kullanacaktır. Meditasyon, çakraları dengelemenin gerçekten en iyi yolu olsa da, bu egzersizi yapabilmek için yıllarca çakra eğitimine ihtiyacınız yoktur. Hatırlayın, her şey bilinçli niyetinizin gücü ile ilgilidir, bu yüzden dönüşler, belirli renkler, sesler vb. hakkında endişelenmeyin. Ek olarak, yükseliş ayrım yapmaz yani fiziksel bir sakatlığın, omurilik yaralanmasının, uzuv kaybının vb. olmasının önemi yoktur çünkü çakra iyileştirme, eterik beden üzerinde gerçekleştirilir.

Aktivite:


1) Visualise a ball of golden white light about the size of a tennis ball floating 40cm above the top of your head and allow it to flow into the crown chakra.
2) Focus and spin the ball of light on the crown chakra for about 30 seconds.
3) When visualising the ball of light, imagine the ball is positioned about 5cm above the surface of the physical body.
4) Mentally shift the ball to the next chakra and then repeat step 3, and so on.
5) After balancing the base chakra, feel the energy flowing down the legs and release it out of the soles of your feet.

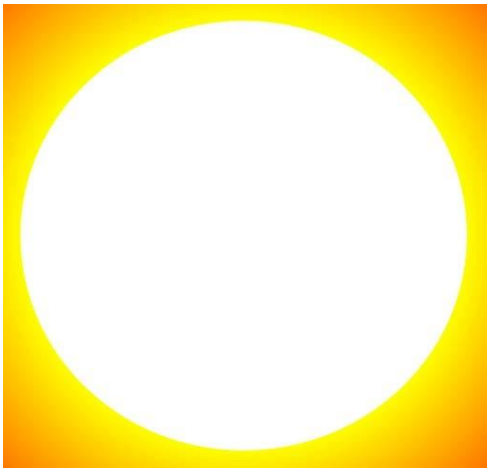
1. Lütfen ana çakraların yerlerine aşina olana kadar bu aktiviteyi yapmaya çalışmayın,
2. Lütfen Ustanızı ve melekleri, destek ve yardım istemek için çağırmaktan çekinmeyin,
3. Engelleri/kesintileri önlemek için tüm sesleri ve ışığı en iyi şekilde kapatın,
4. Kendinizi oturma pozisyonuna yerleştirin ya da rahat olmanız için uzanın. Bacaklarınızı ve kollarınızı çaprazlamaya çalışmayın çünkü bu, enerjinin omurganın aşağısına akışını engeller,
5. Gözlerinizi kapatın, rahatlayın ve bedeniniz rahat hissedene kadar nefesinizi kontrol edin,
6. Şimdi hayali olarak, kafatasının üst kısmından 40 cm uzakta, tenis topu büyüklüğünde bir altın beyaz ışık topunun yüzdüğünü/dalgalandığını (bir sonraki sayfaya bakın) görselleştirin,
7. Şimdi bu ışık topunun kafanızın üstünden aşağıya taç çakranıza doğru akmasına izin verin,
8. Zihninizi topa odaklayın ve topun, vücudun üst kısmının 5 cm üstüne veya çakranın bulunduğu yere 30 sn boyunca yerleştirildiğini hayal edin. Bu ışığın çakradaki herhangi bir siyah yapışkan şurubu ya da enerji blokajlarını erittiğini/yok ettiğini görselleştirin,
9. Şimdi bu ışık topunu zihinsel olarak kaş/alın/3. göz çakrasına doğru aşağıya kaydırın ve sonra 8. adımı tekrarlayın,
10. 8. Adımı, kalan her bir ana çakra için tekrarlayın,
11. Kök çakrayı tamamladıktan sonra, ışık topunun bacaklarınızdan aşağıya doğru aktığını hissedin ve enerjiyi ayaklarınızın tabanından dışarı doğru toprağa veya evrene salıverin,
12. Lütfen bu çakra dengeleme devresini/dolaşımını (taç çakradan ayaklara) 4 kez daha tekrarlayın,
13. 5. devrenizi tamamladıktan sonra, sadece 1 dakika daha rahat pozisyonunuzda kalın ve sonra 1 den 5 e kadar yavaşça sayın. 5 de, daha geniş ve uyanık hissedeceksiniz,
14. Bu alıştırmanın tamamlanması yaklaşık olarak 15 dakika sürmelidir. Ek olarak, görselleştirme becerilerinizde ustalaştıktan sonra çakra devrelerinin sayısını arttırmaktan çekinmeyin.

Lütfen bu aktiviteyi bırakmayın ve durdurmayın! Lütfen pratik yapmaya devam edin! Görselleştirme becerilerinizde ustalaşmak biraz zaman alacaktır ama sonuçları buna değecektir!

Bir sonraki sayfadan devam edin…

Ne sıklıkla:

Bu aktiviteye başlamadan önce çakra sistemi ile ilgili araştırmanızı yaptığınız varsayılmıştır – 'Çakra Bilinci' başlıklı sayfaya bakın-. Lütfen çakra dengeleme aktivitesine 3. hafta başlayın. Bu görevi en az 4 hafta boyunca haftada en az 4 kez yapmayı hedeflemelisiniz.



'Altın Beyaz Işık' renginin (Güneş'in özü) hafızaya işlenmesi şiddetle tavsiye edilmektedir.
Herhangi bir çakra iyileştirme, meditasyon ya da aura koruma çalışması yapmadan önce bu rengi anında vücudunuzun çevresinde görselleştirmeyi & yansıtmayı öğrenin.

İpucu: Bu Güneş resminin hafıza hatırlatma kartı olarak çıktısını alabilirsiniz.

Frekans Genişleme Döngüsü:

Bu aktivitenin 3. haftasında, vücudunuz ilk frekans genişleme döngüsüne girebilir. Şimdi 'Çakralar ve Yükseliş Semptomları' adlı sayfayı tekrar gözden geçirmeniz şiddetle tavsiye edilir. Lütfen bu süreçle ilgili semptomları öğrenin & aşina olun ve kendinizi 'dengede ve merkezde' tutmak için atmanız gereken adımları düşünmeye başlayın (Aşağıya bakın). Ek olarak aşağıdaki tablo, yükseliş programı boyunca deneyimleyebileceğiniz 2 frekans genişleme döngüsünün zaman dilimini belirtmektedir. İlk genişleme döngüsü, güney kutbundaki çakralardan gelen frekanslar bir araya geldiğinde/birleştiğinde (ancak, hizalandıklarında ve dengelendiklerinden sonra) başlar (yukarıdaki aktiviteden dolayı). İkinci genişleme döngüsü, güney kutbu frekansları kalp çakrası frekansı ile birleştiğinde oluşur ve bu şekilde devam eder. Lütfen not alın: Bu frekans genişleme döngülerinin zaman çizelgesi sadece bir tahmindir çünkü her insan farklı aşamalarda ilerleyecektir. Ayrıca enerji kimliğiniz yükselmeye devam edebilir (daha fazla döngü) ve diğer değişkenler tüm süreci yavaşlatabilir ya da hızlandırabilir.

Frekans Genişleme Döngüleri	
1. Döngü	6. aktivite tamamlandıktan sonra (5. hafta >)
2. Döngü	10. aktivite tamamlandıktan sonra (12. hafta>)

ÖNEMLİ

'Dengede ve Merkezde', normal hissettiğinizdeki (duygusal, fiziksel ve zihinsel) vücudunuzun durumunu ifade eder. Bir frekans genişleme döngüsünden geçtiğinizde, bedeniniz temelinden/tabanından(normal) 'itilir & çekilir'. Dengesiz hissettiğinizde farkına varmanız ve ne yapmanız gerektiğini bilmeniz gerekir. Dengede kalmanız için frekansınızı yönetmeniz ve her bir genişleme döngüsünde kendinizi normal hissetmek için adımlar atmanız gerekir. Buradaki ders, bilinçli şekilde frekans değişiklikleriyle savaşmak veya başkalarına saldırmak değil, aksine duygusal olarak sakin, anda ve rahat kalmanın yollarını bulmaktır. Yükseliş boyunca acı çekmeyi ve çok sayıda 'sakral pleksus bitkinliği' (duygusal olarak yüksekler/alçaklar, öfke, ruh hali değişimleri vb.) yaşamayı bekleyin. Benim kendi kişisel deneyimime göre yükselişin bu bölümünü bir test olarak değerlendirin. 'Zihni ve Bedeni' dengelemeyi öğrenmek, enerji kimliğinizin yönetilmesinin ve daha düşük titreşimsel enerjiden ve negatif aktarımdan korunmasının önemini anlamınıza yardımcı olacaktır. Kendinizi dengeye getirmek için adımlar atmazsanız fiziksel sıkıntıyı, duygusal ve zihinsel kaosu uzatırsınız.

7

7. Adım – Başkalarına Koşulsuz Sevgi Verme

Başlangıç:
Bu aktiviteye 5. haftada başlamanız önerilmektedir ve lütfen çakra dengeleme aktivitesine devam edin.

Amaç:
Bu aktivitenin amacı **KALP ÇAKRASI** sını açmaktır. Kalp çakrası, yüksek frekanslara açılan geçittir. Kalp çakrasında blokajları olan kişiler genel olarak a) Sevgiyi ifade etme & verme b) Sevgiyi ve iyiliği, başkalarından kabul etmekte zorluklar yaşarlar. Bu yüzden bu aktivite, ilahiliği uygulamaya başlamanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Kutsallık/ilahilik, koşulsuz sevgi ve merhametin niteliklerini bilinçli olarak (düşünceler, eylemler, davranışlar) hayatının her alanında gösteren ve yansıtan bir kişiyi ifade eder. Bu iki kalp temelli ana özellik aşağıda özetlenmiştir:

- **Koşulsuz sevgi** başkalarına verdiğiniz 'pozitif transfer' anlamına gelir. Bireyin kişiliğine, davranışına, ırkına, inançlarına ya da size nasıl davrandığına bakmaksızın herkese sevgi sunuyorsunuz. 'Sevgi'; enerjinizi, zamanınızı, bilgeliğinizi ve varlığınızı ifade eder. Koşulsuz sevgi, önyargılı ya da koşullu değildir. 'Koşullu', eğer şartlar yerine getirilirse ne kadar sevgiyi sunmaya hazır olduğunuzu belirleyen, herhangi bir kendi başına empoze edilen kriteri ifade eder. Koşulsuz sevgi, beklentilerinizin olmaması anlamına gelir ve hiçbir tereddüt olmadan özgürce sunulur. Zamanınız ve bilgeliğiniz için kişisel bir ödül talep etmezsiniz ve başkalarının yaşına, cinsiyetine ya da ırkına bakmaksızın ayrımcılık yapmazsınız.
- **Merhamet** size gönderilen enerjilere bilinçli olarak nasıl karşılık verdiğinizi ifade eder. Örn: İnsanlardan, olaylardan ve durumlardan.. Merhamet göstermek 'ruhsal olarak bilinçli olmayı' gerektirir. Her bireyin kendi başına farklı bir ruhsal yol aldığını ve insanların enkarnasyonel sebeplerden ötürü neyi yaşamak istediklerini spiritüel olarak seçtiklerini kabul ettiğinizde, tüm yargılarınızı durdurursunuz. Merhamet, duygularınızı bir kişinin (durumun ya da olayın) duygularından/davranışlarından/eylemlerinden ayırmayı içerir. 'Ruhsal Tarafsızlık'; görüşlerinizi, kararlarınızı ve yargılarınızı ifade etme ihtiyacından kaçınmak anlamına gelir. Bu bakış açısına göre aslında neler olduğunu anlıyorsunuz çünkü bir kişinin inançları, davranışları ve eylemleri, hayatları boyunca yaşamaya karar verdikleri enkarnasyonel koşullardır. Bu, aynı zamanda her ruhun dünyadaki her korkunç olaya ya da kendi kişisel yaşamındaki trajik bir duruma gönüllü olarak katılmak istediği anlamına gelir. Merhamet gösterebilmek için görüşlerinizi, eleştirilerinizi, düşüncelerinizi ve kararlarınızı açıkça ifade etmeden önce dinlemeniz, gözlemlemeniz ve başkalarıyla iletişim kurmanız gerekir. Duygularınız ne olursa olsun onların davranışlarına, eylemlerine, seçimlerine ve kararlarına saygı duyuyorsunuz ve herkesin ruhsal bir varlık olduğunu kabul edip onaylıyorsunuz.

Aktivite:

Başkalarına Koşulsuz Sevgi Göstermek

Buradaki göreviniz basitçe başkalarına karşı koşulsuz sevgi göstermenin yollarını bulmaktır! Bu, yeni bir beceri ya da davranış öğrenmek ya da görevi karmaşıklaştırmak veya yeni biri olmaya çalışmak değildir. Kalp temelli niteliklere geçmek basitçe farkındalığınız ve sizin için doğru olanı yapmakla ilgilidir. Her birinizin içinde bu iyilik/cevher vardır – onu bulun ve kullanın!- Yeni Dünya'da yaşamak 7/24 herkesi sevmek değildir, herkesi ruhsal bir varlık olarak kabul etmekle ilgilidir ve sevgi, barış, birlik ve eşitlik temelinde çalışan ve yeni bir yaşam tarzını içeren bir insan deneyimine sahip olma isteğidir. Bu yüzden düşünceleriniz, sözcükleriniz ve eylemleriniz vasıtasıyla yeşil ışın enerjisini yönlendirmenin yollarını bulmanız gerekir. Aşağıda koşulsuz sevgi ve merhamet göstermek için birkaç öneri bulunmaktadır fakat kişiliğinize daha uygun hissettiren diğer teknikleri araştırıp uygulamaktan çekinmeyin:

1. Birinin Meleği olun. Ayda bir (ya da daha az), hayatınızdan birisini seçin ve onun için özel bir şey yapın. Büyük ve pahalı bir şey olması gerekmiyor. Basit olmalı. Bu, herhangi bir hayır hizmeti olabilir. Örneğin, birisine özel bir yemek ya da pasta yapabilirsiniz, bir çocuğa bakmayı teklif edebilirsiniz, hasta olan birine yardım edebilirsiniz, evinin çevresinde yardıma ihtiyacı olan birisine vakit ayırabilirsiniz ya da birisine özel bir hediye yapabilirsiniz/verebilirsiniz. Burada yaptığınız her şey basitçe içsel sevgi ve merhametinizi göstermek ve hiçbir karşılık beklemeden, onların hayatınızda özel ve önemli kişiler olduklarını dışsal olarak göstermektir. Başkalarına koşulsuz sevgi vermenin gücü, aynı zamanda size de hizmet eder.

Bir sonraki sayfadan devam edin…

2. Başkalarını yargılamamayı öğrenin. ‘Eleştirel olmamak’ doğru ya da yanlış veya iyi ya da kötü olduğunu düşündüğünüz şeyi söylemediğiniz anlamına gelir. Sadece dinleyin. Duygusal olarak nötr kalabilmeyi öğrenin. Herkesin eşit olduğunu kabul edin. Bilinçli olarak, insanları ruhsal varlıklar olarak görmeyi öğrenin. Her insan sizin seçtiğiniz yolu seçmeyebilir. Aileniz ve birçok arkadaşınız yükselişe çeşitli sebeplerden dolayı katılmayacaklardır. Bir ışık işçisi, insanları yargılamaz ve medya tartışmalarına ve kamuoyuna dikkatini vermeyi reddeder, bu yüzden duygularınızı, öfkenizi ve egonuzu kenara koymayı öğrenin. Bir ışık işçisi vaaz vermez ve bir ışık işçisinin sürekli bir fikir sahibi olma veya etrafındakileri etkilemeye çalışma ihtiyacı yoktur. Herkesin özgür iradesi olduğunu biliyoruz ve onlar belli bir sebepten ötürü kendi inanç sistemlerini seçtiler. Herkese yeşil ışın enerjinizi yansıtın! Hatırlayın, başka hiçbir şey daha önemli değildir; asıl konu, ne kadar sevgiyi paylaşmaya hazır olduğunuzdur.
3. Hiçbir sebep olmadan gülümseme pratiği yapın. Telefonu açarken, alışveriş yaparken ve okulda/işte gülümseyin. Aynada kendinize her baktığınızda gülümseyin. Hatta düşünürken bile gülümseme alıştırmaları yapın. Her gülümsediğinizde, farkındalığınızı göğsünüze/kalbinize yerleştirin. Kalbinizden gelen basit bir gülümseme eylemi, hayatınıza daha çok eğlence, neşe ve mutluluk çekecektir. Sevinç titreşiminde olduğunuzda, auranızda yukarı ve enerjik bir değişim olur. Bu titreşim, yüksek frekansınızı yayıyor olduğunuz anlamına gelir. Gülümseme yeteneğinde ustalaşın ya da sizin için en iyi olan herhangi bir tekniği kullanın. Bu durum, sevincin duygusal frekansını dışsal olarak ifade etmenize yardımcı olacaktır. Örn: Gülmek, kıkırdamak ya da neşe saçmak.

4. Ailenize ve arkadaşlarınıza sarılın (tabi ki rızaları olmaları kaydıyla!) Kalp çakrasının açılmasıyla alakalı; sarılmak, dokunmak, öpmek, masaj yapmak gibi karşılıklı isteği olan iki insan arasındaki herhangi bir fiziksel etkileşim aslında iki beden arasındaki yüksek frekans aktarımı için güçlü bir araç görevi görür.

5. Çevreyi temizlemek için kişisel sorumluluk alın. Sadece bir çöp torbası alın, yürüyüşe çıkın ve çöpleri toplayın. Aileyle ya da komşularla temizlik günü düzenleyin. Dünya, yaşayan ve duyguları olan bir varlıktır. Gezegene karşı sevgi ve merhamet göstermek için ve Lady Gaia’nın ne kadar harika ve önemli olduğunu gösterecek herhangi bir şey yapın.

Başkalarına Hizmet

Şimdi bir ışık işçisi olarak yükseliş bilginizi başkalarıyla paylaşmayı düşünmeye başlama zamanıdır. ‘Başkalarına Hizmet’, diğerlerinin ruhsal gelişmelerine yardım etmek için kendi bilgeliğinizi (zeka, bilgi, yetenek, beceri vb.) özgürce paylaşmak anlamına gelir.

Bazı insanlar kişisel yükselişlerinde zorluk yaşayabilirler ve onların ‘birebir’ desteğe ihtiyaçları olabilir. Işık işçisi şifresini hatırlayın, bir diğerinin özgür iradesine müdahale edemezsiniz ama onlara yükseliş sürecinin herhangi bir bölümünde özgürce tavsiye verebilir, koçluk yapabilir ve rehberlik edebilirsiniz.

Kişisel yardıma ya da danışacak birine ihtiyacı olan aile üyelerini ve arkadaşlarınızı arayıp bulun. Örneğin: Okuma ve yazma güçlüğü çeken yetişkinler, çocuklar, engelli bir kişi, yaşlı vb.

Ek olarak, herhangi bir online bilgiyle karşılaştığınızda, bu materyali/web sitesini ailenizle/arkadaşlarınızla paylaşın. Okuma ve yazma güçlükleri çeken insanlar için basitçe bu bilginin çıktısını alın ve onlara okuyun.

Nitelikli öğretmen/koç olmanıza gerek yoktur. ‘Başkalarına Hizmet’le alakalı en önemli prensip, size en uygun olacak tarzda kendi kişisel deneyimlerinizden öğrendiğiniz bilgileri basitçe paylaşarak ‘başkalarına öğretme ve hizmet etme’ yeteneğidir. Böylece, ruhsal bilgeliğinizi kendinize özgün bir şekilde ifade etmiş olursunuz.

Bir başka öneri, bir çeşit ‘Yükseliş Grubu’nun düzenlenmesini içerir. Örn: Her iki haftada bir; arkadaşlarınızdan, aile üyelerinizden ve komşularınızdan küçük bir grubu, ilerleyişlerini/sorunlarını tartışmak için davet edebilirsiniz ve daha önemlisi, yükseliş ve/veya spiritüellikle ilgili herhangi bir bilgiyi (ses, video, kitap, dergi ya da elektronik) paylaşabilirsiniz. Bu tamamen dostça, rahat olan, resmi ve yargılayıcı olmayan bir ortamda başkalarına özgürce yardım etmek için sevginizi ya da ‘zaman ve bilgeliğinizi’ paylaşmakla alakalıdır.

Göreviniz basitçe yetişkinlere ve/veya çocuklara yükselişlerinde yardım etmek için herhangi bir seviyede destek sunmanın yollarını bulmaktır. Örn: Çocuklar için farklı yükseliş senaryoları/programları geliştirmek, bireylere meditasyon ya da çakra iyileştirmenin temellerini öğretmek gibi.. Eğer bu aktiviteden memnun değilseniz, bu sorun değildir!

Ne sıklıkla:

Size en uygun olacak şekilde bir rutin geliştirin.

8

8. Adım – Kendinize Koşulsuz Sevgi Vermek

Başlangıç:

Bu aktiviteye 6. haftada başlamanız tavsiye edilir ve lütfen çakra dengeleme aktivitesine devam ediniz.

Amaç:

Bu aktivite **BOĞAZ ÇAKRASI** nı iyileştirmeyi ve ek aktivitelerle frekansınızı artırmayı ve bilincinizi genişletmeyi içerir.

Aktivite:

Düzenli Olarak Yüksek Frekanslı Aktiviteler Yapın

Bu basit ama çok güçlüdür – kişisel olarak keyif aldığınız herhangi bir şeyi yapın!- Buradaki bütün konu, sağlıklı şekilde zevk almak ve şımarmaktır. Sizi mutlu, rahat, duygusal olarak dengede hissettiren ve kişisel enerjinizi daha yüksek bir frekansa yükseltecek herhangi bir şey yapın. Örn: Yemek yapmak, dans etmek, şarkı söylemek, resim yapmak, müzik, fotoğraf, bahçe işleri vb. Sevdiğiniz müziği dinlediğinizde, gerçekten kalbinize bağlanan bir müzik ve/veya fiziksel bedeninizi canlandıracak ve harekete geçirecek bir şey seçin çünkü dans etmek gibi herhangi bir hareket, Ka enerjisinin beden çevresindeki aktarımına yardımcı olacaktır ve çakraları açık ve aktif tutacaktır.

Şarkı söylemek ve mırıldanmak gibi aktiviteler boğaz çakrasının uyarılmasına yardım edecektir. Ayrıca, sizi güldüren şeyleri yapın. Gülmek, kıkırdamak ve espri yapmak çakraları uyarır, akciğerleri genişletir, boğazı temizler ve titreşiminizi artırır. Size duygusal olarak keyif veren aktivitelere bilinçli şekilde katılmayı öğrenin. Bu, bencilce değildir, aksine kendinize insan deneyiminden keyif almak için yaratılmış hediyeler vermiş olursunuz.

Bugün başlayın! Hayatınızda harika bir şey arayın ve onu yapmaktan keyif almak için zaman ayırın. Onu hissedin. Hayatınızdan her gün keyif almaya giden yoldaki ilk adım bu olacaktır. Ruhsal günlüğünüze kişisel enerjinizi daha yüksek bir frekansa yükseltmeye yardım edecek şeylerin kişisel bir listesini yazın. Haftalık bir plan ya da zaman çizelgesi geliştirmek için yükseliş günlüğünüzü kullanın, bu sayede sevdiğiniz şeyleri yapmak için kendinizi düzenli olarak yeniden şarj edeceğiniz bolca zamana sahip olduğunuzu sağlamış olursunuz.

Vücudunuzdan Duygusal Enerjinin Temizlenmesi

Düşüncelerinizi ve duygularınızı doğrudan etkileyen negatif ve pozitif enerji kaynakları arasındaki farkı tanımanız gerekir çünkü bu enerji, sizin enerji bedeninize süzülür/girer. Size aktarılan herhangi bir negatif enerjiyi bilinçli şekilde dönüştürmeyi/değiştirmeyi öğrenmelisiniz. Aileniz ve arkadaşlarınızın çoğu, yükselişe katılmaya karar vermeyebilir ve zaman zaman bu yoğun duyguları, saldırganlığı ve öfkeyi dışa doğru size yönlendirebilirler. Yükseliş kayması/bozulması/bölünmesi meydana gelecektir. İnsanlık, 'yükselenler' ve 'yükselmeyenler' olarak bölünecektir. Lütfen merhametli olunuz. Herkesin özgür iradesi olduğunu anlayın ve sizin yükselişe katılmak için ilahi hakkınız vardır ve hiç kimse kararınızı yargılama ya da eleştirme hakkına sahip değildir. 'Duygusal olarak tarafsız olma' alıştırması yapın. Basit ve yargısız bir defans mekanizması kullanın – aktiviye 1.2 ye geri dönün. Yani birisi kararınıza her saldırdığı vakit, oradaki 3B görüntüleri/fotoğrafları aklınıza getirin (ya da cüzdan/cep boyunda bir kaç tane yanınızda bulundurun) ve kendinize güvenerek şunu söyleyin: 'Artık bu korkunç dünyanın bir parçası olmak istemiyorum çünkü düalite bana birlik, sevgi ve barış veremez.'

'Enerji kanaması' terimi, başka bir kişinin bilinçli enerjisinin (kelimeler, eylemler vb.) enerji bedeninizi nasıl etkilediğine dair bilinçsiz farkındalığınızı ifade eder. Bu noktada, size yöneltilen negatif enerjiyi dönüştürecek olan auranızı güçlendirmek için adımlar atmadık. Bunun yerine, bir başkasının negatif enerjisini ve duygularını kabul etmemeyi öğrenin (yeni karmik bağlar yaratmayın). Aynı şekilde, bir düşünce oluşturduğunuzda, bu düşünceye bir duygu/his eşlik eder. Zihninizin ne düşündüğünün ve bu duygulara nasıl yanıt verdiğinizin farkında olmanız gerekir. Eğer olumsuz duygularınız ya da hislerinizi bilinçli şekilde yeniden kutuplaştırmazsanız, bu enerji kök çakraya süzülür ve bu, güney kutbundaki frekansı düşürmek için geribildirim/ters etki döngüsünü tetikler ve daha sonra çeşitli duygular ortaya çıkmaya başlar. Önemsiz olduğunuzu, kendine güven sorunlarınız olduğunu ve inançlarınızda genel olarak kendinizden şüphe duymaya ve değersizlik duygularınızın olduğunu düşünmeye başlarsınız. Hatırlayın, neyi beslerseniz büyür ve neyi aç bırakırsanız çürür ve ölür.

Bir sonraki sayfadan devam edin…

Zihniniz, bedeniniz, düşünceleriniz, duygularınız ve eylemleriniz üzerinde tam kontrolünüz olduğunda frekansınız yükselecektir. Meditasyon, negatif enerjiyi serbest bırakmak için en etkili yöntemdir. Enerji bedeninizin negatif aktarımını temizlemek ya da dönüştürmek için bir yöntem şudur:

> Birisi seni üzdüğünde ya da sinirlendirdiğinde, ondan birkaç dakika uzaklaş ve kendine şunu söyle: ' Bu enerjinin bana hissettirdiği duyguyu beğenmedim'. Şimdi bu iğrenç enerjinin vücudunuza nasıl yapıştığını görselleştirin –siyah yapışkan bir şurup gibi görünüyor-. Bu enerjiyi bedeninizden çıkarmak için bu siyah lekenin bedeninizden yere doğru aktığını hissedin ve zihinsel olarak kendinize şunu söyleyin: 'Bu enerji artık bana zarar veremez. Ben bedenimin patronuyum ve onlara, onların duygularının kurbanıymışım gibi hissettirmelerine izin vermeyeceğim.'

İçsel Çocuk Çalışması

Boğaz çakrası öz değer, kendini ifade etme ve iletişim ile ilgilidir. Bu çakradaki sorunlar, içinizdeki çocukla iletişim kurmadığınızda ortaya çıkar. Çocukluğunuzdan itibaren sizin günahkar bir varlık olduğunuz ve vücudunuzu şımartmanın keyfini çıkarmamanız gerektini kabul etmek için programlandınız. Çünkü bu; ailenin inançlarına, ahlaka ve toplumsal inançlara ters düşmektedir. Büyüdüğünüzde kendinizle, diğer insanlarla ve hayatla olan ilişkiniz, bu erken çocukluk inançları temelinde kurulmuş oluyor.

Fantezileriniz, hayalleriniz ve arzularınız, ruhunuzun bu enkarnasyon boyunca keşfetmenizi istediği deneyimlerdir. Bu şeyler, rastgele ya da yanlış yönlendirilmiş arzular değildir. Bu düşüncelere, içgüdülere ve sezgilere göre hareket ettiğinizde, gerçekten ruhunuzla bağlantı kurarsınız. Kendin olmaktan utanırsan, o zaman korkuya tutunursun ve bu duygu, seni kalbini takip etmekten geri alır. Bu 'zehirli utanç', içsel olarak kim olduğunla alakalı yanlış bir şey olduğu kavramını yaratmaktadır. İçsel çocuk çalışması, kişisel inançlarınızın sizi fantezileriniz, hayalleriniz ve arzularınız temelinde hareket etmekten nasıl engellediğini düşünmek anlamına gelir. Dünya'ya, gezegenin size sunduğu her şeyi deneyimlemek için enkarne oldunuz, bu yüzden başkalarının sizi yargılamalarına izin vermeyin. Özgür iradenizi kullanın. İstediğiniz herhangi bir insani deneyime katılmaya karar verebilirsiniz – her şey ruhun gelişmesi ile ilgilidir-. Ruhunun senden deneyimlemeni istediği şeyi inkar etmeyi bırak. Şu an bu duyguları takip etmenin zamanıdır – gerçek sen budur!-. İnsan olmanın tadını çıkarmak için zaman ayırın. Şimdi korkularınızı salıverin ve sadece yapın!

Bu gezegende kalan zamanında ne yapacaksın? Şu anda farklı olarak ne yapmaya başlayacaksın? Her zaman yapmak istediğin herhangi bir şey var mı?
Yükseliş günlüğüne, Yeni Dünya'ya yükselmeden önce kişisel olarak tamamlamak istediğiniz şeylerin bir listesini yapın. Zaman çizelgesi geliştirin ve bunları şimdi yapmaya başlayın.

Siz ve Yeni Dünya

Gezegensel değişimden sonra yeni topluluklarımızı/bölgelerimizi yeniden inşa etmemiz birkaç yılımızı alacaktır. Hepimiz Yeni Dünya projesinde yer alacağız. Bugün Dünya üzerinde enkarne olmuş bir çoğunuz, yeni insanlığın kültürel mimarlarıdır ve birçoğunuza bu yaşamda birlik bilincini yaratmamıza ve elde etmemize yardımcı olmak için misyonlar verilmiştir.

Şimdi, Yeni Dünya'da ne tür bir yaşam istediğiniz hakkında düşünmeye başlama zamanıdır. Kendiniz ve/veya çocuklarınız için kişisel olarak yaratmak istediğiniz yeni dünyayı gözlerinizde canlandırın. Ne tür bir iş, kariyer ya da rol peşinde olmak istersiniz? Hangi becerileri ve bilgileri başkalarına öğretirsiniz ve başkalarıyla paylaşırsınız? Nerede yaşamak istersiniz? Mükemmel hayatınız ne/nasıl olurdu? Ne tür şeyler yapmak istersiniz? Yeni Dünya'yı gözünüzün önüne getirdiğinizde, lütfen şimdiki 3B gerçekliğinizi yeni Dünya'daki yaşamla karşılaştırmaya çalışmayın çünkü hükümetler, asker/polis, ünlüler & magazin, yasal/vergi sistemleri, bankacılık/finansal sektör, çeşitli kuruluşlar vb. dahil 3. boyutsal fikirleriniz, inançlarınız ve anlayışlarınız herhangi bir şekil ya da formda var olmayacaktır. Bu fikirler birçok insan için zor olacaktır, özellikle yeni Dünya'da var olmayacak kariyerler oluşturmuş olanlar için.

Lütfen, oluşturabileceğiniz tüm yeni deneyimler ve olasılıklar hakkında düşünerek biraz zaman harcayın. Her birimiz hayatımıza sıfırdan (yeniden) başlıyoruz, bu yüzden vizyonlarınızı, hayallerinizi ve düşüncelerinizi gerçeğe dönüştürmek için var olan gücünüzü asla küçümsemeyin! Yükseliş günlüğünüze, yeni Dünya'ya yükseldiğinizde kişisel olarak deneyimlemek ya da keşfetmek istediğiniz şeylerin (kendi kişisel isteklerinizin) listesini yazın.

Son olarak şu noktayı düşünün. Dünya üzerindeki yayınlanmış kitapların ve yazılı eserlerin çoğu, yeni Dünya'ya geçmeyecek sentetik malzemelerden (kağıt, boya, mürekkep) oluşur. Bu kitaplar, kaybolmuş olacak 3B dünyamızın yazılı tarihini ve kültürünü içerir. Bilginiz ve bilgeliğiniz, yeni Dünya'ya getirebileceğiniz gerçek anlamda kalıcı yalnız iki niteliktir. 3B dünyamızdan yeni insanlığa faydası olabilecek hangi bilgileri ya da tecrübeleri yeni Dünya'ya yanınızda götüreceksiniz?

Kendinizi Düşük Frekanslı Aktivitelerden Ayırmak

Bir ışık işçisi, kendisinin daha yüksek bir frekansta çalışmaya devam etmesini korumak için bilinçli olarak adım atan ruhsal bir varlıktır. Şimdi, enerji kimliğinizi yönetmeye ve korumaya başlamanın zamanıdır. Alttaki çakraları titreşimsel olarak etkileyen yaşam tarzından ve boş zaman aktivitelerinden kendinizi ayırmak için çalışmaya başlamalısınız. Negatif transfer, zihne ve bedene bilinçsizce süzülen korku, şiddet, afetler, ıstırap, acımasızlık, trajedi, eleştiri vb. gibi negatif enerji içeren herhangi bir olumsuz duygu, duygusal uyarım veya insan aktivitesi anlamına gelir.

Örneğin; şiddet/korku içeren video/bilgisayar oyunları, televizyon şovları/DVD/filmleri izlemek ve oynamak, acımasız/sert sporlara katılmak veya izlemek ve/veya hayvanların kullanılması, ağır punk rock müzik, silahların kullanılması, haberleri izlemek vb.

Şunu düşünün: Auranızda sürekli olarak genişleyen bir olumsuzluk girdabı oluşturduğunuzda, yeni Dünya'nın prensiplerini nasıl benimseyip kabul edebilirsiniz? Duygularınızı sürekli olarak saldırganlık, acı, ölüm, trajedi, savaş, ıstırap ve şiddetli duygulardan vb. (İlahi olmayan enerji) gelen negatif enerji kaynaklarıyla bilinçli olarak beslemeye devam ediyorsunuz. Bu kaynaklar, sizin 'bir' olarak beraber olamayacağınız, 'insan deneyimi korku ve acıdan ibaret olduğu için düşük titreşimin kültürel bir hapishanesinde tıkılı kaldığınız' akıl oyununu öğretmeye devam ediyorlar. Önceden listelenen tüm bu toksik şeyler, enerji kimliğinizi hedeflemek ve aptallaştırmak için bilinçli olarak tasarlanmış zehirlerdir. Zihniniz, beyin dalgalarınızın sinyallerinin frekansını düşürmek için kültürünüzdeki negatif enerji ile ele geçirilmiştir. Bazılarınızın kişiliği, zihni ve davranışsal özellikleri, bu düşük enerjilere bağımlı hale gelmiştir ve bunun sonucu olarak zihniniz, bu düşük enerjinin daha fazlasına ihtiyaç duyulduğuna dair sabitlenir, bu yüzden sürekli olarak bir sonraki bilgisayarr oyununu, bir sonraki yeni çıkan aleti ve/veya büyük piyango yarışması için bir bilet satın almayı, tuttuğunuz spor kulübünü vb. düşünmeye devam edersiniz.

Bu sağlıksız kültürel ilgi alanlarından kendinizi bilinçli olarak ayırmaya ve çıkarmaya hazır olmalısınız; aksi halde, yükselişiniz başarısız olacaktır. Egonuzu bu düşük titreşimli bağımlılıklardan ayırabilmenin tek yaklaşımı kişisel farkındalıktır. Düşüncelerinizin ve duygularınızın bu eski 3B kalıplarına nasıl tepki verdiğinin daha fazla farkında olmanız gerekir. Düşük enerjiyi aç bırakmanın bu sürecine hakim olmaya başladığınızda, çevrenizdeki uyarıcıların daha 'farkında' olursunuz ve bu değişim, zihniniz üzerinde daha fazla kontrol sahibi olmanız anlamına gelir. Bilinçli enerjiyi (düşünceler, hisler ve duygular) sadece kişisel farkındalık yoluyla dönüştürebilirsiniz.

Önceki listedeki eski 3B negatif yapılarından kendinizi ayırmayı düşünmeye başlamanıza yardım etmek için bu 2 basit egzersizi deneyin:

1. Görev: 3 gün boyunca aktif olarak gece haberlerini izleyin. Her haber bölümü için konuyu yazın ve sonra bu haber bölümünün ana temasını tanımlamak/sınıflandırmak için tek bir kelime yazın. Örn: Istırap, hayatta kalmak, korku, hırs, zulüm, şiddet vb.. Bu 3 günden sonra aşağıdaki soruları düşünün:

- Medya bölümlerinin kaç tanesi hayatta kalmak, korku, düalite, açgözlülük ve ego gibi 3B ilkelerinin sınıflandırmasına giriyor? Örn: Finans & borsa ve sizi bilinçli olarak paranızı, kariyerinizi, ipoteğinizi vb. düşünmeye odaklayan ve sürekli güncellenen dünya ekonomisi haberleri. Bu yüzden, bu 'korku' enerjisi hayatta kalmayla alakalıdır (temel insani ihtiyaçlarınız).
- Ekranınızın alt tarafında yanıp sönen haber güncellemelerinin yapısını gözlemlediniz mi? Hangi konulara ve meselelere odaklanmanızı istiyorlar?
- Haberleri izlediğinizde hangi duygularınız tetikleniyor (çakralarınızla alakalı, örn: korku, endişe, üzüntü)?
- Bir sonraki gün uyandığınızda, önceki haber bölümlerinden herhangi biri gerçekten hayatınızı değiştirip etkiledi mi? Onlar aslında 'Haberler' mi, 'Medya Mağduriyeti' mi ya da 'Kendine Hizmet'in 3B yasası altında yaşayan ve işleyen dünyanızın kronik durumlarını sunan medya mı?

1 Gün için Haber Özeti
- Geçen mali yıl banka 8$ kazandı (hırs & açgözlülük)
- Perakende sektörü, yılbaşı öncesi satışların yavaşlamasını bekliyor (hırs)
- Son 50 yılda işsizlik yükseldi (korku & hayatta kalma)
- Dairede bulunan yaşlı kadının iskelet kalıntıları (trajedi & üzüntü))
- Sporcu 2 yıl için multi milyonluk sözleşme imzaladı (hırs & ego)
- Doların fiyat kaybı piyasada korkuya yol açtı (korku vb.)
- Zehirli gaz yüzünden tahliye haberi (korku & hayatta kalma)
- Ölen askerler için anma (trajedi)
- Hükümet vs terör tehditleri (korku & hayatta kalma)
- Hükümet kamu görevlilerine kesinti önerdi (korku & güvenlik)
- Konut değer düşüşü (ego & hırs)

- Kültürel transferin anlamını düşünün. 3 günün ana temasını gözden geçirdikten sonra medya tarafından tasvir edilen dünyanızı nasıl tanımlarsınız?
- Aktivite 1.2 den motivasyonunuzu ve yükseliş hedeflerinizi düşünün. Bu, hala senin bir parçası olmak istediğin dünya mı?

2. Görev: Sonraki adım – 1 hafta boyunca haberleri izlemekten, dinlemekten ve okumaktan kaçının ve sonra bu sürecin sonunda nasıl hissettiğinizi düşünün. Artık kendinizi, hayatınızda bulunan diğer düşük frekanslı aktivitelerden çıkarma sürecine başlayabilirsiniz (bu aktivitenin başında listelenen şeylere bakın).

Ne sıklıkla:

Bu aktivitelerle alakalı kişisel planlarınızı ya da listelerinizi mümkün olan en kısa sürede geliştirin ve uygulayın.

9

9. Adım – Üçüncü Göz Aktivasyonu

Başlangıç:

Bu aktiviteye 7. haftada başlamanız önerilmektedir ve lütfen çakra dengeleme aktivitesine devam ediniz.

Amaç:

Bu aktivite **ALIN (3. GÖZ) ÇAKRASI** nı etkinleştirmeyi içerir. Bu çakranın tam veya kısmi aktivasyonu, anında 7. çakrayı açacaktır – taç çakra, bedeni çevreleyen 5 dış çakranın açılmasını tetiklemek için ağ geçidi olarak görev yapar-. 12 çakranın tam bağlantılı olması, çok boyutlu çakra sisteminizi yaratır. Gezegensel değişim zamanında bu, sizin yeni Dünya'ya girişinizi garantileyecektir.

Alın (3. Göz) çakrasının aktivasyonunun anahtarı, sezgilerinizi geliştirmeyi içerir. Her birey istisnasız olarak sezgileriyle doğmuştur, herkesin bir çeşit psişik yeteneği vardır fakat birçok kişi bu yeteneklerini kapatmışlardır. 'Üçüncü göz eğitimi' ile ilgili birçok teknik vardır. Bu yüzden, bu seçenekleri araştırmak ve keşfetmek konusunda özgür hissedin. Örn: Rehberli görselleştirme, otomatik yazma, uzaktan izleme/görüntüleme ve basit meditasyon.

Aktivite:

Meditasyondayken ya da rahatça otururken 3. gözünüzü aktifleştirmeye yardımcı olması için şu basit egzersizi deneyin. Üçüncü gözünüzden gelen indigo ya da soluk menekşe mavisi renginde bir ışık fenerini zihninizde canlandırın. Gözlerinizi kapattığınızda, iki kaşınızın ortasındaki noktaya odaklanın. Sadece bu ışık ışınının bir dakika kadar üçüncü gözünüzün içinden akmasına izin verin.

Alternatif olarak, rehberli görselleştirmeyi kullanan aşağıdaki alıştırmayı kullanmayı düşünebilirsiniz:

Gözlerinizi kapatın ve rahatlamaya başlayın,
Ustanızı, melekleri vb. çağırın ve isteğiniz/sorularınız için görsel bir ipucu yoluyla üçüncü göz aktivasyonunuzla ilgili yardıma ihtiyaç duyduğunuzu belirtin,
Zihninizde temel bir soruya odaklanın veya cevaplanmasını istediğiniz kişisel bir sorunuzun yazılı olduğu bir kartı elinizde tuttuğunuzu hayal edin,
Şimdi onlardan zihinsel bir görüntü göndermelerini isteyin. Örneğin, 'Yeşil' ya da 'Kırmızı' yı zihninizde sabitleyin ve renklerin belirli bir cevabı temsil ettiğini düşünün. Örn: Doğru/Yanlış ya da Evet/Hayır,
Şimdi, size gönderilen görüntüye odaklanın. Deneyimi reddetmemeyi öğrenmelisiniz çünkü yüksek boyutlarda bulunan Melekler aleminden nasıl rehberlik alacağınızı öğreniyorsunuz,
Sonuçlarınızı ruhsal günlüğünüze kaydedin ve sonra farklı sorular kullanarak egzersizi tekrarlayın,
Üçüncü göz / alın çakranızda biraz sıcak bir his hissedebilirsiniz, eğer hissetmezseniz de sorun yoktur! Tekrarlama, çakrayı açmaya veya kısmi olarak aktive etmeye yardımcı olacaktır. Sadece, acele etmeyin ve telaşlı olmayın! Birkaç hafta boyunca bu görevi üstlendikten ve sonuçlarla beraber kendinizi rahat hissetmeye başladıktan sonra üçüncü göz/alın çakranızı tamamen etkinleştirmek veya güçlendirmek için kullanılabilecek diğer aktiviteleri araştırmaktan çekinmeyin.

Ne sıklıkla:

Bu aktiviteye 7. haftanın başında başlamalısınız ve bu alıştırmayı en az 2 hafta boyunca haftada en az 4 kez yapmayı hedeflemelisiniz ve sonra sizin için en iyi şekilde çalışan düzenli bir model oluşturabilirsiniz.

Not: **TAÇ ÇAKRA** sını iyileştiren ve etkinleştiren yükseliş faaliyeti, hem 'Yükseliş Günlüğü' (yeni ruhsal bilgilerin öğrenilmesi/çalışılması) hem de meditasyon ve/veya görselleştirme tekniklerinin ('Çakra Dengeleme' ve 'Yükseliş Çemberi'ne bakınız). kullanılmasıyla birleştirildi. Lütfen, taç çakranızın doğum anında açık ya da aktif olduğunu unutmayın.

10

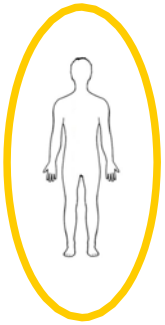
10. Adım – Yükseliş Odası

Başlangıç:

Bu aktiviteye 10. haftada başlamanız tavsiye edilir. Aynı şekilde, 2011/2012 gündönümü ve ekinoks tarihlerinin herhangi birinde yükseliş odasını kullanmaktan çekinmeyin çünkü tüm bu tarihler, aura alanınızdan aldığınız yükseliş enerjilerini yükselten güçlü zamanlardır.

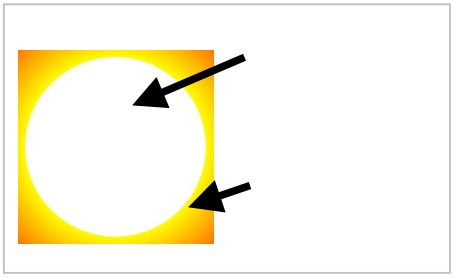
Amaç:

Bir önceki yükseliş aktiviteleri; enerji kimliğinizi artırmaya, çakra sisteminizi dengelemeye ve bilincinizi genişletmeye yardım etmek için tasarlandı. Son adım; auranızı yeniden oluşturmayı, güçlendirmeyi ve dengelemeyi içerir. Aura alanı, eterik bedeninizi çevreleyen enerjik bir kalkandır ve eterik bedendeki yüksek frekansları tutmaktan sorumludur; ayrıca, fiziksel beden ile yüksek boyutlar arasındaki arayüz gibi bir görev görür. Çakralar dengede olmadığında, aura gri ve zayıf görünecektir. Aura güçlendiğinde, daha fazla enerji tutmak için genişler. Ne kadar çok ışık enerjisi tutabilirseniz, aura o kadar parlak olur. Aşağıda tanımlanmış yükseliş odası tekniği ile oturumu kapatmadan önce çakra dengeleme aktivitesini kullanabilirsiniz.



Aktivite:

1. İlk olarak, bu aktivite etkili hale gelmeden önce birkaç kez denemeniz gerekecektir. Lütfen, Ustanızı ve Melekleri iyileşmek ve enerji dengelemek için çağırmaktan çekinmeyin,
2. Zihninizde, bedeninizi çevreleyen altın beyaz ışık renginde bir odayı, kabarcığı ya da yumurtayı canlandırın/görselleştirin. Oda, yaklaşık olarak kafanızın yukarısında, bedenin önünde ve çevresinde ve ayaklarınızın altından yere doğru 40 cm boyunca genişler/uzanır,
3. Şimdi, bu kabarcığın içini altın beyaz ışıkla doldurun,
4. Bu enerjinin, kaslar ve hücrelerden geçerek vücudunuzun derinliklerine işlediğini hissedin,
5. Şimdi, bu enerjinin taç çakradan aşağıdaki çakralar vasıtasıyla kök çakraya, oradan bacakların altına aktığını ve ayaklarınızın altından akarak salıverildiğin gözünüzde canlandırın,
6. Bu devreyi/dolaşımı bir kez daha tekrarlayın,
7. Şimdi, odanın dış tarafını güçlendirmemiz gerekiyor. Dış kabuğun basitçe altın beyaz ışığın yüksek gölgesinin kalın bir tabakasından oluştuğunu gözünüzde canlandırın. Bu dış bant, odanın iç kısmından farklı bir renge sahiptir. Kabuk daha güçlüdür ve daha yüksek bir frekansa sahiptir,
8. Sonraki birkaç dakika, aura alanınızı güçlendirmek için zihninizi odaklayın. Bu dış kabuğu 3 cm kalınlığında bir ışık tabakası olarak görselleştirin,
9. Şimdi rahatlayın ve odanın içindeki enerjinin bedeninizin derinliklerine işlediğini hissetmeye odaklanın,
10. Tam olarak şarj olduğunuzu hissettikten sonra sadece bir dakika daha rahat pozisyonda kalın ve sonra yavaşça gözlerinizi açın,
11. Bu egzersizin tamamlanması 15 dakika sürmelidir fakat yükseliş odanızda dilediğiniz kadar kalmaktan çekinmeyin.



Ne sıklıkla:

1. Görev: Bu aktiviteye 10. haftanın başlangıcında başlamanız tavsiye edilir ve bu aktiviteyi minimum 2 hafta boyunca haftada en az 3 kez yapmayı hedeflemelisiniz

Bir sonraki frekans genişleme döngüsünün ortaya çıkması iki hafta ya da daha fazla sürebilir. Bu noktadan sonra enerji kimliğinizi bilinçli olarak korumalı ve yönetmelisiniz; ki bu da, sizi dengeli ve merkezde ve daha yüksek bir frekansta tutan herhangi bir şeyi/leri yapmanızı içerir.

2. Görev: Yukarıdaki görevi önceden tamamladığınızı varsayarsak, Haziran ve/veya Eylül 2012 gündönümleri başlamadan en az bir hafta önce bu aktiviteye yeniden başlamanız tavsiye edilir. Bu aktiviteyi 2 hafta boyunca haftada en az 4 kez yapmayı hedeflemelisiniz.

KİŞİSEL YÜKSELİŞ PROGRAMI

Kişisel Yükseliş Aktivite Programı

Basit Bir Zaman Çizelgesi

Lütfen aşağıdaki kişisel yükseliş takvimini kişiselleştirmek, değiştirmek ve geliştirmekten çekinmeyin.

Aktivite	Hafta									2012
	1	2	3	4	5	6	7	8	10-12	
1. Rutin Fitnes ve Egzersiz										
2. Yükseliş Günlüğü										
3. Ruhsal Niyeti Beyan Etmek										
4. Karmik Bağ Kesimi										
5. Fiziksel Egoyu Serbest Bırakmak										
6. Çakra Dengeleme										
7. Koşulsuz Sevgi (Başkalarına)										
8. Koşulsuz Sevgi (Kendine)										
9. 3. Göz Aktivasyonu										
10. Yükseliş Odası (1.Görev)										
10. Yükseliş Odası (2.Görev)										Haziran 2012 >

	Araştırma, Hazırlanma, Çalışma veya Öğrenme
	Önemli İlk Adımlar
	Düzenli, Rutin ya da Devam Eden

ASCENSION

7. Bölüm

Kişisel Yükseliş Programı

Çocuklar için

(12 yaşın altındaki herhangi bir kişi için)

Kişisel Yükseliş Programı (12 Yaş Altı)

Her çocuk Dünya'da enkarne olmadan önce kendi ailesini ruhsal bir sebepten ötürü seçer. Bu yüzden, yükseliş sürecine katılmaya karar veren ebeveynler olmak demek, bu yaş (12 yaş altı) grubundaki çocukların da sizinle beraber yükselecekleri anlamına gelir.

12 yaş altındaki çocuklar için ana çakralarını aktifleştirmek için uygulanacak belirli teknikler yoktur. Bugün Dünya'daki çocukların büyük bir bölümü, yaşlı ruhlar olarak sınıflandırılır ve bu çocuklar pozitif şekilde kutuplaşmışlardır, yani üstteki 4 çakraları ya aktiftir ya da kısmen aktiftir. Bu çocuklar, gezegensel değişimden önce ana çakralarının titreşimsel olarak güçlü kalmasını sağlamak ve herhangi bir yeni karma oluşturmadıklarından emin olmak için yaşam deneyimlerini ve enkarnasyonel parametrelerini bu şartları yerine getirecek şekilde seçtiler fakat çocuklarınıza yardım etmek için bazı stratejiler uygulamaktan lütfen çekinmeyin (aşağıya bakın).

Bütün çocuklar için ebeveynlerin, evlerindeki televizyon, çizgi film ve teknoloji oyunları gibi çocuğu etkileyecek negatif enerji (kötülük, saldırganlık, şiddet vb.) kaynağı olarak hareket eden duyusal/algısal uyarım türlerinin bilincinde olması önemlidir. Bu konu, onları bu şeylerden tamamen mahrum etmekle ilgili değildir, aksine çocuklar ile onların süzdüğü/aldığı negatif enerji miktarı arasındaki ilişkinin farkındalığıdır/gözlemlenmesidir.

Çocuklar için kişisel yükseliş programı, iki farklı yaş grubuna ayrılmıştır:

5 Yaş ALTINDAKİ çocuklar için:

- Bu yaş grubunu, yükseliş sürecinin herhangi bir yönü hakkında eğitmek zorunda değilsiniz; aksine, bilincinizi genişlettiğinizde ve daha yüksek frekansları tutmaya başladığınızda, sizin aura alanınız evde onlarla etkileşimde bulundukça onların aura alanına süzülür. Bu yaş grubu, pozitif aktarımı kullanır yani çocuklar bilinçsiz olarak sizin yeni titreşiminizle (yeni bilinçli düşünceler, davranışlar, kişisel farkındalık ve eylemler) beslenmeye başlayacaktır ve enerji aktarım süreci, çocuğun titreşimsel frekansını yükseltecektir,
- Meditasyondayken, bebeğinizi aura alanınızın yakınında bulundurun ve enerji aktarımının, geriye kalanı yapmasına izin verin! Ayrıca, çocuklar mükemmel bir yeşil ışın enerjisi ya da koşulsuz sevgi kaynaklarıdır çünkü enerjik olarak onların kalp çakraları çok açık ve güçlüdür, bu yüzden bu transfer size de yardımcı olacaktır,
- Çocuğun aura alanının enerjik olarak güçlü kalmasına yardım edecek bir diğer etkili yöntem görselleştirmedir. Lütfen yükseliş odası/kozası ışık egzersizine bakınız. Çocuğunuzu çevreleyen altın beyaz ışıktan bir balonu görselleştirin ve sizin ve çocuğunuzun meleklerini ilahi koruma ve iyileştirme için çağırmayı unutmayın!
- Topraklama konusunda, çocuğunuzun düzenli olarak dışarıda oynamasını ya da Dünya/doğa ile doğrudan temas halinde olmasını sağlayın. Örn: Ayakkabısız ve çorapsız çimende oynamak.

Ek olarak, aşağıdaki tabloda listelenmiş aktiviteleri kullanmak isteyebilirsiniz ve çocuğunuzun normal günlük aktivitelerine 'dolaylı olarak' çeşitli iyileşme stratejilerini ekleyebilirsiniz. Açıkça görülüyor ki birinci görev, kök çakrasını iyileştirmektir.

ÇAKRA	ANA ÇAKRALARI İYİLEŞTİRMEK İÇİN STRATEJİLER
Taç	Basit olumlamaların kullanılması ya da günlük dua ve meditasyon
Alın	Yaratıcı sanatlar, resim ve çizim, rehberli görselleştirme teknikleri ve hafıza hatırlama oyunları
Boğaz	Hikaye anlatmak gibi sözel iletişim becerileri, şarkı söylemek, mırıldanmak, monoton sesle şarkı/ilahi/mırıldanmak, sesli koçluk ve boyun, boğaz ve omuz egzersizleri
Kalp	Sarılmak, nefes egzersizleri, koşulsuz sevgi ve merhamet oyunları/yetenekleri
Solar Pleksus	Günlük şekerlemeler, nefes egzersizleri, hula hoops, dans, tekme ve üst mide egzersizleri
Sakral Pleksus	Sağlıklı zevkler ve şımartılma, duygusal boşalım egzersizleri, alt mide egzersizleri, yüzmek ve hareket terapisi
Kök	Fiziksel egzersiz ve düzenli açık hava aktiviteleri, masaj, yüzmek, yürüyüş ve aile bağları

5 Yaş ÜSTÜNDEKİ Çocuklar İçin:

- Okul yaşındaki çocukların kendi yükseliş programlarına tatil günlerinde başlamaları tavsiye edilir,
- Ebeveynler/Veliler/Aile üyelerinin, 'Yükseliş Gözetmeni' ve/veya akıl hocası/danışman rolü üstlenmeleri gerekir. Kendi yükseliş programınıza başladığınızdan, şimdi herhangi bir ilgili bilgiyi ve yeni öğrendiğiniz bilgelikleri çocuğunuzla paylaşabilirsiniz. Örneğin; çocuklarınıza çakraları tanıtın ve onlara basit meditasyon tekniklerini öğretin,
- Çocuğunuza dua etmeyi öğretin. Uyku vaktinde; onlara, Yaratıcıya teşekkür etmelerini ve onları güvende ve korunaklı tutmak için Üstad ve Meleklerini çağırmalarını isteyin,
- Yükseliş programı sırasında bir noktada ebeveynlerin, çocuklarının üzüntülerini iyileştirmek ve duygusal bağlılıklarını salıvermeleri için masal ve inandırıcı karakterlerle yardım etmeleri gerekir. Yeni Dünya'da herhangi bir insan yapımı inanç sistemi olmayacaktır. Örn: Noel Baba, Paskalya Tavşanı vb.
- Çocuklarınızın, evin içinde düzenli olarak sessiz bir yeri kullanmalarını sağlayın ve başkalarından gelen herhangi bir kesinti/rahatsızlık olmaksızın inzivaya çekilmeleri/kafa dinlemeleri için yalnız kalmalarına izin verin. Yükseliş boyunca, herkesin kendi enerji alanında yalnız zaman geçirmesi önemlidir ve bu, onların enerjik olarak iyileşmesine, dengelenmesine ve enerji bedenlerini yeniden şarj etmelerine yardımcı olacaktır,
- Çocuklara, 'Melek Halesi/Işık Halkası' adında basit bir görselleştirme oyunu öğretmek isteyebilirsiniz. Çocuklarınıza, her birinin özel bir melek olduğunu ve Yaratıcının onlardan 'Işık Halkalarını' aktif etmelerini istediğini söyleyin. Onlara, tenis topu boyutunda altın beyaz ışıktan bir topu görselleştirmelerini ve topun kafalarının üstünden girip, ayaklarının altından yere/zemine/toprağa doğru serbest bırakılana kadar bir çakradan diğerine doğru aşağıya akmasını öğretin. Bu incelikli/zekice etkinlik, onların çakralarını iyileştirmeye ve dengelemeye yardımcı olacaktır.

Aşağıdaki tablo, kişisel yükseliş programının yapısını geliştirmek, değiştirmek ve özelleştirmek için kullanılabilecek ve çocukların ana çakralarını iyileştirecek çeşitli stratejilerin bir özetini sunmaktadır. Açıkça görülmektedir ki ilk adım, kök çakrayı iyileştirmeyi içerir.

ÇAKRA	ANA ÇAKRALARI İYİLEŞTİRMEK İÇİN STRATEJİLER
Taç	Temel ruhsal eğitim/koçluk ve basit olumlama, meditasyon ya da dua
Alın	Çakra eğitimi, rehberli görselleştirme, yaratıcı sanatlar, resim ve çizim, hafıza hatırlama oyunları ve sezgi ile çalışma & 3. göz eğitimi
Boğaz	Sevilen bir konu hakkında küçük bir grubun önünde konuşmak gibi sözel beceriler, hikaye anlatmak, şarkı söylemek, mırıldanmak, ses koçluğu, boyun, boğaz ve omuz egzersizleri
Kalp	Sarılmak, şınav, derin nefes egzersizleri, kişisel günlük, güven geliştirme becerileri/oyunları, affetmek, koşulsuz sevgi ve merhamet
Solar Pleksus	Meditasyon, günlük şekerlemeler, nefes egzersizleri, stres boşaltılması, hula hop, göbek dansı, tekme, üst mide egzersizleri, özsaygı egzersizleri, korkular üzerine açık tartışmalar ve ego güçlendirme egzersizleri
Sakral Plexus	Sağlıklı keyifler ve şımartılma, duygusal boşalım egzersizleri, alt mide egzersizleri, empati oyunları, yüzme, hareket terapisi
Kök	Fiziksel egzersizler ve düzenli açık hava aktiviteleri, beden masajı, yüzmek, yürümek ve aile bağları aktiviteleri

Özelleştirilmiş bir yükseliş programının örneği:

AKTİVİTE	YORUMLAR
1. Kişisel Yükseliş	Çocuklar için Senaryoya Bakın: Gezegensel Yükseliş
2. Rutin Egzersiz ve Fitnes	Yetişkin Programındaki 'Yükseliş Aktivitesi 1' i kullanın
3. Düzenli olarak dua etmek	Yetişkin Programındaki 'Yükseliş Aktivitesi 3' ü kullanın
4. Duygusal Boşalım Egzersizleri	Çocuklar için Senaryoya Bakın: Çakraları Anlamak
5. Egodan Özgürleşmek	Örneğin: Masal ve inandırıcı karakterler hakkında gerçekler
6. Çakra İyileştirme ve Dengeleme	Yetişkin Programındaki 'Yükseliş Aktivitesi 6' yı kullanın
7. Yeni Dünya Prensipleri (Birlik Bilinci)	Çocuklar için senaryoya bakın: Yeni Dünya'da Yaşam
8. Başkalarına Koşulsuz Sevgi Göstermek	Yetişkin Programındaki 'Yükseliş Aktivitesi 7' yi kullanın
9. Sevdiğin Şeyleri Yapmaktan Keyif Almak	Örneğin: Yaratıcı sanatlar, çizim, resim, günlük, müzik, şarkı söylemek, dans etmek, yalnız zaman geçirmek vb.

Çocuklar için Senaryo: Gezegensel Yükseliş

5 yaş üstündeki çocuklar için aşağıdaki senaryo gezegensel yükselişi açıklamak için kullanılabilir. Bu senaryoyu değiştirmekten, geliştirmekten vb. çekinmeyin. Dünya, Samanyolu Galaksisi, güneş sistemi ve görünür ışık/renk spektrumu gibi herhangi bir görsel yardım(lar) bu senaryoyu desteklemek için kullanılabilir.

Sen bir insan varlığısın. Sen, dünya gezegeni üzerinde fiziksel bir beden içinde yaşayan bir ruhsun. Gezegenimiz yaşayan canlı bir varlıktır ve bir ruha sahiptir. Bütün hepimiz spiritüel/ruhsal varlıklarız. Sen doğduğunda, ailen sana bir isim verdi. Dünya gezegeninin de bir ismi vardır ve Lady Gaia olarak adlandırılır.

Şimdi evren hakkında konuşalım. Evren, birçok farklı zaman döngüsünden oluşur. Örneğin, gezegenimizin güneş sistemi etrafında dönüşü ve tekrar aynı pozisyona geri gelmesi 365 gün sürer fakat güneş sistemimizin samanyolu galaksisi etrafında tek bir dönüşü 20 milyon yıldan fazla sürer. Bütün evren, büyük bir kozmik saat gibi çalışır ve uzaydaki her şey farklı zaman döngülerinde evrenin etrafında yörüngede bulunur.

Bütün bu zaman döngüleri tamamlanıp kendi orijinal pozisyonlarına geri döndüğünde, bu olay 'büyük döngü' olarak adlandırılır. Gezegenimiz, güneş sistemi ve Samanyolu Galaksisi büyük döngüsünü 2012 boyunca tamamlayacak. Bu, evren içindeki her bir galaksi için doğal olarak gerçekleşir. Bu büyük döngüyü tamamladığımızda, Lady Gaia ve güneş sistemimizdeki tüm diğer gezegenler, evren içerisinde farklı bir seviyeye geçecekler. Şimdi, bunun nasıl gerçekleştiğini açıklayayım.

Gökkuşağını düşündüğümüzde, 7 renginin olduğunu biliyoruz. Bu renkleri kısaca KTS-Y-MLM (kırmızı, turuncu… lacivert, mor.) olarak hatırlayabiliriz. Bütün evrenimiz bu renklerle kaplanmıştır. Bu renkler, boyutlar olarak adlandırılır. Şu an, 3. boyut olarak bilinen sarı renkte yer almaktayız fakat 2012'nin sonunda, gezegenimiz yeşil renge geçecektir. Bu renk 4. boyut olarak adlandırılır. Bu gerçekleştiğinde, evrensel saat baştan başlayacaktır.

Bir doğum günü kutladığımızda, bir yılın geçmiş olduğunu anlıyoruz. Bu bizim kendi döngümüzdür çünkü yaşlandığımızı anlıyoruz. Gezegenlerin de doğum günü vardır ve bu, evrendeki zaman döngüleri tarafından belirlenir. Lady Gaia yeşil renge geçtiğinde, bu gerçekten Dünyanın doğum gününü kutlamak anlamına gelir fakat bunun gerçekleşmesi milyonlarca yıl almaktadır.

Bir gezegenin doğum günü olduğunda, bu olay 'Gezegensel Yükseliş' olarak bilinir.

Peki bu bizim için ne anlama gelecek? İnsan vücudunun görünmez bir kopyası vardır. Bu kopya, senin ruhsal bedenindir ve küçük enerji ağlarından oluşur. Bu beden, senin tam bir kopyandır ve insan bedeniyle aynı şekle ve büyüklüğe sahiptir ve bedeninin 2 ila 5 cm önünde ve çevresinde bulunur. Görünmez beden, fiziksel bedenine 7 ana boru ile bağlıdır. Bu borular, çakralar olarak adlandırılır. Çakralar hakkında daha sonra konuşacağız.

Ruhsal bedenlerimiz, Lady Gaia'nın ruhsal bedenine bağlıdır. Görünmez bedenini emniyet kemeri gibi düşün –gezegenle bağlanıyorsun-. Lady Gaia yeşil renge yükseldiğinde, hepimizin Dünya'ya bağlı kalması gerekiyor.

Görünmez bedenimizin zayıf kalmamasını sağlamalıyız çünkü Dünya yeşil renge geçtiğinde, Dünya ile olan bağlantımızı kaybedebiliriz. Görünmez bedenimizi altın beyaz enerjiyle doldurarak, güçlü ve sağlıklı olması için adımlar atmamız gerekiyor. Bu olay 'Yükseliş' olarak adlandırılır.

Yükseliş, Lady Gaia'ya katılmak ve evrenin bir sonraki rengine geçmek istediğimiz anlamına gelir. Bugün gezegendeki birçok insan, kişisel yükselişlerini tamamlamaktadır.

Çocuklar için Senaryo: Çakraların Anlaşılması

Aşağıdaki senaryo, 5 yaş üstü çocuklara çakraları tanıtmak için kullanılabilir. Lütfen bu senaryoyu değiştirmekten, geliştirmekten vb. çekinmeyin. Bu senaryonun, bir çakra diyagramı/posteri ile birlikte kullanılması ya da çocukların kendi çakra oyuncak ayılarını yapmaları (örn: büyük renkli düğmeler kullanın) veya çocukların, çakraların yerlerini anlamalarına yardımcı olacak herhangi bir görsel yardımı kullanmaları önerilir.

İnsan bedeninin görünmez bir kopyası ya da klonu vardır. Bu senin ruhsal bedenindir ve küçük enerji ağlarından oluşur. Senin tam bir kopyandır ve insan bedeniyle aynı şekle ve büyüklüğe sahiptir. Bedeninin 2 ila 5 cm önünde ve çevresinde bulunur. Görünmez beden, fiziksel bedenine 7 ana boru vasıtasıyla bağlıdır. Bu borular, çakralar olarak adlandırılır. Bu çakralar da görünmezdir ve bedende 7 tane çakra bulunur ve her çakranın farklı bir görevi vardır.

7 çakranın her birinin kendine özgü gökkuşağı rengi vardır KTS-Y-MLM.

Çakraların çok özeldir. Görünmez bedeninden fiziksel bedenine enerji akıtırlar. Bu enerjiye organlarının ve kanının normal çalışması için ihtiyacın vardır. Çakralarınla ilgilenmek bu yüzden çok önemlidir. Onların her zaman çalışmaya devam etmeleri gerekir. Çakraların tıkandığında, enerji ya yavaşlar ya da fiziksel bedenine akmayı durdurur. Bu gerçekleştiğinde yorgun, sinirli ve üzgün hissedersin. Ayrıca hasta da olabilirsin. Çakraların normal çalıştığında, mutlu ve sağlıklı hissedersin.

Yedi çakran ya da borun vardır ve bunlar bedenin yukarısından aşağısına doğru yer alırlar. İlki, kırmızı çakra olarak adlandırılır ve omurganın alt tarafında yer alır (kıç/yumru). İkincisi, turuncu çakra olarak adlandırılır ve göbek ya da göbek deliğinde yer alır. Üçüncüsü, sarı çakradır ve göğüs kemiğinin başlangıcında yer alır – göğüs kafesinin alt kısmı-. Kalp çakran yeşil renge sahiptir. Mavi çakra, boğazında yer alır. Bir sonraki çakra, alın (3. Göz) çakrası olarak adlandırılır ve alnında ya da iki gözünün arasındadır ve bu çakranın rengi indigo/çivit/lacivert dir. Son çakra, kafanın ya da kafatasının tepesinde yer alır ve rengi menekşe/mor dur.

Çakralarını çalışır durumda tutmak ve onlara iyi bakmak için bazı basit şeyler yapabilirsin. Yeterince uyuduğundan ve dinlendiğinden, egzersiz yaptığından ve dışarda oynadığından, her gün 2-3 bardak temiz su içtiğinden, kitap okuduğundan ve şarkı söylemek, dans etmek ve çizim yapmak vb. gibi kendini mutlu hissettiren şeyleri yaptığından emin olmalısın. Ayrıca hatırla, bedeninin patronu sensin bu yüzden evde yalnız olup, kafanı dinleyebileceğin bir yer bul. Kendi enerjinde yalnız zaman geçirdiğinde bu durum, çakralarının iyileşmesine ve görünmez bedeninin enerjisinin dengelenmesine yardımcı olacaktır. Diğer çocuklardan daha fazla yalnız zaman geçirmen de normaldir. Kafa dinlemek için sessiz bir yer bulduğunda, herkese rahatsız edilmek istemediğini söyle çünkü bedenini yeniden şarj etmeye ihtiyacın vardır.

Birisi seni üzgün ya da sinirli hissettirdiğinde, ondan birkaç dakikalığına uzaklaş ve kendine şunu söyle: 'Onun(ların) bana hissettirdiği duygudan hoşlanmadım'. Bu çirkin enerji vücuduna yapıştı. Bu enerjinin, siyah yapışkan bir şurup gibi göründüğünü düşün. Bu enerjiyi görünmez bedeninden çıkarmak için kara is/dumanın bedeninden aşağı zemine doğru aktığını hisset. Bu siyah şurup artık sana zarar veremez. İşte bir başka ipucu; duş aldığında, bu siyah yapışkan şurubun bedeninden tahliye deliğine aktığını hayal et. Şu kuralı hatırla: Bedeninin patronu sensin; birisi seni kötü hissettirdiğinde, uzaklaş ve o enerjiyi anında bedeninden kaldır/uzaklaştır.

Son olarak, düzenli olarak yapman gereken en önemli şey, çakralarını ya da borularını sağlıklı tutmaktır. Yani, yapılacak en kolay şey (birkaç gün içinde) basitçe başının üzerinden dökülen altın beyaz ışık renginde bir enerji kovası/demeti hayal et. Bedeninde, bir çakradan diğerine doğru akışını hisset. Bu enerjinin, içindeki bütün siyah yapışkan şurubu erittiğini/yok ettiğini hisset. Bunu yaptığında, altın ışık enerjisi seni iyi ve yeniden canlandırmış hissettirecek. Son olarak, geri kalan enerjinin, ayağının tabanından yere akmasına izin ver. Bunu daha çok zaman yap ve bedeninin altın güneş gibi parlamasını sağla.

Çocuklar için Senaryo: Yeni Dünya'daki Yaşam

Aşağıdaki senaryo, 5 yaş üstü çocuklar için Yeni Dünya'daki yaşama genel bir bakış sunmaktadır. Lütfen bu senaryoyu değiştirmekten, geliştirmekten vb. çekinmeyin. Ek olarak; ebeveynlerin, Bir'in yasasının evrensel gerçekliğini (Yaratıcının sevgisi ve yaratıcının her şeyle ve her varlıkla olan bağlantısı), 3B - 4B ruhsal prensipleri ve düalite & ego arasındaki farkı açıklamak için örnekler kullanmaya odaklanmaları şiddetle tavsiye edilir.

Evrenin yeşil rengine doğru olan yolculuğunda Lady Gaia'ya katılan herkes, kendi yaşamına 'Yeni Dünya' üzerinde devam edecektir.

Yeni Dünya, 4. boyuta geçtikten sonra gezegenimize verilen isimdir.

Yeni Dünya'ya geçtikten sonra çok şey değişmeyecek. Hayvanlara, ormanlara, nehirlere, göllere, otlara ve kuşlara sahip olmaya devam edeceğiz fakat Güneş daha az parlak olacak ve çok sıcak hissedilmeyecek. Etrafımızdaki her şey daha renkli olacak ve gördüğün şeyler daha keskin, daha taze ve daha parlak olacak.

Yeni Dünya hakkındaki en önemli şey, insanlığın nasıl yaşayacağıdır. İnsanlık, 'dünyadaki tüm insanlar/bireyler' anlamına gelir. Şu an gezegen üzerinde evsiz, hasta, yeterli yiyeceği olmayan ve bir evin masraflarını karşılayamayan insanlar gibi pek çok dezavantajlı grubumuz var. Dünya'da çok çeşitli dinlere sahibiz ve her ülkenin kendi yasaları ve kuralları var. İnsanları incitmeyi seven ülkelere ve diğer insanlara korkuç şeyler yapan insanlara sahibiz. Bu şeyler yeni Dünya'da olmayacak. Herkes birbirine karşı sevgi dolu ve sevecen olacak.

Yeni Dünya'ya geçtiğimizde, herkese eşit şekilde davranılacak. Bu, insanlığın birleşik bir dünya olarak yaşayacağı ve 'Bir' olarak işlev göreceği anlamına gelir. Sevginin, barışın ve karşılıklı saygının hüküm süreceği bir dünya olacak. Her insan aynı şeylere sahip olacak. Her birey ücretsiz yemek, kıyafet, ev ve eğitime sahip olacak.

Yeni Dünya'da yaşamak, her bireyin 'bir' ve eşit olduğu anlamına gelir. Bu basit sebepten ötürü vergi, kumar, profesyonel spor, pop yıldızları, polis ya da orduya sahip olmayacağız. Şu anki dünyada bazı insanlar, kendilerinin diğerlerinden daha önemli olduğunu düşünmektedir ve bazı kişilerin, diğerlerinden daha fazla şeyleri vardır. Yeni Dünya'da her insan aynı lükslere sahip olacak ve hepimiz birbirimizin refahını gözeteceğiz.

Yeni Dünya; tek, büyük ve birleşik bir dünya olarak işleyecek. Bu, 'Dünya Konfederasyonu' olarak adlandırılır ve hiçbir pasaport veya kısıtlama olmaksızın gezegen üzerinde istediğin herhangi bir yerde yaşayabileceğin anlamına gelir.

Yeni Dünya'da dinler ve kiliseler olmayacak. Herkes, 'Bir'in Yasası' olarak adlandırılan evrensel ilkelere uyacak. Tek bir kuralı takip edeceğiz – koşulsuz sevgi, birlik ve yaratıcıya olan inancın yasası-. Yaratıcı, her yerde ve evrendeki her şeyde var olan yaşam gücü enerjisidir. Gezegende yaşayan tüm canlılara saygı duyulacak. Hepimiz Yaratıcının enerjisine bağlıyız ve bu, basit bir sevgi ve birlik yasasıyla yaşamamızın nedenidir.

Son olarak yeni dünyamız daha rahat, stressiz olacak ve daha sağlıklı bir yaşam tarzımız olacak, bu da yeni Dünya'da daha uzun yaşamamız anlamına gelir.

8. BÖLÜM

Sonuç

Yükseliş Kavramının Özeti

Bu belge, 'Yükseliş Çalışma Rehberi', aşağıda özetlenen bir takım ana kavramları tanımlamıştır/özetlemiştir:

- Yükseliş, 'Gezegensel Yükseliş' ve 'Kişisel Yükseliş' olarak çoğul anlamlıdır,
- Yükseliş, bilincin bir sonraki (daha yüksek) boyutsal düzlem varoluşuna evrimini ifade eder,
- Dünya 3. yoğunluktan, insanlık olsun ya da olmasın 4. yoğunluğa geçecektir,
- Gezegensel geçişin/değişimin 22 Eylül 2012 de başlayan son ekinoks döngüsünden sonra ve 21 Aralık 2012 de başlayan bir sonraki gündönümünden önce herhangi bir zamanda gerçekleşeceği tahmin edilmektedir,
- Gezegensel yükseliş; gezegenin içindekiler dahil olmak üzere gezegensel nesnelerin geçiş yaptığı doğal bir evrimsel döngüdür,
- Gezegen, 3 boyutlu frekans bandının (3.8) üst tonlarından, 4. boyutun üst tonlarına doğru (4.8) geçiş yapacaktır,
- 2012 ekinoks sürecinin/alayının tamamlanması, büyük döngünün tamamlanmasıyla çakışmaktadır. Bu, şu anki 3B zaman diliminin ya da bu titreşimin sonu ve bir sonraki boyutsal frekans bandı içindeki 4B zaman diliminin başlangıcıdır. Bu süreç, yaşamın ya da gezegenin sonu anlamına gelmemektedir. Bu, bir döngünün bitip, yeni bir döngünün başlangıcıdır,
- Büyük döngü tamamlandığında, iki farklı boyutsal düzlem birbirleriyle tutulacak/çakışacak ve insanlığa, daha yüksek bir oktavda yeni bir gerçekliğe yükselme seçeneği sunan enerjik bir geçiş kapısı yaratacaktır,
- Dünya, evrensel spektrumun yeşil bandına doğru kaymaktadır. Bu band, kalp çakrasının (birlik, koşulsuz sevgi ve merhamet) titreşimsel frekansıyla örtüşür.
- Kişisel yükselişin amacı, eterik bedeninizin enerji kimliğinin titreşimsel frekansını artırmayı içerir. Bu süreç, çakralarda depolanmış eski, ağır 3B enerjiyi bilincinizden (düşünceler, inançlar ve duygular) salıverme sürecidir ve bu süreç, enerji kimliğindeki titreşimsel frekansı kademeli olarak yükseltecektir, ki bu da, daha yüksek titreşimleri almayı ve tutmayı sağlar,
- Boyutsal değişimi bilinçli şekilde deneyimlemek ve yeni Dünya'da yaşamak için eterik bedeninizin gezegenle aynı frekansa ayarlanması gerekir,
- Yeni Dünya, gezegen 4. boyuta ya da varoluşun bir sonraki yüksek oktavına geçtikten sonra, insanlığın yeni gerçekliğini tanımlamak için verilen isimdir,
- Yeni Dünya'da var olacak bedeniniz şu anki biyolojik bedeniniz değil, enerjik olarak var olan eterik bedeninizdir çünkü 3. boyutta maddenin görünümünü oluşturan polarite/kutupluluk/yoğunlaşma 4. boyutta azalacaktır, bu yüzden daha yüksek frekanstaki madde daha az yoğun/katı olur,
- Özgür İrade Yasası, kişisel yükselişe katılmayı bireysel olarak tercih ettiğiniz, ilahi hakkınızdır,
- Kişisel kararınıza bakılmaksızın, gezegensel değişim zamanı herkes yükselecektir,
- Kişisel yükselişinizi 1 Haziran 2012'de ya da daha önce tamamlamış veya başlatmış olmalısınız,
- Düşük frekanslı bir kişinin, kısa sürede frekansını yükseltip yüksek titreşime ulaşması imkansız olacaktır,
- Kişisel yükseliş kandırılamaz; daha yüksek bir frekansa ulaşmak için daha düşük titreşimleri ve daha az uyumlu enerjileri bilincinizden çıkarmayı kendi adınıza yapmanız gerekir,
- Gezegensel değişim zamanı enerji kimliğinizin frekansı, hangi titreşimsel gerçekliği veya boyutu deneyimleyeceğinizi belirleyecektir,
- Bilinçlerini daha yüksek frekans seviyesine çıkarmaya karar vermeyen insanlar, gezegensel değişim zamanı normal ölüm süreci yoluyla gezegeni terk edecekler ve ruhlar dünyasındaki evlerine geri dönecekler,
- Yeni Dünya, 'Başkalarına Hizmet' olarak bilinen 4 . boyut kanunu tarafından yönetilecek ve yeni insanlık, 'Birlik Bilinci' (düalite & ego nun eski 3B yasası değil) olarak bilinen ruhsal kavram temelinde işleyecek,
- Sentetik eşyalar ve insan yapımı ya da yapay üretilmiş malzemeler yeni Dünya'ya geçmeyecek,
- Yeni Dünya'ya geçtikten sonra yeni insanlık; topluluklarımızı, binalarımızı ve diğer alt yapılarımızı yeniden inşa etmek için tam anlamıyla sıfırdan başlamayı içeren 'Yeni Dünya Projesi'ni tamamlamak için 3 yıl veya daha az bir süre birleşecek ve birlikte çalışacak,
- Gezegensel değişimden sonra eski 3B dünyamız ya da gezegensel kabuk, yükselmemiş bir gezegen gibi 3. boyutta kalacak ve manyetosferi olmayacak yani 'form'suz/şekilsiz bir gezegen olacak; bu da, yaşam formlarını desteklemeyeceği anlamına gelir. Çok uzun zaman/asırlar sonra eski gezegenimizin kaderi Güneş'e doğru/içine evrilmek olacak fakat gezegensel değişimden 1-2 çeyrek asır sonra gezegen ters yoğunlaşma sürecine başlayacak (katıdan – gaza) ve gezegenin çekirdeği yavaşlamaya başlayacak, teknonik tabakalar çalışmayı durduracak ve sıcaklıklar şiddetli derecede azalacak. En sonunda, gezegen karasal olmayan bir gezegene dönüşecek ve Venüs bugün nasıl görünüyorsa benzer şekilde görünecek.

Teşekkür ve Son Yorumlar

Geçtiğimiz 12 ay boyunca yoğun bir şekilde bana destek olan ve beni yönlendiren, insanlık tarafından 'Başmelek Cebrail' 'Archangel Gabriel' olarak bilinen ruhani koruyucum, ustam ve dostuma özel teşekkürlerimi sunuyorum. 'İlahi Çağrı'mı aldıktan sonra bana varlığımın gerçekliğini ve Işık işçisi ve İlahiliğin habercisi olarak Dünya üzerindeki ilahi amacımı anlamama yardımcı oldun. Ayrıca, evren boyuncaki İlahi Konseylerden ve ruhsal hiyerarşilerden kardeşlerime de sevginiz, rehberliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederim.

Lady Gaia'dan özel olarak bahsetmek istiyorum. Ah güzel sevgilim, yükselişini gerçekten çok hak ediyorsun. Dünya üzerinde bulunduğum zamanda insanlığın, bedenine saygısızlık yaptığını izlemek beni çok üzdü. Evren boyunca Işık işçileri ve yıldız tozları, yardım çağrına cevap olarak gönüllü oldular. Sözümüzü tuttuk ve gezegensel şifacılar olarak ilahi misyonumuzu tamamlamak için yıllarca sessizce ve özenle çalıştık. Biz, gezegenin farklı yerlerinde enkarne olmuş ağ/şebeke/sistem işçileriyiz. Lejyonerlerimiz/birliklerimiz/dostların eterik bedenini iyileştirmene destek olan daha yüksek ışık frekanslarını bedenine bağladılar. Işık işçileri olarak yükselişimiz, bedenlerimiz vasıtasıyla negatif enerjinin çoğunu salıvermene yardımcı oluyor; ki bu da, gezegen üzerindeki Dünya değişimlerinin şiddetini en aza indirmeye yardım ediyor fakat aynı zamanda, eterik bedenini 5. boyutlu gezegensel bir küreye dönüştürmene de yardımcı oluyoruz.

Ayrıca, yıllar önce trajik bir şekilde vefat eden bir arkadaşıma da teşekkür etmek istiyorum. Birkaç ay boyunca, benimle bir rehber gibi çalıştın ve kalbimi iyileştirmeme yardım ettin. Tüm konuşmalarımızı, şakalarımızı, kahkahalarımızı ve anılarımızı sevgiyle anacağım. Bana, ölümün bir son olmadığını fakat çok boyutlu ruhsal varlıklar olduğumuzu öğrettin. Ruhsal derslerimize devam etmek için dünya düzleminde fiziksel olarak enkarne olmayı ya da kendi enkarnasyonlarını tamamlamakta olan arkadaşlara ve aile üyelerine iyileşme ve destek sağlamak (Başkalarına Hizmet) için ruhsal dünyada bir rehber gibi çalışmayı seçiyoruz. Artık yalnız hissetmiyorum çünkü beni asla terk etmedin ve seninle her zaman konuşabilirim.

Son olarak, bu özel zamanda Lady Gaia ve insanlığa yardım etmek için Dünya üzerinde bulunmaktan çok memnunum. Gezegendeki birçok ışık işçisi, 'yol göstericiler' olarak buraya geldi. Bu, burada bulunan Işık işçilerinin 'yüksek frekansınıza ulaşmanın yolunu göstermek' için burada oldukları anlamına gelir. Yani, hem yükselişinizi öğrenmek & tamamlamak için size araçlar/yöntemler sağlayabiliriz hem de süreci daha iyi anlamanıza yardımcı olmak için kişisel deneyimlerimizi ve ruhsal bilgeliğimizi paylaşabiliriz. Gezegen, Yeni Dünya'ya geçtikten sonra insanlığın ne beklemesi gerektiğine dair bir fikir vermek için 4D/5D enerjisini evden/kaynaktan/yuvadan dünya düzlemine bağladık ve birikmiş bilgeliğimize, bilgi birikimimize ve deneyimlerimize dayanan kişisel yükseliş sürecini size öğreteceğiz. Kişisel yükseliş programımı başarıyla tamamlayanlar, kendi yüksek titreşim enerjilerini Dünya'nın yeni birlik bilinci şebekesine/sistemine kişisel olarak bağlayacaklardır. Daha önemlisi, yükselişten sonra bu çalışma rehberi, yeni insanlık için bir kılavuz/plan/taslak olarak hizmet edecektir. Bu rehber kitap, yeni insanlığın birlikte çalışmasına yardımcı olmak ve aynı birlik vizyonu üzerinde yeni bir dünya yaratmak için temel bilgileri sağlamaktadır.

Hepimiz önemli bir rol oynayacağız çünkü bizler yeni Dünya'nın mimarları, planlayıcıları ve mühendisleriyiz. Bugünün çocuklarını geleceğimiz olacak şekilde hazırlayacak bir plan oluşturacağız. Ayrıca, yeni Dünya'daki hayatımı da merakla bekliyorum. '5B Bilinci' yani 5B şifa teknikleri ve bilgelik derslerini öğreten dünya çapında bölgesel eğitim merkezleri ağı kurmak/uygulamak, ruhsal bir usta olarak benim görevimdir. Yeni dünya lideri/öncüsü rolümün yanında Dünya ve insanlık, galaktik topluluğun resmi bir üyesi olduktan sonra 'Yeni Dünya temsilcisi/elçisi' olarak da çalışmaya başlayacağım. Işık Konfederasyonu bizi karşılamaya çok heveslidir ve yeni Dünya projesinde bize yardım etmeye hazır olacaklardır.

Son açıklamayı okuduktan sonra lütfen paniğe kapılmayın. Işık konfederasyonu, 3. boyutumuzun ötesindeki farklı gezegenlerden, boyutlardan ve evrenlerden çok sayıda İlahi Konsey'den oluşan, 'Bir'in Yasası' altında çalışan uygarlıkların galaktik bir işbirliğidir. Yerel İlahi Konseyimiz, ruhsal hiyerarşiden ve güneş sistemimizdeki gezegenler üzerinde var olan diğer medeniyetlerden (daha önce dördüncü boyuta yükselen gezegenler ve nüfusu) oluşur.

İnançlarınız ne olursa olsun, insanlık olağan şekilde zaten Gezegenler Konfederasyonu'nun bir üyesidir. 5. boyuttan kardeşlerimiz, boyutsal değişimden sonra Dünya'ya destek sağlayacaklardır (İpucu: 5B Yasası: Sevgiye Hizmet). Konfederasyon; teknolojisini, kültürünü, bilgeliğini ve dostluğunu özgürce paylaşacak ve Yeni Dünya'daki topluluklarımızın yeniden kurulmasını ve inşasını içeren 'Yeni Dünya' projesini tamamlamamıza yardımcı olacak ama genel nüfusun işlerine karışmayacak. Onlar, sizin özgür iradenize saygı duyuyorlar. Siz, bir insan olarak, yaşamak istemediğiniz bir insan deneyimine sahip olamazsınız. Bu nedenle, yeni Dünya'daki birkaç yer/konum 'Teknoloji Toplulukları' olarak hizmet edecektir. 'Proje Koordinatörleri' olarak çalışmak ve tamamlanması birkaç yılımızı alacak yeni Dünya projesini uygulamak için diğer topluluklara seyahat etmek, bu topluluk üyelerinin sorumluluğunda olacaktır. Hatırlayın, yeni insanlık kelimenin tam anlamıyla sıfırdan başlamak zorundadır! Aynı şekilde, bu fikre bilinçli olarak açık olanlarınızın, topluluğuma katılması çok güzel karşılanacaktır (bilinçli olarak MT topluluğunun bir parçası olmak istediğinizi ustanıza/rehberlerinize bildirin).

Sevgi ve Işıkla,
Master Tony

- SAYFA BİLEREK BOŞ BIRAKILMIŞTIR -